



Dekontaminace

časopis pro sekundární a terciární prevenci drogových závislostí



PROSINEC 2003

ČASOPIS o.s. SANANIM. Jen pro vnitřní potřebu. NEPRODEJNÉ

Pepíno byl takovej milej kluk. Měl hezký černý oči, delší vlnitý vlasy, snědou pleť a docela hrubej hlas. Maloval se sice trochu kýčovitě, ale šaty nosil hezký. Hodně kouřil, jenže kdo v sedmnácti nekouří. Rád se nakrucoval před zrcadlem a rád ukazoval svoje portréty. „Tady mi to sluší, vid“, ujišťoval se zasněně svým hrubým hlasem. Taky jezdil rád na diskotéky. Točila se tam kolem něj spousta pánů a Pepíno byl šťastnej. Měl je rád, protože oni měli rádi jeho. Slibovali mu práci a za tu práci peníze a ty Pepíno moc potřeboval.

Za půl roku měl jít na operaci. Ta operace měla stát moc peněz, ale to nevadilo. Těšil se, že pak mu už nikdo neřekne babochlap. Velkej svět byl před ním a Pepíno do něj chtěl vstoupit jako úplně jinej člověk. Jeho „tety“ se těšily s ním. Přály mu to. Pepíno byl vážně moc milej. Byl jinej než ostatní kluci z děčáku. Slušnej, pokornej. Nemluvil sprostě a nechytal holky za prsa. Však taky jenom proto se s nima mohl sprchovat.

Nedělil svět na bílý a černý, protože každěj kolem něj byl bílej, černej, žlutej, zelenej... Na operaci nedošlo. Pepíno teď bydlí na hlavním nádraží. Zase mezi svejma. Mezi bílejma, černejma, žlutejma, zelenejma...

ira



o b s a h

2	úvodník
4 - 5	první krok
6 - 7	závislost na jehle
8 - 9	křeslo pro Host
11	kubismus
12 - 13	komix
14 - 15	historie návykových látek
16	stalo se ...
17	romský street
18	z tisku
19	Migel
22	judra
23	ubytovny

redakce:

silvie prombergerová / blanka korčíšová / ivona ročárková /
daniel tlamka / františek jírový

grafická úprava, produkce a tisk:

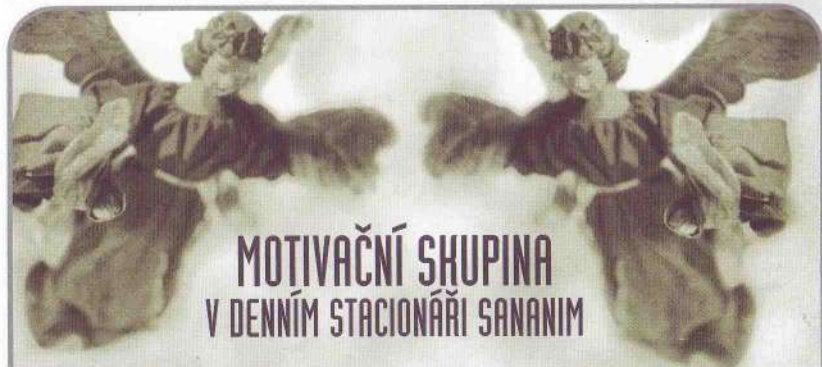
www.print-house.cz

kontakt:

Terénní programy, Na Zderaze, Praha 2, tel.: 224 920 577

náklad:

2 500 ks



MOTIVAČNÍ SKUPINA V DENNÍM STACIONÁŘI SANANIM

Přemýšlíš o tom, jak dál naložit sám se sebou? Uvažuješ o léčbě? O detoxu či substituci? Potřebuješ pomoc při kontaktech s úřady nebo splácení dluhů? Nebo jen nevíš, co dál a hledáš nějakou novou možnost jak zkusit něco změnit? Pak je tu pro Tebe MOTIVAČNÍ SKUPINA.

Motivační skupina probíhá každé úterý a čtvrtek od 10:30 do 12 hodin v Denním stacionáři SANANIM. Dorazit můžeš bez objednání, jedinou podmínkou je přijít v „použitelném stavu“. Nabízíme Ti nezávaznou konzultaci a snad i podporu a pomoc při řešení Tvých problémů. Co budeme řešit a kam potom nasměrujeme svoje kroky, záleží z velké části na Tobě.

Tím prvním, nejdůležitějším krokem, je PŘIJÍT.

Kromě Motivační skupiny nabízí DS SANANAM tříměsíční intenzivní ambulantní léčbu, individuální konzultace, poradenství, program pro rodiče aj. Individuální služby případně ambulantní léčbu mohou využít i těhotné a matky s dětmi. Do DS SANANIM můžete dorazit každý všední den mezi 8 a 16 hodinou.

Těší se na Tebe Lenka, Ilona, Dana, Veronika, Jakub, Martin a Jaromír - tým DS SANANIM

DENNÍ STACIONÁŘ SANANIM
Janovského 26, Praha 7
telefon: 220 80 31 30, 605 21 21 75



První krok

Jekh barvalo gadžo phučelas čore Romestar: „Sar oda, kaj tumen o Roma san ajse godaver? Andro školi na phiren, afe le gadžen furt len pal e godi tele!“ O Rom hin avka, ahulaja: amen sam čore, chas bida u phenelpes – andre bida sa sikhloha. Tumen o gadže san barvale, u te manuš bešel andro baro lačhipen ta leske e godi tašlol andro žiros.“

VSTUP POTULNÝCH CIKÁNŮ A TULÁKŮ ZAKÁZÁN !

...tak tohle jsme si mohli přečíst ještě před šedesáti lety na různých místech naší milované země.

V dnešní společnosti žije hrstka lidí, je mezi nimi i pár Romáků, kteří se rozhodli, že jednou provždy strhnou podobné tabulky. Ty sice nevisí na plotech gadžovských domů, ale jsou ukryty v jejich myslích. Jejich snahou je změnit zakořeněné přesvědčení lidí, že cikáni jsou jenom špinavá a nevzdělaná cháska, povel, co se nikdy nepřizpůsobí životu ve společnosti a neodnaučí se krást a fetovat.

„ADAĐIVES DILINOS SVETOS“

Tenhle svět je možná bláznivý, umělé hodnoty způsobují, že se za pár kousků papíru a kovová kolečka dá pořídit nějaký to pohodlí a dostatečně stabilní spole-

čenský status, ale věřte, že býval v lecčem mnohem bláznivější. Byly doby, kdy cikán byl „štvanou zvěří“. Dnes už není normální řezat cikánům uši, když šlápnou na soukromou půdu gadžů, dříve ale bylo. Problémů, které mají dvě zcela odlišné kultury nuceně se stýkat v běžném životě, je mnoho a je zapotřebí, aby se jim věnovalo mnoho úsilí a intelektu.

ZAČÍT MUSÍ KAŽDÝ U SEBE

Každý má svou ulitu, ve které se cítí dobře a která mu poskytuje azyl před ostatními. Z takových ulit pak vylézáme, abychom v pastech chycené lidi našli, a snažíme se jim dát najevo, že máme zájem na tom, aby si spravili svůj žebřík hodnot. Házíme jim do jejich pastí nástroje. Snažíme se jim říct, jak si můžou pomoci, ale mnohdy jsou tak hluboko, že nás neslyší. Potom

je na jejich vůli a síle, jestli vezmou naše nástroje, materiál, po kterém nevědomky šlapou, a pustí se do díla. Jsem jedním z těch, co teprve nedávno vylezli na povrch z takové jedné propasti. Možná proto teď běhám po světě a snažím se nakukovat do jiných děr, abych řekl lidem, kteří se do nich chytli, že je možné vyhrabat se a že to má smysl. Je nás tu takových jen pár a ostatní neangažovaná společnost nám to často rozmlouvá nebo dokonce i ztěžuje.

JEŠTĚ JEDNA VĚC NA ZÁVĚR

Když uděláte první krok, pocítíte slabé chvění hrdošti. Jen tak dál a snad už brzy budete běhat po světě a hledat další vězně podobných pastí. Nebo se prostě jen starat o to, abyste se jim vyhnuli. Umění rozpoznat takovou past a příště ji překročit je totiž cennou schopností, kterou může mít jen ten zkušený. Ať už máš barvu jakoukoliv, máš možnost být na ni hrdý, aniž bys tím ponižoval jakoukoliv jinou.

vc



závislost na jehle



UŽ TO TU JEDNOU BYLO...

Kdy? Dávno, dávno tomu, v minulém století... V letech 1975-1985 byl na české drogové scéně velmi populární Alnagon, lék proti bolestem obsahující opiat kodein. Zpočátku byl volně k dostání v lékárnách. Tehdejší uživatelé návykových látek

rychle přišli na to, že Alnagon skýtá značné možnosti, jak si „užít“. Nejen polykali značné množství tablet, ale naučili se upravovat Alnagon rozpuštěním a filtrací pro nitrožilní aplikaci. Protože nejvíce rozpustný je kodein, filtrát obsahoval největší množství

právě této účinné látky opiátového typu. Závislí si vstříkovali do žíly až 20 tablet Alnagonu denně. Odborníci - pamětníci popisují časté záněty žil a žilní trombózy vedoucí k úplnému zničení povrchového žilního systému. Proto docházelo i k aplikaci do

svalů, což zase vedlo k tvorbě abscesů s horečnatými stavy. U chronických uživatelů se vyvinula závislost opiátového typu. Účinným opatřením bylo tehdy snížení dostupnosti Alnagonu, který přestal být volně prodejný a byl k dostání pouze na lékařský předpis. Zavedení Alnagonu na recept ovšem nesnížilo zájem o opiátové návykové látky. Začal se šířit „braun“ a od poloviny 90. let, kdy se stal dostupný heroin, dávají uživatelé přednost heroinu. Už tehdy, za časů Alnagonu, ale odborníci popsali tři složky závislosti:

- závislost somatická, charakterizovaná syndromem z odnětí drogy („absták“)
- závislost psychická vyjádřená silnými „chutěmi“
- závislost na rituální složce nitrožilního podávání drogy

A UŽ JE TO TU ZASE...

Před dvěma lety začal pronikat na drogovou scénu Subutex (buprenorfin). Původně byl určený jako pomocná látka při detoxifikaci u závislých na heroinu, ale rozšířil se jako návyková látka a částečně nahradil dokonce i heroin.

Subutex se vyrábí ve formě tablet, které na rozdíl od „pravěkého“ Alnagonu nejsou určeny k polykání, ale

vkládají se pod jazyk. Díky bohatému cévnímu zásobení tohoto místa se účinná látka vsřebává přímo do krevního oběhu. Obchází tudíž zažívací trakt a má bezprostřední účinek, jako by byla podána přímo do žíly.

Ale injekčním uživatelům heroinu něco chybělo... Začali užívat nejen značné množství tablet (někdy je polykali, což samozřejmě účinek snižuje), ale hlavně se naučili upravovat Subutex pro nitrožilní aplikaci. „Závislost na jehle“ se znovu objevila v čisté, ba nejčistší podobě. Dnes víme, že jde o závislost na rituálu injekčního vpichování, který ničí žíly, působí zánětlivé komplikace a může do těla přinést nebezpečnou virovou infekci – to dobře znáte ze stránek Dekontaminace! Jde také o jev popisovaný jako „placebo efekt“: účinek nějakého léku či drogy se dostaví, pokud v něj člověk věří a očekává jej. A tak injekční uživatelé Subutexu, kteří očekávají „nájezd“ na základě zkušeností s nitrožilním podáváním heroinu nebo i pervitinu, opravdu „nájezd“ prožívají. A co že to tedy je, ten „placebo efekt“? Hm, sebeklam, nic víc.

NEJLEPŠÍ JE NEBRAT

Tohle také znáte ze stránek Dekontaminace – nebo ne?

Nejlepší je nebrat, to je nejméně rizikové. Když už berete, neberte nitrožilně – to je víc rizikové než nebrat, ale méně rizikové než brát nitrožilně.

Když už berete nitrožilně, nesdílejte injekční náčini a dbejte na sterilní přípravu a vpichování drogy - to je daleko víc rizikové než nebrat vůbec, víc rizikové než si nepíchat, ale pořád ještě méně rizikové než si píchat do žíly jako čuně (promiňte laskavě tento výraz) a riskovat všemožné infekce, zdraví, a často i život.

Když už tedy berete Subutex, stačí se rozloučit s jedním rituálem a jedním sebeklamem, vstrčit si ho pod jazyk a jste na docela dobré cestě ke snížení rizik. Ale nejlepší je nebrat.

Haha, moudřej doktor, ať zkusí ten rozdíl, subáč do pusy nebo do stříkačky!

Nemám potřebu to zkoušet. Mám svou dýmku a červené víno, obojí je spojené s řadou rituálů, takže o tom něco vím.

Vy to zkuste!

MUDr. Kamil Kalina, SANANIM

Hnutí občanské solidarity a tolerance – HOST vzniklo spontánně jako reakce na vzrůstající násilí ve společnosti, a to především na násilí motivované diskriminačními předsudky. Hlavním posláním HOST je propagace nenásilí, poskytování právní ochrany a poradenství. Teď HOST přišel se speciálním programem pro Romy užívající drogy. Na otázky Dekontaminace odpovídal Michal Horák.

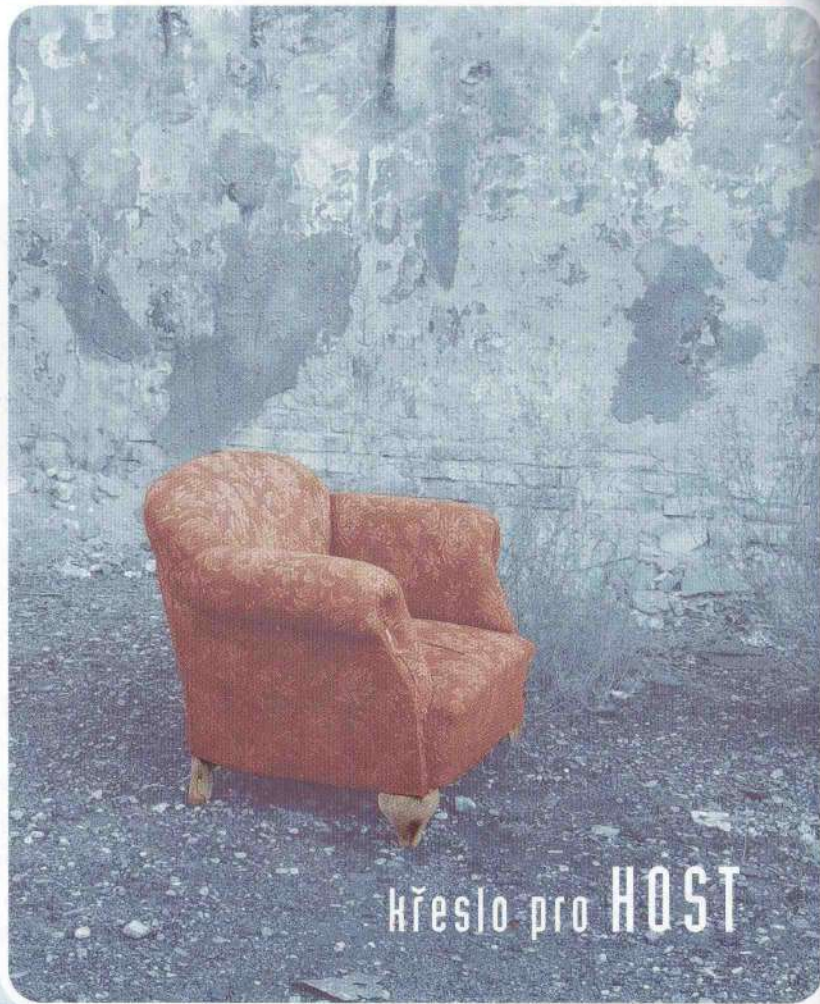
Proč provozujete program speciálně zaměřený na romské klienty?
Domníváme se, že romští uživatelé drog jsou specifická skupina, která vyžaduje odlišný přístup i formu poskytování služeb než neromští klienti. Navíc jak vyplývá z naší praxe a průzkumu, tuto skupinu osob prozatím nikdo úspěšně nepodchytil. Romští uživatelé většinou nenavštěvují specializovaná nízkoprahová zařízení a sami nekontaktují terénní pracovníky. Je tedy nutné tyto osoby cíleně vyhledávat, kontaktovat a donést služby přímo k nim.

Je práce s Romy jiná než s "bílymi" toxikomany?

Odlišnosti jsou v přístupu romských klientů k terénním pracovníkům, poskytovaným službám, v informovanosti o rizicích užívání drog. Neromští klienti mají obvykle vyšší vzdělání, jsou více informovaní, jsou zvyklí komunikovat i s jinými institucemi, služby přijímají sebevědoměji a nehlédají za nimi nějakou boudou. Lépe se kontaktují na specializovaná zařízení, jako jsou např. kontaktní střediska.

V čem je tedy vaše práce specifická?

V tom, že romské klienty musíme soustavně vyhledávat a nemůžeme se spoléhat, že budou docházet na konkrétní, sjednané a stálé místo. Přitom je jejich migrace v rámci území Prahy značná. Dále jsou romští kli-



křeslo pro HOST

enti více opatrní v kontaktu a získat jejich důvěru je náročný proces. Svou roli zde hrají i specifické rodinné vazby a hierarchie. Mezi klienty - Romy se mnohem častěji než u „bílých“ klientů objevují sourozenci, bratřanci a jiní rodinní příslušníci, což může značně zkomplikovat práci terénních pracovníků, kteří tyto vazby musí podchytit a vyvarovat se chyb, které mohou mít velmi zásadní vliv na spolupráci klienta se zařízením.

Pracujete výhradně s Romy, nebo i s "bílymi" klienty?

Je pochopitelné, že se na ulici nevyhneme kontaktu s neromskými klienty a ani to nemáme v úmyslu. Poskytujeme služby všem klientům bez ohledu na jejich státní nebo etnickou příslušnost. Rozdíl je pouze v tom, že romské uživatele cíleně a systematicky vyhledáváme.

Jaký je váš přístup k neromským klientům, kterým se v terénu asi nemůžete vyhnout?

Jak už bylo řečeno, neromským klientům se nevyhýbáme, pouze je aktivně nevyhledáváme. Co se týče přístupu k těmto lidem, neděláme žádné rozdíly. Všichni mají nárok na stejné služby.

V jakých částech Prahy pracujete a v jakém čase?

Služby našim klientům poskytujeme v místech, kde předpokládáme jejich vyšší výskyt. Tedy tam, kde Romů bydlí a pohybuje se více než v jiných lokalitách. Pracujeme každý všední den od 14:30 do 20 hodin. Konkrétní časy spojené s jednotlivými lokalitami se mění dle aktuální situace.

Kontaktujete klienty jen na otevřené scéně, nebo chodíte i na byty?

Kontakty probíhají pouze na otevřené scéně.

Pracujete i s rodinami?

V současné době ne, ale připravujeme projekt.

Už nějaký čas se mluví o vaší snaze otevřít Kontaktní centrum, tuším, na Žižkově. V jakém stádiu jste?

V současné době se dokončují úpravy první části střediska. Poskytování služeb zahájíme výměnným programem. Druhá část střediska bude zpřístupněna v prvním čtvrtletí 2004.

A opět otázka ohledně "bílých" klientů – bude vaše K-centrum otevřené i pro ně?

Pochopitelně nebudeme nikoho diskriminovat. Služby budou přístupné všem stejně. Předpokládáme ale, že budeme-li inzerovat toto kontaktní středisko jako romské, bude pro Romy schůdnější přijít se podívat a posléze využívat naplno jeho služby, a to nejen výměnu materiálu a související servis, ale také individuální poradenství s terapeutem či sociálním pracovníkem. Tým střediska by tak časem mohl být schopen ovlivnit i přístup Romů k léčbě jako takové.

Chceme tedy tímto krokem vzbudit důvěru našich klientů a vytvořit jim jejich vlastní zařízení. Z našeho průzkumu mezi klienty - Romy vyplývá, že pouze tři ze třiceti osob pravidelně navštěvují Káčko. Tuto situaci se budeme snažit změnit.

Vaše organizace se zabývá také ochranou lidských práv. Jaké máte zkušenosti s chováním policistů vůči vašim klientům? Pražští narkomani si na ně často stěžují...

Naše zkušenosti jsou pravděpodobně shodné se zkušenostmi terénních programů ostatních pražských zařízení. Obecně se dá říci, že policisté v některých případech nerespektují občanská práva klientů. Bohužel jediné, co můžeme v této věci dělat, je informovat klienty o těchto jejich právech a také o pravomocích příslušníků policie (PČR i MP), tedy zvyšovat jejich právní vědomí a alespoň částečně je tak chránit před případnými neoprávněnými postupy policie. Klienti však zpravidla nechtějí nic dalšího ve věci podnikat.

Podle našich informací policisté relativně často trestají klienty tím, že je nutí vyhodit drogu a zlomit injekční stříkačku. Toto svérázné počínání (kromě toho, že jde o trestný čin vydírání), je také mrháním veřejným majetkem. Vždyť se tu státem placený činovník domáhá zničení právě těch injekčních stříkaček, které byly často financovány z veřejných prostředků. Působíme hodně často na pražském Hlavním nádraží. Zaznamenali jsme, že se nás tamější policisté snaží víceméně vytlačít (častým legitimováním bez ohledu na to, že už znají naše terénní pracovníky a vědí, proč na místě jsou, nebo požadováním platné vstupenky na nástupiště i přesto, že oprávnění ke vstupu má každý držitel tramvajenky atp.). Po jednání s příslušným policejním okrskem tyto problémy prozatím ustaly, což je vlastně taková naše kladná zkušenost s policií...

francois

Když nebudete mít do čeho píchnout

DĚTSKÝ ROMSKÝ KLUB

Boleslavova 250/1, Praha 4 Nusle
Otevřeno denně od 14.00 – 17.00
Kontaktní osoba: Lada Vargová
tel: 603 932 604

R-MOSTY

Holečkova 53, Praha 5
Kontaktní osoba: Markéta Nejedlá
tel: 257 313 620
aktivity pro děti, mládež i dospělé
vzdělávání, osvěta



NÍZKOPRAHOVÝ KLUB HARFICA

Harrachovská 422/2, Praha 9
tel: 283 091 424(5)
Kontaktní osoba: Simona Poláková
tel: 604 741 010

- nízkoprahové kontaktní místo (poradenství, doučování, kontaktní práce pro mladistvé a dospělé v tísnivé životní situaci)
- nízkoprahový klub (hudební, taneční, pěvecké aktivity, výtvarné aktivity, foto kroužek, sportovní aktivity)
- jednodenní akce (návštěva kin, bazénů, romských festivalů)

BOX CLUB ŽIŽKOV

Havlíčково náměstí 11, Praha 3
o.s. Sdružení přátel romské kultury
Kontaktní osoba: Stanislav Tišer

- box
- práce s mládeží
- sportovní aktivity

PALAESTRA /boxerský klub/

Americká 132, Praha 2
Kontaktní osoba: Jan Balog
tel: 606 476 038
sportovní aktivity pro děti a dospělé
www.palaestra.ecn.cz

PRÁVNÍ PORADNA A.N.O.

(Asociace nestátních organizací zabývajících se prevencí a léčbou drogové závislosti)



Právní poradna A.N.O. je projektem právní pomoci v otázkách drogové problematiky.

Nabízí právní poradenství uživatelům a bývalým uživatelům drog, kteří se dostali do konfliktu s trestním zákonem nebo řeší jiné právní problémy, které jim vznikly v souvislosti s užíváním drog. Právní poradenství poskytuje i příbuzným uživatelům drog a experimentující mládeže a zaměstnancům zařízení pro uživatele drog, kteří jednají v zájmu klientů.

V individuálních případech nabízí nejen poradenskou činnost, ale i případné zastupování v civilních věcech a obhajobu v trestních záležitostech.

Pokud řešíte právní problémy, se kterými si nevíte rady, můžete nás kontaktovat prostřednictvím e-mailu nebo telefonicky.

Tel: 257 53 35 01

E-mail: ppano@asociace.org

a o potravu. Člověk divočiny, eventuálně džungle, byl odkázán na bystrost svých smyslů, na intuici, předvídavost. Musel být velmi dobře vyladěný na to, co bychom nazvali vědomím divočiny. Psychedelický rituál tuto schopnost naladění podporoval. Takto se připravoval na hon, na číhanou, ale i na boj se sousedním kmenem.

V období člověka pěstitele drogy získávají již rozhodně jiný význam. Podstatně se rozšířily, avšak jejich religiózní a rituální poslání ubylo na významu. Člověk zemědělec a pěstitel již objevoval byliny, které sloužily hedonistickým a extatickým praktikám ve formě omamných či stimulujících látek. Začíná posun od naprostého souznění a soužití s přírodou k dlouhému údobí využívání přírody, jejích zdrojů a jejího bohatství ve „prospěch“ člověka. Význam halucinogenů jakožto katalyzátorů mystické šamanské cesty se vytrácí.

Ve 20. století došlo k podstatným změnám ve složení drog. Dříve méně nebezpečné přírodní látky, které člověk po tisíciletí znal a užíval, procházely výraznými změnami i po stránce chemického složení. Z přírodní koky obsažené v mírné koncentraci v listech je nyní industriálně vyráběný kokain a crack, z přírodního opia morfin a heroin, z přírodních vín destilované koncentráty, z přírodního konopí hašišový olej.

Cílem při jejich zneužívání je zejména zlepšení výkonnosti, rychlé vyladění, rychlá možnost odreagování, zapomnění, utlumení nepřijemných stavů.


Zájem o pochopení vlastního osudu je zatlačován zájmem o „zlepšení“ svého osudu. A to, paradoxně, často jen manipulací svého prožívání, navozováním iluzivních hodnot pomocí návykových drog či nahromaděním většího materiálního bohatství.

MUDr. Stanislav Kudrle

LITERATURA:

- Achtenberg J.: *Imagery in Healing*. New Science Library. Shambhala, London, 85.
- Eisner Bruce: *Ecstasy, The MDMA Story*. Roning Publishing, Inc., Berkeley CA, 1989
- Furst, P.T.: *Halucinogeny a kultura*. Maťa, Praha, 1996
- Grinspoon L., Bakalar J.B.: *Marihuana - zakázaná medicína*. CAD Press, Bratislava, 1996
- Grof S.: *LSD Psychotherapy*. Hunter House, Alameda CA, 1980
- Hoffmann A.: *LSD - mé nezvedené dítě*. M. Háša-Profes, Praha, 1996
- Inaba S. D.: *Uppers, Downers, All Arounders*. CNS Productions, Ashland OR, 1993
- Rätsch Ch.: *Konopí, léčebný prostředek v dějinách lidstva*. Datel, Brno, 1994
- Schlain B., Lee M. A.: *Sny vědomí*. Volvox Globator, Praha, 1996
- Schmidbauer W.: *Handbuch der Rauschdrogen*. Fischer Verlag, Frankfurt / Main, 1986
- Schulgin A.: *PIHKAL - A Chemical Love Story*. Transform Press, Berkeley CA, 1991
- Schultes E.R., Hofmann A.: *Rostliny bohů*. Volvox Globator, Praha, 1996
- Sparks T.: *The Wide Open Door*. A Harper/Hazelden Book. Harper&Row Publishers, San Francisco, 1993
- Stafford, P.: *Encyklopedie psychedelických látek*. Volvox Globator, Praha, 1997
- Szasz T.: *Ceremoniální chemie*. Votobia, Olomouc, 1996
- Tyler A.: *Drogy v ulicích*. Nakladatelství Ivo Železný, Praha, 1998
- Walsh R.N.: *The Spirit Of Shamanism*. J.P.Tarcher, Los Angeles, 1990
- Zábranský T. a kol.: *Racionální protidrogová politika*. Votobia, Olomouc, 1997
- Zimmer L., Morgan J.P.: *Marijuana Myths, Marijuana Facts*. The Lindesmith Center, New York, 1997

osmičlenná palestinsko-izraelská expedice dobyla tisícimetrový vrchol v antarktidě a podle svých slov dokázali, že oba národy dokážou žít v míru ve věznici v ostravě – heřmanicích proběhl koncert pro obyvatele vesnice soužití v barceloně zemřel ve svých osmdesáti letech vynálezce lízátek enric bernat fontlladosa emil novotný a radek hanykovics, kteří byli v thajsku vězněni za pašování drog, se po sedmi letech vrátí do české republiky v 81 letech zemřel charles bronson, poslední ze sedmi statečných kolumbijské námořnictvo zadrželo u Cartageny dvě tuny kokainu pepeť námořník oslavil 75. narozeniny agentura reuters podala oficiální stížnost po incidentu, ke kterému došlo v iráckém městě falluja. irácké kameramany, kteří pro reuters natáčeli havárii vrtulníku, napadli američtí vojáci. 72 hodin pak byli zastrašováni a ponižováni, což potvrdil nejmenovaný zdroj z vysokých míst americké armády, citovaný listem guardian na severu austrálie stáhnul čtyřmetrový krokodýl do řeky dvaadvacetiletého cyklistu, který si chtěl umýt zablácené kolo v chorvatsku se ztratila skupina asi třiceti dospělých číňanů v lotyšsku policie zadržela muže, kterému naměřili 7,22 promile alkoholu v krvi saúdská arábie zakázala dovoz panenek a plyšových zvířátek ženského pohlaví, křesťanských křížků a různých předmětů se symboly buddhy xp



Здравствуйте меня зовут Луна и работаю в организации Сананим. А потому что умею говорить по русски вы можете на меня обратиться со своими проблемами ипи прийти просто поговорить. Работаю я глвное для Вас которые сюда приехали и разговариваете по русски приходите буду рада.

Лена

Ahoj, jsem Lenka a patřím do týmu terénních pracovníků SANANIM. Protože ovládám ruský jazyk, jsem zde hlavně pro vás, rusky mluvící klienty. Chodím do terénu nepravidelně, ale pokud budete mít zájem si promluvit v rodném jazyce o svých problémech, moji kolegové vám řeknou, kdy v terénu budu. Takže všichni máte možnost přijít. Budu ráda.

Lenka

...Jdeme do ulic. Máme všechno zabalený v taškách. Rozhodli jsme se, že půjdeme na místo, kde jsme v posledním terénu měli několik kontaktů. Pomalu se blížíme k tomu parku a říkáme si, že dneska to snad bude plynulý a v pohodě. Rozhlížíme se a zdá se, že je tu celkem klid. Jen v okolí telefonní budky je trochu živo. Lidi už nás tady trochu znají a vědí, že jim zadarmo dáme buchny. To je tak všechno, co po nás vlastně chtějí. Víme, že tu v noci s buchňama obchodují, ale přesto jim dáme nějaký navíc. Je důležité, aby se čistá buchna dostala k těm, co ji potřebují. Jestli za ni někomu zaplatí, to my už neovlivníme. Jen co si nás někdo z nich všimne, sesype se na nás celá parta z budky a odnikud se vynoří dalších deset rukou, který se natahují po naši tašce. Všichni se navzájem překřikují a chtějí po nás co nejvíc buchen, vody, kyseliny, konzervínů, náplastí a všeho, co vlastně máme. Není čas ani na zapísování. Některý si přijdou i dvakrát a vymýšlí si důvody, abychom jim dali ještě víc. My ale chceme, aby nám vraceli použitý buchty. Snažíme se je přesvědčit, že je lepší je nevyhazovat. To ale někteří nedovedou pochopit. Snad jim to dojde, až se jejich dítě v parku píchne o infikovanou Jehlu. To už ale bude pozdě.

Odcházíme s pocitem, že jsme se nechali pěkně obrat, ale že je to lepší, než aby si ty lidi dávali všichni jednou buchnou. Snažíme se rozvzpomenout, kolik jich tam asi bylo a kolik jsme toho rozdali. Nějak to zapíšeme, dáme si oddechovou cigaretu a jdeme zas dál. Když potkáme mladýho Romáka, kterej je evidentně vysmahlej, oslovíme ho, jestli nechce čistý. Trochu se zarazí, ale pak řekne že vlastně jo. Vyměníme mu a pak si jdeme po svých. Příště už přijde sám. Kolemjdoucí, který nás při výměně pozoroval, nám řekne, že jsme stejný jako ty feťáci, když je v tom

brání podporujeme. „Stejně jsou to jenom cikáni a kradou“. Přikývneme a myslíme si svoje. Do večera zbývá spousta času a nás čeká ještě několik míst.

Potkáváme další Romáky. Na první pohled vypadají slušně a spořádaně. Několik z nich už známe, a tak jim jdeme nabídnout výměnu. Pozdraví, vhodí nám do kontejneru v tašce pár buchen. Jeden z nich nám oznámí, že byl v Káčku a tam mu řekli, co musí udělat, aby se dostal na detox. Odplivne si, zapálí cigáro a dá se s námi do řeči. Braní ho štve, začal krást, aby měl

na „H“, a doma už ho taky nevidí rádi. Nejvíc by chtěl normální práci, normální život a normální problémy. Bohužel to není tak snadný. On to ví a čeká od nás nějakou podporu. Chvilku si povídáme o komunitách a o jiných možnostech léčby. Pak odchází se skupinou kámošů do kouta, aby se tam společně najeli. Když se potom vrátí a prohodí s námi pár vět, je jasný, že pro dnešek už netouží po normálním životě. Je na dně, ale ještě pořád se mu daří vypadat relativně v pohodě. Je jen otázkou času, než se i navenek projeví instantní smrt, kterou si po malých dávkách už několik měsíců vstříkuje do těla. Dobře to ví, ale dokud není pozdě, pořád si myslí, že jemu se to vyhne. Vidí to ale všude kolem sebe. Vidí, jak se mu rozpadá jeden vztah za druhým a jak se o něj

zajímají jen ostatní smažky. On se ale mezi ně nepočítá. Proto se bál jít do Káčka. Bál se, že mu tam káčkaři nastaví zrcadlo a on se spatří v celé své kráse.

Teď už má za sebou první krok - důvěru.

Je sedm hodin večer a my vystupujeme z tramvaje a jdeme do kanclu, kde se pokusíme nějak zapsat dnešní činnost v terénu. Tak nashle někdy příště v ulicích pražských.

/Mig/ /ViSlal/

konečně máme romský street...



TO JE TEN, CO MÁ AIDS!

Je HIV pozitivní, homosexuál a po otci Rom. Vladimír Kováč má prostě všechny předpoklady k tomu, aby okusil, co je diskriminace. Ve svých devětadvaceti letech s ním má bohaté zkušenosti. Ale i s drogami a životem na dně. Jeho příběh s happy endem (prozatím) zní dnes skoro jako pohádka.

Do věznic ve Vinařicích se dostal před rokem a půl. "Seděl" za dávný prohřešek. Jaký? "Žádný narkoman se neživí poctivě," vyhýbá se Vladimír konkrétním detailům.

Když ho přivezl autobus, přišla sestřička a dozorce jí špitl: To je ten HIV pozitivní. "A ona pak na celý dvůr, nahlas a přede všemi ohlásila mé jméno a zopakovala mou diagnózu," říká.

"Izolovali mě jako gaye a HIV pozitivního na samotce a tři měsíce mi házeli jídlo okýnkem. Možná to ale bylo lepší, než kdybych byl na pokoji," uznává. Na tu zkušenost už moc vzpomínat nechce. Kdyby se tam měl vrátit, radši si prý něco udělá.

Před dvěma roky se dostal do Domu světla v pražském Karlíně domu, jenž pomáhá lidem s virem HIV či nemocí AIDS, kteří se ocitli na dně. Z klienta se stal postupně pečovatelný, jenž se dnes stará o druhé.

A taky objíždí školy a na besedách se snaží vysvětlit dětem, co obnáší život s HIV. Jednu zkušenost si odnesl právě z jedné takové školy. V základní škole v Chotěboři musel stát od žáků v "bezpečném" odstupu pěti metrů.

"Řekli mi: Žádný kontakt, žádné propagační materiály, protože jsem na ně přece sahal. A taky žádné podání ruky. Rodiče by si to prý nepřáli," konstatuje.

HIV pozitivní je tři roky a bere dvanáct léků denně. Nepoznáte to na něm. Milý, usměvavý a na první pohled úplně zdravý kluk. "Každý si představuje, že musím mít fleky na těle a být vyzáblý jako kost a kůže," směje se.

Paradoxně mu právě život s HIV dal nový smysl. Nakazil se před lety injekční jehlou, jíž si píchal pervitin. "Mezi narkomany nenajdete přátele," podotýká. "Tam mi hned říkali: Aidsáku! A druhé nabádali: Nesahej na něj, ten je nakažený."

S vlastní rodinou se nestýká, tu novou prý našel v Domě světla. Udělal si i sanitářský kurz. "Jsem vlastně šťastný, protože život dřív, to bylo takové prázdno v hlavě. Taková šance, kterou jsem tady dostal, přichází jednou za život," říká.

převzato z www.iDNES.cz

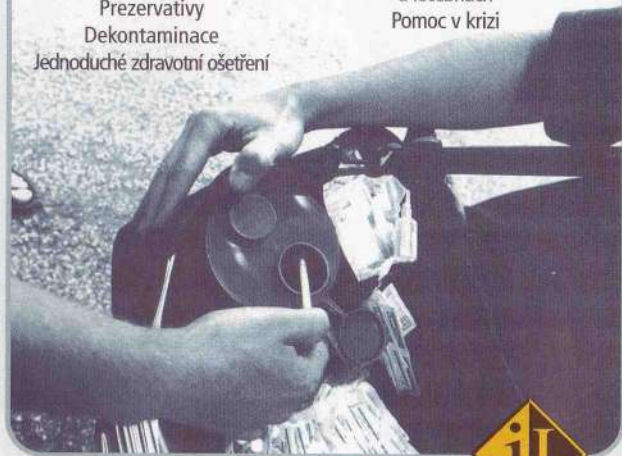
TERÉNNÍ PROGRAMY

Služby:

Čisté jehly: B-D, Braun
Desinfekce (Con-Zellin)
Kyselina ascorbová
Voda (Aqua for Injection)
Filtry, buničina, náplast
Alobal
Prezervativy
Dekontaminace
Jednoduché zdravotní ošetření

Poradenství:

Bezpečné braní
Infekce HIV – AIDS
a žloutenky
Bezpečný sex
Informace o detoxech
a léčebnách
Pomoc v krizi



Aktuální informace můžete získat v terénu každý den od 14.00 do 19.00 hodin na Muzeu.

Pracovníci jsou označeni logem Terénních programů a můžete jim volat na mobil:

603 209 948

Ti vytrvalejší z vás (alespoň co se brání a čtení Dekontaminace týče) jistě pamatují, že na těchto stránkách kdysi vycházely profily streetworkerů, lidí, s nimiž se v zimě či létě, za mrazu či vedra setkáváte na ulici. Nedávno do našich řad vstoupil člověk, který mi dal podnět k tomu tuto zašlou tradici výjimečně oprášit. Jmenuje se Milan, říkat si nechává - Migel. A je to slavný Róm!

Nevím nakolik sledujete českou hudební scénu, ale pokud alespoň trochu, nemohlo vám jistě ujít jméno kapely Bengas, první rómské kapely, která (mimo jiné) vystoupila na prknech Národního divadla. A právě v Bengas hraje Migel na kytaru a zpívá.



O čem vlastně zpíváte? Je vaše hudba lidová nebo jsou to vlastní skladby?

Texty jsou o každodenním životě rómských lidí, o tom, jestli se mají dobře nebo špatně, co je trápí. Svou hudbou hlásáme "romano dživipen", což znamená _budeme a zůstaneme Rómy. Jde o naši podstatu bytí. Hrajeme rómskou hudbu ze všech koutů světa. Komponujeme vše, co se dá. Lze zaslechnout rytmy latiny, flamenga, východniarských častušek nebo samby. Naše nástrojové složení se skládá ze čtyř poloakustických kytar, baskytary a sestavy perkusních nástrojů.

Co znamená slovo Bengas?

Beng znamená čert. Ale my jsme bengas a to znamená čertíci, jako třeba zlobivým živým dětem se říká „bengo ro“, tak my jsme takoví živí ... čertíci.

Skupina se má čile k světu. Za několik měsíců společného hraní se Bengas zúčastnili zahraničních festivalů etnické hudby v Paříži a v Bretagni.

Rómské kapely obvykle hrají dvěma odlišnými způsoby: pro zábavu svých lidí a pro bílé publikum na koncertech. Jak jste na tom vy?

My nechceme měnit styl kvůli lidem. Kolikrát jsme měli strach! Přišli cikáni, říkáme, budeme hrát to a to, aby se jim to líbilo. Ale pak jsme se domluvili: ne, budeme hrát to, co hrajeme, ať si zvykají.

O čem jsou vaše písničky?

O životě, o Bohu... Třeba: „Bože řekni mi, proč nemám peníze, proč je život těžký.“ A pak to pokračuje: „Odpust mi, bože, že jsem kradl pro děti jídlo, tak mi to odpusť, mám tě v srdci,“ a tak podobně.

Jak ses vůbec, Migeli, dostal k práci streetworkera, k drogové problematice?

Na inzerát.

A co ti tato neveselá práce dává?

Dává mi pocit, že dělám něco pro naše lidi, že je informuji a varuji o škodlivosti braní drog. Přál bych si, aby všem lidem, kteří berou nějaké drogy, nezhasla hvězdička naděje na lepší budoucnost.

Francois

(Za vykradený materiál děkuji Markovi z www.plagat.cz a Vilemu Faltnýkovi z Rádía Praha)



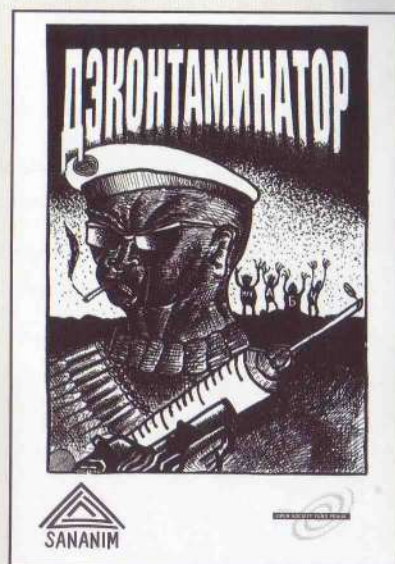
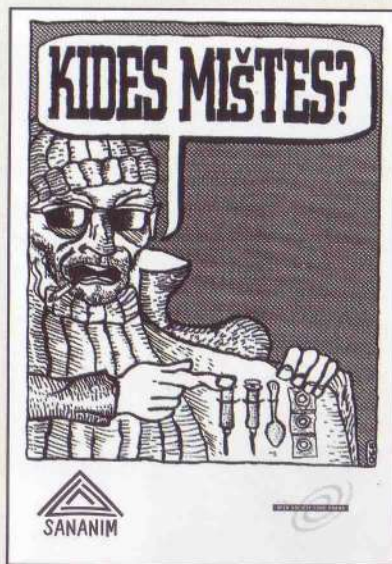
POUŽITÉ
INJEKČNÍ STRÍKAČKY
SI VYMĚŇTE !!!



POPŘÍPADĚ ALESPŮ
VLOŽTE DO PLECHOVKY
A ROZŠLÁPNĚTE



PAK TEPRVE VYHOĎTE.



Ada hin sera pal novinkas kaj lačhes kiden draba. Hin odoj maľimen sar te kiden lačhes the sastes. Romanes the rusiko kadi novinka hin andro Kontaktní centrum a pre ulica paš Romane čhave so tumenge den neve buchny. The aves sasto the Bachtalo!

ЕТО ВЕРХНИЕ СТОРОНЫ ЖУРНАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА О ТАК ЗВАНОМ БЕЗОПАСНОМ УПОТРЕБЛЕНИИ ЗНАЧИТ КАК УПОТРЕБЛЯТЬ БЕЗОПАСНО О БЕЗОПАСНОМ СЕКСЕ ВСЕ ИНФОРМАЦИИ В ЦЫГАНСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКЕ ВСЁ ЭТО ВАД СКАЖУТ В КОНТАКТНОМ ЦЕНТРЕ И РАБОТНИКИ НА УЛИЦЕ

Toto jsou vrchní strany časopisového komixu v rómském a ruském jazyce o takzvaném „bezpečném braní“, tedy výtvarně zpracovaný postup, jak brát a souložit co nejbezpečněji. Seženete je v pražském Kontaktním centru a na ulici u streetů.

Tera Fabiánová

AJSI SOM PHURI

Ajsi som phuri
sar šele the pendaberšengero graj,
mire džživipnaskero verdan
cirdav pal mande,
miri bida sar cundri
pro verdan figinel,
e balvaj lenca čardasis kheel...

Jako kůň sto padesát let starý
si připadám –
zapřažená do káry svého života.
Na káře třepotají se
cáry mých svízeli
a osamělý vítr
s nimi čardáš tancuje...

(vybráno z knihy - Jdeme dlouhou cestou;
uspořádala Erika Manuš; Arbor vitae Praha 1998)



ZMLÁTILI MĚ, PONIŽOVALI MĚ POŘÁD MI UYHROŽUJÍ

Také nejsem bez viny...
Ale tohle si vůči mně nikdo nesmí dovolit!

STALO SE TI, ŽE..

- tě ponižovali při kontrole, nebo když tě zadrželi?
- na tebe řvali, kopali do tebe nebo tě bily?
- byli policisté vůči tobě příliš tvrdí?

Nebo se to stalo tvému kamarádovi, kamarádce, známému?

Nevěříš, že by se s tím dalo něco dělat? My ano.
Máme to v popisu práce.

KAŽDÝ ČLOVĚK MÁ SVÁ ZÁKLADNÍ PRÁVA:

NIKDO NESMÍ BÝT MUČEN

-naprosto nikdo tě nemá právo fyzicky týrat nebo podrobit krutému, nelidskému nebo ponižujícímu zacházení nebo trestu

OSOBNÍ SVOBODA

-na veřejnosti se smíš volně pohybovat podle libosti a omezit tě v tom může jen policie za přesně stanovených podmínek; nikdo kromě policie tě nesmí zadržovat, zavírat ani nijak omezovat v pohybu (ledaže by tě přistihli při trestném činu)

LIDSKÁ DŮSTOJNOST

-nikdo tě nesmí ponižovat ani šikanovat

PRÁVO NA LÉKAŘSKÉ OŠETŘENÍ

-v naléhavých případech, včetně abstinence i bez kartičky zdravotní pojišťovny

PRÁVO DOMÁHAT SE SPRAVEDLNOSTI

-bez ohledu na to, čeho ses dopustil ty,
máš právo na ochranu, když někdo
poruší tvá základní práva



POLICISTÉ TĚ NESMĚJÍ TRESTAT

Policista ani nikdo jiný, ať již má uniformu nebo ne, tě nesmí trestat za to, cos provedl.

O vině a trestu za trestné činy rozhoduje pouze soud (policista tě smí předvést a vyslechnout).

Při spáchání přestupku ti může policista nebo úřad uložit pokutu.

Pokud jsi zadržen, musíš být v nejkratší možné době vyslechnut a poté buď propuštěn, nebo obviněn, čekáš max. 48 hodin na rozhodnutí o zadržení. Pokud soud neuválí vazbu, musíš být propuštěn!

POLICISTÉ ANI NIKDO JINÝ V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NESMĚJÍ:

- bít tě, působit ti bolest nebo tě jinak trápit
- nutit tě k výpovědi násilím nebo výhrůzkami
- bezdůvodně tě kontrolovat, předvádět na stanici nebo jinak omezovat

POKUD TO DĚLAJÍ, NEJSOU V PŘÁVU!

Seznam nás se svým případem a pomoz nám bojovat proti bezpráví. Víme, jak na to!

LIGA LIDSKÝCH PRÁV se zabývá ochranou práv ohrožených skupin ve společnosti, jako jsou děti, oběti domácího násilí, Romové, nebo demonstranti z menšinových skupin. Vykonává nezávislý občanský dohled nad postupem policejních a jiných orgánů vůči těmto skupinám. Koukní na www.llp.cz.

LIGA LIDSKÝCH PRÁV
Projekt Ochrany Práv Uživatелů Drog
Za Poříčskou branou 12, Praha 8
tel. 776 234 446 (po-pá 12-18)
e-mail: popud@llp.cz



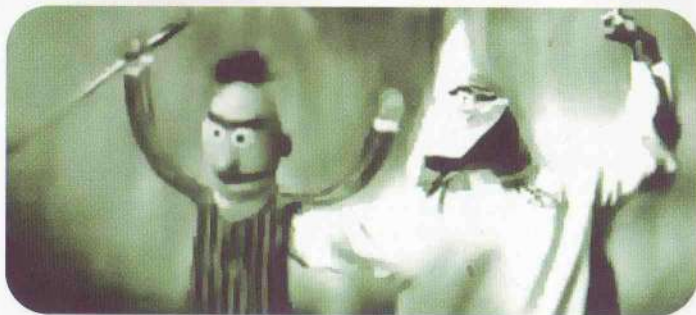
JUDRA

KDY SE PŘI ÚTOKU JEDNÁ O RASOVĚ MOTIVOVANÝ TRESTNÝ ČIN?

Rozhodujícím při posuzování konkrétního trestného činu je motiv konání pachatele. Když je motivem zločinného konání nebo násilného útoku příslušnost jeho oběti k národnostní menšině, rase nebo etniku, jde o rasově motivovaný trestný čin.

Bylo by však chybou posuzovat každý trestný čin, který spáchá příslušník jednoho etnika anebo rasy vůči příslušníkovi odlišného etnika anebo rasy, jako rasově motivovaný trestný čin. Představme si situaci, kdy Róm ukradne bílému člověku peněženku. V takovém případě nelze hovořit o rasově motivovaném trestném činu, protože motivací bylo osobní obohacení. Kdyby však Róm fyzicky napadl bílého člověka s nadávkou „Ty bílá svině“ a motivem jeho útoku by byla nenávisť k bílým lidem, byl by jeho čin posuzovaný jako rasově motivovaný. V takovém případě je důvod pro vyšší trestní sazbu, protože motiv je společensky nebezpečnější. Stejná situace by samozřejmě nastala i v opačném případě.

Na závěr to nejpodstatnější: každý člověk by měl být posuzován individuálně na základě jeho konkrétních skutků, a ne podle jeho příslušnosti k určitému etniku, rase anebo národu.



UBYTOVNA MCSSP PRO OSOBY BEZ PŘÍSTŘEŠÍ

(jen pro Pražáky), Skloněná 521 Praha 9 (tel. 284 825 241). Nejlepší se tam dostaneš z Vysočanské busem č. 136 do zastávky Skloněná (ubytovna je za hotelem Jasmin). Můžeš bydlet ve dvoulůžkovém pokoji za 40 Kč za noc nebo třílůžkovém za 30 Kč. Na patře máš sprchu, WC, TV místnost. Pobyt musíš zaplatit min. na pět nocí dopředu. Bydlet zde můžeš maximálně tři měsíce. Budeš-li na sobě pracovat, je možno zde pobyt prodloužit. Co pro pobyt na této ubytovně musíš udělat?

- Je dobré mít doporučení od svého kurátora (najdeš ho na úřadu městské části, kde máš trvalý pobyt). Kurátor tě může i telefonicky objednat, musíš ale termín, na který tě objednal, dodržet. Na ubytovnu se přijímá od 9 do 18 hodin.
- Musíš mít platnou občanku nebo náhradní doklad a kartičku pojišťovny.
- Musíš dodržovat pravidla a řád ubytovny (žádný alkohol, žádné drogy, žádná agrese).
- Musíš být zdravotně soběstačný.
- Ubytovna se ve 23 hodin zavírá, jestli chceš spát v teple, musíš to stihnout.
- Pokud jsi registrován na úřadu práce, může ti ubytovnu hradit sociálka.
- Na ubytovně je sociální pracovnice, která ti může pomoci řešit tvou situaci.

Jde ti jen o přespání v teple a nemáš prachy?

Za 10 Kč můžeš přespát v **NOCLEHÁRNĚ ve Spytihněvově ulici 6, na Praze 2** (tel. 222 564 490). Pražáci tu mají přednost a mohou zde přespát jen občané ČR, pobyt je max. 14 dní. Po týdnu to můžeš zkusit znovu. Co ti tam nabídnou? Čaj, hygienu, nocleh. A co musíš nabídnout ty?

- Musíš být plnoletý.
- Musíš mít platný doklad totožnosti.
- Musíš být zdravotně soběstačný.



Je tu samozřejmě zákaz konzumace alkoholu a drog. Nástup do noclehárny je mezi 19 a 21 hodinou, noclehárnu musíš opustit do 6:30. Na noclehárnu se dostaneš z Karláku tramvají 18 a 24 do zastávky Svatoplukova...

Další možnosti levného ubytování:

AZYLOVÝ DŮM ARCIDIECÉZNÍ CHARITY

Pernerova 20, Praha 8 - Karlín (tel. 224 825 995)
Muži a ženy odděleně, příchod mezi 19 a 20 hodin, odchod do 9 hodin, krátkodobé ubytování, nutná občanka.

ARMÁDA SPÁSY

Tusarova 60, Praha 7 – Holešovice (tel. 266 710 477)
Noclehárna – 3 dny zdarma (sprcha, polévka, čaj)

Nutná registrace v 10 hodin, příchod od 19.30 do 21 hodin, ráno odchod do 7:30.

UBYTOVNA NADĚJE

Husitská 20, Praha 3 – Žižkov (tel. 222 243 434)
10 Kč za noc, možno zůstat 14 dní. Budeš-li na sobě pracovat, je možné pobyt prodloužit až na tři měsíce. Příchod v 18 hodin, ráno odchod do 7 hodin. Na ubytovnu můžeš jen po návštěvě Střediska pomoci, které sídlí v Bolzanově ulici 5-7 (kousek od hlavního nádraží).

KONTAKTNÍ CENTRUM SANANIM

Osadní 2, Praha 7, Tel.: 283 872 186

Provozní hodiny: po–ne 8:00 – 21:00

(Kontaktní místnost: 15:00 – 19:00)

výměnný program, poradenství, individuální terapie, zajišťujeme detox i léčbu, hygienický a potravinový servis, sociálněprávní poradenství, krizová intervence.

www.drogovaporadna.cz

DROP IN

Karolíny Světlé 18, Praha 1, Tel.: 222 221 124

Provozní hodiny: po–čt 9:00 – 17:30, pá 9:00 – 16:00

výměnný program, poradenství, individuální terapie, sociálněprávní poradenství, krizová intervence.

ESET-HELP

Donovalská 1862, Praha 4, Tel: 272 922 718,

272 920 297

Konzultační centrum: individuální a skupinová terapie, sociálněprávní poradenství

Buňka u metra Opatov: výměnný program,

potravinový servis, poradenství

Provozní hodiny: po – pá 17:00 – 20:00

KONTAKTNÍ CENTRUM HRADEC KRÁLOVÉ

Pospíšilova 698, 500 03 Hradec Králové

Tel/fax: 495 513 977

Provozní hodiny po-pá 9-18 hod.

(kontaktní místnost 13-18 hod.)

výměnný program, poradenství,

testy, hygienický a potravinový servis

Terénní program: po-pá 11-19 hod.,

mobilní telefon 777 626 309

kacko@laxus.cz, www.laxus.cz

K O N T A K T N Í Z A Ř Í Z E N Í



KONTAKTNÍ CENTRUM BRNO

Vídeňská 3, 639 00 Brno,

Tel.: 543 249 343, Fax: 543 246 524

Provozní hodiny: po–čt 9:00 – 18:00,

pá 9:00 – 15:00

výměna jehel, hygienický servis,
sociální a terapeutická pomoc

KONTAKTNÍ CENTRUM PLZEŇ

Havířská 11, 301 00 Plzeň,

Tel.: 724 003 934, Fax: 377 421 034

Provozní hodiny: po–pá 10:00 – 18:00

Kontaktní místnost: 13:00 – 16:00

poradenství, individuální terapie, terapeutické skupiny, primární prevence, výměnný program (tel.: 602 458 626)

KONTAKTNÍ CENTRUM LIBEREC

Rumunská 5, 460 01 Liberec,

Tel./fax: 482 710 276

Provozní hodiny: 15:00 – 19:00,

možnost volat od 10:00

výměnný program, testy – HIV, Hep C,
sociální servis, krizová intervence

KONTAKTNÍ CENTRUM ÚSTÍ NAD LABEM

Stará 1, 400 01 Ústí nad Labem,

Tel.: 475 211 483, 475 210 626

Provozní hodiny: 14:00 – 18:00,

možnost volat od 7:00

výměnný program, testy gravidity, terapie pro rodiče, terénní programy, sociální práce, primární prevence

S E Z N A M D E T O X I F I K A C E

PL Apolinář, Apolinářská 4, Praha 2, 120 00, Tel: 224 913 119, **PL Bohnice**, Ústavní 98, Praha 8, Tel: 284 016 231 (331) – pavilon 31 – Pro muže, 284 016 655 – pavilon 8 – Pro ženy, **FN Plzeň**, Alej Svobody 80, Plzeň, 304 60, Tel: 197 103 111, **Nemocnice Most**, ul. J. E. Purkyně, Most, 434 01, Tel: 356 172 109, (356 172 134 – lékařka), **Masarykova nemocnice Ústí nad Labem**, Ústí nad Labem, 400 07, Tel: 475 683 126, 475 683 127, 475 683 133 (lékařka), **Nemocnice Liberec**, Husova třída 10, 460 00 Liberec, Tel: 485 312 229 **PL Brno**, Húskova 2, Brno – Černovice, 618 32, Tel: 548 123 339 (548 123 111 – ústředna), **FN Motol**, V úvalu 84, Praha 5, Tel.: 224 436 950-1 (jen s podezřením na žloutenku).