

Dekontaminace

časopis o.s. SANANIM ročník 3 leden 1998, č.1

Tabletky,
prášky, pilulky ...

Léčba kouzelníkem

Lezení je takový prázdňový měsíc. Podvědomý strach z rozlícení se roku netváří šanci celé prověřit radost nad bílými plátnem a stromy oteplování vřstovými tvářičkami na šance. Klobouk lidského očekávání je nezměrná v porovnání s mrazivou realitou pyvného měsíce. Politická vrcholost české hotilny. Úspěšné finanční diletý jakož i viable prázd-
 spolněného, ožívá sobra v občerstvých vzpomínkách na same či pohokovější bobu. Chodila jsem ženkat, do třech třídou
 až v osmické, ale na rok 1993 vždy vzpomínám jako na výsokce pozitivní. Kolo jsem dostala na konci čtvrtky. Menstruaci
 Nevím proč, že same jedničky na vysvětlení jsem měla až o dva roky později. Kolo jsem dostala na konci čtvrtky. Menstruaci
 a pamatuju si, že od té doby nedošlo k výměně úřkových barček s obyvatelkou demokratického Německa. Jedním podnětem v tomto směru navzány zůstává dekontaminace
 až v osmické, ale na rok 1993 vždy vzpomínám jako na výsokce pozitivní. Kolo jsem dostala na konci čtvrtky. Menstruaci
 Domnívám se, že od té doby nedošlo k výměně úřkových barček s obyvatelkou demokratického Německa. Jedním podnětem v tomto směru navzány zůstává dekontaminace
 nízce a nevyvídelnou výměnu úřkových barček s obyvatelkou demokratického Německa. Jedním podnětem v tomto směru navzány zůstává dekontaminace
 nové deštěny jsou sice těmatem k zamýšlení, nikoli však přičinnou osobního zamýšlení. Rozstápneme tu nicotnost lineu a řadu
 Letmý pohled zpět jedním mlhovým zmaru, nihilistické debaty končíci slovy: Skončíme to. Rozstápneme tu nicotnost lineu a řadu
 Nečistou nás znašimlia hrozivá myšlenka, že docházeli dopy do rubriky Profil. Je nejsou větny a že se ruší vlády a že se bude platit za vzdělání. Počom jsme však měli Tomáše. Tomáš
 je drobný mládeneč, s obličejem ořámovaným přerostlými vlasy a hlavou plnou imaginací. Tomáš zastavil náš odevzbaný pád do lhostejného dekontaminujícího stereotypu, vzklíčil naše
 máje mozky, nadržoval tabletu elému, dva energy drinky a jednu naději. Výsledek kury držice v roce. Tomáš je profil a kouzelník

DNES SJÍŽDÍME

- 2 úvodník
- 3 vzky
- 4-5 .. tablety, prášky ...
- 6-7 stalo se
- 8-10 mozek v prášku
- 12-13 kalendář
- 14-15 zneužívání prášků
- 16 slečna JUDra, sl. MUDra
- 17 recenze
- 19 křížovka
- 20-21 kultura za 500
- 22-23 Star crack

Dámská jízda

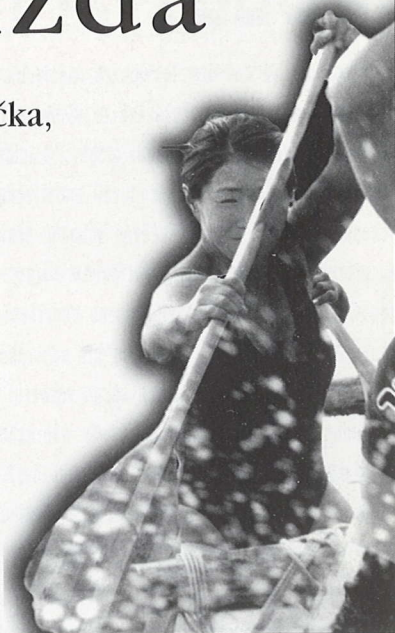
Zveme ženy a dívky od 15 let do Káčka,
každý čtvrtek od 9 hodin

Během dopoledne proběhnou:

- **KLUB**
- **TEMATICKÁ SKUPINA**

Nechte se překvapit!

Haškova 16, 170 00 Praha 7 (vchod z Veletržní ulice)
Tel./fax: 02/ 37 52 82



KARLE, TADY NORBERT!

• Dane Maštero, nevím, kdo jsi ani odkud přicházíš a kam jdeš, ale obálka poslední deHONTaminace se ti fakt povedla. ira

• Hedviko R. !
● o sobě vědět, děláš mi starosti.
Žiješ ještě vůbec ? Markéta D.

• Sašo, dej se už konečně dohromady, nech přetvářek a přestaň aspoň na chvíli myslet na prachy. Jinak hodně štěstí, ať vám to s Petrem klapě dál, a dávej na sebe pozor. Markéta

• Štěpánku, už to s tím hērákem nepřeháňej. Hdqby se Ti něco stalo, asi bych se zbláznila.
Miluju Tě. Tvoje Markéta.

PŘIŠTĚ SJEDEME:

AIDS a jeho parta

Redakce:

Ivona Ročárková, Blanka Horčíšová

Grafická úprava:

Tomáš Daňha

Foto:

Jan Michajlík

Hontakt:

H - centrum, Haškova 16 (vchod z Veletržní ulice),

170 00 Praha 7 - Holešovice, Tel./Fax: 02/ 37 52 82, 205 70 350

Časopis je určen pro vnitřní potřebu SANANIMU.

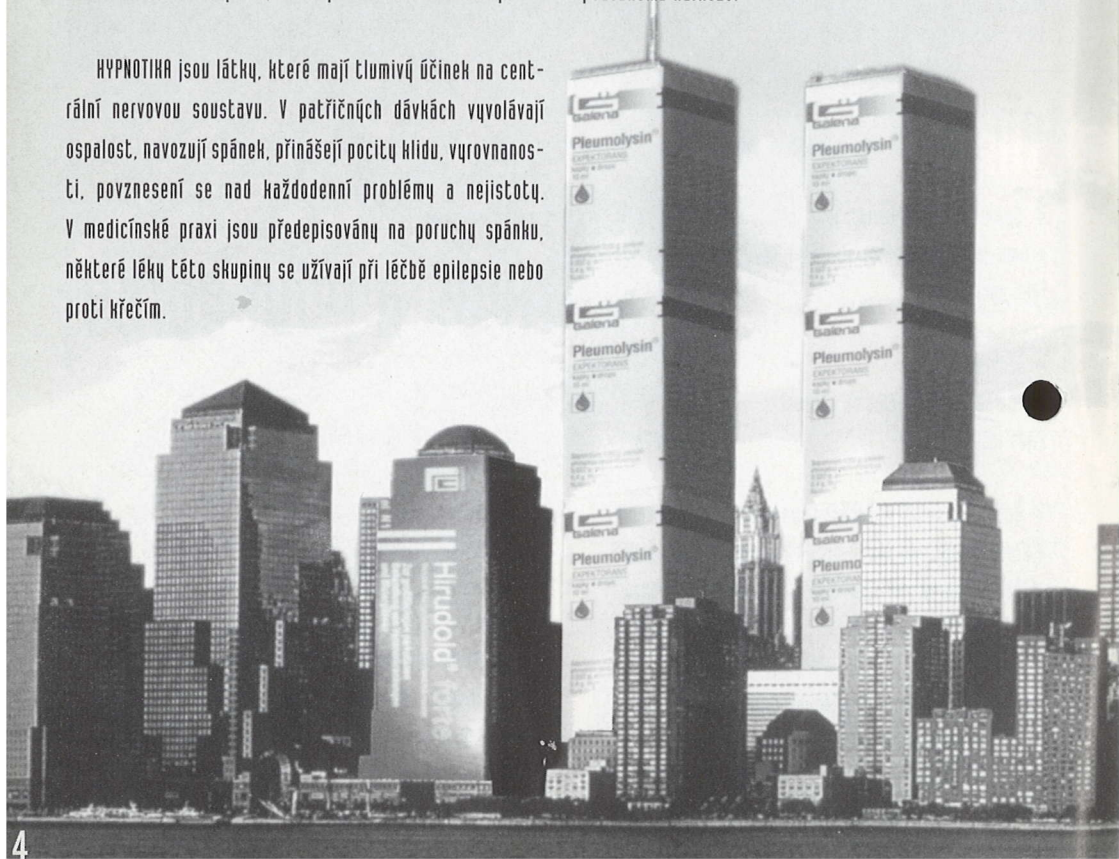
Náklad 1000 ks.

TABLETY, PRÁŠKY, PILULKY ...

Nahuštěně v hnědých lahvíčkách, důsledně vyrovnané na stříbrných plátech, rozpuštěné do sladkých roztoků... Dnešní profil věnujeme lékům, bez nichž si tradiční lékařská praxe jen těžko ví rady. A že bývají zneužívány pro svou schopnost navodit stav změněného vnímání, není při lidské vynalézavosti divu. Kromě praktických důvodů hraje své zejména schopnost vyvolat euforii nebo mimořádné psychické stavy, jejich účinky se osvědčily při odstraňování nebo zmírňování příznaků objevujících se po vysazení drog. Díky dostupnosti se často uplatňují jako náhražka tradičně zneužívaných látek, navíc dokáží pozměnit např. zbarvení rauše. Mezi nejužívanější patří především hypnotika, sedativa, stimulantia, neuroleptika, antidepresiva a trankvilizéry.

HYPNOTIKA jsou látky, které mají tlumivý účinek na centrální nervovou soustavu. V patřičných dávkách vyvolávají ospalost, navozují spánek, přinášejí pocit uhladu, vyrovnanosti, povznesení se nad každodenní problémy a nejistoty. V medicínské praxi jsou předepisovány na poruchy spánku, některé léky této skupiny se užívají při léčbě epilepsie nebo proti křečím.

První případ závislosti na hypnotiku s výskytem abstinečních příznaků po jeho vysazení byl popsán už v roce 1905. K rozšíření závislosti na hypnoticích a SEDATIVECH (látky s podobnými účinky jako mají hypnotika) došlo v 50. a 60. letech. Tato doba je charakteristická poměrně módním užíváním Valia. V současnosti se do skupiny hypnotik a sedativ řadí zejména známý Rohypnol, dále např. Triazolam, Diazepam, Radepur, Noxiron, Dormicum, Rapurin, Seduxen. Kvalita účinku hypnotik závisí na velikosti použité dávky. Nižší dávky mají sedativní - zklidňující účinky a vedou k ospalosti, vyšší dávky přivodí spánek. Velmi silné dávky mají narkotický účinek - uživatel upadne do hlubokého spánku, podobnému narkóze.



Abstinenční příznaky po vysazení hypnotik se projevují podrážděností, neklidem, úzkostí, svalovou slabostí, může dojít i ke kolapsu krevního oběhu nebo epileptickému záchvatu.

Uživatelé drog berou hypnosedativní látky zpravidla pro zmírnění abstinenčních příznaků vyvolaných drogami opiatového typu (heroin nebo braun), a to především pro jejich protikřečový účinek. Také upadnutí do spánku je pod jejich vlivem mnohem jednodušší.

Klasickým představitelem hypnotik je rohypnol (flunitrazepan - „uspávač“). Po této drobné tabletce často sahají i lidé zvyklí na stimulačních látkách (pervitin, kokain), protože pomáhá potlačit nejen nespavost způsobenou právě stimulací, ale také kdž dokáže zmírnit jejich budivé účinky, například při aplikaci větší dávky.

Hypnotika bývají zneužívána také samostatně, se záměrem vyvolat mimořádně psychické stavy. V těchto případech se užívají velké dávky, známý jsou případy konzumace až 50 tablet za den, přičemž běžně se polykají pouhé tři tablety denně. Užití většího množství tablet napoprvé však může vyvolat i úmrtí... Zneužívání hypnotik není bez nebezpečí, objevují se příznaky typu poruchy koordinace pohybů, poruchy mluvení, mlhavé vidění, zhoršení duševního stavu - zmatečnost, neschopnost přiměřeně posuzovat. Dlouhodobé užívání způsobuje chronickou otravu, již doprovází třes, duševní deprese, dezorientovanost a poruchy zažívání.

Předávkování hypnotiky vede k hlubokému spánku, narkóze, ztrátě dýchání a utlumení krevního oběhu, v konečném důsledku ke kómatu až úmrtí. Při déle trvajícím bezvědomí s poklesem krevního tlaku může dojít k poškození ledvin. Dojde-li k náhodnému či záměrnému požití velkého množství hypnosedativních látek, je třeba zajistit intenzivní lékařskou péči. Nejdříve je třeba zabránit vstřebávání látky do krve, tj. dostat ji co nejrychleji pryč ze žaludku, nejlépe výplachem žaludku.

Velmi snadno může dojít k předávkování při kombinování hypnotik s alkoholem, neboť účinky těchto látek se vzájemně posilují.

V 60. letech se pozornost experimentátorů obrátila k STIMULAČNÍM LÉKŮM. Tyto medikamenty byly původně určeny pro léčbu bezcitnosti a depresí, dětské lékaři je ordinovali na léčbu poruch koncentrace. Lidé poměrně rychle objevili euforizující a energizující účinky stimulačních léků. V medicíně se tyto léky díky vysoké návukovosti a nepříznivým vedlejším účinkům používají čím dál méně, a proto dnes není časté zneužívání těchto legálně vyráběných prášků, jejichž nejznámějším zástupcem je derivát amfetaminu - fenmetrazin.

Další skupinou zneužívaných prášků jsou léky posilující paměť a mozkovou činnost, používané nejčastěji u Alzheimerovy choroby a různých forem stařeckých demencí. Jde o léky, kterým 90. léta přirýkla nálepku CHYTRÉ DROGY. Blíže o nich píšeme na straně 8. △

Blanka Horčíšová



STALO SE ...

... v listopadu '97

• Centrum pro mládež, která zatím nepřišla do styku s drogou, ale i pro závislé toxikomany (bezplatná výměna stříkaček), bylo 3. listopadu otevřeno v Karlových Varech-Rybářích. Podobná zařízení v západních Čechách již existují v Plzni a Klatovech. Podle drogového koordinátora Pilaře je otevření centra důležité, protože letos na Karlovarsku výrazně vzrostl počet toxikomanů. Lidí, kteří experimentují s tvrdou drogou je ve městě a okolí asi 10.000, což je pětkrát více než loni, dodal.

• K šesti letům odnětí svobody odsoudil 6. listopadu tribunál ve městě Nykøbing Falster, ležícím asi 150 kilometrů jižně od Kodaně, českého občana za pašování drog. Český občan byl zatčen v únoru letošního roku, když měl u sebe 2,4 kg heroinu.

• Policie paralyzovala arabsko-český gang, jehož členové prodávali v pražském metru (stanice Vltavská a stanice na Praze 1 a 2) heroin. Jednalo se o společnou akci Národní protidrogové centrály a kriminalistického ředitelství Prahy 7, při které se podařilo zatknout šéfa gangu a několik jeho členů, rovněž bylo zajištěno 10.000 dávek heroinu a 231.000 korun.

• Mrtvolu dvaadvacetiletého narkomana našli v areálu břevclavského zámku jeho zaměstnanci. Mladík zemřel udušením pravděpodobně při čichání toluenu, při nálezu svíral v ruce kyanin napuštěnou touto látkou.

• Dva dealery čtyřiařicetiletého mladíka z Prahy 5 a o rok staršího muže z Ostravy, kteří v centru Prahy prodávali drogu zadrželi policisté, když je přistihli přímo na ulici při prodeji drog.

• Pražský magistrát rozdělil 1,3 milionu korun, které obdržel ze státního rozpočtu na drogovou prevenci, mezi čtyřmi projekty. Nejvíce, přes jeden milion obdrží nadace Drop in, dalším podpořeným (110.000 Kč) se stal projekt společnosti SANANIM, která pod vedením britských lektorů zajistí výcvik práce se závislými HIV pozitivními lidmi. Část peněz dostane také psychiatrická léčebna v Bohnicích pro svoji detoxikační jednotku.

• Od 17. listopadu slouží pražským vysokoškolákům Krizové centrum,

v němž naleznou pomoc ti,

kterí mají problémy

s drogou. Centrum

v Davidkově ulici

v Libni otevřel

u příležitosti

Mezinárodního

dne studentstva

ředitel Student-

ského zdravotního

ústavu Praha

Habel Kubes.

Centrum mohou

navštěvovat nejen ti,

kterí jsou závislí na

drogách, ale je určeno

i vysokoškolákům, kteří s dro-

gou zatím pouze experimentují.

• Ostravská kriminální policie odhalila další

takzvaný vaříčský byt, v němž se vařil pervitin. Z trestného

činu nedovolené výroby a držení omamných a psychotropních

látek a jedů byl obviněn pětadvacetiletý muž, který je nyní

ve vazbě. Uzná-li jej soud vinným, hrozí mu až tříleté vězení.



STALO SE ...

... v prosinci '97

- Při příležitosti Světového dne boje proti AIDS vyhlášeného na 2. prosinec proběhlo v hlavním městě bombardování Pražanů informačními letáky.

- V Sušici zemřel devatenáctiletý experimentátor poté, co fetoval roztok jedu na krysu. Zřejmě nevěděl, že jed,

kteřý může mít v malé koncentraci halucinogenní účinky, se v těle ukládá, a když dosáhne určité hranice, způsobí smrt, prohlásil pro Dnes jeden z policistů.

V Mokré čtvrti zemřela na předávkování suchým chlebem stará bezdomovkyně. Přivolaný lékař konstatoval, že smrt nezpůsobilo množství požitého chleba, ale spíše špunt v řitním otvoru ženy, který bránil vylučování ztrávené potravy. [Agentura Splašená kachna]

- Jedenadvacetiletý muž z Tábora nutil čtrnáctiletého chlapce a dívku kouřit marihuanu pod pohrůzkou fyzického násilí. Byl obviněn z trestného činu šíření toxikomanie, vydírání a ohrožování mravní výchovy mládeže.

Pod pohrůzkou zabití donutil muž v Kristových letech jednu

starou cukrářku sníst pět kilogramů čokolády Milka. Muž byl obviněn z trestného činu násilí na starých občanech a z pokusu o vyzvolání cukrovky. [Agentura Splašená kachna]

- Radnice Prahy 7 pronajala holešovickým squatterům dům v ulici Za Papírnou za jednu korunu za metr čtvereční ročně.

- Akce v pražském Whisky baru vynesla policii úlovek v podobě dvou set heroinových psaníček a dvou pistolí. Z nedovolené výroby a držení drog byli obviněni tři Egypťané, celostátně hledaný sedmnáctiletý Čech a jeho o sedm let starší přítelkyně. Zásah Národní protidrogové centrály a Útvaru rychlého nasazení je součástí dlouhodobé operace Ulice, která má vymáčet pražské podsvětí od podobných osob.

- Český farmaceutický průmysl si vede velmi dobře. Zatímco před deseti lety jsme za léky vydali šest miliard, o sedm let později to bylo již téměř pětkrát více.

- Šest výrobců pervitinu, kteří jej distribuovali převážně v okolí Teplíc a Děčína, chytily policie v Teplících. Na pět z nich uvalila vazbu.

- Podle studie Evropské komise je pasivní kouření jedním z velkých problémů Evropy, jímž trpí zejména děti. Např. ve Francii kouří 40 % žen během těhotenství, čímž se zvyšuje riziko potratu. Děti kuřáček jsou také náchylnější na zápal plic, bronchitidu či ušní záněty.

- Česká re-publika registruje 360 HIV pozitivních lidí, o více než tři a půl tisících to pouze předpokládá. Přes polovinu z nich je homosexuálně orientovaných. Praha registruje 20 HIV pozitivních žen.

[připravila ira]



Mozek v prášku

aneb Jak zlepšit paměť a zvýšit inteligenci u

(Ivona Ročárková)

Reklamní letáky s lákavými slogany se čím dál více povalují na barech, kde po nich sáhne sotva nová přičochá. Mnoho povyku se kolem nich neděje, o chytrých drogách [smart drugs] vědí dávno všichni všechno...

Na počátku nebyl dobrý úmysl lidumilného vědce, jenž by snad toužil posunout lidské tvory blíže k dokonalosti. Naopak, oni tvorové, dobře si vědomi svých nedostatků, hledali dlouho, předlouze, než pochopili, že jejich šance se skrývají v obvyklejších léčích. Vedejší účinky některých z nich údajně ovlivňují psychickou potenciál člověka - zlepšují paměť a pohotovost, schopnost soustředění se, zvyšují výkonnost a mentální možnosti, údajně jsou schopné potlačit senilitu a úbytek duševních výkonů ve stáří. Na základě neurobiologických výzkumů se z různých syntetických a rostlinných směsí začaly komponovat speciální formule, které stimulují nervovou aktivitu a pomáhají tak např. při procesu vstřebávání nových informací. Jsou popsány nejméně tři desítky chemikálií, u nichž byl prokázán přímý vliv na úroveň inteligence. Samotný účinek chytrých drog je různý, existuje několik způsobů: mohou např. zrychlovat krevní oběh v mozku, mohou regulovat uvolňování látek, které podporují nebo naopak zpomalují myšlenkové procesy...

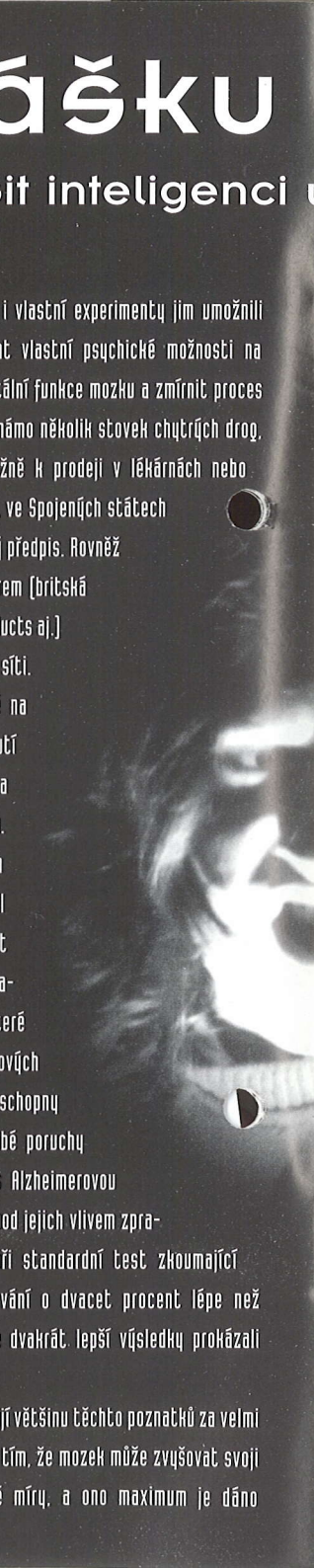
Řada z dosud známých látek byla původně vyvinuta na léčbu Alzheimerovy nebo Parkinsonovy choroby, projevu jícími se chronickou ztrátou paměti z důvodu odumírání nervových buněk - neuronů. Nové poznatky o fungování mechanismu paměti umožnily vyvinout na dvě stovky různých účinných látek, jichž se ovšem chopili i ti, které podobné problémy netrápí. Biochemická stimulace mozku však zněla tak slibně...

Jedněmi z prvních, kteří se před dvaceti lety o nové metody začali zajímat, byli Američané Durk Pearson a Sandy Shawová.

Znalost patřičné literatury i vlastní experimenty jim umožnili popsat teorii, jak vyčítovat vlastní psychické možnosti na nevyšší míru, podpořit mentální funkce mozku a zmírnit proces stárnutí. V současnosti je známo několik stovek chytrých drog, které jsou v řadě zemí běžně k prodeji v lékárnách nebo ve výzkumných laboratořích, ve Spojených státech jsou zatím pouze na lékařský předpis. Rovněž existuje řada zásilkových firem (britská Interlab, americká Smart Products aj.) či objednávka po počítačové síti.

Poslední výzkumy zaměřené na pochopení mentálních zákhout člověka se soustředí na nejmenší komponenty mozku. Neurofarmakolog Gary Lynch z kalifornské univerzity nabídl další způsob, jak rozšířit intelektuální potenciál zdravých jedinců. Pakiny, které zvyšují senzitivitu glutamátových receptorů, jsou podle něho schopny efektivně potlačit krátkodobé poruchy paměti nejen u pacientů s Alzheimerovou chorobou. Oznamil např., že pod jejich vlivem zpracovali mladí experimentátoři standardní test zkoumající schopnost učení a pamatování o dvacet procent lépe než ostatní zkušební a dokonce dvakrát lepší výsledky prokázali lidé starší 60 let.

Odpůrci chytrých drog považují většinu těchto poznatků za velmi přehnané. Argumentují často tím, že mozek může zvyšovat svoji výkonnost pouze do určité míry, a ono maximum je dáno



Živáním nejnovějších objevů na neuroscéně

biologicky. Paměť se vyvíjela stovky milionů let. Říká Cesare Mondadori, ředitel výzkumů centrální nervové soustavy ve farmaceutické firmě Hoechst Marion Roussel v Bridgewater (New Jersey). Pokud by mohla být zlepšena přidáním neurotransmiterů tady nebo tam, příroda by to už dávno udělala.

Můžete rozdmýchat plameny, ale už nemůžete přilévat olej do ohně.

Jiní jsou přesvědčeni, že široké užívání chytrých drog je jen otázkou času, přesto většinou nepopírají existenci jistého nebezpečí, spočívajícího např. v nesoudném dávkování, nezodpovědném přístupu, podávání dětem ap. Samozřejmě nejdiskutovanější jsou stále otázky etiky: má člověk právo upravovat danou paměťovou vůbavu a zasahovat do přirozeného procesu stárnutí? Někteří se dokonce brání užívat léky určené původně nemocným, jiní nedůvěřivě poukazují na výsledky testů prováděných na zvířatech, a ne na lidech...

Mezi nejčastější stimulatory lidské psůchě patří bezesporu Piracetam. Tabletku, které normálně fungují jako kognitivní posilovač v případech nedostatku kyslíku (hypoxie), na zmírnění senilní demence, při závratích a závislosti na alkoholu, používají vynalézáví studentíci před zkouškami; Piracetam totiž aktivuje paměť a zjednodušuje proces učení, neboť zřejmě podporuje tok informací mezi dvěma hemisférami mozku. Jeho účinky jsou

efektivnější při současném požití cholinu. Chemicky je analogický s kyselínou gamma-amino-butyricovou (GABA).

Piracetam není toxický, jako vedlejší příznaky se udává nespavost, poruchy psychomotoriky, nevolnost a bolesti hlavy. Prodává se obvykle ve tabletách po 400 nebo 800 mg. Denní dávka se pohybuje mezi 2 400 a 4 800 mg denně ve třech dávkách. Účinek se dostavuje nejpozději do jedné hodiny.

!!! Piracetam zesiluje účinky některých drog, především amfetaminů.

Dalším posilovačem inteligence je Cholin. Vyskytuje se v několika podobách, včetně cholin bitartrátu, cholin chloridu nebo fosfatidyl cholinu. Posledně jmenovaný je aktivní složkou lecitinu a má ze všech jmenovaných podob nejsilnější efekt na zvyšování paměti. Cholin zvyšuje produkci acetylcholinu, potřebného pro zapamatování a další myšlenkové procesy. Fosfatidylcholin má i další pozitivní účinky - slouží jako strukturální materiál pro všechny buňky lidského těla, pomáhá při metabolismu tuků a reguluje hladinu cholesterolu v krvi.

Efektivní dávkou jsou 3 gramy cholinu každý den ve třech oddělených dávkách. Při užívání lecitinu je třeba dávku zvýšit, protože jen část lecitinu je tvořena cholinem. Pokud se má cholin přeměnit na acetylcholin, je třeba každý den užívat také jeden gram vitamínu B-5. 95 % lecitin se prodává v některých lékárnách i u nás. Existují též tablety Fosfoholini, lecitinový preparát obsahující 35 % fosfatidylcholinu (150 kapslí stojí 160 Kč).

!!! Cholin se nesmí užívat při onemocnění maniakální depresí, protože může lehce prohloubit depresivní stav.

Chytrá droga, která téměř neexistuje v podobě tablet, má název Vasopressin [Diapid]. Tento mozkový hormon zvyšuje pozornost, ▶

Koncentrací, paměť a vybavování si, usnadňuje proces učení - proto bývá častou pomůckou studentů. Během několika vteřin odstraňuje pocit únavy, některé nepříjemné stavy vznikající po užívání marihuany a alkoholu. Jak bylo řečeno, obvykle se vskytuje ve formě spreje, aplikuje se 3-4krát denně do nosu. !!! Vasopressin způsobuje podráždění nosních dutin, bolesti hlavy, svíravé pocity ve střevech. Nesmí se používat v období těhotenství.

Inteligenci údajně povzbuzuje i Centrofenoxin (Lucidril), který je současně účinným bojovníkem proti stárnutí. Centrofenoxin snižuje množství lipofuscinu, který se s přibývajícím lety usazuje v mozkových buňkách (neuronech), a omlazuje synaptickou strukturu, tedy místo, kudy dochází k přenosu informací mezi neurony. Běžná dávka je poměrně vysoká - 1 až 3 g denně. Účinkuje téměř okamžitě.

!!! Centrofenoxin by neměly užívat snadno vznětlivé osoby, lidé s vysokým krevním tlakem a mladé maminky. Jeho užití může být provázeno předrážděností, nespavostí, pocity strachu, depresemi. Při správném dávkování není toxický.

Vinpocetin (Cavinton) má podobně jako ostatní pozitivní vliv na paměť, podporuje cirkulaci krve v mozku a produkci ATP. Často se používá při různých mozkových poruchách. Polýká se jedna až dvě 5 mg tablety denně.

!!! Může nastat hypertenze a tachykardie. Nereaguje s jinými farmaky a není toxický.

Podle některých studií Hydergin zvyšuje mentální schopnosti a působí preventivně proti odumírání mozkových buněk. Zpomaluje stárnutí mozku, podporuje krevní oběh a obsah kyslíku v mozku, snižuje hladinu cholesterolu, redukuje symptomy únavy a hučení v uších. Napodobuje působení látky zvané faktor nervového růstu. V USA se doporučují 3 mg, v Evropě 9 mg denně ve třech dávkách. Může trvat několik týdnů, než si efekt Hyderginu uvědomíte.

!!! Při nadměrné dávce může způsobit nevolnost, nechutenství

a bolesti hlavy, není vhodný pro lidi trpící psychózou. Jinak nejsou uváděny žádné vedlejší účinky, není toxický ani při vysokých dávkách.

Přípravkem podobným hyderginu je Sulbutiamin (Arcalion). Přispívá k pocitu odpočatosti, zlepšuje dlouhodobou paměť, zkracuje reakční dobu, snižuje pocit úzkosti a zvyšuje odolnost ke stressu. Doporučují se denně dvě 200 mg tablety po jídle po dobu 20 dní. Nikdy neberte více než tři tablety denně, způsobily by bolesti hlavy. Kromě této výjimky nemá Sulbutiamin žádné vedlejší účinky.

DHERA [dehydroepiandrosteron] je nejrozšířenější steroid v krvi člověka. Působí proti obezitě, stárnutí a rakovině, chrání mozek před degenerativními změnami, ke kterým vede například Alzheimerova choroba. DHERA podle některých výzkumů zvyšuje počet neuronů, pro jeho antivirové a imunitu podporující účinky je rovněž užíván lidmi nakaženými AIDS.

Optimální dávka není známa, pohybuje se mezi 50 a 2 000 mg denně.

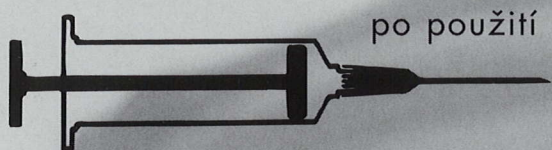
Deprenyl (Eldepryl) byl původně určen na léčbu Parkinsonovy choroby. U pokusných zvířat dvojnásobně prodlužuje délku života, u člověka podporuje sexuální apetit a působí jako antidepresivum. Nové výzkumy ukázaly, že funguje také jako smart drug, doporučuje se čtvrtina 5 mg tablety denně.

[pozn. red.: Přehled jednotlivých smart drugs byl zpracován podle čas. Živel]



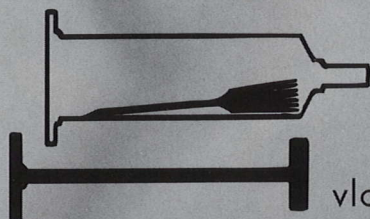
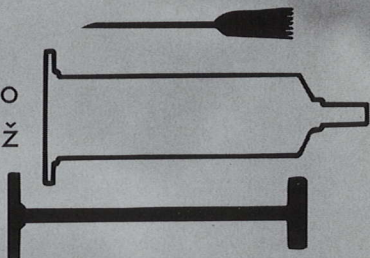
JEHLA & STŘÍKAČKA

Pouze pro stříkačky 2ml nebo 5ml (ne 1ml!)



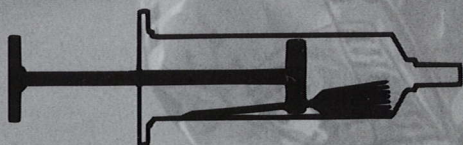
po použití

nádobíčko
rozlož

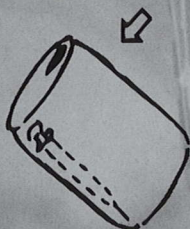
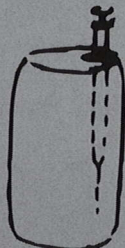


vlož jehlu do stříkačky podle obrázku

zatrač píst dovnitř



Pokud máš 1ml stříkačku, uvedený postup nepoužívej. Jehla by mohla stěnu stříkačky propíchnout. Místo toho vlož do plechovky od coly podle návodu:



rozšlápní



BEZPEČNÁ LIKVIDACE

190

leden

Po 5 12 19 26
Út 6 13 20 27
St 7 14 21 28
Čt 1 8 15 22 29
Pá 2 9 16 23 30
So 3 10 17 24 31
Ne 4 11 18 25

únor

Po 2 9 16 23
Út 3 10 17 24
St 4 11 18 25
Čt 5 12 19 26
Pá 6 13 20 27
So 7 14 21 28
Ne 1 8 15 22

březen

Po 2 9 16 23 30
Út 3 10 17 24 31
St 4 11 18 25
Čt 5 12 19 26
Pá 6 13 20 27
So 7 14 21 28
Ne 1 8 15 22 29

duben

Po 6 13 20 27
Út 7 14 21 28
St 1 8 15 22 29
Čt 2 9 16 23 30
Pá 3 10 17 24
So 4 11 18 25
Ne 5 12 19 26

květen

Po 4 11 18 25
Út 5 12 19 26
St 6 13 20 27
Čt 7 14 21 28
Pá 1 8 15 22 29
So 2 9 16 23 30
Ne 3 10 17 24 31

červen

Po 1 8 15 22 29
Út 2 9 16 23 30
St 3 10 17 24
Čt 4 11 18 25
Pá 5 12 19 26
So 6 13 20 27
Ne 7 14 21 28



DEKONT

98



červenec

| | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|
| Po | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Út | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| St | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Čt | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Pá | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| So | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Ne | 5 | 12 | 19 | 26 | |

srpen

| | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|
| Po | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Út | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| St | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Čt | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Pá | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| So | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Ne | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |

září

| | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|
| Po | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Út | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| St | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Čt | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| Pá | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| So | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Ne | 6 | 13 | 20 | 27 | |

říjen

| | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|
| Po | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Út | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| St | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Čt | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Pá | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| So | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Ne | 4 | 11 | 18 | 25 | |

listopad

| | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|
| Po | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Út | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| St | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Čt | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Pá | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| So | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Ne | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |

prosinec

| | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|
| Po | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Út | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| St | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Čt | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Pá | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| So | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Ne | 6 | 13 | 20 | 27 | |

AVANCE

TABLETY

DO ŽÍLY?

Znáte ten pohyb: strnulý postoj, v ruce sklenice vody, ústa lačně pootevřená... Volná ruka udělá rychlý pohyb směrem k puse, hlava se bleskově zakloní, na vteřinu zůstane ve strnulé poloze a pak se tělo slastně rozvlí, uvolní, zklidní...

Různě barevné tabletky, různého tvaru i chuti byly původně určeny výhradně k spolknutí či nanejvýše rozpuštění ve vodě a následnému vpití. Žádný z oněch motáků přiložených v krabičce je přinejmenším

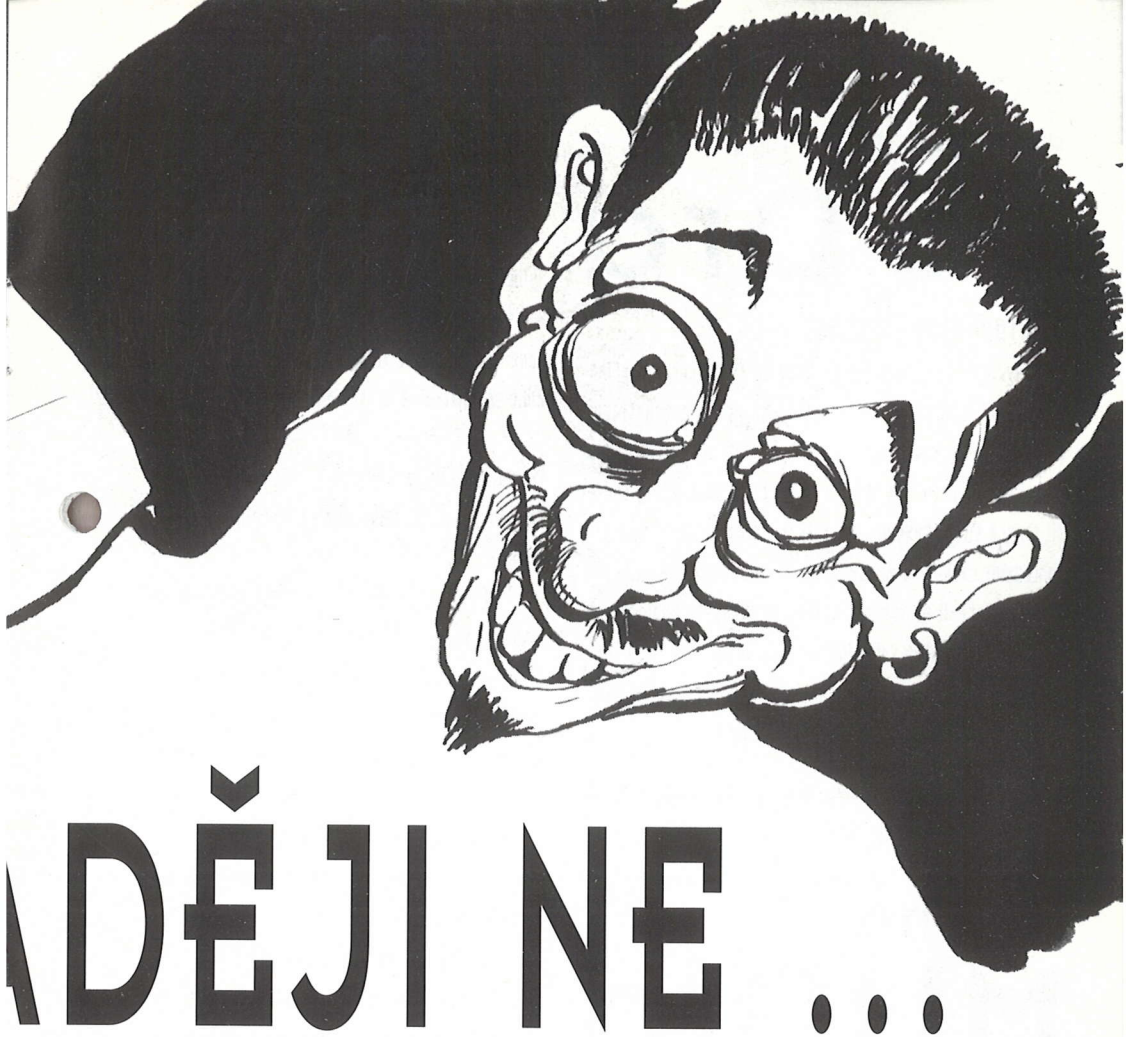
nedo-
poručuje
užívat jinak.
Přesto se mezi
určitou skupinou
lidí poměrně rychle
rozšířila aplikace

rovnou do žíly, a nezáleží na tom, zda na přeb-
je barevnými písmenky vyveden nápis Rohupnol
nebo Vitamín C.

Jaké riziko obnáší našlehávání se tabletkami?

Léky, kapsle nebo tablety, které jsou určeny k orálnímu užívání (tedy polkání), jsou dávkovány s předpokladem, že do organismu se účinné látky obsažené v tabletě dostanou trávicím traktem. Touto cestou se do krve vstřebá jen třetina celkového množství účinných látek. Ovšem pokud je rozdrčená tableta vpravena přímo do žíly, putuje do organismu téměř 100 % těchto látek! Původní smysl medikamentů

RA



ADĚJI NE ...

●moci nemocnému - tak nejen přichází vniveč, dokonce se úplně obrací proti člověku. Neuvěřitelně snadno totiž může dojít k předávkování... Navíc se do krve dostává celá tableta, tedy i takové substance, které by v případě orální konzumace tělo přirozenou cestou vyloučilo. Jedná se nejen o chemické příměsi či barviva, ale zejména o substance, které jsou ve vodě i krvi nerozpustné. Tyto kousky mohou při svém putování žilou snadno způsobit mnoho potíží. Organismus si nimi většinou neumí poradit, vnímá je jako cizorodé látky a snaží se je z krve vyhnat (pomocí bílých krvinek) - pak zpravidla dojde k lokálnímu žilnímu zánětu

(např. absces), nebo se reakce na ně projeví alergicky, např. vyrážkou.

Tyto cizorodé látky znamenají nemalé nebezpečí také pro malé cévky, a doputují-li krevním řečištěm až do plic, ucpávají i cévky v plicích. V případě enormního výskytu popraskaných cévek v plicích by mohlo dojít i k infarktu, protože srdce by nemělo kam pumpovat krev.

Nu a na závěr, rozhodnete-li se užívat jakéhokoliv léky bez předpisu, což vám opravdu nedoporučuji, užívejte je alespoň takovou cestou, pro kterou byly vyrobeny. Je to bezpečnější... △

Blanka Horčíšová.

Radí slečna

JUDra

Je braní drog trestné?

Za stávající situace samo braní drog trestně není. K postihu může dojít teprve tehdy, jsou-li omamné a psychotropní látky vyřáběny, vyváženy, dováženy, převáženy či opatřovány nebo uchovávány pro jiného (187 trestního zák.). Dále se trestá šíření toxikomanie (188 a trestního zák.), kterým se rozumí svádění a podporování ke zneužívání návykových látek. Chcete-li se vyhnout střetu se zákonem, znamená to užívání těchto látek výhradně pro vlastní potřebu, nenabízet je nikomu, neprodávat, nepomáhat při aplikaci (např. píchat druhému, podávat jointa, dělit se o trip ap.). △

Radí slečna

MUDra

Za jak dlouhou dobu po nechráněném sexu nebo použití společného nádobíčka je poznat zda jsem se nakazil AIDS?

Po rizikovém chování (kam patří: sex (i orální) bez kondomu, používání společné jehly, stříkačky, filtru, lžičky, předávání drog z použité stříkačky do stříkačky při injekčním užívání drog) trvá 3 měsíce než je možné zjistit testy z krve a ze slin, zda jste se nakazili. Spolehlivě budete tedy vědět jestli jste HIV pozitivní, necháte-li se testovat 3 měsíce od posledního rizikového chování. △

vysmátý okýnko:

Jak se pozná veselý cyklista?
Má mouchy mezi zubama.



Opilý policista zastaví opilého řidiče.

Nakloní se do okýnka a žbletne:

Pane řidiči, jaktože za tím volantem sedíte dva?

Řidič se zamračí: A to jste mě kvůli tomu museli obklíčit?!

Co proletí broučkovi hlavou,

kdýž narazí do předního skla automobilu?

Prdelka.

Říká muž ženě:

Ženo, jdu do hospody. Vezmi si kabát.

Proč, mám snad jít s tebou?

Ne, vypnul jsem topení...

Jde pštros a potká medvěda mývala.

Mývale, pojď se mnou, mám skvělejší model, zakouříme,

to budeš koukat, přesvědčuje ho.

Mýval chvíli otálil, ale ne moc dlouho.

Zakouřej a je to fakt dobrý model. Smějou se,

až se země otřásá, pštros strká hlavu do písku,

mýval leží s nožičkami nahoře...

Hdýž to trošičku přejde, sebere se a odchází.

Cestou potká medvěda grizzlyho.

Čemu se tak směješ, mývale?

Cha cha, kdýž půjdeš pořádně rovně, cha cha,

potkáš pštrosa a on ti dá skvělý kouření, cha cha,

popadá se za břicho mýval.

Grizzly nelení, najde pštrosa a žádostivě zamručí:

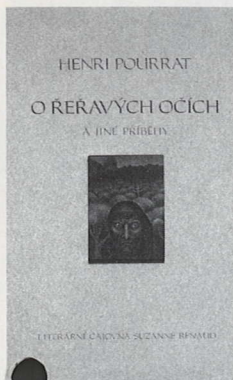
Pštrose, dej mi taký trochu.

Pštros vystrčí hlavu z písku a vyprskne smíchy:

Ty vole, cha cha, ty bys už neměl,

podívej se, cha cha, jak vypadáš...

recenze:



Henri Pourrat: O řevavých očích a jiné příběhy
(vyd. Literární čajovna Suzanne Renaud,
Havlíčkův Brod 1997)

Očima francouzského poety Henriho Pourrata (1887-1959) ztrácí všední život mnoho ze své setrvačnosti, ani zdaleka se nepodobá ručičce donekonečna obíhající dráhu ciferníku. Naopak každá minuta zachycená tímto literátem přetéká nezměrnou živoucností, v níž není místo pro obyčejný okamžik, nábrž nenávratnost a dokonale prožívání jsou průvodcem jeho postav. Jejich nohy nedošlapují na prostou zem, ale kráčejí tudý, kudy zaslepeni nemohou - tajemnými kouty lidského světa, sledovaní tvory podivnými, nezřídka božskými... Člověk se stává ohebnou hračkou spisovatelových úmyslů černě se linoucích po papíře. Jednou je mu samotným autorem laskavě dovoleno být dobrý a moudro rozdávat a svět napravovat, podruhé je zaslepen lakotou, obžerstvím, prohaností. Bajky Henriho Pourrata jsou poznamenány obecnou lidskou zkušeností, které se také říká lidová moudrost, a nemá daleko od trpce pravdivých pohádek. Přestože v případech Pourrata ne každý příběh dává prostor očekávanému šťastnému konci, někde vzadu, za plentou šťavnatého výraziva, se choulí ono ironické poučení, které se převaluje z jedné generace na druhou a nemá nic společného s mravokárně pozdviženým prstem. (viz. ukážka)

-ira

O velké trpělivosti

Jednou jeden ochlasta, veliký pijan toho vína ze Saint-Pourcain, které tak lehounce, jako ze studánky se pije - s větším dokonce potěšením. A stávalo se, že toho stihnul za den vypít soudek - patnácte litrů. Jenže to není jenom vypít: všechno to v člověku nezůstane. Jednou v noci, jak ležel u ženy a měl upito a vypito, potřeboval vstát z lože a dojít si k okýnku. A právě spustil déšť a ten chlap - napůl spal, napůl po vinici Páně bloudil - poslouchá, jak to crčí, okapu naslouchá... A měl to za věc jistou, že ten crkot je jeho dílem, i stál u okýnka, stál dlouho, dlouho, trpělivě s dlaní počestně otočenou, jak má být, když u zdi močíte... Tak co? křikla žena, budeš hotovej jednou? Tak, mamko, povídá a nehle se ani o vlas, hotovej - jen co se Bohu zlíbí!

Kus papíru...

Kdo napíše,
vyhrát může,
sladkostíku.

LÍBIL SE MI

NELÍBIL SE MI

otázka pro slenu JUDRU/MUDRU

VZHÁZ (KARLE, TADY NORBERT)

TAJENKA KŘÍŽOVKY

JMÉNO (PŘEZDÍVKA)

MŮJ PŘÍSPĚVEK

TERÉNNÍ PROGRAMY

SANANIM

po - pá 14⁰⁰-19⁰⁰

výměna stříkaček a jehel
centrum Prahy

DROP IN

po - pá 15⁰⁰-19⁰⁰

výměna stříkaček a jehel
Staroměstské náměstí
Národní třída
Žofín

náměstí Republiky

Výsledky luštění:

Výsledky luštění z minulého čísla:

Tajenka křížovky: Měj odvahu užívat vlastního rozumu.

Žádné správné odpovědi jsme od vás nedostali a proto sladkou odměnu sníme sami.

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|------------------|---------------------------|----------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|-------------------|-----------------|
| Pom.: baše. Hvar, Päg | hroznové víno | 1. díl tajenky | chem. zn. astatu | písmeno abecedų | | velké dveře | lichoko- půtnici | šišlavé řtk | ani | předložka (6 pád) | 3. díl tajenky | malí talenti |
| chorvats. město | | | | | svoboda | | | | | | | |
| část úst | | | | staré míra | mrštnų | | | | | dětský pozdřav | | |
| předložka | | | ochranų zboží | oblučeno | | | | | matůlek | českų herec | | |
| neposlou- chali | | | hušsalé tehulma | | | | | | Bob (zdrobněle) | | | |
| nelide | | | | | | | ocas (nespis.) | pěci (angl.) | | | | |
| opofebo- vanų jízdu | | | | | | | ponořeni | přistupňnik armádu | | | | |
| | co (rusky) | | | | nemluvné | | | | | | | |
| | vodič psů | | | | veselí | | | | | | | |
| ludolfovo číslo | | | | partner Melicharové | | | | | | nikoli | | |
| zkr. státního podniku | | | pánek (slov.) | štopka (u kola) | | | | | slov. předložka | ovlivněni | | hlas havyk |
| skupina hudebníků | | | nosit na řáhou | | | | | tuhé látko | místo (nespis.) | | | |
| efičně přirod. náboženství | | | | | | | domek Šneka | schránka | | | | |
| odfouknout | | | | | | opak izi | hnutí 80. let | | | | | |
| dvojně číslo | | | | | ozn. hodnotų zřelá | polibek | | | | písmeno | | lapat |
| | SPZ Hlatov | | | heřtský obrazec | květina | | | | čile děni | uměliů člověk | | |
| | bonbonky | | | přezůvka (lacina) | | | | | opak dnů | | | |
| SPZ Litoměřic | | | obel hrachu | | | | | končelinq | | | | |
| římská 1 | | | řeka v Chorvatsku | | | | | prohra v šachu | | | | |
| 2. díl tajenky | | část rukų (slov.) | | | | | chvíli setřvat | | | | | |
| jméno jedné ženy V. Havlo | | inic. herce Luhavského | | | | | osob. zřjmeno | | | | | |
| | | | | | | moravská propast | | | | | | |
| | | | | | | sqkavka | | | | | | |
| | | | | | krmit | | | | | písmeno | | |

Tajenka: „Pokud jsme altruističtí a jednáme s druhými tak, jak si zaslouží, čeká nás zaručené štěstí (1. a 2. díl tajenky) pro (3. díl tajenky).“ Dalšířjána

Být či nebýt uvnitř nebo venku?

Hučelo mi v hlavě
v sobotu i v neděli.

Bublalo mi tělo
v pondělí i v úterý.

A nebylo mi jinak
ve středu i ve čtvrtku.

Hdo to jednou zkusil
nikdy tomu neutek'.

Minulý pátek vedla jsem řeči,
že už nikdy nebudu takhle křepčit.

Dej těm skvělým stavům
doživotní vězení,
skončit slavit tenhle svátek
a pár dní léčení.

V mém těle zmatek.
Dnes marně přemýšlím,
zda-li je poledne, noc,
středa nebo pátek.

Mozek mi vřtek přímo do žil,
tělo je nabitó láskou boží
a teď hledám prostor,
kam bych složila tu hmotu,
co má ruce, nohy i hlavu,
která ví, že už vlastně neví.

A pak budu prosit o radu k bohu,
do kterého to rohu
měla bych se zhroutit,
rozložit či rozlít.

A hlavně se zeptám:
Být, či nebýt?

Hateřina



Jako pták ve volném povětří
jako malý, lehký mrak
co letí oblohou
nehledí na to, co je, co se nepatří
míří, kam další nemohou
a oba chtějí tam
až tam, kde se oko ztrácí
kde žár vlastních blesků
● t srdce vrací
kde budou sami
a v žáru slunce se roztaví
v jednom splnoux
spolu s hvězdou na obloze
pomník sobě
nad planetou postaví.
Lukas?

Odcháším
a srdce mi až krvácí
že Tě tady zanechám
a kdo ví
zda Tě navždy neztrácím
snad jen Bůh
a nebe
v duchu zpět se navracím.

Ty tu sedíš
a já se jenom dívám
snažím se vrát do paměti
každý kousek Tvoji tváře
který v mojí duši zpívá,
ať už nemám strach
že se někdy ztratí.
Na víc už čas nezbývá.

Už jen troška vody
z řek do moří přeteče
a to, co mě hrálo
v dále zmizí a touha jen
mi řekne
že srdce mě je stále tady
a přes to
co moudří tvrdí
ztratí víc, kdo uteče.
Lukas

(2) ANDROID V ROHU MÍST- NOSTI NEDĚLAL NIC

TEXT: VINTOR BLANAŘ

SPOLUPRÁČE NA TEXTU: JOSEF ŠENHÝŘÍK

Starý muž mlčky zíral na vetřelce a zkrabatělým obočím mu zřetelně dával najevo, jak je jeho návštěvou nadšen.

„Áhóí,“ pozdravil zdvořile Wesley, který se jako první prosoukal vypáleným otvorem v pancéřových vratech. Obvykle se sice role průzkumníka ujmá nejzkušenější z bezpečnostních důstojníků, který byl právě po ruce, ale Worf usoudil, že není příliš praktické dávat v sázku vlastní krk [obzvláště v tomto sektoru Galaxie, který se hemžil ševci a řezníky bažičími po klingonské kůži a klingonském mase jako kleptomani po levé ponožce či podobném nesmyslu], když je - z čertvíjakého důvodu - členem expedice i mnohem postradatelnější Wesley Crucker.

„Je to tu divný,“ zašklebil se Wesley, když pozorně obhlédl situaci. Pro ostatní výsadkáře to byl pokyn k jeho následování. „Smrdí to tu jako u Klingonů,“ dokončil svou zprávu Wesley, jakmile dovnitř pronikl jako poslední i poručík Worf. Proklál Cruckera smrtícím pohledem a připraven ho za nemístnou poznámku na místě ztrestat napřáhl širokou dlaň. Pak se ale zarazil; odněkud se ozvalo zoufalé: „Chci jít.“

Worf se lehl. „Řezník...“ tiše špitl a zjevně rozrušen ustoupil o krok zpět.

Holem jeho obličejce prolétla zelená masařka a zmizela v oblaku puchu.

„Mám hlad a chci si hrát,“ zapištělo znovu stvoření v rohu místnosti. Mezi dvěma prsty svíralo zvoneček a tvářilo se velmi zanedbaně.

Velitel Termit se obrátil k Worfovi: „Jak znělo to čísňové volání, které jsme odsud zachytili?“

„Mám hlad a chci si hrát,“ odvětil vystrašený válečník. „A něco tam cinkalo.“

„Je to android,“ prohlásila zdudněně doktorka Cruckerová a zaklapla trikodér. Termitův zrak opět utkvěl na žalostném

stvoření. Zvoneček, který svíralo v ruce, zakvňklal a vydal protivný zvuk.

„Povídám: Mám hlad a chci si hrát!“

Asi metr vedle něj se materializovala zvláštní postava zahalená v dlouhém hnědém plášti. Vzhledem připomínala člověka-muže, avšak čímsi nedefinovatelným působila démonicky, možná až hrůzostrašně.

„Už zase?!“ vykřikla překvapeně tajemná bytost. Vytáhla z kapsy banán. „Naposled. A dejte sem ten zvoneček! Nemám na práci jenom vás.“

„Bytost 0...“ vydechla poradkyně Troll.

„Ne, Rumburak,“ zamračila se na ni postava. „Čaroděj...“

„Já... já...“

STAR

„Já už dávno skáču?“

„Ne... já... já jsem...“

„Já taku, zabručel čaroděj. „Už musím jít. Myslím, že patřířm do jiné pohádky.“

Android v rohu místnosti seděl bez hnutí v křesle a spiklenecky si sám pro sebe něco brumlal. Moucha poletující poblíž rozpaký zrudla.

„Můžeme vám nějak pomoci?“ zeptala se podporučík Taylorová.

„Někam vás přepravit nebo...?“

„Mám vlastní transportér,“ skočil jí do řeči Rumburak, popadl zvoneček, otočil knoflířem, jenž mu upínal plášť kolem krku, a beze stopy zmizel.

Android v rohu místnosti nevěřičně zakoulel očnicmi videobulvami.

„Nemůžu za to,“ omlouval se velitel La Ser, hopl do sebe sedmého

panáka a mohutně škvřl. „Ten Vulkánec mi stál. Teda v cestě... mi stál. Kdyby tam byl třeba ten... no... nebo někdo jinej, koupil by to on... teda ten jinej.“

Rider se zadumal. „Stála ti za to, abych ses kvůli ní tak opil?“

„Ne.“

„Tak proč...?“

„Sedí tadý sedmkrát týdně,“ odpověděla místo La Sera barmanka Guinan, která před ně právě postavila další dvě sklenice taleríánského bourbonu. „A zvrací dvakrát častěji. Vždycky je to kvůli ženský.“

„Z toho si nic nedělej, Geordi,“ pronesl soustrastně Rider. „Já to taky nemám lehký. Například dneska. Přišel jsem do své kajuty a počkal tam nádhernou ženu...“

„Cože,“ zbystřil La Ser. „ve tvém pokoji? Škvřl...“

„No jistě! Stála naproti mně a nedůvěřivě si mě prohlížela. Usmál jsem se na ni. Ona na mě. Byla úchvatná, no co ti budu povídat... Požádal jsem replikátor o dva panáky a jednoho jí podal. Ona ale

TRÁČK

zvedla svou sklenici - už jí držela v ruce, víc - a čukla si se mnou. Celou dobu jsme nepromluvili, ale báječně jsme si rozuměli. A pak...“

„No co pak?“

„Ončel jsem ji políbit, jenže...“

„Nenapínej mě,“ žadonil netrpělivý La Ser.

„No nic,“ zarděl se Rider a promnul si bouli na čele. „Bylo to zrcadlo.“

Android v rohu místnosti se rozpačitě podrbal za uchem.

Arnold Termit se opatrně přiblížil k starci. Muž seděl stále ve stejné poloze a ani v nejmenším na sobě nedal znát jakoukoli

změnu náladu. Upřeně zíral na zničená vrata.

„Je mi líto,“ oslovil ho Termit. „Že jsme vám tadý nadělali takovou paseku. Klepali jsme, ale nikdo nám nepřišel otevřít. Škodu samozřejmě nahradíme hned, jak...“

„Pane!“ přerušil ho Worf. Jeho výzva zněla velmi naléhavě. „Dávejte si pozor. Ten chlap je uzavřen v jakémsi silovém poli. A určitě je to řezník!“

Poradkyně Troll se naklonila k doktorce. „Nevím proč, ale připomíná mi to Tetrastorm 3,“ poznamenala uštěpačně. Worf na ni vztekle tříhnul a v duchu proklel prostotu své prostaty.

„Může to být i socha nebo figurína,“ řekla Crucherová, která se shrz pole marně pokoušela zachytit trikotárem nějaký signál z kmetova organismu.

Moucha prosvištěla okolo Termitova ucha a zběsile oblékla starcovo tělo.

Android v rohu místnosti nadával na zadřené klouby. Po chvíli ukázal na Wesleyho a zaškemral: „Pojď si se mnou hrát, kluku.“

„Budeme se koukat panenkám pod sukně!“ přihlusal k němu Wesley a oči mu nadšením zářily jako dva plamínky.

„Wesley!“ okřikla ho doktorka. „Nebudeš svlékat žádné panenky!“

„Musí si se mnou hrát!“ protestoval android, leč nebylo mu to nic platné.

Velitel Termit, zmatený starcovou reakcí (respektive absolutní nereakcí), se obrátil s naléhavou tichou výzvou k poradkyni. Ta jen mlčky pokrčila rameny.

„Třeba je mrtvý,“ sdělila svůj dojem Taylorová. Worf pochytivočně vřtočil oči v sloup. Určitě je to mazanej řezník, pomyslel si, ale nahlas neřekl ani ň.

Android v rohu místnosti o něčem přemýšlel, ale nemělo to pražádný smysl, protože všechno věděl.

Moucha se pokusila usednout na kmetův nos. Pár centimetrů od svého cíle se však zakuchala, zřítčila se na zem... bzzz... a pošla. V pádu zavadila o paprsek silového pole a spustila tak obrannou subrutinu centrálního automatického strážce. Budovou otřásla mohutně zahřmění.

Android v rohu místnosti momentálně nedělal nic. △

Kontaktní zařízení pro drogově závislé:

Kontaktní centrum SANANIM

Haškova 16, 170 00 Praha 7 (vchod z Veletržní ulice) tel: 375282, 205 703 50
provoz: denně 8.00 - 21.00 - výměny, 15.00 - 19.00 - kontaktní místnost,
8.00-19.00 - kriz. intervence
služby: potravinový servis, vitamíny, výměna stříkaček a jehel, hygienický s
(sprcha, pračka), krizová intervence, krizová linka, poradenství, zprostředkování
detoxifikace a léčby, zprostředkování zaměstnání, testy HIV ze slin.

Drop in

Karolíny Světlé 4, Praha 1, tel: 265 730, provoz: po-čt 9.00-17.30, pá 9.00-15.30
služby: ambulance pro drogově závislé, individuální a skupinová psychoterapie,
testy HIV ze slin, výměna stříkaček a jehel, občerstvení

Psychiatrická léčebna Bohnice

Ústavní 90, 181 00 Praha 8, tel: 857 46 555 detoxifikační oddělení, 857 71 58 podm. přijetí
provoz: nepřetržitě

Poliklinika U Apolináře

Apolinářská 4, 120 00 Praha 2, tel: 2491 3119 detoxifikační oddělení, 2491 1363 podm. přijetí
provoz: nepřetržitě

Kontaktní centrum Ostrava

Syllabova 19, Ostrava-Zábřeh, krizová linka: 0602 533 533 [20.00-8.00]
provoz: po-pá 8.00-20.00
služby: jako v H-centru SANANIM

Kontaktní centrum Brno - pedagogicko-psychologická poradna

Sládkova 45, 602 00 Brno, tel: 05 52 68 02
služby: primární prevence, terapie, psychoterapie, sociální servis, poradenství,
zprostředkování detoxifikace

Lokus Liberec

Na výšinách 451/9, 460 05 Liberec, tel: 048 461 722
služby: informativní, poradenská a terapeutická pomoc, osobní i telefonická
krizová intervence, krizové oddělení na 1-2 noci

Kontaktní centrum Olomouc

Lafayetteova 9, 772 00 Olomouc, tel: 068 522 19 83
služby: podobně jako v H-centru SANANIM

Kontaktní centrum Ústí nad Labem

Stará ul., 400 01 Ústí n. Labem, tel: 047 52 11 483
služby: podobně jako v H-centru SANANIM