dekontaminace

ČASOPIS PRO PRACOVNÍKY A KLIENTY TERÉNNÍCH PROGRAMŮ A KONTAKTNÍCH CENTER

III/2011

SMRT NA RUKOU

SANANIM

SMRT na RUKOU

Možná to vyzní neobvykle, ale máme jí na rukou všichni. Vskutku je to tak. Staphylococus epidermis, případně jeho kolega staphylococcus aureus, známý jako zlatý stafylokok, a ještě jiné další bakterie zcela běžně se vyskytující a neškodné, se mění v řádné zabijáky ve chvíli, kdy se dostávají přímo do krve, do srdce. Endokarditida, pro spoustu lidí do nedávna slovo neznámé. V této době v souvislosti s nitrožilním užíváním drog daleko více frekventované jak ve zdravotnictví, tak mezi námi teréňáky a káčkaři. Endokarditida - je smrtelná nemoc na kterou se umírá spolehlivěji než na céčko. A nic vám nepomůže, když budete mít vždycky svoje nádobíčko. Tuhle nemoc si způsobujete sami nitrožilním užíváním drog. Při každém vpichu i sebehygieničtějším, zkrátka pošlete pár tisícovek bakterií do krve. Obvykle si s nimi imunitní systém poradí, ale nic není bez rizika. Vy, co berete nitrožilně tablety, hlavně benzáky a subáče, vy si posíláte do žil obvykle pár set tisíc, či klidně i milionů bakterií, které se pak uchytí v srdci a doslova plápolají v proudu krve. Tahle Dekontaminace je hlavně o tom, co všechno se skrývá za riziky nitrožilního užívání Subutexu. Dnes však trochu jiným pohledem než jste zvyklí.
Nakonec trochu povzbudivěji. Letos jsem navštívil jedno kontaktní centrum v Amsterodamu. Součástí tohoto káčka je i takzvaná aplikační místnost. Jenomže nejen k mému údivu je využívána především kuřáky kokainu a heroinu. V Amsterodamu totiž mají pouze 10% nitrožilních uživatelů ze všech klientů. A tito uživatelé, kteří si drogy píchají, většinou berou drogy již 30 a více let.
Z toho mi plyne, že na západě už "šlehání" není "in". Mladí a perspektivní toxikomané jeví o šlehání do žil jen malý zájem. A co vy? Nechcete se na to taky vykašlat?

<TRMX>

Obrázek na titulní straně zachycuje kolonii bakterií staphylococcus epidermis v podobě lidské ruky. Bakterie tohoto druhu běžně žijí na kůži, kde jsou vnímány jako přátelské. To se ovšem dramaticky mění potom, co se dostanou do krve. Obvykle při poranění, pořezání, bodnutí. Tyto bakterie v krvi působí smrt. Tento snímek vznikl po několika dnech kultivace bakterií z otisku ruky do živného substrátu.

SANANIM

REDAKCE:
ALEŠ TERMER *(TRMX)* - šéfredaktor
ALEŠ HERZOG *(ALA)* - redaktor
MARTIN STRNAD *(MASTR)* - redaktor, korektor
KÁČA ČERNOHORSKÁ *(KACHENA)* - redaktorka
HANA LAURENTOVÁ *(HANA)* redaktorka
FILIP ŠKUTA - redaktor

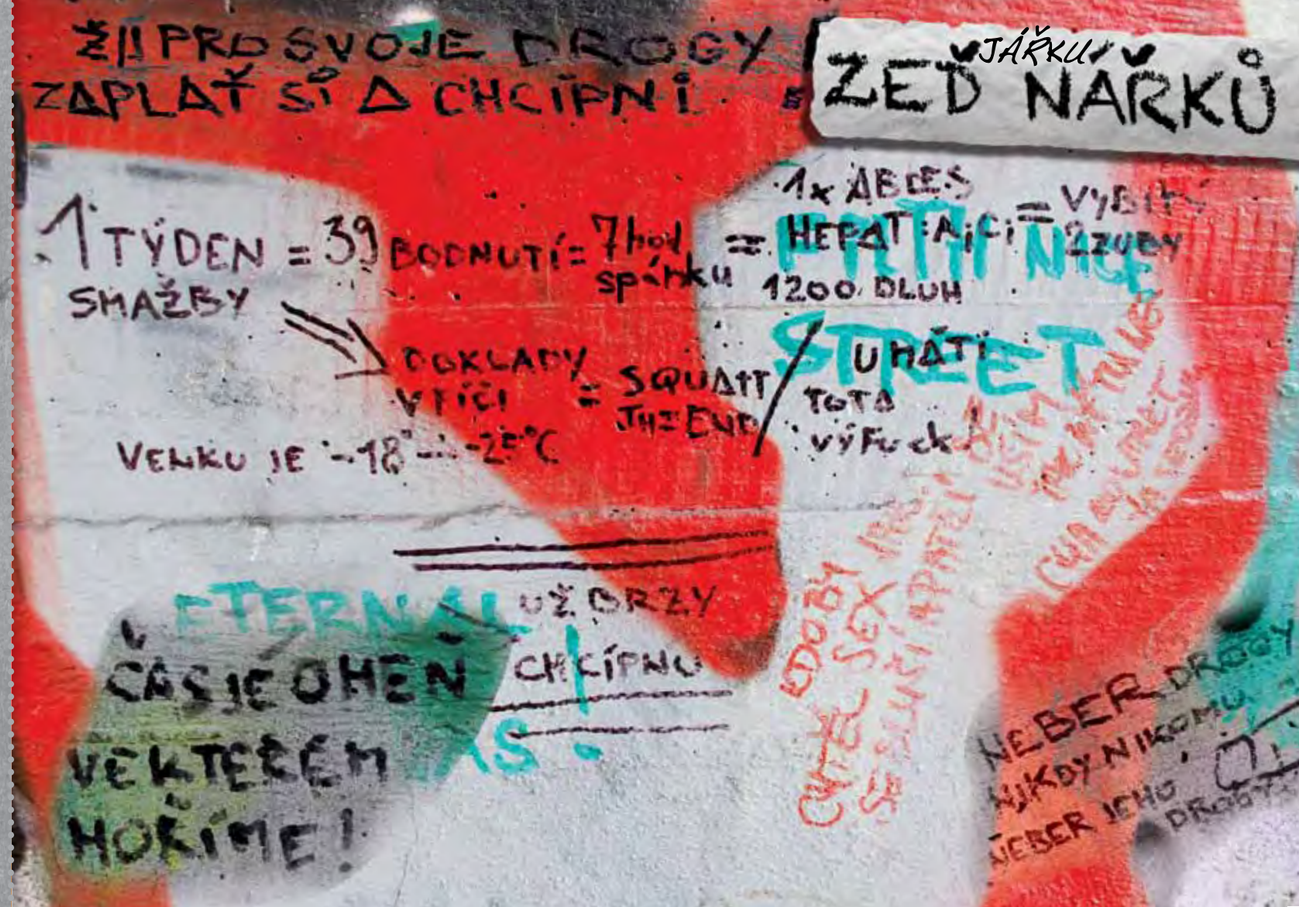
GRAFIKA
www.xichtu.com

NÁKLAD
5500 KS

dekontaminace@sananim.cz

Poděkování patří všem, kteří se na přípravě tohoto čísla Dekontaminace podíleli. Všechna čísla naleznete na webových stránkách *www.edekontaminace.cz*

FINANČNĚ PODPOŘENO RADOU VLÁDY PRO KOORDINACI PROTIDROGOVÉ POLITIKY A MAGISTRÁTEM HL. M. PRAHY.



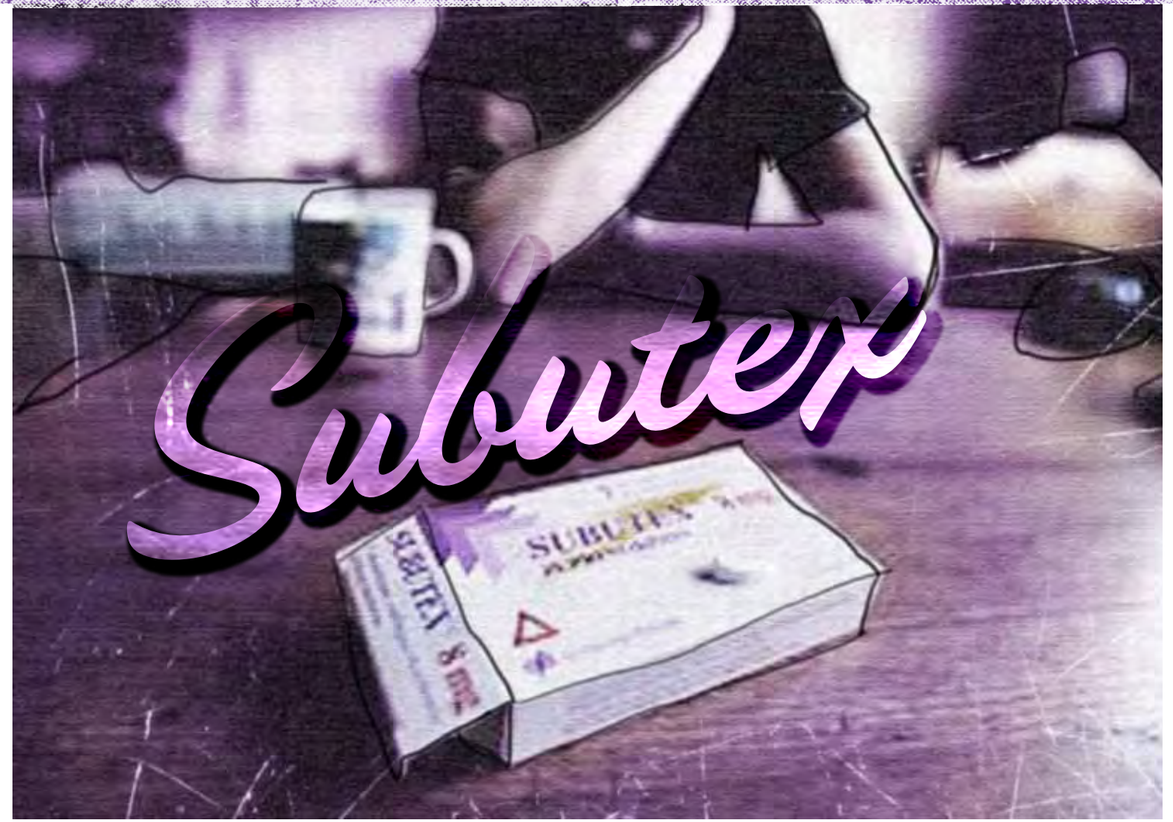
Subutex

Subutex, přesněji buprenorfin, což je název účinné substance léku s obchodním názvem Subutex®, patří mezi látky, které ovlivňují opioidní receptory. Mechanismus účinku je tedy stejný, jako u jiných látek této skupiny – morfia, kodeinu, heroinu, tramalu a dalších. Výsledkem je různě hluboký útlum centrálního nervového systému, pocity euforie, bolest tlumící účinky a změny ve fungování vnitřních orgánů – zácpa, obtíže s močením, negativní ovlivnění pohlavních funkcí. Také tlumí dechové centrum. A jen pro zajímavost, na zástavu dechu se při předávkování umírá. Každá z látek působí tyto změny v různé intenzitě.

Buprenorfin se vyznačuje velmi silnou vazbou na opioidní receptory. Některé typy opioidních receptorů však aktivuje jen částečně, jiné dokonce úplně blokuje (látce s takovým efektem se říká parciální agonista – antagonista). Navíc se na ně navazuje velmi pomalu a velmi pomalu je také opouští (tzv. pomalá kinetika na receptorech). Buprenorfin má i jiné, z hlediska účinku významné farmakologické vlastnosti. Například se téměř úplně metabolizuje v játrech, čemuž se říká efekt prvního průchodu – first pass efekt. Vylučování buprenorfinu je velmi pomalé – stačí jej užít 1x denně, eventuálně 1x za 2 dny. Sečteno a podtrženo, efekt buprenorfinu se odlišuje od ostatní opioidů svými vlastnostmi a účinkem.

Začněme od aplikace a hospodaření buprenorfinem v organismu: Buprenorfin se relativně dobře vstřebává z trávícího traktu, ale protože všechna krev ze žaludku a střev prochází játry, tak se tam buprenorfin kompletně metabolizuje na neúčinné metabolity. Je tedy nezbytné užívat ho jiným způsobem než polknutím. V úvahu přicházejí 3 možnosti:

- **SUBLINGVÁLNĚ** (tedy vstřebáním pod jazykem)
- **TRANSDERMÁLNĚ** (vstřebáním přes kůži ve speciálních náplastech)
- **INJEKČNĚ**



Buprenorfin je dostupný ve všech zmíněných formách: Subutex a Temgesic pro sublingvální aplikaci, Temgesic pro injekční aplikaci a Transtec pro transdermální aplikaci. Lék po vstřebání prostupuje do mozku a tam se váže na opioidní receptory a vyvolává očekávaný efekt. Na rozdíl od jiných opioidů je rychlost vazby na opioidní receptory limitující pro nástup účinku. Protože je vazba na receptory pomalá, tak není možné po užití buprenorfinu zažít nástup účinku jako po heroinu. I kdybychom buprenorfin na receptory nasypali, bude nástup stejně pomalý. Při nitrožilní aplikaci se jen zkracuje zpoždění, které je vyvolané vstřebáním.

Účinek buprenorfinu je ve srovnání s heroinem mnohem slabší. Buprenorfin nemůže při sebevyšší dávce dosáhnout takového účinku jako heroin. S tím souvisí jedna z výhod – nelze se jím, na rozdíl od heroinu, braunu, morfinu, předávkovat, respektive předávkování nevede k úmrtí. Celkově je účinek „placatější“, spíše člověka stabilizuje, než že by nabízel euforii. Subutex jen minimálně ovlivňuje další systémy. Zřídka působí významnější zácpu, útlum dechu je také mírný, na pohlavní orgány také nepůsobí tolik tlumivě, takže například ženy normálně menstruují, ovulují a mohou tedy i normálně otěhotnět. Lék výrazněji nesnižuje ani chuť na pohlavní styk a to ani u žen, ani u mužů.

Zužívání buprenorfinu plynou i určitá rizika. Největší rizika jsou spojena s injekční aplikací Subutexu, který není k injekční aplikaci určen. Tableta Subutexu obsahuje kromě buprenorfinu i další látky, které optimalizují rozpustnost a vstřebávání v ústech. Možná je zajímavé vědět, co všechno si společně seSubutexem aplikujete. Tableta obsahuje monohydrát laktosy, mannitol, kukuřičný škrob, povidon 40, kyselina citronová, citronan sodný, magnesium-stearát. Pokud se tyto látky dostanou do krevního oběhu udělají pěknou paseku. „Profiltrují“ se přes plicní kapiláry a tím je nevratně ucpou. Poměrně častý je také zánět srdečních chlopní a blanky uvnitř srdce. Jak moc vážné je to onemocnění napovídá jeho název – maligní endokarditida. Existují samozřejmě i další nemoci spojené s injekční aplikací Subutexu. Jednou z nich je například endoftalmitida – zánět oční koule. Kromě toho, že je to velmi bolestivé, tak obyčejně o postižené oko přijdete a často při tom přijdete i o to druhé, protože v oku jsou tkáně, které váš imunitní systém nezná. A když se s nimi seznámí, považuje je za vetřelce a jednoduše je zlikviduje.

MUDR. JAKUB MINAŘÍK

JAK ROZDĚLAT SUBÁČ?

1) Subutexovou tabletu si na neupatlaný podložce rozděl čistým nožem (nejlépe vyvařeným, nebo aspoň otřený konzelínem) podle toho kolik potřebuješ. Nebo použij děličku na tablety. Ta je k tomu ideální. Prodávají ji v lékárně.

2) To co si chceš dát, hoď na rozdělávačku. Zbytek dej do čistýho gramáče se zipem. Čím míň na ten subáč budeš sahat rukama, nebo se ti bude "toulat" někde po kapsách, tím líp.

3) Tabletu rozdrť buď další lžičkou nebo něčím čistým. Dobře se k tomu hodí třeba plochý konec pístu od buchnu, na který si před tím vůbec nesahal. Chce to opatrnost, aby se ti tableta nerozprskla po stole (lavičce, schodech, popelnici...) Rozdrcená tableta se rozpustí okamžitě. Pokud nespěcháš je možný nerozdrcenou tabletu zakápnout vodou a nechat samovolně rozpustit. Je to stejný, jen to trvá chvíli déle a nehrozí "vysypání".

4) Do rozdělávačky opatrně stříkni sterilní vodu, kterou přetáhneš buchnou z ampule. Dělej to pomalu, aby sis nášleh "nevyšplouchl."

5) Rozpouštějící se drogu trošku rozmíchej. Dá se použít čistý píst ze stříkačky.

6) Do rozmíchané dávky vhoď vatový tampon. Opatrně ho vysyp přímo z pytlíku, radši na něj vůbec nesahej!

7) Opatrně sundej jehlu i s víčkem z inzulínky.

8) Stříkačkou velmi pevně přitlač vatičku k rozdělávačce. Dbej na to, abys přimáčkl vatičku opravdu pevně, jinak se dostane do nášlehu mnoho "bordelu". Pomalu natáhni nášleh do stříkačky.

9) Takhle vypadá bordel, který zůstane ve lžíci a nášleh ve stříkačce je krásně průhlednýj.

10) A tady je srovnání filtrovaného a nefiltrovaného subáče, ve stříkačce. Rozdíl je patrný.

Nový HR MATERIÁL

STERICUP & STERIFILT

Myslím, že není třeba připomínat, co je HR materiál, dostáváte ho od nás ke každé vyměněné injekční stříkačce. Před časem se nám pracovníkům dostal do ruky nový HR mat eriál a já bych vám ho touto cestou ráda představila. Jde o 2 kusy HR materiálu: Stericup a Sterifilt.

STERICUP

Pánvička je balena jednotlivě a jedná se vlastně o rozdělávačku. Tato rozdělávačka je na rozdíl od vaší milované lžíce na jedno použití. Je složena z kovové „mističky“ a z plastového držadla, které se na ni nasazuje. Toto držadlo se používá při nahřívání nášlehu. Jelikož je mistička z kovu, plastové držadlo vás ochrání před spálením prstů. Když se vám držadlo ztratí, můžete jej nahradit krytkou pístu od buchny, kterou dostanete v balíčku po deseti.

Mistička má ploché dno, díky tomu je stabilnější. Pánvička je buď stříbrná nebo barevná (červená, zelená, modrá, zlatá). Barevná pánvička vám pomůže při společném užívání drogy na bytě či squatu bezpečně rozlišit, která je vaše.

STERIFILT

Nasazovací filtr s membránou, která zachycuje nežádoucí částice nášlehu, např. sádru v Subutexu a jiné pevné částice, které v droze jsou. Nebojte se, účinnost drogy to nesnižuje. Membrána je tak hustá, že umí zachytit i některé druhy bakterií, což ovšem neznamená, že všechny, a viry už tuplem ne – takže i se sterifiltem se chovejte ke svému tělu jako lidi. Filtr se skládá z plastového těla, které se nacvakne na injekční stříkačku, jehlou ke dnu, kde je ona membrána. Filtr jde nasadit jak na Braunky (0,5 a 1 ml) i na 2 ml (na filtr se musí nasadit bez jehly).

Filtr velmi dobře filtruje do čira malé dávky Subutexu (max. 4 mg). Filtr je určen k jednorázovému použití, po několikátém filtrování už tak dobře nefiltruje a membrána se časem ucpe.
Při filtrování tímto filtrem musíte postupovat velmi pomalu. Je to dáno tím, že filtr není přímo určen pro Braunky, ale pro injekční stříkačky typu BD. Jehla Braunky není tak dlouhá a nedosáhne až k membráně, to způsobí, že při natahování nášlehu se začnou dělat vzduchové bubliny. Je třeba velmi pomalu nášlech natahovat do stříkačky, aby vzduchové bubliny nebyly.

VÝHODY A NEVÝHODY MATERIÁLU:

Materiál bohužel nemá pouze výhody, ale také nevýhody.

VÝHODY:

- stabilita pánvičky (ploché dno),
- barevné odlišení pánviček,
- filtrování nášlehu do čira (především Subutexu),
- pánvička ani filtr nevzbuzují dojem náčiní k aplikaci drog

NEVÝHODY:

- lehkost pánvičky - při aplikaci venku se poryvem větru může snadno převrhnout,
- kovová část pánvičky na kterou se nasazuje plastové držadlo je velmi slabá a snadno se zlomí,
- umělohmotné držadlo časem špatně drží

V JAKÝCH BALENÍCH SE MŮŽETE S MATERIÁLEM SETKAT:

Výrobce nabízí několik variant balení tohoto materiálu. Samostatně balenou stříbrnou pánvičku, samostatně balený filtr a nebo oba tyto materiály balené společně. Ve společném balení, můžete se setkat s názvem sterimix, je barevná pánvička a ještě navíc čtvereček buničiny, který se používá při krvácení po vpichu.

POSTUP PŘÍPRAVY DROGY S PÁNVIČKOU A FILTREM: FILTROVÁNÍ SUBUTEXU

1. Připravíme si vše potřebné k aplikaci: čistou podložku k přípravě drogy, sterilní vodu, desinfekční tampón, čistou injekční stříkačku, sadu Sterifilt (pánvička+filtr), buničinu (použijeme při krvácení po vpichu).

2. Pro lepší manipulaci nasadíme plastové držátko na pánvičku.

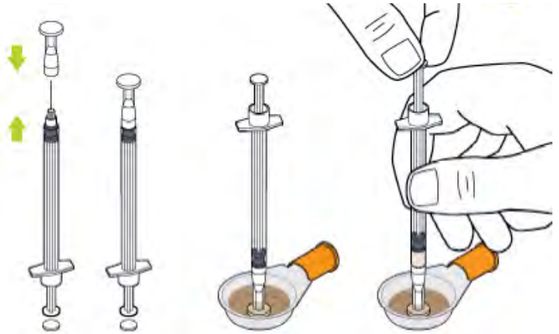
3. Rozdrtíme tabletu v pánvičce a přidáme sterilní vodu. Necháme tabletu rozpustit.

4. Přiložíme ke dnu pánvičky a pomalu natahujeme obsah do stříkačky.

5. Natahovat musíme obzvlášť pomalu, aby se netvořili vzduchové bubliny. Pokud se přesto vytvoří, je nutné je před aplikací vyklepnout.

6. Výsledkem filtrování je čirý nášleh, který obsahuje účinnou látku Buprenorfinu nikoli sádru, která škodí vašim žilám.

Michaela Kropáčková - Semiramis, o. s.



Subutex z ulice

ANEB POHODLNÁ CESTA NA OPERAČNÍ SÁL

Je to tak. Někteří z vás jste přešli z heroinu na subutex. Vychází to násobně levněji. Zbyde víc peněz na jídlo, šaty. Nemusíte tolik "dělat prachy". Je přece jen rozdíl sehnat stovku, než dva tisíce na dávku. Nemusíte si dávat 3x denně, stačí jednou a žádná "krize", rozuměj absťák, nepřijde. Bylo by to skvělý, kdyby to takhle fungovalo. Jenže je v tom jeden zásadní problém. Na cestě subutexu z lékárny do žíly hrozí bakteriální infekce....

SUBUTEXOVÍ DEALEŘI...

S heroinem nebo perníkem to fungovalo takto: „Koupit, naředit, prodat“. Subutexová dealeřina je jiná: „Mít svého doktora, sehnat recept, sehnat prachy na recept, vybrat, rozdělit na čtvrtky, prodat…“ A manipulace se Subutexovými tabletami je právě základ budoucího bakteriálního nebezpečí. Obvykle totiž kupujete Subutex na ulici, kde prošel přes několik rukou, kapes, pytlíčků a já nevím čím ještě. Sahalo se na něj, když se vyloupla ještě celá "osmička" z platíčka. Sahalo se na něj, když se nožíkem odkrajovala půlka nebo čtvrtka. Při tom ležela tableta na lavičce, zídce, chodníku, dlaždičkách na záchodě, záchodovém prkénku a na jiných nepříliš čistých místech. Říkáte: „Když tu tabletu rozdělíš a prodáš, tak ti vždycky zůstanou nějaký kousky, alespoň na jednu aplikaci. Stačí čtvrtku oškrábat nehtem a je to…“

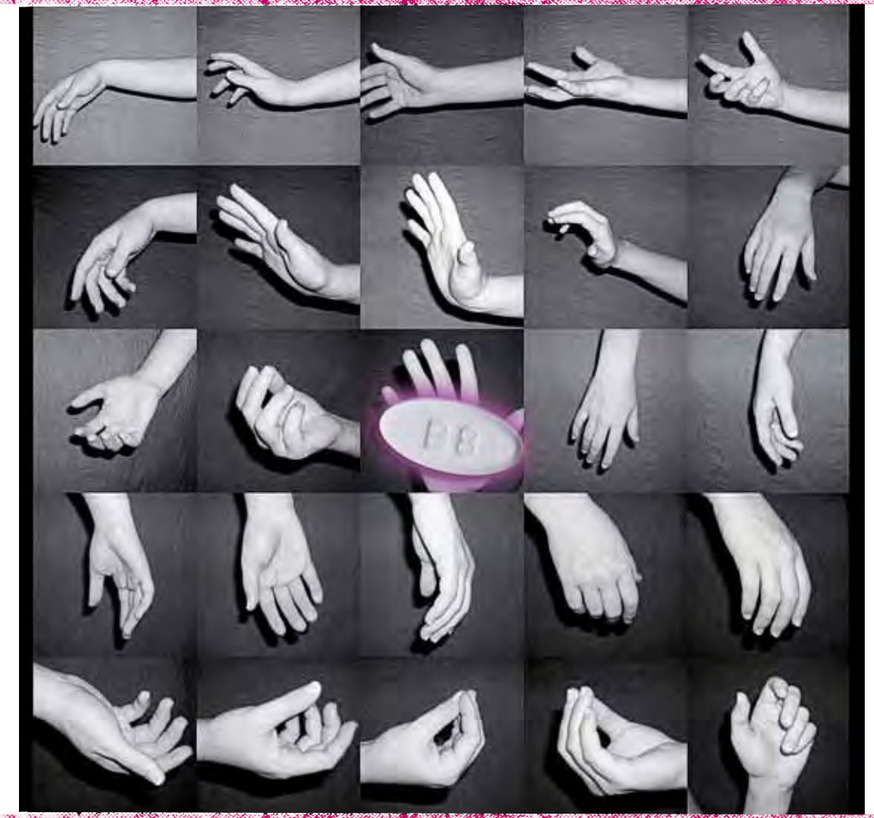
MALÁ ZOO

Všude kolem na zemi, ve vzduchu, na těle i předmětech kolem nás, jsou miliardy bakterií, které většinou nejsou nebezpečné. A když se dostanou do těla vdechnutím nebo polknutím, imunitní systém si s nimi celkem hravě poradí. To ale při nitrožilní aplikaci neplatí. Na kůži žije mnoho druhů bakterií, včetně potenciálních původců infekcí. Vybalenou tabletu Subutexu lehce těmito bakteriemi kontaminujete a jakmile se dostanou do krve, kde nemají co dělat, způsobují mnohdy smrtelná onemocnění srdce a cév. Poslední velký hit Subutexové éry se jmenuje endokarditida. Podrobně se tomuto závažnému onemocnění věnujeme na jiném místě tohoto časopisu.

Průšvih je, že třeba vy, kteří si ten Subutex ani nepřefiltrujete, ještě navíc celý proces zanášení infekce urychlujete. "Bordel" z tablety, tedy plnidla a pojiva, ze kterých je vyrobena, doslova odře vnitřek srdce a cév. Infekce se v nich potom snáze usadí. Když onemocníte endokarditidou, musíte na operaci srdečních chlopní. Někdy je potřeba chlopně rovnou vyměnit za umělé. To ale není důvod ke klidu a radosti. Vyměnit se sice dají, ale občas se to nestihne včas a někteří zkrátka umřou.

Co obsahuje tableta Subutexu, kromě buprenorfinu?

Laktóza – mléčný cukr
Mannitol - sladidlo, zvlhčovadlo a stabilizátor
Kukuřičný škrob
Povidon 40 - pojivo
Kyselina citronová
Citronan sodný - sůl
magnesium - stearát - emulgátor



NEJHORŠÍ JSOU BAKTERIE Z RUKOU

To nejhorší, co může Subutex potkat, jsou vaše ruce. Žije na nich mnoho bakterií, které za normálního stavu jen „bydlí“ na povrchu kůže, potkávají se se svými sousedy, množí se. Mnoho z nich je milých a hodných, spousta z nich jsou taky pěkné potvory. Je to podobné jako s lidmi. Někteří z vás možná slyšeli o bakterii, která se jmenuje ***staphylococcus aureus*** nebo česky zlatý stafylokok, pokud je vám tohle jméno známé, možná si i vybavíte souvislost s různými abscesy, flegmonami, … I tahle bakterie bydlí na kůži většiny lidí. Někteří z vás možná i viděli v televizi záběry z laboratoří, jak v Petriho miskách rostou na kultivačních půdách bakterie, které na nich tvoří kolonie různých tvarů a barev. Kultivační půdy pro bakterie mají různé složení, často obsahují také různé cukry, například Laktozu, Manitol či kukuřičný škrob. To jsou látky, které najdete i v tabletě Subutexu – jsou tam proto, aby buprenorfin držel pohromadě a vypadal jako tableta, korigují chuť… Ve chvíli, kdy se tablety dotknete, přenesete bakterie na tabletu a to i v případě, že je máte čistě umyté. Když si tabletu neaplikujete ihned a celou, tak se na ní, nebo na jejím zbytku začnou bakterie množit, jako na živné půdě v laboratoři. Další dávka je tedy již koncentrát bakterií, jejich odpadových produktů… Společně se zbytky tablety - mikroskopické částečky,

které projdou filtrem a které udělají na chlopních rýhy a připraví tak vhodné místo pro výsadek bakterií. …Výsledkem je 4x vyšší výskyt bakteriální endokarditidy po injekčním užívá Subutexu, než po užívání heroinu. Heroin totiž obvykle škrob a manitol obvyk le neobsahuje, bakterie se tak na něm množí nesrovnatelně hůře.

JDE ZAJISTIT STERILITU NÁŠLEHU?

Vtip je v tom, že vlastně neexistuje žádný způsob, jak tabletu připravit k nitrožilní aplikaci tak, aby byla úplně sterilní. Filtrováním odstraníte pouze výše uvedená nerozpustná plnidla a pojiva, ale bakterie, které se na ní dostaly tím, že jste na tabletu sahali, už filtrováním neodstraníte. Je možné používat filtr s jemnou membránou "Sterifilt". Ten ale bohužel není příliš dostupný, neboť jeho pořízení v takovém množství, aby byl k dispozici při každé aplikaci, je v současné době velmi nákladné. Před bakteriemi vás však stejně neochrání.

Jak to obvykle vypadá, když si takový kousek subutexu odloupnete, nám popisuje následující příklad:

Zbytek tablety dám zpátky a překryju tím staniolem, pak to ještě přeložím, aby tableta nevypadla. Nechávám si jí v peněžence mezi papírovejma nebo tam, co se dávaj karty, aby nevypadla. Když rozdělávám, tak ještě do rozdělávačky odrolím to, co mi zbylo na prstech, když jsem tabletu dělil. Občas sem tam odpadne drobek okolo, tak to taky posbírám a hodím do rozdělávačky...

A to nemluvíme o extrémních prasárnách, jako je rozdělání si subutexu „na několik dní dopředu“, kdy se v roztoku množí postupně bakterie, kterých si s každou další odstříknutou čárkou dáváte více a více. Nebo aplikace výplachu z vatiček, které jste nechali několik hodin či dní na lžíci, uložené mezi dalším toxi náčiním…

Pokud se tedy budete chtít vyhnout všem abscesům, flegmónám, zánětům žil a již zmíněné endokarditidě, měli byste začít subutex cucat.... Pokud si jej přesto chcete aplikovat injekčně – opatřete si sterifilt, tabletu vymáčkněte z blistru přímo na čistou lžičku, rozpusťe sterilní vodou, přefiltrujte a aplikujte. Pokud se tablety dotknete, je již vybalená… tak ji rozhodně vycucejte.

TRMX/ALA/JAK

ANKETA:

„Je podle vás injekční užívání Subutexu bezpečné?“

Franta: **"Je to tableta, lék, je sterilní..."**

Lenka: **„Nikdo na to přece nesahá, jenom já, takže je to bezpečný…“**

Tomáš: **„Když si umeju ruce, tak tam přece nejsou žádný bakterie, nemůže se nic stát...“**

Zdeněk: **„Když si to přefiltruješ, odstraníš to, co se ti může usadit v žilách a taky ty bakterie...“**

Klára: **„Když to zase překryju alobalem, tak se tam z těch peněz v peněžence nic nedostane...“**

MUDra:

JAK SI UMÝT POŘÁDNĚ RUCE *and* KDYŽ UŽ, TAK UŽ!

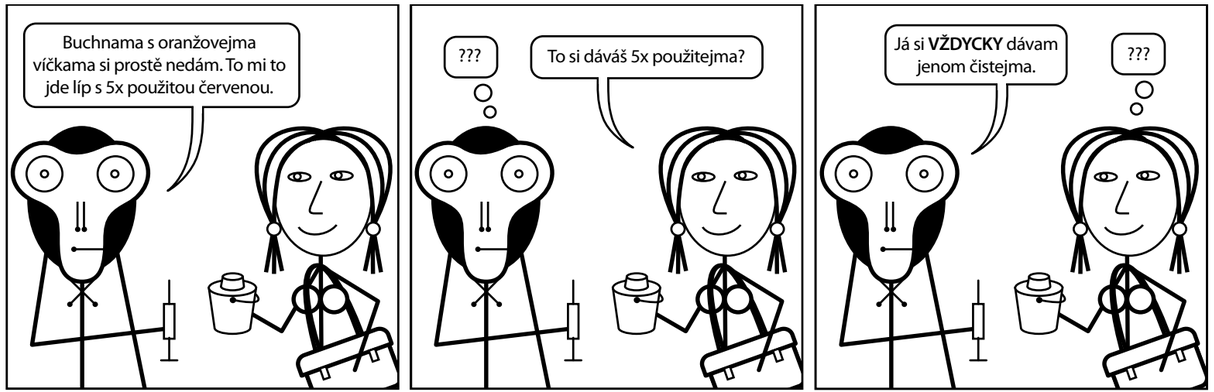
Nejprve je samozřejmě potřeba ručky namočit a namydlit, umýt podle návodu, a nakonec opláchnout!

PAN SMAŽKA

PAN SMAŽKA A VOSTRÁ ČERVENÁ

PAN SMAŽKA

PAN SMAŽKA A ORANŽOVÁ MAGIE



PAN SMAŽKA

PAN SMAŽKA A ROZDĚLÁVAČKA

PAN SMAŽKA

PAN SMAŽKA A HEPAROID

ENDOKARDITIDA

Chlopňová

I ty můžeš být desátý!

Endokarditida je poměrně vzácné onemocnění. Nikoli však u uživatelů drog. Každý toxík, který bere jehlou je jí ohrožen, nejvíce však ti, kteří užívají injekčně tablety. S příchodem Subutexu na černý trh a jeho následným rozšířením mezi toxikomany se po několika letech výrazně zvýšil výskyt tohoto onemocnění, na které se dá docela dobře umřít. A že se na ní umírá. To je bez pochyby. Ti, které potkáváte na ulici či jinde a mají velkou jizvu na hrudi, ti mají operované srdce kvůli endokarditidě. Nezdá se vám, že jich vídáte víc a víc?

Anatomie = kde co máme

Chlopňová endokarditida je závažné infekční získané onemocnění srdce, tedy takové, se kterým se člověk nenarodí, ale získá jej až v průběhu života. Funkcí srdce je krev sbíranou z těla žilami čerpat do plic, kde dochází k jejímu okysličování, a odtud silnou aortou a tepnami do celého těla.

Funkce srdce je závislá za prvé na pravidelné schopnosti srdečního svalu se stáhnout a za druhé na dokonalé souhře 4 chlopní, které se střídavě otevírají a uzavírají, a tím usměrňují tok krve správným směrem. Chlopně je možné si představit jako dvoucípé nebo trojcípé záklopky, které při uzavření k sobě těsně přilehnou a utěsní jednosměrně jeden srdeční oddíl (komoru) proti tlaku krve. Tlak, kterému chlopně musí odolávat průměrně 70x za minutu, je tak velký, že by krev ze srdce vystříkla až do výšky 2 metrů. Právě zvuky vytvářené chlopněmi poslouchají lékaři fonendoskopem přiloženým na hrudník pacienta. Pokud máte výborný sluch, můžete chlopně slyšet, i když na hrudník přiložíte pouze ucho.

Jak vzniká endokarditida

Povrch chlopní je jemný jako hedvábí a je snadno zranitelný. Příměsi drobných částic přidávané do drog pro nitrožilní užití, jako je škrob či jiné nečistoty, spolu s proudem krve, který je uvnitř srdce velmi rychlý, vedou k mechanickému narušení tenké ochranné vrstvy pokrývající celý vnitřní povrch srdce. Takovéto „zevnitř odřené“ místo v srdci je ideální k uhnízdění nebezpečných mikrobů. V srdci zdravého člověka se žádné mikroby nevyskytují, jak se tedy do srdce mohou dostat, aby se rozmnožily a způsobily onemocnění? Mikroby jsou tak malé, že okem je nikdy nespatříme. Například v jediné kapce jich mohou být miliony, a přesto jsou našemu zraku ukryty. Další jejich zákeřnou vlastností je jejich schopnost rychlého množení. Za den z jediné bakterie mohou vyrůst biliony jejích potomků. A podobné množství již nadělá pořádné škody. Mezi mikroby nejčastěji sídlícími v srdci nalézáme zlaté stafylokoky, enterokoky a kvasinky. Výjimkou není ani kombinace více druhů bakterií (asi v 5%) – to potom pacient spolu s lékaři bojuje proti přesile.

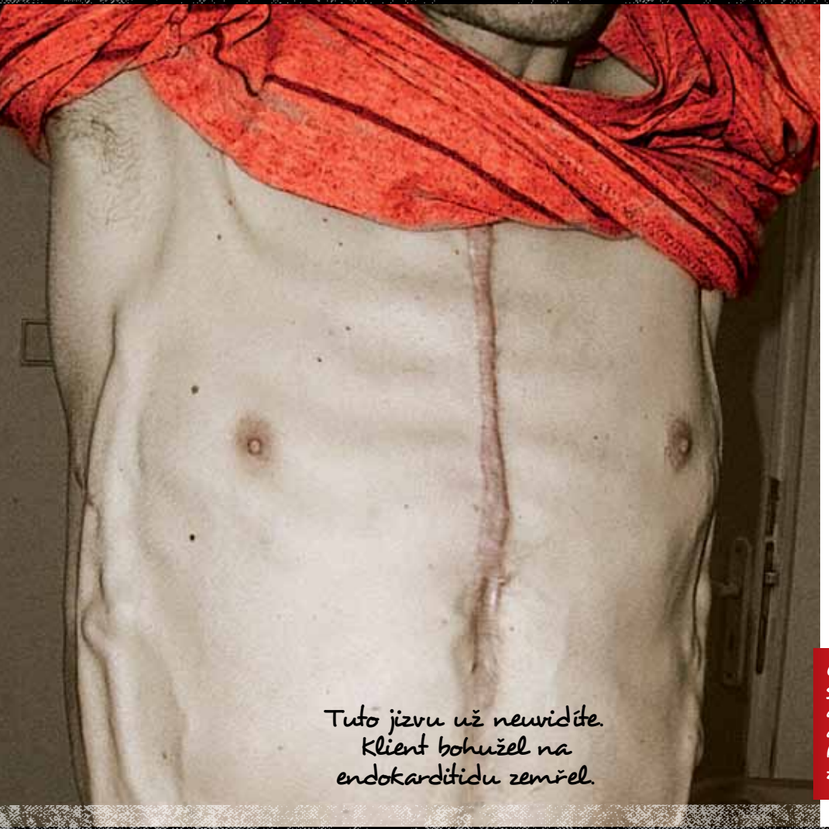
Injekční aplikace = zásobování srdce mikroby

Běžně se vyskytují všude kolem nás, aniž si to uvědomujeme, ale jak že se tedy dostanou dovnitř srdečního svalu? Právě každý vpich do žíly představuje riziko a s každým dalším vpichem se riziko vysoce násobí. Infekční není jen kůže v místě vpichu, ale hlavně droga samotná. Žádná připravovaná droga není totiž bez choroboplodných zárodků, a ty jsou spolu s ní vstříknuty do žilní krve, která je unáší rovnou do srdce. Při každé aplikaci! Lze tedy shrnout, že mikroby se uchytí na oslabené části srdeční chlopně po tom, co si je i nevědomky vpíchneme do krevního řečiště. Někdo by mohl namítnout, že Subutex injekčně aplikovaný je droga bez příměsí… Vzpomeňte si však, kolikrát na tabletu někdo šáhnul, kolikrát vy sami, a také jestli jste tabletu pořádně přefiltrovali. Navíc nemusí být vůbec čistá ani vaše rozdělávačka.

Jizva na srdci

Podobně, jako třeba při hnisavé ráně na kůži, se bakterie namnoží, způsobí zánět a svými ničivými enzymy rozpouští tkáň v okolí. Poničená tkáň se po vyhubení bakterií hojí jizvou. Na oné kůži jde pouze o estetický efekt, ovšem na centimetrové jemné chlopni i malá jizva způsobí její tzv. nedomykavost. Tím lékaři označují stav, kdy cípy chlopně jsou nahlodané, nedoléhají těsně k sobě a vyžranými dírami mezi nimi utíká krev do protisměru. Srdce je tak trvale poškozeno a mnohem rychleji stárne.

Infekční endokarditida si vyžádá smrt nejméně každého desátého. Důležitá je sterilita aplikace veškerých látek, omezení nitrožilního podávání látek určených k polykání jako je např. Subutex. Nejúčinnější ochranou je samozřejmě stop jakékoli invazivní aplikaci drog. V takovém případě zvýšené riziko okamžitě pomíjí.



Tuto jizvu už neuvidíte. Klient bohužel na endokarditidu zemřel.

Embolie a mrtvice

Neméně nebezpečná je ještě jedna situace, kterou mají bakterie během onemocnění na svědomí. V okolí zánětu na chlopni totiž vyrůstá strup, obdobný tomu známému z odřené kůže. S tím rozdílem, že ten v srdci je prostoupený živými bakteriemi a proud krve části tohoto strupu odtrhává a zanáší do orgánů. Tam ucpávají cévy a způsobují nekrózu, ve které se bakteriím opět velmi daří. Strup se odborně nazývá vegetace a po jejím uvolnění embolus. Embolus (lidově embolka) může krev zanést kamkoli po těle. Pak se infekční endokarditida projevuje jako mrtvice (poškození mozku – ochrnutí), bolesti močových cest, poškození zraku atd.

Incidence = jak časté je toto onemocnění

V celé populaci se nejedná o časté onemocnění. Šance onemocnět ovšem výrazně stoupá u lidí se srdeční vadou a při nitrožilní aplikaci drog. Mezi narkomany onemocní 5%, tedy každý dvacátý. Pro každého desátého je infekční endokarditida posledním onemocněním v jeho životě...

Chlopňová endokarditida je onemocnění srdeční chlopně. Nečistoty, v drogách a škrob v tabletách se dostává při injekční aplikaci do krve. Jak srdce pumpuje krev, dojde k "poškrábání" chlopní, na kterých se pak daří zaneseným bakteriím třeba z kůže.

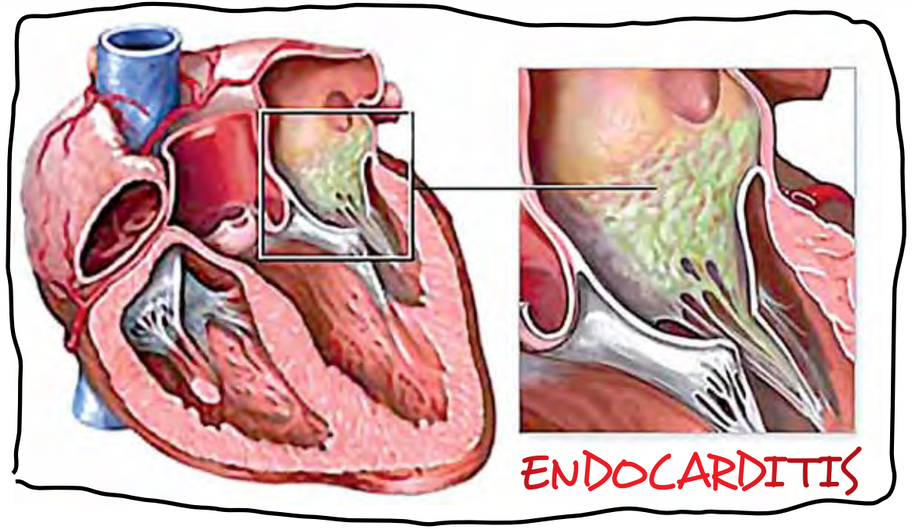
Pokud je pacient smolař a do jeho krve pronikly kvasinky nebo bakterie, jsou jeho vyhlídky na uzdravení zhoršeny. HIV pozitivita při léčbě neznevýhodňuje, je ovšem nutno o HIV pozitivitě informovat lékaře, aby mohl zvolit správné postupy léčby!

Bolí to?

Zpočátku se pacient cítí slabý, nevýkonný, hubne a nemoc může připomínat tuberkulózu nebo nádorové onemocnění. Pokud není včas zahájena léčba, nesnesitelná únava přechází v horečky, chudokrevnost, krvácení do kůže (petechie), zhoršení zraku, flíčky na kůži rukou a nohou, měkké centimetrové uzly hmatné a viditelné v podkoží a bolesti v podžebří v místě sleziny. Poškozené srdce tak na sebe upozorňuje nepřímo. Srdce totiž NEBOLÍ! Komplikovat se infekční endokarditida může právě postižením mozku (ochrnutím) nebo ledvin (bolesti a poruchy močení).

Jak se endokarditida léčí aneb dlouhá jizva na hrudníku

Snažíme se o vyhubení živých bakterií v srdci a o celkové



zlepšení stavu pacienta. Vždy je nutný dlouhodobý pobyt pacienta v nemocnici, kde je nutné především srdce pravidelnými vyšetřeními sledovat a podávat antibiotika, která zabíjí bakterie. Doba podávání je obvykle 4-6 týdnů v kuse. Bez respektování léčby je vyléčení nemožné, pokusy o samoléčbu spolehlivě zabíjí. Správnou kombinaci silných antibiotik volíme podle předpokládaného nebo zjištěného druhu bakterií. U některých bakterií, především u MRSA (methicillin rezistentní staphylococcus aureus), je ovšem volba velmi složitá. Tomuto mikrobu totiž i nově objevená antibiotika nevadí a dokáže jim odolat.Komplikace způsobené proděravěním srdečních chlopní je možné řešit následně kardiochirurgickou operací. Během takového náročného výkonu je hrudník zpředu otevřen a do srdce může být implantována umělá nebo náhradní chlopeň. Tento zázrak techniky a medicíny není ale bez komplikací a mnozí pacienti musejí doživotně užívat léky. Některým pacientům pak vadí i přibližně 30 centimetrů dlouhá podélná jizva v dekoltu nebo neustále slyšitelné cvakání umělé chlopně.

MUDr PAVEL HÁLA

ŠKRTIDLO

Často při setkání s vámi zjišťujeme, že pro aplikaci jehlou nepoužíváte nic na zaškrcení ruky, anebo že používáte něco tak nevhodného, jako je tkanička z boty nebo kabel od nabíječky k mobilu. Chtěli bychom vám tedy dát pár tipů, jak lépe zacházet se škrtidlem a říct, jaké výhody z toho pro vás plynou.

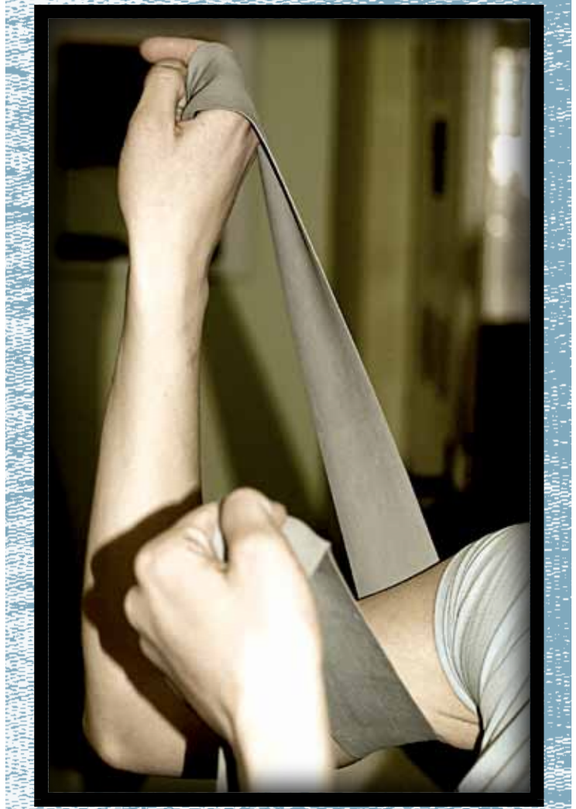
CO POUŽÍT

A co tedy na zaškrcení použít? Nejlépe škrtidlo, které dostanete od teréňáků nebo v káčku. Většinou jde o gumový pás šedé barvy, nazývaný po svém vynálezci jako Esmarch. Pokud ho nemáte, je dobré zvolit pruh něčeho, co je pružné, široké alespoň 3-5 cm a v dostatečné délce, aby vám to sedělo. Jako alternativa pro zaškrcení se dá použít například pásek, pruh látky, gumová hadice, rozřízlá cyklistická duše. Nebo prostě cokoliv, co odpovídá daným požadavkům, je vám to dostupné či se to dá jednoduše vyrobit.

Pro škrtidlo platí stejné pravidlo jako pro jakoukoliv jinou součást vašeho nádobíčka, to znamená od nikoho si nepůjčovat, s nikým nesdílet. Škrtidlo se může lehce zamazat od krve a zdroj infekce je hned tady. I ta nejmenší kapka krve, vám neviditelná, může přenést nechtěné nemoci. Své škrtidlo byste měli udržovat v čistotě.

SE ŠKRTIDLEM

- lépe najdete žílu
- žíly vystoupnou a dají se lépe napíchnout
- uvidíte lépe chlopně a vyvarujete se tak jejich napíchnutí
- méně tak žíly poškozujete a chráníte je pro další použití



Pokud bude od krve či jinak znečištěné, tak ho omyjte, ideálně vydesinfikujte.

JAK HO POUŽÍT

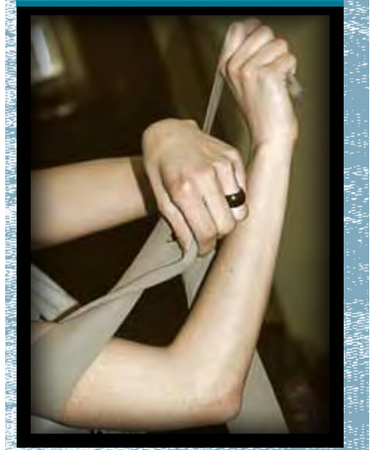
Škrtidlo se váže vždy nad místem vpichu (vzdálenost by měla být alespoň na šířku dlaně). Přiložte ho na paži celou plochou a utáhněte. Krátce zacvičte, čímž se žíly zviditelní. Jestliže máte problémy s nalezením žil, tak ještě před aplikací pomůže třeba teplá voda proudící na místo plánovaného vpichu. Obecně platí, že čím je vám větší zima, tím se žíly stáhnou hlouběji. Vyberte si místo vpichu a přejeďte ho jedním tahem konzelínou. Vpich provádějte vždy ve směru proudící krve, což je u žil ve směru k srdci.

V opačném případě se poškozují jak žíly, tak chlopně. Jehla by měla jít do žíly pod úhlem 45 stupňů a hrot jehly by měl být vždy dole, to znamená, že dírka by měla směřovat nahoru. Když napíchnete žílu, potáhněte pístem a ve stříkačce by se měla objevit tmavá krev (pokud není, vytáhněte ji a začněte znovu). Pokud jste si jisti, že jste v žíle, uvolněte škrtidlo a pomalu stlačujte píst. Na několikrát, nedávejte si vše hned najednou. Škrtidlo by mělo jít uvolnit velmi jednoduše, například škubnutím ústy. Když celý proces ukončíte, místo otřete tampónem z buničiny a přelepte náplastí. Po ukončení aplikace už konzelínu znovu nepoužívejte.

‹JIRKA - ULICE O.S.›

BEZ ŠKRTIDLA

- bude vám déle trvat, než si dáte
- bude to větší zátěž pro žíly
- špatné škrtidlo vám může poranit žíly a okolní tkáně
- nesprávné používání vám zaškrtí ruku moc



TESTY: HIV, „CÉČKO“ A SYFILIS

V káčku nebo v terénu si můžeš nechat udělat tzv. „rychlý test“, na který je potřeba jen kapka krve z prstu. Jak to bude probíhat, pokud bys šla/šel na testy?

Na testy se nemusíš domlouvat předem, stačí, když dojdeš během služby káčkařů či teréňáků do káčka nebo do sanitky u Hlaváku. Celá procedura trvá většinou kolem půlhodinky, takže už za takhle krátkou dobu můžeš vědět víc o tom, jak to s tvým zdravím vypadá.

Zdravotní sestra ti vysvětlí jak test funguje, poptá se tě na to, jakým způsobem bereš, jestli se chováš rizikově. Zkrátka na vše, co by mohlo vést k možné nákaze infekčními chorobami. Taky se spolu budete bavit o tom, jak se dají takové choroby chytit a co je dobré dělat, aby se tak nestalo. Poté ti vysvětlí průběh testu a co je test schopen ukázat.

Při odběru krve na rychlý test tě sestra píchne do prstu speciálním hrotem, nepoužívá na to jehlu. Je to rychlé, trochu to píchne, ale to přežiješ. Pak na každý test odebere pipetkou kapku krve a kápne ji do destičky testu. Za pět minut lze výsledek testu odečíst.

Pokud test bude reaktivní (to znamená, že se tam ukáže reakce na protilátky v těle), pak ti sestra vysvětlí, co to může znamenat a jak tomu výsledku rozumět. Při reaktivním výsledku je vždy nutné, abys došel k doktorovi (od sestry dostaneš kontakt a doporučení) a ten udělá podrobnější rozbor ze žilní krve. Na základě rychlého testu nelze stanovit diagnózu nebo říct, že to onemocnění skutečně máš.

Opakování matka moudrosti: nikdy nepoužívej jehlu, kterou použil předtím někdo jiný. To samé platí pro vodu, filtr, rozdělávačku. Myj si před nášlehem ruce. Při sexu používej kondom, je to jediný způsob, jak se chránit před infekcí jako je např. HIV/AIDS. A ještě bacha na to, že syfilis se přenáší nejen vaginálním stykem, ale také orálním a análním, na což spousta lidí zapomíná.

Na testy přijď pokud možno ve stavu, kdy budeš schopný/á vnímat informace, které ti sestra sděluje. Pokud se na testy něčím přespříliš posilníš, požádáme tě, abys přišel/a jiný den. Test odmítneme provést také,pokud se budeš chovat agresivně.

Když bereš drogy, je dobré na testy zajít jednou za šest měsíců. Pokud bys měl/a jakoukoliv otázku či pochybnost, ohledně testování, zeptej se v káčku nebo sanitce.

Testujeme v Sanitce
Kontaktního centra SANANIM. Informace o testování podáváme po telefonu na čísle 284 872 186. Nebo na mobilu: 605 240 501

Káčko Sananim

ÚTOK KRVAVÝCH KONZELÍNŮ
aneb ALKOHOLOVÉ TAMPONY VERSUS BUNIČINA

CHodím v Praze do terénu, po ulicích a pouličních "šlehflecích" již léta. Znám v okolí Václaváku, Muzea či Hlaváku spoustu nepěkných zákoutí, kde si - pro nás teréňáky naprosto nepochopitelně - někteří z vás rozdělávají svoje matroše, našlehávají se, souloží, kálí a močí. Vše na jednom místě. Kromě toho, že v tomto nehygienickém a naprosto odpudivém prostředí se mezi (a to doslova) hromadami výkalů válejí použité stříkačky a kondomy, nacházím v těch místech i zkrvavené konzelíny, které mají - aspoň zatím účelem vám je rozdáváme - sloužit k očištění kůže v místě, kam si hodláte aplikovat.

Někteří z vás si berou spousty konzelínů a tvrdí, že je to kvůli hygieně, neboť si očistí místo vpichu i po aplikaci. A to je špatně. Vůbec ničemu to nepomůže, naopak spíš přitíží. Možná si říkáte, že si to vymýšlím, ale celá věc se má tak. Alkohol napuštěný v tampónu zabraňuje srážení krve a místo vpichu tedy déle krvácí. Alkohol vysušuje (dehydratuje) a když se dostane do rány, způsobí další poškození tkáně, která je pak křehčí a "praská". Rána se pak pomaleji hojí a spíš se po ní udělá jizva. Vy pak za námi běháte a chcete po nás "všeléčebný" Heparoid, který vám stejně nepomůže.

Co tedy po nášlehu použít?

Nosíme s sebou v brašně suché tampony z buničiny. Znáte je od lékaře.

Když vám vezmou krev, nechají vás pár minut, abyste si ránu po vpichu lehce zmáčkli malým buničitým čtvercem. Stejně byste to měli dělat i po "nášlehu." Buničina natáhne kapičku krve, ranka se stáhne a udělá se malý stroupek, který "zaklapne vchod pro infekce". Čím déle zůstává rána bez strupu, tím je větší pravděpodobnost, že se vám do ní zanese nějaká infekce. A následky již znáte sami. Abscesy, flegmóny, zánět žil...

Správně se konzelín používá tak, že před aplikací si jedním tahem přetřete kůži v místě, kam si chcete dát, chvíli počkáte až alkohol oschne, protože jinak by se mohl dostat do vpichu a to se projeví pálením při "nášlehu". Po vytažení jehly ze žíly si vpich přimáčknete buničitým tamponem a pak přelepíte náplastí. To je celé :)

Jo, a pro ty chuťovkáře z řad olizovačů krve po nášlehu mám vzkaz: Větší prasárna je už snad jenom výplach z vatiček. Miliony užitečných bakterií z vašich úst totiž způsobují v žílách a orgánech záněty. Mějte se rádi a zbytečně neriskujte. ‹TRMX›

P.S. Místo buničiny po nášlehu můžete použít: papírový kapesník (neposmrkaný); toaletní papír (nepos...)

- Alkohol zabraňuje srážení krve
- Alkohol vysušuje tkáně (žíly), které pak více praskají
- Alkohol zabíjí pouze bakterie, nikoli viry (HIV, Žloutenky)

SPRÁVNÉ POUŽITÍ ALKOHOLOVÉHO TAMPONU (KONZELÍNU): 1) místo vpichu přetřít jedním tahem konzelínem (šmrdláním si akorát rozšmudláte špínu po ruce) **2)** počkat až alkohol oschne **3)** našlehnout se **4)** vytáhnout jehlu **5)** přitisknout na minutu či dvě buničinu **6)** přelepit náplastí

Chceš aby ti žíly vydržely co nejdýl? Chceš se vyhnout jizvám? Chceš aby na tobě nikdo nepoznal že si pícháš? Nechceš si dávat do třísel? Nechceš si dávat do krku?

ZAPOMEŇ NA ŠICÍ STROJ!

Co to je? Takhle jsme si pojmenovali způsob demolice žil lidmi užívajícími drogy jehlou. Při bližším pohledu to totiž vypadá, jako kdyby strčili své ruce do šicího stroje. Tak jsou hustě posázeny vpichy, jeden tesně vedle druhého.

A co ty? Máš oblíbené místo na ruce, které (zatím) zaručeně dává? Používáš ho nepřetržitě každý den už léta a jinam si nedáváš? V tuhle chvíli ho nahmatáš i poslepu. Nahmatá ho poslepu kdokoli, kdo ti sáhne na ruku v těch místech. Je tam totiž na žíle hrouda vaziva z tisíců drobných jizviček, které sis tam napíchal "šicím strojem". Dvakrát, desetkrát, stokrát, tisíckrát....Dokážeš spočítat kolikrát sis za tu dobu co bereš, napíchnul žílu v tvým oblíbeným místě? Kolikrát to bylo i tupou jehlou - hákem, kterou jsi vytáhl a zase zapíchl, protože na první (druhý, třetí...) pokus ses netrefil? Budou to nejspíš tisíce, možná i desetitisíce. Desetitisíce drobných jizviček se slily v jednu velkou tuhou jizvu. I kdybys teď začal, šňupat, cucat, brát kapslema, ty jizvy už zůstanou. Budou na věky připomínkou toho, že místo toho abys nechal žíly odpočinout, střídal místa k nášlehu, tak jsi je trápil a mazal nesmyslně Heparoidem. Teď už ti zbývají jen třísla, krk, fuj, hnus... ‹TRMX›

PÁR UŽITEČNÝCH RAD:

1) Najděte si na obou rukou pět až deset míst do kterých se naučte aplikovat.

2) Nacvičte si našlehávat se levačkou i pravačkou.

3) Každý den použijte jiné místo k aplikaci, tak se vám předchozí vpich pořádně zahojí.

4) Použijte vždy novou jehlu. Když se třeba netrefíte, jehlu vyměnte za novou!

5) Používejte škrtidlo, pomůže lépe zviditelnit žílu.

tým TP Liberec

JAK SE BUDUJÍ MOSTY

Most k naději, občanské sdružení
STOP SOCIÁLNÍMU VYLOUČENÍ

PŘÍBĚH ZAČÍNÁ

Žili byli, před lety, kdesi na severu v Českém panství, lidé, kteří se dobrovolně trávili omamnými jedy. Ty nejdříve slibovaly léčivé a posilující účinky, ale až po čase lidé zjistili, že je to klam, na kterém bohatnou darební „alchymisté“ a bezohlední bídáci. Zprvu šťastní poživatelé prokletých látek začali trpět více než před tím, stonat všemožnými chorobami a přenášet je na ostatní poddané. Vrchnost je začala stěhovat do chatrčí na okraj panství, daleko od svých hradů a zámků. Jenže bídy neubývalo, nemoci se šířily dál a rozdíly mezi lidmi se zvětšovaly. A tak, léta Páně 1995, si hrstka odvážných řekla, že už tomu nebude dále jen přihlížet a pokusí se vybudovat mosty mezi těmi oddělenými vrstvami obyvatel. Nejprve vzniknul „dům, kam chodí pojídači jedů pro pomoc a radu“ (K-centrum Most) a poté začali vyjíždět do okolí „hledači otrávených lidí a jedových chýší“ (Terénní programy Most) též s nabídkou pomoci. Roku 2007 se k nim připojili lidé z Panství libereckého s podobnými záměry a myšlenka pomoci dobrovolně otráveným mohla růst i na severu. Posledními, kteří přijali do znaku stejný erb, byli oddaní pomahači Města českolipského. Mimo oblast jedů začalo dále seskupení pomáhat například lidem hledajícím domov a těm, kdo zcela nezapadají do městských či venkovských škatulek (Služby sociální prevence). Vynález telefonu pak umožnil radit potřebným na dálku, oč se - dnem i nocí - snaží Mostečtí.

tým TP Most

PROČ JSME TU TEĎ A TADY

Opakování je matka moudrosti, takže: Základem naší práce je snižování rizik způsobených užíváním drog (anglicky Harm Reduction). Vedle stříkaček rozdáváme i kapsle, alobal a čistá brčka, čili vás rádi podpoříme v méně rizikové aplikaci – bez vpichů. Zajímá nás, jak se vám žije s drogou, s lidmi, i se sebou samými. Občas se ptáme: „A co změna, ještě vás to baví?“ Sami dobře víte, že hlavním hrdinou ve vašem filmu života jste vy, a že pomoct si z otroctví závislosti musí především každý sám.

NEMOCI VE VÝBĚŽKU I JINDE

„Severní vítr je krutý,“ zpívá se ve známé písni a také řada z vás tady na severu krutě doplácí na své braní, především pervitinu. Mezi naše oblíbené činnosti patří tzv. depistáž, což je v překladu vyhledávání nemocných. Zvlášť na malých městech, třeba ve Frýdlantském výběžku, v Turnově apod. se denně potýkáme se zvláštní atmosférou, která nám vůbec neulehčuje práci. Terénní pracovníci jsou na maloměstě dost nápadní a ne každý s nimi chce být v kontaktu. Co kdybychom byli třeba tajní policajti? Nebo co kdybysme vás hned odvezli do léčby? Předsudky máme každý v sobě, ale někde jsem slyšel, že lidská přirozenost je důvěřovat…

<PAVEL JÄGER, VEDOUCÍ TP LBC>

» Terénní programy Liberec, Jablonec, Turnov, Semily, Frýdlantsko, Hrádek n. N., atd., tel. 606 713 034 » K-centrum Liberec: PO–PÁ: 8 - 16:30, tel. 482 713 002 » Terénní programy Most, Chanov, Litvínov, Janov, Bílina, Osek, atd., tel. 602 219 371 » K-centrum Most: PO–PÁ: 8 - 16:30, tel. 476 102 288 » K-centrum Česká Lípa: PO–PÁ: 8 - 16:30, tel. 487 831 545

www.mostknadeji.eu

Ahoj lidičky,
předem dopisu vás všechny zdravím z výkonu trestu.
Od února 2009 jsem v base. Když jsem v říjnu 2010 viděl ve zprávách požár na nádraží Florenc, měl jsem hodně špatný tušení, že jsem někoho ztratil. Jelikož i v base jsem v kontaktu s káčkařema v Kolíně, tak od nich čas od času dostanu dopis a taky časopis Dekontaminace. Dneska jsem zrovna takovej dopis dostal i s Dekontaminací z ledna 2011. Je 14. 3. 2011 a tento den jsem zjistil, že moje tušení skrz požár na Florenci bylo oprávněný.

Zemřel mi dlouholetý kamarád Václav Ďakulič. Je to pro mě dost velká rána a násobí se to ještě tím, že jsem v base. Mám v sobě hrozně moc pocitů, myšlenek a hlavně vzpomínek. Vím, že každý někdy někoho ztratil, vím, že každýho to bolí, ale já nedokážu popsat bolest, která ve mně je. Ten nesnesitelnej smutek a já zrovna musím sedět v base. Tady nemůžu nic dělat, jenom vzpomínat a myslet na to hezký, co jsme spolu zažili. Tak asi proto píšu tenhle dopis, abyste ho otiskly. Možná pro mají vlastní omluvu, že ti Venco nemůžu zapálit svíčku na našich místech, který jsi měl tak rád. Jen jedno vím určitě.
VENCO, NIKDY NA TEBE NEZAPOMENU A VŽDY, AŽ DO KONCE VŠEHO, NA TEBE BUDU MYSLET. BYL A STÁLE JSI PRO MĚ SKVĚLÝ KAMARÁD. VZPOMÍNÁM A NIKDY NEZAPOMENU. MILAN M.

Lidi prosím, vzpomeňte na Vencu, ale i na ostatní, který s náma dnes nemohou být a uvědomte si, že i když jste sami, vždy budete někomu chybět.

Milan M.
14.3.2011 v Drahonicích

Terénní PROGRAMY

Zajištění výměny injekčního materiálu, zdravotnický materál, základní ošteření, poradenství, krizová intervence, sociální práce, první pomoc. Informace o léčbách, bezpečném užívání drog, bezpečném sexu.

PRAHA – TP SANANIM
Po – Pá, 14 – 19 Centrum,
tel. 603 209 948; Út, Pá 14 – 19 Praha 2,13,
tel. 774 002 235

PRAHA – NO BIOHAZARD
Po 9.30 – 14.00
St, Čt, So, Ne 15.00 – 19.30
Praha 1, 2, 5, 7, 8; tel. 605 883 994

PRAHA – STREETWORK DROP-IN
tel.: 731 315 214
Po – Pá 12 – 17 Centrum, Praha 5
Po, Čt 21 – 23 Centrum
So, Ne 14 – 16 Centrum

PRAHA – TP ESET – HELP
tel.: 721 240 191, Po – Pá 13 – 18 Praha 4

BEROUNSKO, BENEŠOVSKO A PŘÍBRAMSKO – TP MAGDALÉNA
tel.: 734 622 260, 603 478 707,
737 603 698

BRNO – TP PODANÉ RUCE
tel. 776 377 734; Po – Út 13 – 19,
Pá – So 13 – 22

ČÁSLAV, ČESKÝ BROD, KOLÍN, KUTNÁ HORA, PEČKY, ZRUČ NAD SÁZAVOU – OS. PROSTOR
tel. 777 650 030

BAKOV NAD JIZEROU, MLADÁ BOLESLAV, MNICHOVO HRADIŠTĚ, ČELÁKOVICE,

BRANDÝS NAD LABEM, BENÁTKY NAD JIZEROU – CTP SEMIRAMIS
tel.: 728 245 196

BĚLÁ POD BEZDĚZEM, LYSÁ NAD LABEM, SADSKÁ, MILOVICE, MĚLNÍK, PODĚBRADY, MĚSTEC KRÁLOVÉ – CTP SEMIRAMIS
tel. 724 087 925

KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ – TP LAXUS
tel.: 775 565 309, 776 626 309, 777 626 309

PARDUBICKÝ KRAJ – TP LAXUS
tel. 774 626 302, 608 626 303

OLOMOUC, ŠTERNBERK, LITOVEL – TP PODANÉ RUCE
Olomouc, tel. 776 778 132; Šternberk,
Litovel, tel. 776 778 263

ČESKÉ BUDĚJOVICE, TÝN NAD VLTAVOU, JIHOČESKÝ STREETWORK
tel: 723 527 512

TP ÚSTÍ NAD LABEM, O.S. DRUG-OUT KLUB tel: 723 936 131

Místo pro Váš kontakt:

Kontaktní CENTRA

Kontaktní a poradenská práce, výměna sterilního injekčního náčiní, distribuce informací o věcech spojených s užíváním drog, základní zdravotní ošetření, případně hygienický a potravinový servis.

K-CENTRUM SANANIM
Pozor!!! KC přestěhováno:
Na Skalce 15, Praha 5, tel.: 283872186
So – Po 13 – 20, Út – Pá 9 – 20
Kontaktní místnost 13 – 18

DROP IN
Karolíny Světlé 18, Praha 1,
Tel.: 222 221 431, Po – Čt 9 – 17:30,
Pá 9 – 16

STAGE 5
Mahenova 4, Praha 5, Výměna Po – Út 13 – 18, St – Pá 10 – 18; Kontaktní místnost Po – Pá 13 – 18; Fotostudio každé úterý 13 – 17; Tel.: 257 217 871, 605 319 926

K-CENTRUM BRNO
Vídeňská 3, Tel.: 543 246 524
Po – Čt 9 – 18, Pá 9 – 15

K-CENTRUM HRADEC KRÁLOVÉ
Říční 1252/3A, tel. 495 513 977, Po – Pá 9 – 18 (kontaktní místnost 13 – 18 hod.)

K-CENTRUM PARDUBICE
Češkova 2701,
tel. 466 265 207
Po – Pá 9 – 18 (kont. místnost 13 – 18 hod.)

K-CENTRUM CPPT PLZEŇ
Havířská 11, tel. 377 421 374,
731 522 288, Po – Pá 10 – 18
kontaktní místnost
Po, St, Pá 12 – 15 hod

K-CENTRUM KOLÍN
Kutnohorská 17, tel.: 321 71 50 04,
mobil: 777 847 071, Po – Pá 10 – 18

K-CENTRUM ÚSTÍ NAD LABEM
Velká Hradební 13/47,
tel. 475 211 483, 475 210 626,
Po – Čt: 8 – 18, Pá 8 – 16

K-CENTRUM OLOMOUC
Sokolská 48,
tel. 774 991 625, 585 220 034

K-CENTRUM NYMBURK
Velké Valy 995, tel. 325 514 424
Po – Pá 10 – 17

K-CENTRUM MLADÁ BOLESLAV
Ptácká 162, tel. 326 303 468,
Po, St, Čt, Pá 10 – 17,
Út 12 – 17

K-CENTRUM ČESKÉ BUDĚJOVICE
Tř. 28. října 1312/16,
tel. 387 201 738
Po – Pá (mimo svátky) 10 – 18