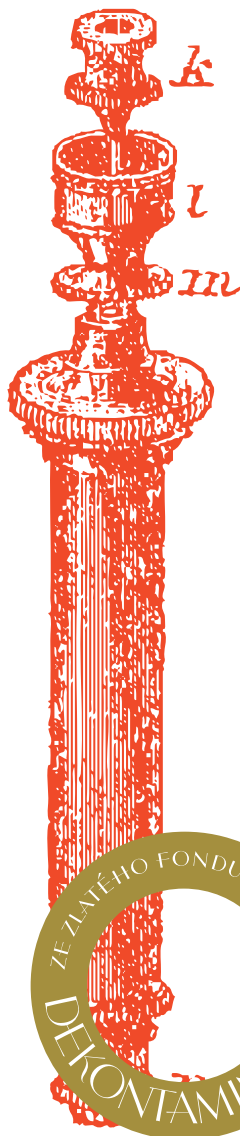


# DEKONTAMINACE

PRO PAMĚTNÍKY



# de **KONTA** minace 1

časopis K•centra

ročník 1

duben 1996



Kresba: Dan

**KONTA** *magazine* je první český časopis o drogách a o prostředí, které je jimi zamořeno.

**KONTA** *magazine* je určena právě Tobě. A také všem ostatním lidem, kteří mají problémy s drogou, kteří ji užívají nebo s ní zatím jen experimentují, ale také těm, kdož dosud neměli tu čest a možná teprve uvažují, zda do toho jít.

**KONTA** *magazine* vychází pod hlavičkou K•centra a přímo navazuje na bulletin *Šit*, jehož dvě čísla vyšla v loňském roce. Již z této informace vyplývá zaměření našeho a především Tvého časopisu. Takže jen ve stručnosti: Především chceme informovat. O aktivitách vyvíjených na pomoc drogově závislým, o prevencích, terapeutických komunitách, výměnách stříkaček a jehel, kontaktních zařízeních, krizových centrech, o přístupu státu k drogové problematice, jeho ozdravných programech a vztahu k nevládním aktivitám v této oblasti a v neposlední řadě o drogách samotných. Nechceme se ovšem stát klasickým nudným bulletinem. Budeme proto též přinášet příběhy chlapců a dívek, již se s dro-



gou rozešli nebo o to usilují. Nebudou chybět ani literární příspěvky (básně, povídky), jež můžeš (a tímto Tě k tomu vyzýváme) psát i Ty. Již dříve *Šit* otiskl některá dílka z rukou klientů K•centra. Mnoho z těch, která se v redakci sešla, však nebylo valně úrovně nebo nám jejich vydání znemožnila nečitelnost. Přesto: piš, piš, piš! Vše, oč žádáme, jsou dobré nápady, čitelnost, papír pokud možno nikoliv od svačiny či ze záchodu a jméno autora (byť třeba jen přezdívku či pseudonym). Uvítáme i další náměty, například hry, prostě cokoliv, co pobaví.

**KONTA** *magazine* je k sehnání především v K•centru (adresa uvedena v tiráži; zde také

zanechávej své příspěvky), jednáme i s rockovými kluby, různými agenturami... Měla by být k máni jednou měsíčně, leč zpočátku se její periodičita asi občas protáhne.

**KONTA** *magazine* vychází pro Tebe a Tvé přátele a i Ty máš možnost se na její podobě podílet. Nezapomeň ale, že droga není zárukou dobré básně či povídky. Věříme, že i bez ní máš svému okolí co sdělit.

Neboj se a zkus se ozvat!!!

Jménem redakce ■ vir

# Služby K-Centra

- ♦ potravinový servis
- ♦ vitamíny
- ♦ zprostředkování zaměstnání
- ♦ hygienický servis (pračka, sprcha)
- ♦ výměna stříkaček a jehel
- ♦ krizová intervence
- ♦ poradenství
- ♦ individuální a skupinová psychoterapie
- ♦ neverbální techniky
- ♦ rodičovská skupina
- ♦ krizová linka - non stop
- ♦ zprostředkování detoxifikace
- ♦ zprostředkování léčby
- ♦ testy HIV ze slin

**Haškova 16, 170 00 Praha 7 (vchod z Veletržní). Tel./fax (02) 37 52 82**

Před pár měsíci vyděsila lidi, kteří jedou v drogách, novinová zpráva o prvním českém narkomanovi, jemuž na testu sdělili – HIV pozitivní. Dvacetiletý kluk na heroinu. Jenže ta informace nebyla přesná. **Mezi narkomany v ČR je již šest HIV pozitivních, kteří se nakazili injekčně, ale odhadovaný počet je tak deset dvanáct osob.**

## JEŠTĚ JEDNOU O TOM, CO NA NÁS ČÍHÁ

K 31.12.95 byl v Čechách zjištěn virus HIV u 248 lidí, neoficiální odhady ovšem předpokládají, že celkový počet nakažených je až 10krát větší.

Tedy zas a znovu: **Virem HIV** se můžeš nakazit výhradně z těchto tělních tekutin: **krev, sperma, poševní sekret, mateřské mléko.** K nákaze dochází, jestliže virus obsažený v některé z těchto tekutin pronikne do krevního oběhu druhého člověka, a to nejčastěji **porušenou kůží nebo sliznicí.**

Největšími riziky z hlediska nákazy jsou **nechráněný sex, promiskuita, injekční užívání drog.**

To znamená:

- Nejsi-li věrný(á), používej vždy kondom.
- Když už děláš tu blbost, že si drogy picháš, což je mnohem nebezpečnější než kouřit a šňupat, musíš mít své vlastní nádobíčko – jehly a stříkačky. O něj se nikdy s nikým neděl – jehla i stříkačka může kromě viru HIV obsahovat žloutenku, syfilis a další infekce. Měj také svou vlastní lžici a vodu – u cizích

můžeš najít svoji smrt, stejně jako u jehly. Své nádobíčko používej jen jednou. Vždy jej pečlivě zabal a odevzdej tam, kde dělají výměny buchen. Alespoň se o něj někdo nevinný nezraní.

V Německu se objevily zprávy, že do Evropy dorazil z Asie virus HIV1 typu E. Zatímco virus typu B, známý u nás, se přenáší i přes mikroskopická poranění, typ E by měl být podle některých zpráv nakažlivý už pouhým dotykem sliznice (ta je ovšem velice lehce zranitelná i při běžném sexu).

Přestože to naši lékaři zatím nemohou potvrdit, protože u nás tento typ nebyl zaznamenán, je jasné, že virus E patří do kategorie velmi infekčních, objevujících se v Africe a Asii. V Německu je již kolem 71 000 lidí nakaženo HIV.

Ani virus E ovšem nemá schopnost přenášet se slinami, přestože je v nich přítomný. Ty totiž tento virus údajně, stejně jako i jiné, spolehlivě ničí.

■ **B Space**  
kresba: Dan



# Cannabis

**Přestože se to některým z vás už teď zdá zbytečné, na tomto místě se budete setkávat s profilem jednotlivých drog. Nikdo totiž nikdy neví všechno...**

A co vám asi bude připadat ještě zbytečnější, dnes dáme prostor klasické lehké droze, *marihuane*. Její účinky i zdravotní rizika jsou srovnatelná s užíváním společensky tolerovaných drog – *kávy, tabáku a alkoholu*, a přestože se neliší ani způsobem oblužování, ani silou návyku, není naší západní společnosti přijímána. Ačkoliv např. *nikotinu* podléhá denně 300 miliónů Čechů, *marihuana* je stále chápána jako smrtihlav.



Tato jednoletá elegantní plevelovina je stará více než 5 000 let. Pochází ze střední Asie a rozlišuje se odrůda *mexická, americká a indická*. V současnosti je nejužívanější drogou na světě, u nás se jí s různou pravidelností věnuje 44,7 % lidí ve věku 15 až 18 let.

Síla trávy závisí na množství *THC (tetrahydrocannabinolu)*, které putuje z plic nebo žaludku přes srdeční oběh do mozku, kde se usadí v té části, odkud je řízena paměť a smyslové podněty. Kromě vesměs příjemných euforických prožitků (neodůvodnitelná chechtavost, překvapivé reakce, zpomalené vnímání času) se mohou objevit pocity strachu, svázanosti, ohrožení, bezdůvodného pláče a jiných citových výjevů.

Produktem samičích rostlin konopí je zaschlá pryskyřice – *hašiš*. Účinky této různě hnědé lepkavé hmoty jsou podle kvality buď totožné s výše popsány (v tom horším případě), nebo jsou mnohem silnější, hlubší.

*THC* je pro člověka sice škodlivější než *nikotin – marihuana* obsahuje o 50 % víc karcinogenních látek napomáhajících rakovině plic, ovšem oproti deseti cigaretám průměrného kuřáka stačí požívači *marihuany* k uvedení se do toužebné omámenosti půl jointa. Zdravotní rizika při opakovaném užívání jsou však nevilá: poruchy nálady, paměti, záněty sliznic, spojivek, riziko neplodnosti či poškození plodu, poruchy imunity.

■ *Ifka*

# Předpověď

Rozhovor s MUDr. Ivanem Doudou z DROP IN, nadace pro prevenci a léčbu drogových závislostí a AIDS, o pravděpodobném vývoji drogové scény v roce 1996.

„Heroin dokáže v dostupnosti převálcovat všechny ostatní drogy, včetně *pervitinu*. Dealeri ho sem vozí po desítkách kilogramů. Mladé lidi na *heroinu* začne brzy závislost tlačit do úzkých. Budou více krást, přibude mladých prostitutek,“ předpovídal dr. Jiří Presl z Drop In na rok '95. Jak to bude letos?

♦ **Jaké prognózy vývoje spotřeby drog v republice jste schopni formulovat?**

■ Osobně si myslím, že bude velmi zajímavé, zda do Čech dorazí *crack*, levnější podoba *kokainu*, a zda se tady ujme. V Evropě totiž nebyl nikdy dostupný tolik jako v USA.

Objektivně zřejmě bude nadále přibývat spotřeba *heroinu*, jak jsme už předpovíдали. Ta viditelná vlna bude vrcholit v roce 97 nebo 98. Zajímavé bude taky sledovat zkušenosti kolem diskotékových drog jako *tripy* a *extáze*, protože mladý lidi o nich začnou mezi sebou mluvit, vymění si i negativní zkušenosti. Žádnou radikální změnu tady neočekáváme.

♦ **Jak je to s přecházením lidí z pervitinu na heroin?**

■ Zatím je ještě stále *pervitin* dosažitelnější cenově, protože si ho lidi vyrábějí sami, kdežto u *heroinu* už jde skutečně pouze o nákup. Takže ten přechod nebude tak radikální. Tak 50 procent.

♦ **Ríká se, že nynější ceny jsou zaváděcí. Vytvářejí si tak dealeri trh?**

■ Tady nebyly žádné zaváděcí ceny. To je výmysl. V Čechách je *heroin* v relaci k příjmům dražší než na Západě. Laciný je pouze pro cizince.

♦ **Někteří lidé hovoří o nástupu extáze...**

■ U *extasy* je tady velké riziko, a také výhoda, že ona opravdu naplňuje člověka něčím, co mu chybí v životě – empatií. „Já skutečně dokážu naslouchat lidem a rozumět jim.“ V jistém smyslu je to velice lidská droga, ale bohužel má vedlejší efekty. Dehydratace, nezvládnutelné jednání, skoky z oken atd. Ta otázka rizikovitosti je samozřejmě relativní. V autě se ročně zabije víc lidí.

♦ **Jak je to s počtem lidí závislých na heroinu?**

■ Těch, kteří s heroinem experimentují, mají s ním problémy nebo už ho zneužívají, velmi přibývá a logicky brzy přibude závislých – to už je choroba. *Heroin* vede rychle k sociálnímu propadu, to u *pervitinu* nebylo.

Jinak nadále poroste počet mladých, kteří okusili drogu. Já si myslím, že již teď je to více než 50 procent středoškoláků.

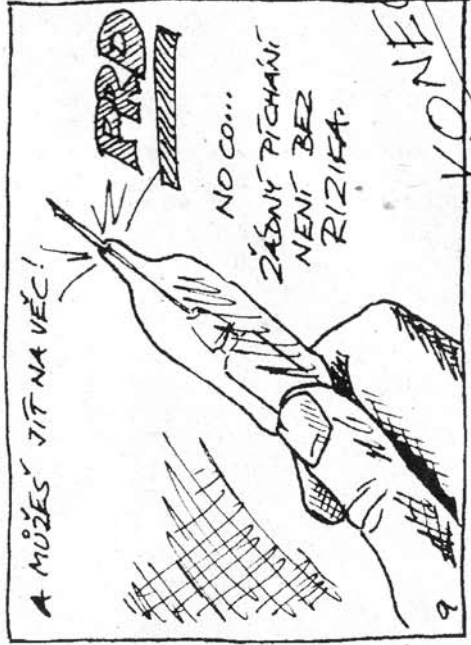
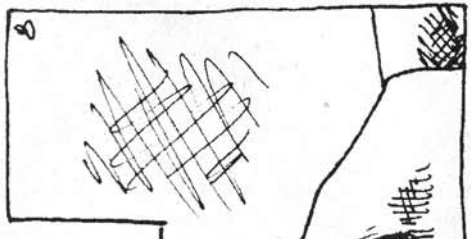
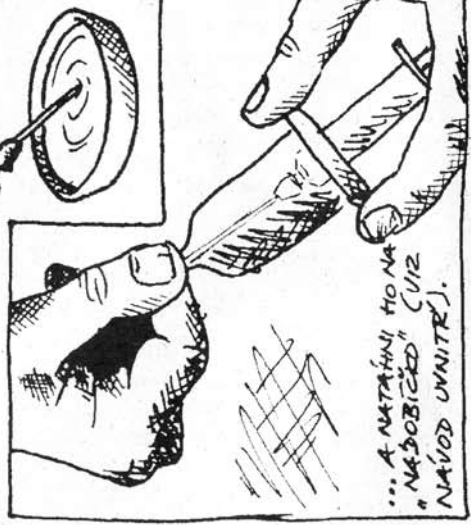
♦ **Politici připravují novelu zákona, který se narkomanů dotýká...**

■ Novela se bude projednávat na konci ledna ve vládě. Jde o to, že nikdo by nemohl držet u sebe drogu pro svou potřebu. To dosud nebylo trestné. Doufám, že vláda není tak naivní, aby jinak dobrý zákon změnila, tedy schválila novelu. Kriminalizace narkomanů nic neřeší. Proč zavírat experimentátory s drogami nebo ty, kteří s nimi mají problémy? Ti druzí jsou nemocní lidé a je jim třeba pomoci. Pokud pomoc nechťejí, umřou.

(Vláda tak naivní nebyla a novelu zákona koncem ledna neschválila.)

■ B Space





KONEC

Nitrožilní aplikace drog je nejnebezpečnějším způsobem užívání. Riziko předávkování a infekce je neobyčejně vysoké. Když už vůbec drogy bereš, nikdy si je proto nepíchej! A když už si je přece jen pícheš, zkus se na to jednou podívat třeba takhle. Ale pozor! Předcházející komix není návodem!



# Doporučujeme *ke čtení*

— Yvonne Keulsová: Matka Davida S., narozeného 3.července 1959 —

Přestože od vzniku knihy uběhlo dlouhých 16 let, problémy drogově závislých se zjevně příliš nezměnily.

Y. Keulsová je jednou z těch matek, jejichž synové nastoupili sebezníčající cestu užívání tvrdých drog. Její autobiografický průvodce po vlastní beznaději je rozhodně zajímavý hlavně svým neobvyklým úhlem pohledu. Rodič, který se marně pere se snahou najít k synovi Davidovi „nový vztah“. Proč si myslíme, že droga zničí jen nás?

*David přicházel v sobotu odpoledne, ale Simon ho nepouštěl dovnitř, protože byl vždycky zfetovaný...*

*Nový zámek na dveřích... Leželi jsme v posteli a já slyšela, jak s ním David rumpluje. „Simone..!“*

*„Buď tiše a nerozsvěcuj. Zůstaň ležet. Musíš se naučit, že ho nepustíme dovnitř, dokud nepřestane fetovat.“*

*„Ale začne zvonit a vzbudí děti.“*

*„Odpojil jsem zvonek...“ Podle způsobu, jak zaklapal schránkou, jsem poznala, co se děje. „Tohle je silně,“ řekla jsem a odhodila deku. Simon mě stáhnul zase do postele. „Musíš se to naučit!“ Bránila jsem se, plakala, cítila jsem, jak se mě zmocňuje hysterie. „Pusť mě! Tohle nejde! Otevři mu! Pusť mě!...“*

— William S. Burroughs: Feťák —

Počítám s tím, že tuhle klasiku není třeba představovat a že většina z vás ji už četla. Autor z beat generation psal tento svůj první román v době těžké drogové závislosti. Je to nejzasvěcenější, protože autobiografický, pohled na ubíjející život s drogou podaný s dokumentární přesností. Povinná četba.

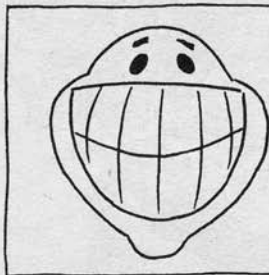
*Užívání drog mne toho hodně naučilo: viděl jsem život odměřovaný očními kapátký s roztokem morfia. Zažil jsem mučivou deprivaci abstinenčních příznaků při nedostatku, a rozkoš úlevy, když buňky, žíznivé po droze, sály z jeh-*

*ly. Naučil jsem se buněčnému stoicismu, které-mu droga feťáka učí. Viděl jsem celou plnou feťáků v abstráku, každého se svým vlastním utrpením, tichých a neschopných pohybu. Věděli o marnosti nařikání či pohybu. Věděli, že v podstatě nikdo nemůže tomu druhému pomoci. Není žádný klíč, žádné tajemství, které by někdo měl a mohl vám ho dát... Narozdíl od alkoholu nebo trávy není droga prostředkem k rozšíření radosti ze života. Droga není rozšoupenutí. Je způsobem života.*

■ B Space

## Vysmátý okýnko

Tato rubrika měla být plná dobrých vtipů o drogách. Jelikož ale žádný neznáme, spoléháme na tvoje zásoby. Kdyby sis na nějaký vzpomněl, ozvi se. Jinak Vysmátý okýnko zase zrušíme.



# Kup mi knihu

Prošla jsem pár pražských knihkupectví, ale nabídka knih o drogách není nic moc. S trochou štěstí se ještě dá sehnat užitečný Preslův průvodce Drogové závislosti, mnohde mají konvenční Nešporovu publikaci Alkoholici, fešáci a gambleři, narazila jsem i na celkem dobře, ač odborným stylem sepsanou knížečku Toxikomanie a osobnost (J. Bergeret). Co se oddechovek týče, k dostání je Baudelairova klasika Báseň o hašiši, Meyrinkova esej Hašiš a jasnozřivost, opěvná sbírka básní Tráva (M. Klíma) a už téměř rozebraná kuchařka Vaříme s ko-



nopím. Současné beletristické tituly jsou více než podbízivé - nebo snad někdo odolá Agejevově próze Kokain? Také dramatický název Strach a svrab v Las Vegas (H. Thompson) nepředznamenává nic jiného než románek pro *drogisty* srovnatelný s Kerouackovým Na cestě.

Z výše uvedeného plyne jediné: dobrých knížek je teď málo jak českého hašiše. Ježíšek byl prostě ve znamení prevence...

A jedna super zpráva na konec: v průběhu tohoto roku se dočkají českého vydání zbývající Castanedovi Doni Juan!

■ Ifka

# Hra bez hranic

Náš trestní řád je zatím poměrně povolný. Ruku vztahuje jen na toho, kdo *bez povolení vyrobí, doveze, vyveze, proveze, jinému opatří nebo pro jiného přechovává omamnou nebo psychotropní látku*. Maximální sazba jsou v takovém případě tři roky. Jeden rok je za svádění dalšího člověka *ke zneužívání jiné návykové látky než alkoholu* (!) a je-li dotčený mladší 18 let, pak trestem jsou tři roky. Přestože každý může mít v kapse drogu pro vlastní spotřebu, provázet si ji pro sebe přes hranice už naše zákony posuzují jako trestný čin.

V ČR se muži drogám oddávají dvakrát častěji než ženy, výjimkou je pouze pervitin. Prinejmenším jako experiment ochutnalo drogu 34,4 % středoškoláků, přičemž opako-

vaně je užívá 14 % z nich. Věkový průměr nepřekračuje 22 let. Poprvé si drogu obstarávají lidé mezi 13. a 16. rokem, o deset let později má zkušenosti (zejména s marihuanou) téměř polovina populace.

Nejčastěji se do ruku bere marihuana a hašiš, následuje čichání ředidel a užívání halucinogenů, na ohonu oblíbenosti se usadil pervitin těsně dobíhán heroinem. Např. v roce 1994 se droze poddalo 300 000 lidí.

Českou raritou je 1 % středoškoláků, kteří si bez předchozích zkušeností s drogami píchají heroin rovnou do žíly. Během roku 1995 zemřelo v souvislosti s drogami 21 lidí. Většina z nich nepřežila srdeční kolaps způsobený aplikací drogy, tři nezvládli vlastní chování pod vlivem halucinogenů. ■ Ifka

# Proč bereme drogy

Žijeme rychle. Jsme krásní a moderní. Nic nám nechybí, protože o nás v mládí dobře pečovali a s nejmenším nachlazením s námi běželi k doktorovi. Měli nás rádi, nebo si na to možná hráli, protože to vyžadovaly společenské konvence a Stát, který se o nás zajímá, dokud nenastoupíme vojenskou službu. Ten si své špatné svědomí léčí nuznými alimenty, a má tak pocit, že pro nás udělal maximum. My mu to nezazlíváme, my na něj sereme jako na Boha, který není, protože kdyby byl, tak se chová nejméně tak viditelně jako Stát. Bůh není, je jen to, co přijde, a to v nás probouzí úzkost, která je postupem dne stále silnější, a večer se kvůli ní nedá spát, neb nás nutí přemýšlet, co bude zítra a proč se to dneska tak sesralo. Ale tváříme se, jako bychom klidně spali, a oddechujeme do rytmu. Přitom zoufale toužíme usnout a nemyslet na to, co přijde, protože na to nemáme žádný vliv, což nás zpětně děsí, ale bojíme se vyškubnout a začít někde úplně jinde, někde, kde nikoho neznáme a nikdo nezná nás, takže bychom dostali

možnost zapomenout a mohli bychom začít znovu úplně sami.

Ta možnost nepříjde, a když ano, tak už bude pozdě. Proto nechodíme spát střizliví, proto podnikáme malé výlety za hranice všedních dnů a někteří přitom ani neopouštíme pokoj. Čas mezitím běží a přináší do současnosti to, o čem jsme včera neměli ani tušení. Někdy se stane současnost i z minulosti, která byla budoucností, když jsme se viděli naposled. Je to čím dál tím horší, někdy mám pocit, že se to nedá vydržet. Každý je vždy sám. Já sám proti svému okolí. Kamarádství a láska jsou kecy. Vždycky se projevují jen jednotlivá ega a prosazují své zájmy. Ty své okolí nezajímáš, a když se mu s něčím svěříš, dáš mu do ruky zbraň proti sobě. Život je pomalá sebevražda, nejdřív ducha, pak těla. Jsi sám! Není to jako být na pustém ostrově, je to jako být sám v díře plné hadů, kteří se o tebe hřejí a uvědomují si tě, jakmile však dostanou hlad, bez skrupulí tě zlikvidují. A jací to byli kamarádi. A co jsou drogy?

■ **Majk**

# Holubička uletěla

Seděl sklesle na koženkové sedačce a zíral do neurčita. Ještě se nedokázal smířit s tím, že ptáče mu nenávratně uletělo. Nechápal zlo, které mu v podobě dvou bílých pánů zabránilo v následování milovaného opěence.

Poznal ji kdysi dávno. Vydal se tenkrát na lov. Neuvěřitelně se mu dařilo. Roztrhal tři zajíce, dokonce liška mu zkřížila cestu – a statečně jeho rukou zahynula. Obtěžkán kořistí zamířil zpět k doupetí.

Zaslechl tiché sténání. Zajásal v očekávání dalšího úlovku – dnes se na něj štěstí

opravdu usmálo -, shodil pytel ze zad a zavětril. Objevil zanedbané hnízdo s jedním holátkem skuleným do klubička, třesoucím se zimou a hladem. Uchopil ji za paži, připraven zatnout hluboko do měkkého těla smrtící drápy. Pohlédla mu do tváře. Zděšená. Strach z narození, strach ze smrti. Uskočil zpět.

„Máš hlad?“ zeptal se nesměle. Okouzila ho její krása, nevinnost, čistota. Rozpíchané paže...

„Hlad,“ pískla.

Zašmátral ve vaku a hodil jí jednoho zájce.

„Jsem ptáček. Musím letět.“

„Nemáš křídla,“ namítl.

„Musím letět.“

Zakousla se do hřbetu zvířete. Chvilí se pokoušela urvat kus masa. Posléze si to rozmyslela.

„Zrovna jsem se vylíhla. Skořápka, tady. Musím letět.“

„Poleť se mnou,“ nabídl jí.

„Měsíc... Musím letět za měsícem. Čekají mě.“

„Poletíme spolu, až ti dorostou křídla.“

Nedůvěřivě se na něj podívala.

Rozpačitě se usmál. „Já mám jenom jedny...“

Zavedl ji pak do svého brlohu. Dlouho spolu spokojeně žili, milovali se, hráli si, smáli se. Z holátka se časem stala sličná holubička a znovu ji přepadly dávné touhy.

„Musíme letět,“ řekla jedné úplňkové noci. Tehdy jí svěřil strašlivé tajemství: neumí létat. O křídla přišel před lety v souboji s dravcem – div že uchránil holý život. Od té doby – dokud nepotkal ji – žil životem

vlka samotáře. Její pohled ho probodl. Zradil ji. Obelhal bezelstné ptáčátko, zneužil jeho důvěry. Celou věčnost trvalo, než konečně promluvila: „Chci spát.“

Ráno byla pryč.

Seděl na koženkové sedačce a myslel na holubičku. Srub na čtyřech kolech ho unášel daleko od místa, jež pro něj znamenalo jedinou šanci na shledání s milenkou. Do klína mu ukáplo pár horkých slz.

Dlouhá bílá chodba, několik bílých postav. Bílé skříně, bílé světlo...

Bílý pán mu zaclonil výhled. Zastavil se přímo před ním.

„Co to je?“ zabručel.

Siláci, již ho obklopovali z obou stran, uvolnili sevření.

„Potloukl v lunaparku několik dětí, pak dva zřízence, když ho tahali z centrifugy, a nakonec ještě policajta. Že prej musí letět za svojí holubičí.“

Bílý pán se rozesmál. „Fajn.“ Prohrábl si bílý plnovous. „Minulej tejden k nám jedna holubička přiletěla z Měsíce. Snad se mu bude líbit.“

■ *vir*



# ! POZOR ! POZOR ! POZOR !

Výměna stříkaček a jehel - v podchodu metra na Náměstí Republiky  
utyřer až sobota 12.00 - 14.00 h a 17.00 - 19.00 h

## Přehled kontaktních zařízení pro drogově závislé

### Kontaktní centrum Brno - pedagogicko psychologická poradna

Sládkova 45, Brno, 602 00

Tel: 05/52 68 02

#### Služby:

- ♦ primární prevence drogových závislostí
- ♦ individuální terapie
- ♦ skupinová psychoterapie
- ♦ sociální servis, poradenství
- ♦ zprostředkování detoxifikace

### Lokus Liberec

Na výšinách 451/9, Liberec 5, 460 05

Tel: 048/461 722

#### Služby:

- ♦ informativní, poradenská a terapeutická pomoc
- ♦ osobní i telefonická krizová intervence
- ♦ klubová a osvětová činnost
- ♦ výcvikové semináře pro pedagogy
- ♦ provoz krizového oddělení (6 lůžek) - 1 až 2 noci

### Kontaktní centrum Olomouc

Denisova 17, Olomouc

Tel: 068/26 049

#### Služby:

- ♦ podobné jako v Kontaktním centru v Praze (viz str. 2)

### Kontaktní centrum Ústí nad Labem

Stará , Ústí nad Labem, 400 01

Tel: 047/52 11 483

#### Služby:

- ♦ podobné jako v Kontaktním centru v Praze (viz str. 2)

### SLUŽBY DROP IN

- ♦ ambulance pro drogově závislé
- ♦ individuální psychoterapie
- ♦ skupinová psychoterapie
- ♦ testy HIV ze slin
- ♦ občerstvení
- ♦ výměna stříkaček a jehel

Karolíny Světlé 4, Praha 1, tel. 02/ 265 730.

**Tvořte, pište, na tomto místě to možná  
otiskneme.**

**de KONTA** minace

**Časopis K-centra; ročník 1, duben 1996**

Redakce: Ivona Ročárková, Filip Černý, Viktor Blanař.  
Grafická úprava: Adam Friedrich.

Vydává občanské sdružení Sananim v K-centru, Haškova 16 (vchod z Veletržní ulice), 170 00 Praha 7.  
Telefon/fax 02 / 37 52 82.

Neprodejné.