

Diktat

časopis o.s. SANANIM, červenec 2000, 2/V, Pro sekundární a terciální prevenci drogových závislostí, jen pro vnitřní potřeby o.s. SANANIM



i      c      l      o      e      9  
 h      c      ý      e      h  
 i      c      i      c      o  
 p      n      o

V podstatě jsme jen nahé opice, zhýkané ustředním topením a tak trochu liné – dokladem toho budíž pokrok. Stejně jako naši chlupatí bratři, žijeme ve společných, projevujeme si navzájem sympatie (v případě přibuzných vyfráni blech) a nesympatie (fev a růna klackem nebo kamenem – to platí pro oba případy primátů), máme větší holou prdel (také platí pro všechny), jediné co nás od chlupatých přibuzných dělí je řeč.  
 To je také důvod proč nahé opice tvrdí, že na počátku bylo "Slovo". Nelze to však dokázat, protože jiná zvěř k tomu mlčí a to včetně ryb a chlupatých bratrů a sester. Nicméně používání slov – řeči, nic moc nezměnilo. Ani pomoc, kterou způsobil vynález písma a pak vynález knihtisku – výplod lenosti, nebyla k ničemu.

Dál se snažíme zabalit do slov naše jedinacné pocity a když jsme zoutali, že nám ten druhý nerozumí a dojdou nám slova projevujeme své rozladění a zoufalství, každý dle své nátury, klackem nebo kamenem.

Chci tím říct, že bychom měli používat slov a možku ke vzájemné domluvě, když už se těmito nástroji pyšníme. Měli bychom věst dialog jako rovný s rovným. Ustupovat za svých požadavků – činit kompromisy, i když to zní blbě. Tedy Vás prosím reagujte na to, co si tady přečtere, vedte s námi dialog. Normální dialog nájdech opic.  
 g.

## OBSAH:

2 Úvodník, 3 Dopis z vazby, 4-5 Jak se žije ve vězení, 6-7 Rohypnol, 9 Rohypnol, 10-11 Trestní řízení, 13 Ketamián, 14-15 Vazba, 16-17 Stalo se, 18-19 Denní stacionář, 20 Motivační skupina, JUDra, MUDra, 21 Radka, 20-23 Beat generation

Redakce:  
Daniel Tlamka  
Radka Prášilová  
Blanka Korčiová  
Ivana Ročáková

Grafická úprava:  
Robert Houzar  
Produkce a tisk:  
PrintHouse

Kontakt:  
Terénní programy  
Novoveská 604A  
Praha 9, 190 00  
Tel.: 02/684 16 59

náklad 1000 ks.

## DOPIS Z VAZBY



"Pobyt ve vazební věznici slouží pouze k posílení názorů a postojů, jež si zastával před nuceným pobytom. Avšak tvoje Já zůstává změněně nedotčeno. Podvody se dějí, lež zůstává. Přesto žij tak, abys nepoznal zdi vazební věznice zevnitř ! "

Na příjmovém oddělení jste " ubytování " po čtyřech se záchodem (francouzák) na ploše cca 4 x 2,5m – píres den svítí dvě žárovky, na noc se zhasíná. Okno je pochopitelně mřížované, což bych pochopil. Co se týče stravy, tak podle vnitřního řádu vazební věznice odpovídá zásadám a hodnotám zdravé výživy a zdravotnímu stavu. V praxi to znamená střídání knedlíků a těstovin v barevné okmínované vodě, pravděpodobně s pořádným přídavkem škrobu. Maximálně 2x týdně rýže nebo brambory. Když vysvitne slunce a pan ředitel jde na kontrolu, objeví se 1/4 okurky nebo jablko coby vitamíny. Vždyť přece věznice se stará o obviněné, jako státní justice, vzorně. Poté, co jste přeřazeni z příjmového oddělení na jinou celu na vyšší patro, jste ubytováni na stejně ploše, ovšem – zázrak – po třech. Koupání je jednou týdně. To se týká i výměny prádla. Nevím sice, kdo by mi byl ochoten a schopen zodpovědět, zda tyto podmínky odpovídají hygienickým požadavkům. Zvláště v době, kdy naše země má tak velký zájem stát se členem EU. Velice uchvacanoucí prádlo, které tu obviněný vysasuje (coby erár), nemá knoflíky, jsou uřezané límce a trenýrky ani tepláky nemívají žádnou gumu. Stejně tak pyžamové kalhoty, za což můžete dostat trest, neboť tím jste porušily řád vazební věznice. Obviněný je totiž povinen chodit rádně ustrojen .... Samý kecy, podle kterých nemůže být věznice důsledná sama k sobě.

DAVID 2347

jde opravdu špatnej den - seberou tě  
a ty skončíš ve vazbě. Nezbýva než  
čekat, až se dostaneš před soud.

# Jak se žije ve vězení

Jo, život je těžkej kousek. Někdy přijde opravdu špatnej den - seberou tě a ty skončíš ve vazbě. Nezbývá než čekat, až se dostaneš před soud. To čekání může být dost dlouhé. Byla by hloupost si ho znepříjemňovat více, než je třeba. A proto je dobré vědět, na co máš právo.



přijde opravdu špatný den - se  
berou tě a ty skončíš ve vazbě.  
Nezbývá než čekat, až se dostá

# voo zile

Nepočítej s tím, že bude někoho extra zajímat, že bereš. Když budeš mít v té smůle trochu štěstí, dostaneš se na dva tři dny na policejní detox. A pak - rovnou za mříže vazební věznice. Pokud to není zapsané ve vyšetřovacím spise, věšinou tam o tvojí závislosti vůbec nevědí. Nebudu rozhodně každou chvíli sledovat, jak na tom jsi. Takže když budeš potřebovat pomoc, řekni si o ni.

Aby jsi se dostal k doktorovi, musíš se napřed zapsat do knihy. Na řadu přijdeš podle toho, jak posoudí závažnost tvého zdravotního stavu. Musíš ale počítat s tím, že vězeňské doktoři spíš než abšták zajímají především infekční nemoci, při kterých člověk snadno nakazí ostatní - například žloutenka typu A. Na detox tě podle zkušenosti lidí, kteří za vámi do vězení chodí, spíš nepošlu. Ale za zkoušku to rozhodně stojí. Stejným způsobem jako o vyšetření u doktora můžeš požádat také o rozhovor se sociálními pracovníky. I tady musíš napsat, proč s nimi chceš mluvit. Záleží na tom, kde jsi, ale například s Ruzyní mají lidi z Káčka dobré zkušenosti.

Sociální pracovníci mají sice omezené možnosti (nemohou například kontaktovat rodinu), na druhou stranu mohou pomoci se spoustou důležitých věcí. Ztratil jsi občanku? Nemáš kartičku zdravotní pojistovny? Zeptej, co se s tím dá dělat – budeš je potřebovat, až tě pustí. (Bez občanky tě například nezapíšou na pracáku, bez průkazky zdravotní pojistovny máš nárok jen na akutní ošetření.) Ale to není všechno, co pro tebe mohou sociální pracovníci udělat.

Chybí ti tak obyčejné věci, jako jsou noviny nebo knížka? Nebo si prostě potřebuješ s někým promluvit? Popros je o pomoc.

A ještě jedna věc. Už ve vazbě můžeš začít pracovat na tom, co s tebou bude, až tě pustí. Jednou z možností je i léčení. S tím, ale i se spoustou jiných věci (například kolem soudu), ti mohou pomoci lidi z Káčka. Nejdřív se o tobě samozřejmě musí dozvědět. Nejlepší bude, když to napišeš do dopisu a dopis pošleš na adresu Kontaktního centra (Osadní 2, 170 00 Praha 7). Když se opravdu dostaneš za mříže a nebudeš si už tuhle adresu pamatovat, nezoufej. Požádej o pomoc sociální pracovníky, nebo napiš probačnímu pracovníkovi z toho soudu, který má na starosti tvůj případ.

Lidi z Káčka tě sice nedokázou dostat z vazby, ale mohou ti pomoc při jednání se soudem a s probačním pracovníkem. To je člověk, který navrhuje tzv. alternativní tresty. Hodně samozřejmě záleží také na soudci, ale většinou dobré působí, když už budeš mít připravenou léčbu. Lidi z Káčka navíc můžou přijít k soudu jako svědci, pomůžou ti při jednání s advokátem, a když budeš chtít, budou se zajímat i o tvojí rodinu.

Když dostaneš alternativní trest, znamená to, že tě nepošlu do vězení. A to je výhra. Nejspíš dostaneš podmínu, někdy k tomu patří třeba ještě léčba. Když tě znova chytnou, a ukáže se, že jsi ještě v podmince a navíc že jsi se vykašal na léčbu, bude to pak soudce samozřejmě brát jako přitěžující okolnost.

RAP

# JE MO DRÁ DOBRÁ ?

**Ve snaze vylepšovat tvář Dekontaminace zavádíme novou rubriku – Aktuálně. Jak její název napovídá, měla by se v ní v každém čísle přetřást událost či jev, který se dá označit za novinku. Do tohoto čísla jsme téměř jednohlasně vybrali jako téma nárůst konzumace rohypnolu, či spíše rohypnolů ve vašich řadách.**

Během posledních tří měsíců na ulici potkáváme stále častěji postavy, které vypadají zničenější, než jsme zvyklí. Když si přijdou vyměnit, mluví pomalu a daleko nesrozumitelněji než obvykle, většina z nich je bledá a má modré rty, zuby i jazyk. Předpokládám, že tento obrázek důvěrně znáte. Přičinou těchto stavů a barev je rohypnol.

V dřívějších letech byl užíván například pro zmírnění abstinencičních příznaků po vysazení opiatu nebo po delší jízdě na pervitinu - v obou případech na spaní. Na spaní se ostatně tato pilulka také normálně předepisuje. V poslední době se však začal rohypnol na černém trhu objevovat stále častěji. A s nabídkou vzrostl i počet lidí, kteří ho užívají. Vyptávali jsme se na ulici, proč rohypnoly nakupujete a po platech jíte. Dozvěděli jsme se, že tím někdo občas zmírňuje abstinenciční příznaky, když zrovna nemůže sehnat heroin,

zatímco jiní ho s heroinem pravidelně kombinují proto, aby ušetřili (zmenší obvyklou dávku a to, o co ji sníží, nahradí rohypnoly, které jsou levnější). Další tvrdí, že v kombinaci "je lepší nájezd".

Každopádně, jak už bylo v tomto časopise mnohokrát řečeno, kombinovat drogy jest nebezpečné. A o tom, jaká nebezpečí s sebou rohypnol přináší, vás chceme informovat v dnešních Aktualitách.

Účinnou složkou Rohypnolu je flunitrazepam, rádi se do skupiny léků s názvem hypnoúka – tedy léky pro léčbu nespavosti. V lékařských knihách je jako hlavní riziko užívání hypnotik uváděn vznik závislosti, doporučují proto nepředepisovat je déle než na dva, nebo tři týdny. S velkým rizikem je také spojeno náhlé přerušení užívání hypnotika, které bylo podávané ve vyšší dávce po delší dobu. Hrozi totiž epileptické záchvaty, eventuálně status epilepticus (dlouhodobě nahromadené epileptické záchvaty).

Rohypnol konkrétně bývá předepisován při léčbě nespavosti, a podává se také před většími operacemi, při kterých je pacient v celkové narkóze. Legálně se dá získat jen na předpis. Pokud u vás někdo najde větší množství rohypnolů a vy nemůžete dokázat, že jste ho nabylí legální cestou (předpis, nebo alespoň odkaz na lékaře, který lék předepsal), vztahují se na vás známé paragrafy 187-8 trestního zákona.



6 8 594725946616  
ROHYPNOL®  
VÝROBCE: MELCHIORI PREPIS: ROHYPNOL® NEJDE O PŘEDPLATNU  
DOPRAVU: ROHYPNOL® NEJDE PŘI DOPRAVĚ  
DOVODENÍ: ROHYPNOL® NEJDE PŘI DOVODENÍ  
ROZDĚLENÍ: ROHYPNOL® NEJDE PŘI ROZDĚLENÍ



Hlavního počítacího jednotky a základního počítacího jednotky

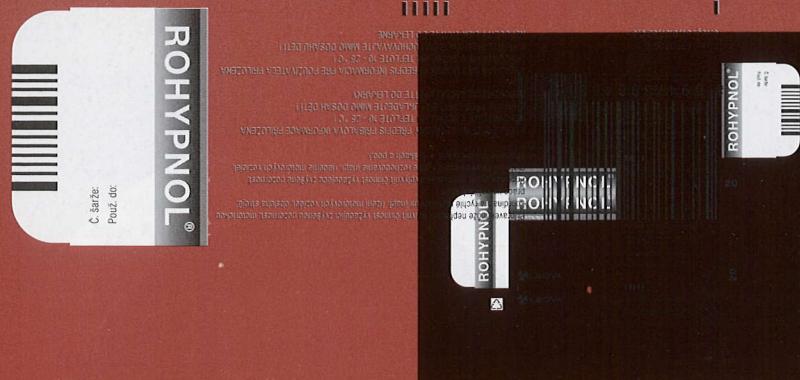
Hlavního počítacího jednotky a základního počítacího jednotky

(Funkce pro paměť)

**ROHYPNOL®**

ZV/243/20

20



Rohypnol posiluje sedativní (tlumící) účinek alkoholu, opiatů a neuroleptik. Jak už bylo řečeno, někteří z vás ho užívají právě proto, aby posílili účinek heroinu – v kombinaci s rohypnolem stačí menší dávka heroinu, než na kterou jste zvyklí. Užívají ho také tzv. uspávačky, prostitutky, které hodí zákazníkovi pár tablet do piva, vína, nebo panáka a když je "v limbu", tak ho okradou. Proto je rohypnol někdy barvený, např. na fialovo (proto ty modré pusy), aby byl v alkoholu vidět.

Kromě modrých rtů, jazyka a Zubů se člověk intoxikovaný rohypnolem pozná podle toho, že má setřenou řeč (tot odborný termín pro nesrozumitelné mumláni), opilecké chování, bývá dezorientovaný a celkově utlumen. Často je u něj patrné snížení duchařní pohotovosti, zmatenosť a výpadky paměti (vokna). Mezi projevy předávkování rohypnolem patří povrchní dýchání, lepkavá kůže, slabý a rychlý puls, kóma. V případě předávkování hrozí úmrtí. Riziko se zvyšuje, když je rohypnol užíván v kombinaci s alkoholem nebo s opiaty. Jak již bylo řečeno, při opakování užívání rohypnolu vzniká závislost, po jeho vysazení přichází tedy logicky abstinenciální příznaky: úzkost, nespavost, třes, delirium, křeče, epileptické záchvaty (epileptické záchvaty se pak mohou vracet doživotně – i když rohypnol brát přestanete). Pokud člověk, který je závislý na opiatách,

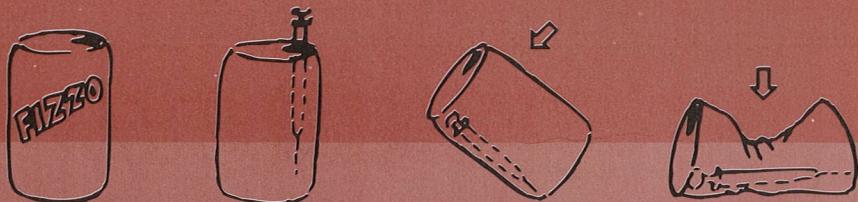
užívá opakováně hypnotika, pořídí si tzv. kombinovanou závislost. Při detoxifikaci je pak nutno počítat s kombinovaným odvykacím syndromem. Nejprve se vysazuje jedna látka, potom druhá. "Odvykací syndrom po opiatech neohrožuje sám o sobě na životě, kdežto odvykací syndrom po vysokých dávkách hypnotik život pacienta ohrozit může." (Tolik odborník MUDr. Karel Nešpor)

No a co říci na závěr? Pokud jste propadli módě modrých rtů, zvažte znova rizika, která s sebou přináší (kombinovaná závislost, případné epileptické záchvaty, předávkování – jak ho ještě neznáte....). A pokud přece jen usoudíte, že se vám to vyplatí, neopomeňte na případných detoxech nahlásit závislost na hypnotikách.

P.S. V USA byl rohypnol před nedávnem zakázán.

blk





Pokud máš **1ml** stříkačku, vlož ji do plechovky od coly podle návodu:

# BEZPEČNÁ LIKVIDACE

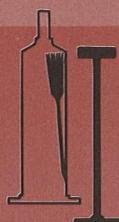
Pouze pro stříkačky **2ml** nebo **5ml** (ne 1 ml!)



po použití



nádobíčko  
rozlož



vlož jehlu  
do stříkačky  
podle obrázku



zatlač píst  
dovnitř

## **ROHYPNOL® prý pomáhá násilníkům ignorovat city**

STOCKHOLM -

Zneužívání flunitrazepamu, který je obsažen také v prášku na spaní rohypnolu, lze přímo spojit s mnoha násilnými trestními činy. K tomuto závěru dospěli švédští vědci z Karolinské nemocnice ve Stockholmu ve své nové studii na toto téma. Výzkumníci i některé instituce proto nyní volají po úplném zákazu uvedeného preparátu. Studie ukázala, že z 60 mužů ve věku od 16 do 35 let, kteří byli v letech 1997 a 1998 soudním rozhodnutím donuceni k psychiatrickému vyšetření, plná jedna třetina užívala právě rohypnol. "Násilníci se tak zbavují všech lidských citů, jimž by soucítili se svými oběťmi, a stávají se jaksí ledově chladnými," shrnula účinek rohypnolu členka výzkumného týmu Anna Dadermanová v rozhovoru pro deník Svenska Dagbladet. Nová studie, dokazující spojitost mezi násilím a rohypnolem, byla již její třetí v pořadí.

Rohypnolem ovlivnění násilníci páchají ve Švédsku znásilnění, přepadení i vraždy. Ve Spojených státech a v Kanadě je rohypnol zakázán. Ve Švédsku jeho úplný zákaz požaduje již několik institucí, avšak Úřad pro klasifikaci léčiv uvádí, že k obdobnému kroku má pravomoc jen Evropská unie, neboť zákaz by si vyžadal změnu některých jejích direktiv. Rohypnol je tedy v největší skandinávské zemi nadále považován za lehké narkotikum. Několik českých pašéráků si v severských věznících odpykává tresty za jeho nelegální převoz přes švédské hranice. "Zakázat jej zatím nemůžeme, ale změnit jeho klasifikaci z lehké na těžkou drogu pravděpodobně možné bude," uvedl pro Svenska Dagbladet náměstek ředitele Úřadu pro klasifikaci léčiv Thomas Lönngren. Rozhodnutí o zpřísňení klasifikace rohypnolu by podle tohoto muže mohlo být učiněno již brzy.

Převzali jsme z tisku ... (Autor: TOMÁŠ SNIEGOŇ/ČTK)

**0 6 0 4**

Jsi v centru, máš spoustu lítlání a pomalu už nemáš žádnou čistou. Je 14:00. To si můžeš skočit vyměnit na Národní k metru, kde jsou touhle dobou tereňáci ze Sananímu. Jenže to není přímo po cestě a ty seš trochu nervózní a nestihnáš, a tudíž na Národní nezaběhněš. Co se stane? No nebudeš mít čistý; ale třeba ti někdo jednu dá



**7 0 2 1**

nebo koupíš v lékárně nebo potkáš tereňáky později. A nebo taky ne. Možný je všechno. Jestli ale chceš, aby to dopravdy dopadlo, zavolej terénním pracovníkům na mobil. Dozvíš se jejich přesnou dnešní trasu a lehce je chytneš někde při svých pochůzkách. Složitý to není. Stačí o tom vědět.

Iw

T  
Ř

R

Í

E

Z

S

**Slečna JUDRa často zakončuje svá varování slovy o obvyklém kolotoči: výslech-vazba-soud-vězení. Přečtěte si tento text, ať vaše představa takového kolotoče získá konkrétnější podobu.**

### Přestupek versus trestný čin

Přestupek se posuzuje mírněji, nejčastěji pokutou nebo zákazem činnosti (např. odebráním řidičáku ap.). U krádeží se o přestupek jedná tehdy, nepřesahuje-li hodnota ukradené věci dva tisíce korun. V opačném případě už jde o trestný čin. Ovšem pozor, jestliže jste byli v posledních třech letech odsouzeni (stačí i podmínka), jakož i v dalších v zákoně výslovně uvedených případech, nezáleží na hodnotě ukradené věci a i krádež cigaret je posuzována jako trestný čin.

### Podezření ze spáchání trestného činu

Osoba podezřelá ze spáchání trestného činu je předvolána na kriminálku nebo na místní oddělení policie k podání vysvětlení. Je důležité vědět, že to, co taková osoba policii řekne během podání vysvětlení, nemůže být později použito jako důkaz před soudem. Výjimku tvoří tzv. neodkladné či neopakovatelné úkony zajistěné během tohoto období, např. fotografie varny pořízené policií během razie.

Dobře zvažte, zda by nestálo zato pořídit si ještě před prvním dostaveníčkem na policii advokáta. Poradí

vám, jakou verzi obhajoby zvolit, jak zmírnit vaši vinu, hrozící trest atd.

### Svědci

Svědci jsou jedním z nejdůležitějších prostředků sloužících k usvědčení, proto pozor na všechno vyřčené, ocitněte-li se v roli svědka.

Před tím, než jdete svědčit, musíte být o svých právech poučeni, můžete to i vyžadovat. Ovšem přijít svědčit je vaše povinnost, jinak budete předvedeni policii, nebo zaplatíte pokutu. Můžete využít právo odepřít výpověď, je-li obviněný vás příbuzný, a to v přímém pokolení (prarodič, rodič, dítě či vnuk), sourozenec, manžel/ka nebo druh (podmínkou je společné soužití). Je-li obviněných více, může svědek odmítnout vypovídat v případě, že by mohl prozradit něco na výše uvedené osoby nebo by způsobil nebezpečí trestního stíhání sobě či někomu z rodiny; klasickým příkladem je bratranci.

Pokud nesouhlasíte s obsahem protokolu o svědeckém výslechu, nemusíte ho podepisovat.

Nepravidlivá svědecká výpověď je trestný čin.

### Obvinění

Pokud okolnosti nasvědčují spáchání trestného činu, vyšetřovatel vám sdělí obvinění (většinou osobně). V tento okamžik se z podezřelého stává obviněný a zároveň se mění jeho práva! Nejdůležitější právo obviněného je nevypovídат! Pokud se nechcete zaplést do vlastních výpovědí nebo uškodit druhým, můžete

E

T

N

N

Í

odmítnout vypovídат. Vyšetřovatel vám také nesmí klást sugestivní otázky, tj. otázky, v nichž je předem obsažena odpověď (např. Vy jste tam včera byl, že?), praxe je ale bezpochyby jiná.

Mějte na paměti, že v okamžiku sdělení obvinění máte právo zvolit si obhájce. Doporučujeme této možnosti využít, protože je velký rozdíl mezi průběhem trestního řízení s obhájcem (tj. s advokátem), a bez něj. Váš obhájce může být přítomen výslechu svědků, a ovlivnit tak průběh shromažďování důkazů a potažmo závěr celého vyšetřování (ve váš prospěch, samozřejmě). Náklady na advokáta závisí na složitosti případu a výši hrozící trestní sazby. Dle advokátního tarifu se poohybují od 750,- Kč do 2000,- Kč za jeden úkon právní služby (účast u výslechu, písemné podání soudu, zastoupení u jednání před soudem apod.). Pokud nemáte svého advokáta, vyšetřovatel vám ponechá přiměřenou lhůtu na jeho zajištění (měly by vám předložit seznam advokátů). Tápeťte-li, zavolejte na Advokátní komoru (02/24 91 36 06). Jste-li bez peněz, máte právo žádat, aby vám byl advokát přidělen s tím, že výdaje hradí stát.

#### Vazba

V této Dekontaminaci najdete samostatný článek o vazbě, takže snad jenom to, že když už se ocitnete ve vazbě, musíte mít obhájce (jde o případ tzv. nutné obhajoby), tj. pokud si obhájce nezvolíte, přidělí vám ho z úřední povinnosti soudce.

#### Soud

Shromáždili se dostatek důkazů, státní zástupce připraví obžalobu a předloží ji soudu, který celý případ přešetří a vydá rozsudek. Proti rozhodnutí soudu prvního stupně se samozřejmě můžete odvolat, za nezletilé to mohou udělat také jejich rodiče či oprávnění zástupci. Platí důležitá zásada, že soud vyššího stupně, který o vašem odvolání rozhoduje, nemůže k vašemu odvolání svým rozhodnutím zhoršit trest uložený soudem prvního stupně, tzn. odvoláním nic neriskujete.

ira



# terénní programy

## Výměna:

**Čisté jehly: B-D, Braun**

**Desinfekce (Con - Zellin)**

**Kyselina ascorbová**

**Voda (Aqua for injection)**

**Náplast**

**Alobal**

**Prezervativy**

**Dekontaminace**

## Poradenství:

**Bezpečné braní**

**Infekce HIV - AIDS a žloutenky**

**Bezpečný sex**

**Informace o detoxech a léčebnách**

**Jednoduché zdravotní ošetření**

**Pomoc v krizi**

Každý všední den 14.00 - 19.00 centrum Prahy

Stálá místa:

Národní - u stanice metra: 14.00 - 15.00

Karlovo náměstí - park: 15.30 - 17.00

Muzeum - park vedle Muzea: 17.30 - 19.00

Mobilní telefon: 0604 / 80 70 21 - každý všední den od 14.00 - 19.00

Pracovníci jsou označení logem teréních programů



# K E T A M I N

( K , Ket , Special K , Vitamín K , Kit - Kat )

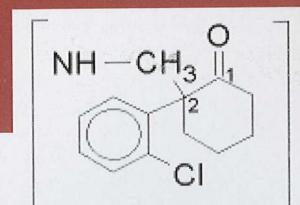
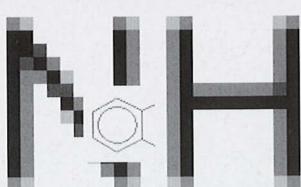
Ketamin, podobně jako PCP, je výsledek úsilí farmakologů vyvinout bezpečné anestetikum - látku určenou k znečitlivění u lékařských výkonů. Poprvé byl jako plně syntetická sloučenina představen v roce 1965 laboratořemi v Michiganu. V prvních letech své existence byl aplikován tisícům pacientů s nejasnou anamnézou, u nichž byl nutný okamžitý chirurgický zárok. Široké uplatnění nalezl také ve válce ve Vietnamu. Přestože jde o látku z biologického hlediska zcela bezpečnou, upadla postupně v chirurgii v nemilosť. Důvodem byly velmi neobvyklé a silné změny, které pacienti prožívali při návratu do normálního vědomí. V některých případech byly tyto stavy doprovázeny zmatkem, vzrušením a iracionálním chováním. Někteří psychiatři, kteří se o tyto účinky hlboučky zajímali, zjistili, že ketamin je velmi účinná psychoaktivní látka. Ketamin se začal využívat v mimořádných psychiatrických výzkumech a v experimentální psychoterapii.

V roce 1991 se objevily zprávy o užívání ketaminu mezi návštěvníky nočních klubů v New Yorku a Los Angeles. Tento zvyk se poté rozšířil do Londýna a do Amsterdamu. Hydrochlorid ketaminu vyrábí pod různými jmény celá řada světových farmaceutických

firem, jak pro potřeby veterinářství, tak pro humánní medicínu. V nočních klubech s raveovou či housovou hudbou je tato látka často k dostání ve směsi s několika dalšími látkami, zvláště s heroinem, kokainem nebo extází.

Nejčastěji se můžete s ketaminem setkat v tabletách prodávaných jako extáze, takže většina lidí, kteří konzumují XTC již nějaký čas, pravděpodobně užilo nebo užije tabletu obsahující ketamin (pamatujete si tu extázi, co jste se po ní tak klátili?). Ketamin způsobuje efekt zvaný "disociace", neboli oddělení se od těla, což souvisí s jeho využitím při anestezii. Tento stav trvá někdy i několik hodin a dostavuje se velmi brzy po užití. K předávkování ketaminem dochází zřídka, ale při vyšších dávkách (a nikdy nevíte, kolik ketamINU může tabletu obsahovat) si můžete vykoledovat nevolnost, zvracení, třás, křeče, setřenou řeč, halucinace a psychózu. Všechny tyhle nepříjemné záležitosti vás pravděpodobně pěkně vyděsí, jestliže očekáváte záplavu lásky a souznení s nekonečnem. A poslední věc: ketamin by neměl být užíván společně se sedativy, které omezují dechové funkce, hlavně s alkoholem a barbituráty.

DX





**Sebrali ho....., sedl....., je na vazbě..... jsou věty, které jsou mezi vámi slyšet poměrně často. Co se konkrétně s lidmi, o kterých takhle mluvíte, děje? To se vám pokusím nastínit.**



Jsi podezřelý ze spáchání trestného činu. Státní zástupce proti tobě zahájil trestní stíhání. Všechny souvislosti nasvědčují, že jsi trestný čin spáchal. V tento okamžik

ti je sděleno obvinění – stává se z tebe obviněný. Státní zástupce pro jistotu vydal příkaz k dodání do vazby – tento příkaz vykoná policie, která případně i vypátrá pobyt obviněného – tedy tvůj. Policie učini z obviněného zatčeného a umístí ho do policejní cely, kde mu musí být do 48 hodin sděleno obvinění, případně rozhodnutí o vazbě.

O udělení vazby rozhoduje soudce a podle paragrafu 67 trestního řádu smí být obviněný vzat do vazby jen ze tří důvodů:

- 1) je-li obava, že uprchne nebo se bude skrývat, aby se vyhnul trestnímu stíhání ("vazba útěkova"),
- 2) je-li obava, že bude působit na svědky nebo spoluobviněné nebo jinak marnit objasňování skutečností závažných pro trestní stíhání ("vazba koluzní")
- 3) je-li obava, že bude pokračovat v trestné činnosti ("vazba předstížná").

## Na vazbě

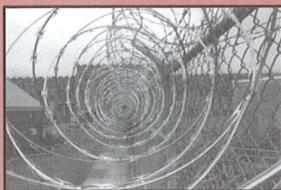
Rozhodnutím soudce o vzetí do vazby se z tebe stává vězeň. Do vazební věznice tě dopraví většinou policejní eskorta. Nejprve se dostaneš do cely, kam jsou dočasně umístováni noví vězni, pak tě pravděpodobně přeřadí do jiné cely. První dojmy obvykle nebývají příjemné. Vazba není sice trest (protože až do okamžiku, kdy rozsudek nabude právní moci, musí se na obviněného hledět jako na nevinného), ale tvůj čas se tu zastaví. Nejčastější pocity jsou vztek a strach...

Pokud máš obavy z abstinenčních příznaků, je dobré informovat o tom už státního zástupce či soudce nebo vězeňskou službu – pokud bude místo, dostaneš možnost absolvovat "policejní detox" Na Míčankách. Vazba je jen dočasné, zákonem regulované omezení, může trvat jen nezbytně dlouhou dobu, nesmí však trvat déle než 2 roky – ve výjimečných případech ji může vrchní soud prodloužit na 4 roky. Pokud důvody vazby pomíhou, musí být obviněný ihned propuštěn na svobodu. Obviněný má také právo kdykoliv žádat o propuštění na svobodu – v případě zamítnutí žádosti může obviněný po 14 dnech podat další žádost. Při příjmu na vazbu budeš poučen o svých právech a povinnostech, provedou ti osobní prohlídka těla. Oholeni a ostříhaní může být jen ten, kdo s tím souhlasí.



## **Na cele**

Na cely se umístitují zvlášť muži a ženy, dospělí a mladiství, obvinění pro více a méně závažné činy, kuřáci a nekuřáci. Je-li to možné, dodržuje se minimální ubytovací plocha 3,5 čtverečního metru na osobu.



Na cele je splachovací VVC, umyvadlo, okno, stropní osvětlení, krovová lůžka odpovídající počtu vězňů, stolky, židle, skříňky na osobní věci – o pořádek a svěřený majetek se vězni musejí starat sami. Ve vazbě je možné užívat vlastního prádla i bot, praní je ale třeba platit. Nemá-li vězeň peníze, může používat vězeňský oděv – tepláková souprava, trepky. Výměna osobního vězeňského prádla se provádí jednou týdně, ostatní oděv se spolu s ložním mění jednou za 14 dní.

## **Práva vězně**

Na vazbě máš právo na 8 hodin nepřetržitého spánku denně, po budíku se musíš obleknout, během dne můžeš odpočívat, ne však v pyžamu. Dále máš právo na stravu třikrát denně, na koupel/sprchu jednou týdně (mladiství na dvě), na zdravotní péči, na rozhovor s psychologem či duchovním, a denně na hodinovou procházku na vězeňském dvoře.

Na vězeňské konto si můžeš nechat posílat poštou peníze. Ústavní řád věznice stanovuje maximální částku, která smí na kontě být, např. do 500,- Kč měsíčně. Dopisy můžeš přijímat a (na své náklady) odesílat bez omezení množství, korespondence je kvůli kontrole předávána rozlepnená.

## **Návštěvy**

Obviněný má nárok na jednu třicetiminutovou návštěvu týdně, přijít mohou maximálně čtyři osoby. Návštěva musí mít občanský průkaz a doklad o povolení návštěvy. Vše se odehrává za přítomnosti pracovníka vězeňské služby.

## **Jak dlouho?**

Pokud nepominou důvody vazby, jsi ve vazební věznici, dokud neproběhne soud a vynesení rozsudku. Dostaneš-li nepodmíněný trest ("natvrdo"), přesouváš se do výkonu trestu. Čas strávený ve vazební věznici se ti započítává do trestu.



Z příručky *Informace pro obviněné*, kterou vydalo Open Society Fund Praha, zpracovalo blko.

# STALO SE I

Podle výroční zprávy německé vládní pověřenkyně pro drogovou problematiku v roce 1999 zemřelo v Německu na následky užívání drog 1812 lidí, což je oproti předchozímu roku zvýšení o 138 osob. Počet obětí drog byl loni v SRN nejvyšší od roku 1992. Zpráva upozorňuje zvláště na to, že smrt narkomanů způsobuje zejména kombinování drog. V poslední době je to zejména konzumace metadonu v kombinaci s některou z tvrdých drog, obvykle heroinem nebo kocainem.

O jehlu odhozenou narkomanem se při úklidu poranila žena z Ústí nad Labem. Byl to první letošní případ, který ošetřilo epidemiologické oddělení krajské hygienické stanice, loni jich na území okresu zaznamenalo šestnáct. Podle vedoucího epidemiologa je to sice o něco méně než v roce 1998, ale zvýšil se podíl dětí do pěti let, které tvořily zhruba třetinu poraněných.

Kolumbijci pořídí oběd i za pět gramů kokainu. Nealkoholický nápoj přijde na jeden gram a hrst rybářských háčků asi na dva gramy. Plátidlem v Caguánu - zapomenutém koutu jižní Kolumbie, daleko od kontroly ústřední vlády a pevně ovládaném mocnými marxistickými povstalci, je kokainová pasta. Místní rolníci pěstují koku, jejíž lístky posléze míchají s cementem, benzinem a kyselinou sírovou, aby vznikl polotovar nazývaný kokainová báze či pasta. Avšak poslední tři měsíce nepřišli obchodníci s drogami, aby zde obstarali hořce vonící bílý prášek, kterému místní říkají "zboží". Výsledkem je značné snížení peněžních příjemů, a tedy přechod na barterový drogový systém.

Šéf honduraské vězeňské stráže byl zadržen kvůli prodeji kokainu vězňům. José Santos Valle měl u sebe v okamžiku svého zadržení 41 gramů kokainu. Spolu s velitelem vězeňských dozorců byli zatčeni bývaly

agent vojenské rozvědky a žena, která se podílela na pašování drog do vězení.

Dvaadvacetiletá učitelka z náchodské Základní školy T. G. Masaryka měla od loňského srpna spolu s šestadvacetiletým mužem z Náchoda nakupovat a prodávat psaníčka pervitinu dalším osobám. Obviněné ženě, která je ve vyšetřovací vazbě, hrozí až tříletý trest odnětí svobody.

Na hraničním přechodu v okrese Cheb nalezli celníci u řidiče autobusové linky Praha-Amsterdam tašku s 10.000 tabletami extáze a 975 "tripy", ukrytymi v reproduktorech.

Na léčení infekční žloutenky u narkomanů, jimž bude zároveň nabídnuto léčení ze závislosti, se zaměří speciálnizovaná stanice, kterou otevřeli na oddělení infekčních žloutenek pražské Fakultní nemocnice Motol. Jak uvedla primářka Marta Langmayerová, je to první takto specializované oddělení v ČR pro pacienty z celé republiky. K dispozici je deset pokojů s jedním až třemi lůžky, celkem 20 lůžek, ale při epidemii je možno lůžka přidat, takže lze léčit až 30 lidí. Léčení drogové závislosti zde pokračuje ambulantně i po vyléčení žloutenky.

Na zapomnětlivost doplatil čtyřiaadvacetiletý muž z Krupky na Teplicku. Natankoval totiž v Dubí u jedné z místních čerpacích stanic a při placení nechal u pokladny svou peněženku. Asi za půl hodiny se pro ni vrátil, obsluha stanice však mezitím zavolala policisty, protože muž měl v peněžence kromě dokladů i čtyřadvacet psaníček s heroinem. Vyšetřovatel už muže obvinil z nedovoleného držení a výroby drog, za což mu hrozí až dva roky vězení.

Václav Havel devatenáctiletému Stanislavu Pobudovi z Frýdku-Místku. Ten byl odsouzen ke čtyřem letům vězení za to, že třem kamarádům, z nichž jednomu ještě nebylo 15 let, prodal 18 marihuanových cigaret. Pobuda už strávil sedm měsíců ve vazbě.

Hlavní hygienik Ruské federace kritizoval ruskou vládu za to, že nepodniká účinná opatření, která by zabránila prudkému nárůstu případů nákazy virem HIV v zemi. Počet případů nákazy virem HIV, způsobujícím smrtelný syndrom získaného selhání imunity (AIDS), se v roce 1999 ve srovnání s předchozím rokem více než ztrojnásobil. Ze zprávy vyplývá, že 75 procent nakažených lidí ve věku od 15 do 29 let tvoří narkomani, kteří užívají injekční drogy.

Za uplynulé dva měsíce bylo v městě Karandž (Irán) oběšeno 22 obchodníků s drogami. Bez dalších podrobností to uvedl iránský tisk. Jen v lednu protidrogové jednotky zabavily 500 kilogramů drog denně. Usvědčeným pašerákům hrozí podle íránského zákona trest smrti. Od jeho zavedení byly takto popraveny již tisíce zločinců.

Nizozemští celníci zadrželi na mezinárodním letišti v Amsterodamu devět kilogramů kokainu, ukrytých v diplomatické zásilce, která byla určena surinamskému velvyslanectví v Haagu. Surinamský velvyslanec Azimullah prohlásil, že "surinamské úřady mají nejvyšší zájem na tom, aby se tato záležitost objasnila", a že ho zadržení zásilky překvapilo. ( Podle agentury Splašená kachna velvyslance zadržení skutečně překvapilo, neboť předchozí zásilky došly bez problémů )

Dvanáct litrů tekuté drogy extáze objevili celníci na palubě nákladního letadla IL-76 ruských ozbrojených sil v táborském hlavním městě Dúšanbe. Podle informací vyšetřovatelů drogu do letadla umístil pilot, kterému hrozí sedm let vězení za pašování omamných látek.

Pašeráci drog na mexicko-amerických hranicích vypsali odměnu 200 tisíc dolarů (700 tisíc Kč) za každého zavražděného amerického policistu. Při neúspěšných pokusech Mexičanů o ilegální přechod hranic bývá každoročně zastřeleno několik set lidí.

Osudné se stalo třiačtyřicetiletému Srílančanovi

předávkování sexuálně povzbuzujícími tabletami viagra. Při vytouženém pohlavním styku ho stihl infarkt a na místě zemřel. Muž, o němž žádné bližší podrobnosti nebyly uvedeny, požil před souloží raději hned dvě tabulety místo jedné, jak doporučuje návod. Riziko bylo u něho o to větší, že již dříve měl srdeční potíže.

Na pět tun hašíše, jehož cena se pohybuje okolo 13,4 milionu dolarů, zmizelo z policejního skladiště v keňském přístavném městě Mombasa. Policie drogu umístila do skladiště poté, co ji zabavila letos v lednu. Skladiště s drogou bylo hlídáno 24 hodin denně. Hašíš zřejmě pocházel z Pakistánu nebo Afghánistánu. ( Podle Splašené kachny byli policisté, pověření ostrahou, nalezeni se zarudlými bělmy uvnitř skladiště okolo obří vodní dýmky ).

Záhodky restaurace McDonalds v Mostě se staly dějištěm dramatické situace. Dvojice toxikomanů si přicházela záhadných heroin a jeden z nich zkolaoval. Život mu zachránil strážník mostecké městské policie, který náhodou přišel do restaurace. Oba mladíci krátce před událostí opustili na vlastní žádost detoxikační jednotku psychiatrického oddělení.

Slovenský zpěvák Richard Müller je podezřelý z trestného činu šíření toxikomanie. Müller poskytl televizi Markiza rozhovor, v němž hovořil o svém kladném vztahu k drogám. Zpěvák přiznal blahodárný vliv marihuany na svou tvorbu. Podle šéfa výšetřovatelů Müller nepřímo naváděl k zneužívání drog, za což mu hrozí trest odnětí svobody od jednoho do pěti let.

Muže, který loni v dopise adresovaném manželce a přítelkyni vyhrožoval soudci českolipského okresního soudu vykostěním, poslal samosoudce Okresního soudu v Teplicích na 1,5 roku do vězení. Trest se tak přičetl 36letému Petru Pencovi ke 3,5 rokům vězení a pokutě v částce 200 000 korun za prodej drog a nelegální držení zbraně. Státní zástupce ho obžaloval z útoku na státní orgán. Penc uvedl, že šlo o jeho vnitřní pocity vložené do básnických metafor, protože údajně občas čte a píše verše.

DX



## Denní stacionář

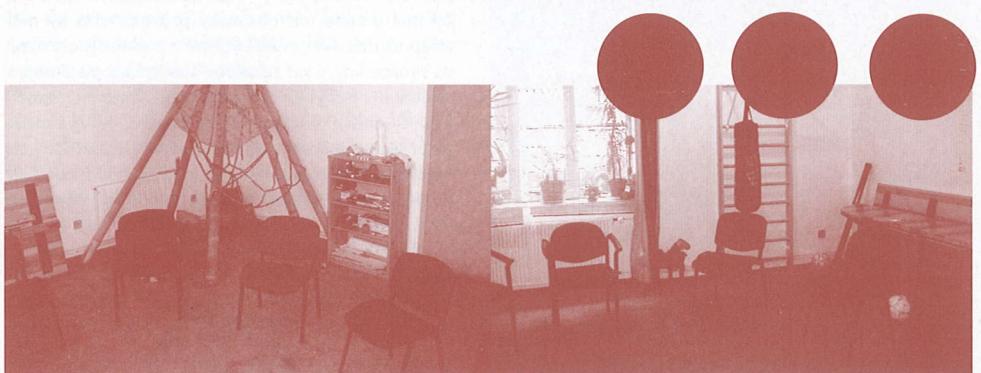


V Holešovicích v Janovského ulici číslo 26 sídlí od října 1996 Denní stacionář SANANIM. Je to psychoterapeutické ambulantní zařízení, které se zabývá léčením drogových závislostí. Ambulantní léčba, to je zjednodušeně opak léčby ústavní, nebo spíš pobytové. Když se chcete léčit, a přitom máte kde bydlet a nechcete kvůli léčbě odjet na tři měsíce z domova, můžete využít právě Stacionář. Nabízí především intenzivní tříměsíční léčbu pro maximálně 12 osob. Intenzivní v tomto případě znamená od pondělka do pátku, a to od rána do podvečera plus dva společné víkendy. Podmínkou pro přijetí do tohoto programu je detox, motivace k léčbě a tzv. přípravný kontakt (14 dní až měsíc) před vstupem do programu.

Byla jsem se ve Stacionáři podívat a promluvit s lidmi, kteří se tam právě léčí. Pozvali mě na ranní komunitu. Tohle sezení se koná každé ráno. Všichni tu dostanou prostor k tomu, aby zhodnotili minulý den. Mluví se tu o všem možném: jak kdo strávil čas poté, co odešel ze Stacionáře, o případné chuti na drogy, o tom,

jak je zahnali, co se komu zdálo, jak je kdo naladěn a proč. Ve skupině, kterou jsem navštívila, bylo 6 lidí, pět kluků a jedna dívka. Při hodnocení včerejšího dne si velmi pochvalovali oběd (smažený sýr) - ten si mimochodem vaří každý den sami, někdo chválil terapeutickou skupinu, většinu z nich moc nebaivilo odpoledne v keramické dílně..... Když mluví o tom, co dělali po odchodu ze Stacionáře, je jasné, že si musí čas "venku" dobrě rozvrhnout a zaplnit.

V přestávce mezi ranní komunitou a dopolední terapeutickou skupinou jsme si pak povídali o tom, co se jim ve Stacionáři líbí a proč. Osmnáctiletá Jana, která se tu léčí měsíc, nastoupila do Stacionáře po pobytové léčbě v Bohnicích – dohromady tedy abstинuje pátý měsíc. Říkala, že v klasické léčebně se cítila bezpečněji: byla tam zavřená a okolní svět ji neohrožoval. Když pak ale odcházela z Bohnic, bála se, jak se vyrovná se světem venku. Teď bydlí doma a na Stacionáři si ceni toho, že je tu ve srovnání s Bohnicemi mnohem lidí. Díky tomu má podle ní každý víc prostoru k řešení svých problémů.



Pavel (23 let, bral 5 let opiáty) je přesvědčený, že on by v klasické léčebně prostě nevydržel: "Nechci být někde zavřený." Ve Stacionáři ho nejmíň baví pracovní terapie – v tom s ním většina souhlasí. Při pracovní te rapii chodí každou středu uklízet okolí potoka Rokytky. Všichni se shodují na tom, že je baví společný život, který ve Stacionáři vedou – společné vaření obědů, kuřácké pauzy, chození na výstavy... Taky si pochvaluji, že každý tu má svého terapeuta, se kterým se může poradit.

Když jsem se ptala na plány do budoucna, shodli se všichni na tom, že se chtějí vylečit. Honza (24 let, bral 8 let opiáty), který abstinuje 7 týdnů je přesvědčený, že "už je v pohodě". Nechce mít s drogami nic společného a chce vést normální život. Jirka (19 let, bral tři roky opiáty) si zase myslí, že "v pohodě" bude až tak rok po skončení léčby ve Stacionáři. Chce chodit do Doléčováku a "mít šťastnej život". Jana s Pavlem si zase myslí, že úplně venku z toho nemohou být nikdy. Že

to mají už "na furt", i když budou abstinovat. Musí se s tím prostě naučit žít.

Když začínala dopolední terapeutická skupina, v jiných prostorách Stacionáře už čtvrt hodiny běžela tzv. Motivační skupina. Koná se každé úterý a čtvrtek od půl jedenácté a myslím, že řadě z vás by se tenhle program mohl hodit. Podrobnosti o Motivační skupině najdete v článku Martina Hulíka na následující stránce.

Mezi další služby, které Stacionář poskytuje, patří individuální a rodinná terapie, rodičovské skupiny – na tyto aktivity je třeba předem se objednat.  
-blk-

**Denní stacionář SANANIM  
Janovského 26, Praha 7  
tel.: 803 130**



## Motivační skupina ve Stacionáři

Motivační skupina vznikla v březnu 1999, od února 2000 běží dvakrát týdně, v úterý a ve čtvrtek, vždy od 10,30h. Vstupní den pro první kontakty je úterý, je možné přijít bez objednání 10 min. před úterní skupinou.

Skupina je určena klientům, kteří:

Chtějí nastoupit do léčby ve Stacionáři. Během docházky se seznámí s prostředím DS, dostanou informace o programu denní léčby a splní formální podmínky pro přijetí: životopis, vstupní pohovor, testy (panel hepatitid, jaterní testy a test na HIV) a toxikologické vyšetření - v případě nástupu bez detoxu. V případě nutné detoxikace ji pomáháme zprostředkovat. Podle fungování v motivační skupině se rozhoduje o přijetí klienta do denního programu. V případě, že klient nevyhovuje kritériím pro přijetí do Stacionáře, pomáháme mu nalézt jiný vhodný typ léčby.

Čekají na léčbu jinde - někteří už přicházejí s konkrétním termínem nástupu. Takové klienty podporujeme v jejich motivaci k léčbě a snažíme se je provést čekací dobou.

Nechtějí víc, než právě chodit do motivační skupiny. Přicházejí často z léčby (i nedokončené) a skupina je pro ně možnost stabilizace a podpory v abstinenci. Patří sem i klienti, kteří začali abstinovat sami a objevují se po určité době abstinence.

Pravidla motivační skupiny:

- \_ zákaz přinášet do Stacionáře jakékoli drogy nebo alkohol
- \_ zákaz manipulace s drogou nebo alkoholem ve Stacionáři a jeho okolí
- \_ zákaz jakékoli formy násilí ve Stacionáři a okolí
- \_ je zakázáno mimo Stacionář vynášet jakékoli informace o ostatních klientech
- \_ vyžadujeme, aby klient nechodil na skupinu intoxikovan
- \_ pokud to není možné (např. při denním braní heroinu), může mu přítomný terapeut udělit výjimku z tohoto pravidla dle svého uvážení - v takovém případě intoxikace nesmí zásadně narušovat průběh skupiny

Z článku Martina Hulíka na [www.sananim.cz](http://www.sananim.cz) upravilo blko



## JUDra

Na jaké ošetření u lékaře mám nárok, když si neplatím zdravotní pojistění ?

Pacientovi musí být poskytnuta bezplatná zdravotní péče při úrazu, při akutním onemocnění, při náhlém zhoršení zdravotního stavu a při neodkladném porodu. Pacient, který vyžaduje bezplatné ošetření, by měl u sebe mít občanský průkaz, nebo by měl alespoň znát své trvalé bydliště a rodné číslo. Pozor na situace, kdy si vás zdravotní stav vyžádá po akutním ošetření pobyt v nemocnici. Bude-li tento pobyt delší, mohou chtít, abyste ho uhradil. Například s abcesem je proto lepší zajít k lékaři co nejdřív, kdy ještě stačí ambulantní ošetření, a nečekat, až se to zhorší natolik, že si vás budou muset nechat v nemocnici.

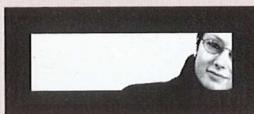
-Blko-



## MUDra

V horkých letních měsících, kdy voda ve Vltavě začne vařit a mouchy umírají v letu samovznícením, vy často poklimbáváte na lavičkách a v parčících. Když se pak necítíte dvakrát nejlíp, kromě obvyklých věcí souvisejících s vaším životním stylem, může být příčinou úpalu nebo úzech. Úpal je důsledek selhání regulace tělesné teploty např. po dlouhém pobytu na slunci. Mezi příznaky patří horká suchá kůže, bolesti hlavy, zvýšená tělesná teplota a slabost. Při úpalu je nejlepší rychle se zchludit buď studeným zábalem, nebo přímo ve studené vodě. Ve vážných případech je nutná hospitalizace. Úzech (tzv. nemoc z horka) si obecně můžete uhnat i v přetopené místnosti, když se dost nabalíte. Obtíže se dostaví při nadměrném pocení a při nedostatečném příjmu tekutin. Kromě bolesti hlavy a nevolnosti se objeví sucho v ústech a kůže je horká a lepkavá. Ulevit vám může pobyt v chladku (třeba podchod Metra) a důležité je doplnit tekutiny. Obecně, lepší je se těmto komplikacím vynout. Stačí jen hodně pit a co nejméně času se vystavovat přímému slunci.

-Radka-



# RADKA

Dalším teréákem, na kterého padl los představování, je náš hlavní (a jediný) zdravotník. Radka je profesí zdravotní sestra, pracovala na II. kožní klinice, teď pracuje v ordinaci. Práce v terénu je pro ní druhým zaměstnáním, čili: Radka má dvě (!) zaměstnání. Žádných dalších úchylek jsem si u ní nevšimla. Snad jen, že se považuje za typický městského člověka, sama říká, že by nejraději chodila ve stříbrném skafandru, jedla amarouny a žila v naprostě sterilním prostředí.

Na ulici ji poznáte podle tmavého oblečení (věčninou), tmavých krátkých vlasů, velkých šikmých očí (někdy za brýlemi) a úsměvu (téměř neustále). Na zádech nosí černý batůžek přes jedno rameno – to je lékárna, kromě praktických zdravotnických rad, vás Radka totiž i ráda ošetří.

Radčiny hlavní záliby se točí kolem techna a housu – zajímají ji party, hudba, móda, tetování a piercing. Poslední dvě aktivně – o tom svědčí tetování na pravém rameni, pět náušnic v uších a jedna v pupiku. Další její hoby jsou: kůže (kolegů i klientů), James Bond a příběhy o Garfieldovi. Co se sportování týká, vím, že vyskočila z letadla (s padákiem) a že pasivně miluje hokej (hlavně Dopitu). Na dotérné otázky o soukromém životě mi neodpovídala, jen se mi podařilo zjistit, že na ulici zůstane pracovat "snad ještě dlouho".

Radka o sobě tvrdí, že je úchylně puntičkářská, já osobně si myslím, že pečlivost patří spolu s laskavostí mezi její nejlepší vlastnosti. Jestli se o tom chcete přesvědčit na vlastní kůži, máte možnost, slouží v terénu pravidelně v pátek.

blko



Občanské sdružení Nový Prostor  
představuje novou pracovní nabídku

**Když jste v obtížné sociální situaci  
Když nemáte peníze na jídlo a oblečení**

**Vydělejte si peníze kolportováním časopisu PATRON**

Nabízíme Vám v rámci nového sociálního projektu, který je jen pro lidi na dně (bez peněz, bez práce nebo bez přístřeší) možnost pravidelného a důstojného výdělku. Jako kamelot časopisu PATRON budete mít vyhrazené své prodejní místo a vyděláte si 10Kč za každý prodaný výtisk (jeho prodejná cena: 20Kč)

Na místo kamelota se můžete přihlásit každé pondělí v Poradně pro osoby bez přístřeší, Karolíny Světlé, Praha I

**PATRON**

...POMÁHÁ BAVÍ

# the generation

## Vzpoura proti instantnímu štěstí

Americký sen, mekka konzumní společnosti. Na začátku 50. let se zdálo, že mu nestojí nic v cestě. V době ekonomického růstu, zvyšování mezd a stoupající životní úrovni se ideálem stala konzumní společnost. A nej-oblíbenější zábavou nakupování. Zatímco v roce 1945 bylo v celé Americe jen osm velkých nákupních středisek, v roce 1960 už jich fungovalo přes 4000.

Spisovatel Arthur Miller to popsal těmito slovy: „Dnes, jak je vídno, je nejdůležitější ze všeho chodit na nákupy. Neštastný člověk, který nevěděl, co se sebou, by v minulosti zašel do kostela, rozputal by revoluci, něco by udělal. A dnes – jste neštastný? Nemůžete se z toho dostat? Kde je záchrana? Jděte na nákup.“

Ideálem se stal úspěšný bílý Američan ze střední vrstvy. Každý pracovní den nechával svou početnou rodinu v předměstském domě na starost své manželce a vyrážel do centra za prací. A jeho manželka? V roce 1956 popsal časopis Life ideální Američanku jako hezkou a oblibenou ženu v domácnosti, matku čtyř dětí, která žije od svých šestnácti let, kdy se provdala, na předměstí. Je vynikající matkou, hostitelkou, dobrovolnou pracovnice charity. Každý rok organizuje několik večírků, zplňá v kostelním sboru, je oddaná svému manželovi. „V rámci svého denního programu chodí na dobročinné

schůze, vozí děti do školy, stará se o nákupy, věnuje se keramice a chystá se učit francouzsky. Také cvičí na trampolině, aby si udržela štíhlou linii,“ píše se v časopise Life.

Média, reklama, vláda – všechny tyto síly se spojily při propagaci instantního štěstí. Ale v tom stroji něco skřípalo. O tom, že lidé nebyli zrovna nejštastnější, svědčí i to, že ze všech druhů zboží se nejrychleji rozvíjela výroba prášků na uklidnění. Arthur Miller v divadelní hře Smrt obchodního cestujícího vkládá jednomu hrdinovi do úst tato slova: „Někdy tak sedím ve svém bytě a jsem úplně sám. A říkám si, že za tohle platím činži. Je to blázinec. Ale je to to, o co jsem se vždycky snažil. Mít vlastní byt, auto a hodně ženských. Ale jsem zatraceně sám.“

Za poslední pár let se toho moc nezměnilo. Dokonce ani způsob vzpoury proti tomuhle životnímu stylu. V 50. letech se jeho symbolem stali beatníci. Několik lidí, kteří se odmítli usadit. Místo toho se opijeli, brali drogy, projeli celé USA a někteří i celý svět. Taky psali o svém životě, o neustálém hledání něčeho. O tom, jak se z toho hledání nakonec stal taky stereotyp, móda, dobrý byznys, konzum. Symbolem téhle literatury se stal Jack Kerouac. Ten Jack Kerouac, který svojí nejlepší knížku Na cestě,



dokázal vydat až za 10 let. Ten Jack Kerouac, který svým stylem vytvářel slušnou módní vlnu. William Burroughs, další z téhle generace, o tom poznamenal, že Kerouac prodal milion levisek a otevřel milion bufetů.

Mladý Jack Kerouac byl přímo prototypem ideálního Američana – byl to hezký kluk z předměstí, bavila ho škola, hrál americký fotbal, pil pivo a rád chodil do kina. Na fotbalové stipendium se dostal na Kolumbijskou univerzitu do New Yorku. Město ho dostalo, byla to pro něj úplně nová zkušenosť. Se svými přáteli Burroughsem a Ginsbergem chodil do jazzových klubů, kouřil trávu, už tehdy nelegálně, polykal papírky napuštěné benzedrinem. Opíjel se a střídal ženský. A taky hodně četl – hlavně moderní literaturu – Kafku, Nietzseho, Apollinaire...

Během pár let se z Jacka stal oteklý unavený muž. Po užívání amfetaminů měl v nohou krevní podlitiny – musel do nemocnice s tromboflebitidou. Až do konce života se nikdy úplně nevyléčil. Takhle se už nedalo pokračovat – Jack vyrazil na cesty. V příštích letech několikrát procestoval USA od východu na západ a zase zpátky, několikrát se podíval do Mexika. Vždycky se někde usadil, vystřídal pár jobů a pak se zase ztratil. Jen na jedno místo se vždycky vrácel – domů k mámě a ke vzpomínkám na dětství. V roce 1952 mu bylo 30.

Zdálo se mu, že už udělal a řekl všechno, co měl. Cítil se psychicky i fyzicky opotřebován.

A do toho přišel komerční úspěch. „Měli pro střední vrstvy Američanů, kteří o beatnických věděli, že mluví sprostě, berou drogy a vedou nevázaný sexuální život, zvláštní kouzlo striptýzových tanečnic a gangsterů. Mohli si dovolit odsuzovat sociální postavení, v němž se beatnici nacházeli, a přitom se za levný peníz vzrušovat jejich činy,“ píše Steve Turner v knize o Kerouacovi. Jack byl nešťastný z mánie, kterou zájem o beatnický vývojol. Hodně pil, byl paranoidní, všude viděl zlo. Zůstala mu jen víra v boha a vzpomínky na dětství. Běžně zvládl litr whisky denně. Přítelé se v jeho společnosti cítili trapně. Jack zůstal sám.

V březnu 1966 s ním mluvila Ann Chartersová: „Bylo mu teprve 44, ale jestli vůbec někoho připomínal, pak jedině svého seděřeného tatíka, jak mi ho ukázal na fotkách.“ Zemřel 28. Října 1968. Otázku jak dát smysl životu nevyřešil.

# KONTAKTNÍ ZAŘÍZENÍ

## Kontaktní centrum Sanam

Osadní 2, Praha 7, Tel.: 02/83872186

Provozní hodiny: po - pá 8.00 - 21.00

výměnný program, poradenství, individuální terapie, zajišťujeme detox i léčbu, hygienický a potravinový servis, sociálněprávní poradenství, krizová intervence.

## Drop in

Karolíny Světlé 4, Praha 1, Tel.: 02/22221124

Provozní hodiny: 10.00 - 17.30

výměnný program, poradenství, individuální terapie, sociálněprávní poradenství, krizová intervence

## Kontaktní centrum Plzeň

Havířská 11, 320 25 Plzeň,

Tel.: 019/7421374, Fax: 019/7421034

Provozní hodiny: po - pá 8.00 - 18.00, so 12.00 - 18.00  
poradenství, individuální terapie, terapeutické skupiny, primární prevence, výměnný program -  
(tel: 0602/458626)

## Kontaktní centrum Brno

Vídeňská 3, 639 00 Brno,

Tel.: 05/43249343, Fax: 05/43246524

Provozní hodiny: po - čt 9.00 - 18.00, pá 9.00 - 15.00  
výměna jehel, hygienický servis,  
sociální a terapeutická pomoc

## Kontaktní centrum Hradec Králové

Okrúžní 699, 500 02 Hradec Králové,

Tel.: 049/5515907, Fax: 049/5515907

Provozní hodiny: 8.00 - 19.00

kontaktní práce, terénní programy, zdravotnický servis, výměnný program, testy, rodičovské skupiny

## Kontaktní centrum Liberec

Rumunská 5, 460 01 Liberec, Tel.: 048/2710276,

048/424360, Fax: 048/2710276

Provozní hodiny: 15.00 - 19.00,  
možnost volat od 11.00

výměnný program, testy - HIV, sociální servis,  
krizová intervence

## Kontaktní centrum Ústí nad Labem

Stará 1, 400 01 Ústí nad Labem, Tel.: 047/5211483,  
047/5210626

Provozní hodiny: 14.00 - 18.00,  
možnost volat od 7.00

výměnný program, testy gravidity, terapie pro rodiče,  
terénní programy, sociální práce, primární prevence

# S E Z N A M D E T O X I F I K A C E

**PL Apolinář**, Apolinářská 4, Praha 2, 120 00, Tel: 02/24 91 31 19, **PL Bohnice**, Ústavní 98, Praha 8,  
Tel: 02/84 01 62 31 (331) - pavilon 31 - Pro muže, 02/84 01 66 55 - pavilon 8 - Pro ženy, **Nemocnice**

**Na Míčánkách**, Na Míčánkách 2, Praha 10, Tel.: 02/67 16 83 70 - 11, **FN Plzeň**, Alej Svobody 80, Plzeň, 304 60,  
Tel: 019/710 31 11, **Nemocnice Most**, ul. J.E. Purkyně, Most, 434 01, Tel: 035/617 21 09, ( 617 21 34 - lékařka),  
**Masarykova nemocnice Ústí nad Labem**, Ústí nad Labem, 400 07, Tel: 047/568 31 26, 568 31 27, 568 31 33  
(lékařka), **Nemocnice Liberec**, Husova třída 10, 460 00 Liberec, Tel: 048/531 22 29, **PL Brno**, Húskova 2,  
Brno - Černovice, 618 32, Tel: 05/48 12 33 39 (48 12 31 11 - ústředna), **FN Motol**, Tel.: 02/24 43 69 50-1,