



Dekontaminace

časopis pro sekundární a terciární prevenci drogových závislostí



Časopis o.s. SANANIM. Jen pro vnitřní potřebu. NEPRODEJNÉ



DUBEN 04

ZAKOPANEJ PES SPRAVEDLNOSTI



„Rozumiš, já jsem toxik. Toxicí nemaj šanci proti fízlům nebo těm sráčům z vochranek. Vždycky si s tebou udělaj, co chtěj, a kecy vo lidskejch právech je nezajímaj. Zacházej s náma, jako bychom nebyli lidi...“

Tak tyto a podobné věty z vašich úst slyšíme v terénu a v Káčku poměrně často, a tak jsme se rozhodli, že toto číslo Dekontaminace věnujeme právě tématu lidských práv. Dočtete se zde, jak se bránit proti ústrkům, které jsou na vás mnohdy páčány, jaká jsou vaše práva, co si k vám příslušníci policie a ochranek mohou nebo nemohou dovolit atd. Rádi bychom, abyste si uvědomili, že každý občan tohoto státu má stejná práva a povinnosti, musí se řídit stejnými zákony a má právo na spravedlnost a na slušné zacházení. Doufám, že jste četli pozorně, protože v tom je právě zakopanej pes. My totiž mimo práci slyšíme podobné věty i od lidí z druhého břehu: „Ty zasraný feťáci mi zase vykradli auto.“ „Všude se tu válejí stříkačky a já se bojím o své děti.“ „Mojí mámě nějaký feťák ukrad’ kabelku s dokladama, penězma a telefonem.“ „Celej den musím hlídat, aby mi v kramě nekradli...“

Co na to říct? Zkrátka, dokud vy budete bezohledně porušovat práva ostatních lidí na bezpečí a majetek, nemůžete očekávat nic jiného než zase bezohlednost. Předsudky a zlost patří k přirozenosti člověka a policista je taky jen člověk. Člověk, který pociťuje neustálý pocit bezmoci z toho, že díky onomu právu na spravedlnost zůstane většina zločinů nepotrestána. To je totiž nespravedlivé, a tak je jeho bezmoc podobná té vaší, když se snažíte svých práv dovolat.

Absolutní spravedlnost nikdy existovat nebude, a tak mě napadá jen jedno jediné řešení přijatelné pro obě strany. Totiž nemuset se zákonem vstupovat tak často do konfliktu. Začněte žít poctivě!

redakce:
ivona ročárková
františek jírový
daniel tlamka

grafická úprava,
produkce a tisk:
www.print-house.cz

kontakt:
terénní programy
na zderaze
Praha 2
tel.: 224 920 577

náklad:
2 500 ks

obsah



2

úvodník



4

liga lidských práv

5 - 7

absták na policejní cele

8 - 9

drogová poradna

10 - 11

policejní zásah



12 - 13

„ochranky“

14

vstanou noví externíáci

16 - 18

omezení osobní svobody

19

subutex: lék nebo fet?

20

bílý potok

21

stalo se

22 - 23

životopis pana emdė



Ne náhodou je tato Dekontaminace věnovaná lidským právům, protože tato práva má každý, tedy i vy, uživatelé drog. Je třeba je ale znát a naučit se je hájit. Proto jsme dali pero do ruky našim přátelům z Ligy lidských práv a na vás už je to ostatní.

Policie by měla bránit práva všech bez rozdílu, a tedy i práva uživatelů drog. Jenomže policisté jsou různí a najdou se mezi nimi i takoví, kteří nejenže práva uživatelů drog nebrání, ale sami je porušují. Určitě to znáte: začíná to neustálými kontrolami dokladů, pokračuje neposkytnutím pomoci i vyhrožováním a končí to ponižováním, kopancí, bitím atd.

My si myslíme, že to tak být nemusí a že se proti tomuto zacházení dá bránit. Zákon jasně uvádí, že lidská práva, jako je třeba právo nebýt ponižován a mučen, platí stejně pro všechny, ať je to úředník z banky nebo bezdomovec, Romák nebo „bílý“, fotomodelka nebo prostitutka. Všichni bez rozdílu, a tedy i uživatelé drog, mají lidská práva a policie je povinna měřit všem stejným metrem.

To, že úředníkovi a fotomodelce budou policisté vykat a budou s nimi zacházet v rukavičkách, zatímco Romáka, bezdomovce nebo uživatele drog přivlečou k výslechu za límec a dají jim razantně najevo, že jako s člověkem s nimi nikdo jednat nebude, je ze

strany policie porušením zákona.

Málokoho překvapí, proč si na někoho policista dovolí, a na někoho ne. Oběti násilí se totiž vždycky stává ten, kdo se nemůže nebo neumí účinně bránit. Lidi z ulice si na bezpráví nepůjdou stěžovat na policii, protože často mají sami problémy se zákonem a navíc se nemají kam schovat před možnou pomstou.

A tak se kruh uzavírá: řada policistů porušuje lidská práva uživatelů drog a uživatelé si to nechají líbit, protože mají strach si svá práva hájit.

A o to právě jde! Je potřeba tenhle kruh prolomit. Možná, že ti první, kdo se ozvou, dostanou pár ran navíc. Ale vy už se musíte ozvat a dát policistům najevo, že ani oni nemožou porušovat zákony bezrestně! Protože jedině tak se policisté naučí, že existují pravidla, která se neporušují.

V tomto čísle Dekontaminace najdete pár návodů, jak na to. Nejde o nic těžkého, jen vyžadovat to, co je psáno v zákoně. Doufám, že vám to pomůže vyřešit situace, se kterými si nevíte rady. A nepochybuji, že se mezi vámi najde někdo, kdo nebude chtít dál jen trpně přihlížet, ale pomůže nám něco změnit.

Štěpánka Pfeiferová
Liga lidských práv



Liga lidských práv usiluje o zlepšení ochrany lidských práv zejména v oblasti dětských a ženských práv (program Centrum pro právní ochranu dětí a Poradna pro ženy v tísní) a v oblasti působení policie (program Občanské právní hlídky). Liga vznikla v reakci na společenskou poptávku po nezávislé právní organizaci na ochranu lidských práv, která by podporovala transparentní procesy kontroly a informování o dodržování lidských práv včetně náležitého vyšetřování konkrétních nejzávažnějších případů. Ligu lidských práv působící v ČR v současnosti reprezentují zejména právníci a psychologové, kteří poskytují poradenství obětem lidskoprávních přehmatů pod jurisdikcí státních orgánů v ČR.

absták v policejní cele

Mají uživatelé heroinu právo na podání subutexu?

POZOR: Následující řádky se týkají uživatelů závislých na heroinu, subutexu, metadonu, braunu... tedy na opiátech. Netýkají se lidí, kteří jsou závislí na něčem jiném nebo opiáty užívají jenom příležitostně.

1. ŽÁDNÝ ČLOVĚK NENÍ ILEGALNÍ

Když jsem závislý, mám podle zákona stejná práva a povinnosti jako ostatní. Závislostí neporušuji zákon. A i kdybych zákon porušil jinak, lidská práva mi zůstávají. Mám právo na lékařskou péči.

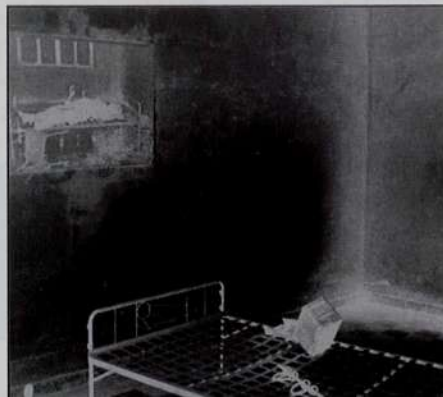
2. ZÁVISLOST NA OPIÁTECH JE NEMOC

Každý nemocný má právo na lékařskou péči. Jste-li závislí na opiátech, musí vás policista považovat za nemocného a zajistit vám lékařskou péči. Každý lékař vás musí řádně vyšetřit

a ošetřit. Lékař vás nesmí ponechat v abstáku bez pomoci.

3. PRÁVO NA LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ

- Jakmile se dozvíte, že máte být umístěni do policejní cely, můžete policistu upozornit na to, že trpíte závislostí na opiátech. Podle § 28 odst. 3 zákona o policii ČR musí policista zajistit vaše vyšetření lékařem. K vyšetření by mělo dojít ještě před umístěním do cely.



- Jestliže při vstupu do cely na svou závislost neupozorníte, můžete to říci i později – třeba když se váš absták zhorší. V tom případě musí ostražka cely přivolat lékaře (§ 32 odst. 1 zákona o policii ČR).

4. CO DĚLAT PŘI VYŠETŘENÍ

- Lékaři sdělte, na čem jste závislí, kdy jste měli poslední dávku a jak se cítíte. Lékař vám možná nebude všechno věřit, ale podezření na nemoc musí prověřit!
- Máte-li od jiného lékaře doporučení do substituční léčby nebo recept na subutex, ukažte je.
- Jinak by měl lékař provést test na přítomnost opiátů v moči. Ten trvá 2 minuty.
- Abstinenční příznaky může lékař snadno objektivně prokázat, např. když vám změří tep.

5. VÝSLEDEK VYŠETŘENÍ: SUBUTEX

- Pokud se lékař přesvědčí, že jste opravdu závislí na opiátech a absták již máte nebo vám v průběhu

pobytu v cele absták hrozí, musí vám předepsat subutex.

- Lékař musí nějak odhadnout vaši dávku subutexu. Pomozte mu - prozradte mu, na jakou denní dávku opiátů jste zvyklí.
- Pokud jste již dříve užívali subutex, tak to řekněte – na jaké dávce jste byli a zda jste měli nějaké nežádoucí účinky (pokud vám bylo po subutexu dobře, určitě to také řekněte).
- Naprostě většině závislých stačí dávka v rozmezí 4 mg – 8 mg subutexu na 24 hodin.
- Subutex si musíte doplatit, cena za tabletu 4 mg je okolo 70 Kč, 8 mg okolo 100 Kč.

6. PROBLÉMY

Policista odmítá přivolat lékaře:

- Trvejte na svém právu na lékařskou péči.
- Prozradte mu, že závislost je oficiálně uznaná nemoc.
- Trvejte na povinnosti policisty podle § 28 a § 32 zákona o policii ČR.
- Zavolejte „přítele na telefonu“. Podle § 14 odst. 4 zákona o policii ČR je policista povinen zatelefonovat osobě, kterou určíte, a říci jí o vašem pobytu na stanici. Může to být i váš lékař, streetworker nebo kontaktní pracovník. Nemáte právo mluvit s ním přímo, ale policista musí vyjít, v jaké jste situaci.

Lékař není ochoten předepsat subutex (nemá s ním zkušenosti, nelíbíte se mu):



- Trvejte na svém právu na lékařskou péči.
- Trvejte na objektivním vyšetření (test z moči, měření tepu...).
- Trvejte na tom, že subutex je nevhodnější farmakoterapie (lék). Diazepam nestačí!
- Navrhněte lékaři, aby se poradil s odborníky na substitučním oddělení (susbt. odd. VFN Praha 2 - Apolinář, CMS DROP IN - Lannova 2, CMS DROP IN - Hvězdova 2, CADAS SANANIM - Spálená 12). Lékař tvrdí, že test na opiáty nebo subutex nemá k dispozici:
- Požádejte o převoz k jinému lékaři, který jej má. Nemáte na subutex peníze:

- Opět přítel na telefonu. Podle § 14 odst. 4 zákona o policii ČR je policista povinen zatelefonovat osobě, kterou určíte, a říci jí o vašem obyvu na stanici. Třeba vám přítel peníze přinese - jedná se o 70 – 100 Kč! Můžete také požádat o telefonát u lékaře.
- Měli jste při příchodu na policejní stanici u sebe svůj subutex? Řekněte policistům, ať vám jej vrátí.
- Navrhněte, aby lékař doporučil váš převoz na detox, kde vám subutex dají zdarma. Policisté jsou povinni doporučení vyhovět (§ 28 zákona o policii ČR).

7. NĚCO SELHALO - JSEM POŘÁD V CELE A MÁM ABSTÁK

Zkuste přítele na telefonu.

Výslech:

- Pokud se bojíte, že při výslechu na sebe vyrazíte, že jste spáchali nějaký trestný čin, máte právo odmítnout vypovídat.
- Pokud jste ale nuceni vypovídat, uveďte do protokolu i to, že máte absták.

Vydržte, nakonec vás musí propustit:

- většinou do 24 hodin od chvíle, kdy vás sebrali
- jste-li obviněni z trestného činu, max. po 48 hodinách od této chvíle (2 dny)
- jste-li předání soudci s návrhem na vazbu, max. po 72 hodinách (3 dny)

Pokud jste pod nátlakem podali výpověď, se kterou později nesouhlasíte, pomůže vám Jižní liga lidských práv zpochybnit.

Liga lidských práv se také pokusí dostat pro vás od policie náhradu škody - peníze za to, že jste seděli v cele a úplně zbytečně měli abstrák.

ZÁVĚR

Možná to zní překvapivě, ale závislí na heroinu a jiných opiátech skutečně mají právo na lékařskou péči. Jak tato práva vypadají ve skutečnosti, závisí samozřejmě na lidech. Konkrétní policisté často neznají zákon nebo nechtějí pomoci, konkrétní lékaři často neumějí zacházet se subutexem a konkrétní uživatelé heroinu se často nedožadují svých práv. Je jasné, jaké chyby mají policisté a lékaři. Ale co můžete udělat vy? Dožádejte se svých práv!

Jan Morávek, Michaela Tomisová
dobrovolníci Ligy lidských práv, POPUD

V rámci Projektu ochrany práv uživatelů drog (POPUD) nabízejí dobrovolníci Ligy lidských práv bezplatné poradenství, řešení konkrétních případů, možnost stížností či žaloby např. na policisty, kteří porušili vaše práva.

KC SANANIM, kontaktní místnost

každý čtvrtek 15.30 – 17.30

Drop In, čekárna

každé pondělí 14.00 – 16.00

po-pá 12.00 – 18.00 jsme na telefonu 776 234 446

e-mail: popud@llp.cz



A teď taky něco pro vaše rodiče, kteří si možná nevědí rady nebo jen nevědí, co pro ně znamená, když jejich dítě bere a když se jde léčit. V rámci vaší léčby může být spolupráce s rodiči velmi ku prospěchu vám, rodičům, a tak i celé léčbě. Odhodláte-li se k tomuto kroku nebo chcete, aby si alespoň vaši rodiče mohli s někým promluvit, dejte jim kontakt na rodičovskou skupinu například právě v Denním stacionáři.

RODIČOVSKÁ SKUPINA

Vážení rodiče,
součástí programu Denního stacionáře jsou konzultační hodiny pro rodiče. Program je věnován vašim starostem, orientaci v problému a pomoci. Veškeré informace získáte zdarma **každé úterý od 17 do 18.30 hod** na adrese:

Denní stacionář SANANIM

Janovského 26, Praha 7

tel.: 220 803 130

Konzultace poskytujeme i rodinným příslušníkům a partnerům.

Konzultanti: PhDr. Jaromír Chrástfanský
Silvie Prombergerová

vybráno z www.drogovaporadna.cz



Petlí: „zavodnění mozku“ (zadáno 2.9.2003)

Nedávno jsem si přečetla, že pokud člověk, který si vzal extázi, moc pije, tak se mu může zavodnit mozek či co a může umřít. Jak tomu předejít? Pít iontové nápoje? Četla jsem, že si mám rozpustit vodu do soli...

Odpověděl - MUDr. Jakub Minařík (CADAS)

Ano, pokud to přeženete s pitím čisté vody v situaci, kdy se hodně potíte (to je příklad pobytu na party), můžete si přivodit rozvrat iontového metabolismu. Když se

k tomu přidají další faktory, přehřátí, porucha funkce ledvin..., může dojít k otoku mozku, což je vážná komplikace, protože mozek je uzavřen v lebce, a když oteče, nevejde se tam už krev (prostě je uvnitř lebky tlak vyšší než v artériích). Otok mozku pak může být příčinou smrti.

Je tedy dobré pít vodu, která obsahuje přiměřeně iontů, tj. třeba stolní minerálku. Vodu se solí bych asi nepil - pokud ji osolíte moc, dosáhnete podobně nepříznivého efektu. Také je dobré se tu a tam ochladit. Pomáhá to.

Vesna: „Péčko“ (zadáno 25.1.2004)

Prosim Vás, co si myslíte - je lepší, když se člověk po ukončení léčby v sanatoriu vrátí žít a pracovat do města, kde žil před tím, když bral drogy? Anebo když má možnost, je lepší změnit místo i způsob předchozího života? Víím, že se musím vyhýbat lidem, se kterými jsem brala drogy. Ale bojím se, jestli se u mě po návratu do starých kolejí, myslím tím do práce, mezi kolegy, k rodině atd., neobnoví staré spouštěcí mechanismy, které fungovaly v období, když jsem brala drogy.

Odpověděl - Tomáš Harant (Terapeutická komunita Němčice)

Tak toto je hodně individuální záležitost. Podle mě je pro závislého podstatné si během léčby tyto spouštěcí mechanismy připustit, uvědomit a zmapovat. Poté je na něm, zda se s nimi bude potýkat na stejném, či jiném místě. Je to každého volba a v praxi fungují obě možnosti.

Romana: „Ibogain“ (zadáno 8.1.2004)

Kde je možné se v ČR nechat léčit Ibogainem?

Odpověděl - Martin Hulík (Doláčovací centrum)

Legálně nikde. A do rukou nezodpovědných šarlatánů

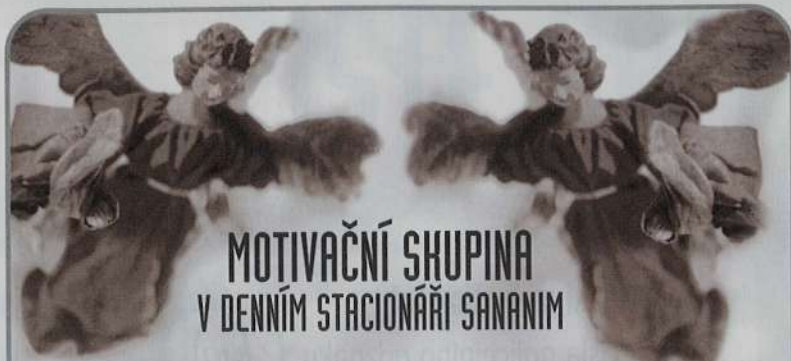
bych se na Vašem místě nevydával - Ibogain je totiž poměrně riziková droga. Možností regulérní léčby máte i tak dost, v různé délce i formě (ambulantní, ústavní, léčba v terapeutické komunitě, substituce). Ne každá forma léčby musí být vhodná - je nejlepší se poradit o Vaší situaci, aby byla léčba šitá na míru, a tedy i účinná. Takovou možnost máte například v nejbližším kontaktním centru.

„Cestář“ (zadáno 16.1.2004)

Chci se zeptat - když budu v subutexovém programu, je pravda, že přijdu automaticky o řidičák (nebo se tzv. zmrazí)? Je to moje práce (řídít) a vím, že subutex je lék, na kterém je označení neřídít auto. Další otázka - jaká je čekací doba pro přijetí do ambulantní léčby? Nemyslím, že můj případ by si vyžadoval detox nebo nějakou hospitalizaci či komunitu atd., není to až zas tak v....., ale subáče si holt musím shánět za těžký prachy a bez nich to zas nejde. Jsem normálně pracující a rad bych i zůstal, ale jestli víte o nějaké překážce, prosím, dejte mi vědět. S tím řidičákem by mě to dostalo do kouta.

Odpověděla - Jana Justinová (Kontaktní centrum)

Dobrý den, o tom, že by Vám měli vzít řidičák, pokud jste v subutexovém programu, slyším opravdu poprvé. Kdo by to komu hlásil? Lékař je vázán mlčenlivostí a nikdo jiný o Vašem léčení nemá právo vědět. Samozřejmě je dobré řídit se doporučením, že by člověk neměl řídit, pokud subutex bere, ale není to zákon. Bylo by dobré promluvit si o tom s lékařem, u kterého léčbu nastoupíte, jak kvůli vlastní bezpečnosti, tak kvůli bezpečí ostatních. Co se týče nástupů na subutexovou léčbu, není nějaká standardní čekací doba. Záleží na tom, kam půjdete. Pokud byste potřeboval kontakty v místě Vašeho bydliště, dejte vědět, ráda Vám je sdělím. Myslím, že začít se léčit legálně je dobrý nápad, takže držím palce!



MOTIVAČNÍ SKUPINA V DENNÍM STACIONÁŘI SANANIM

Přemýšlíš o tom, jak dál naložit sám se sebou? Uvažuješ o léčbě? O detoxu či substituci? Potřebuješ pomoc při kontaktech s úřady nebo splácení dluhů? Nebo jen nevíš, co dál a hledáš nějakou novou možnost jak zkusit něco změnit? Pak je tu pro Tebe MOTIVAČNÍ SKUPINA.

Motivační skupina probíhá každé úterý a čtvrtek od 10:30 do 12 hodin v Denním stacionáři SANANIM. Dorazit můžeš bez objednání, jedinou podmínkou je přijít v „použitelném stavu“. Nabízíme Ti nezávaznou konzultaci a snad i podporu a pomoc při řešení Tvých problémů. Co budeme řešit a kam potom nasměruješ svoje kroky, záleží z velké části na Tobě. Tím prvním, nejdůležitějším krokem, je PŘIJÍT.

Kromě Motivační skupiny nabízíme DS SANANAM tříměsíční intenzivní ambulantní léčbu, individuální konzultace, poradenství, program pro rodiče aj. Individuální služby případně ambulantní léčbu mohou využít i těhotné a matky s dětmi. Do DS SANANIM můžete dorazit každý všední den mezi 8 a 16 hodinou.

Těší se na Tebe Ilona, Lenka, Veronika, Martin, Jaromír, Ondřej a Silvie - tým DS SANANIM

DENNÍ STACIONÁŘ SANANIM
Janovského 26, Praha 7
telefon: 220 80 31 30, 605 21 21 75

policejní zásah

čeho byste si měli všimnout

čísla policejního odznaku



SPZ a značky policejního auta



jmen, kterými se policisté oslovují



jejich tváří a zvláštností



jejich hodností



pořizuje-li někdo nebo něco záznam
(obecní strážník natáčet nesmí)



jak zajistit věcné důkazy

Pokud jsou na zemi skvrny od krve, natočte je na video nebo nafotťe. Vezměte vzorek a ten rovněž před kamerou zapečetěte. K celé akci přizvěte důvěryhodnou osobu ochotnou svědčit.



Zajistěte rozbité věci i stopy oblečení.



Nejdříve si zajistěte lékařské vyšetření. Svěřte se lékaři, co se vám stalo a vyžádejte si lékařskou zprávu. V ní se lékař může zmínit o tom, co jste mu řekl.

svědek

- „Dobrý den, jste ochotný dosvědčit co jste zde viděl?“
- „Existuje takzvané UTAJENÍ SVĚDKA. Vypovídali byste odděleně a pod cizím jménem.“
- „Dáte mi, prosím, vaše jméno a adresu, abych vás mohl předvolat jako svědka?“
- „Předvoláním pro vás ovšem vznikne POVINNOST SVĚDČIT?“
- „Díky.“

a potom...

- se svěřte další důvěryhodné osobě.
- A všechno si zapište, ať to nezapomenete!



PIŠTE NÁM

Vážení klienti, kolegové z branže a další čtenáři, rádi bychom Vám vyšli co nejvíce vstříc a psali v Dekontaminaci články, které Vás skutečně zajímají.

Zde tedy máte možnost vyjádřit se k obsahu, formě, či čemukoliv dalšímu, co se našeho časopisu týká. Za každý váš názor budeme rádi.

Patříte-li mezi klienty zařízení distribuujících Dekontaminaci, máte navíc možnost zúčastnit se Klientské loterie (na zadní straně tohoto ústřížku).

NA DEKONTAMINACI SE MI LÍBÍ / NELÍBÍ / RÁD BYCH SI PŘEČETL O / ZMĚNIL BYCH:

A máte-li i vy chuť do časopisu přispívat, pošlete nám vaše výtvořky. Ty nejlepší z nich otiskneme.

KLIENŤSKÁ LOTERIE

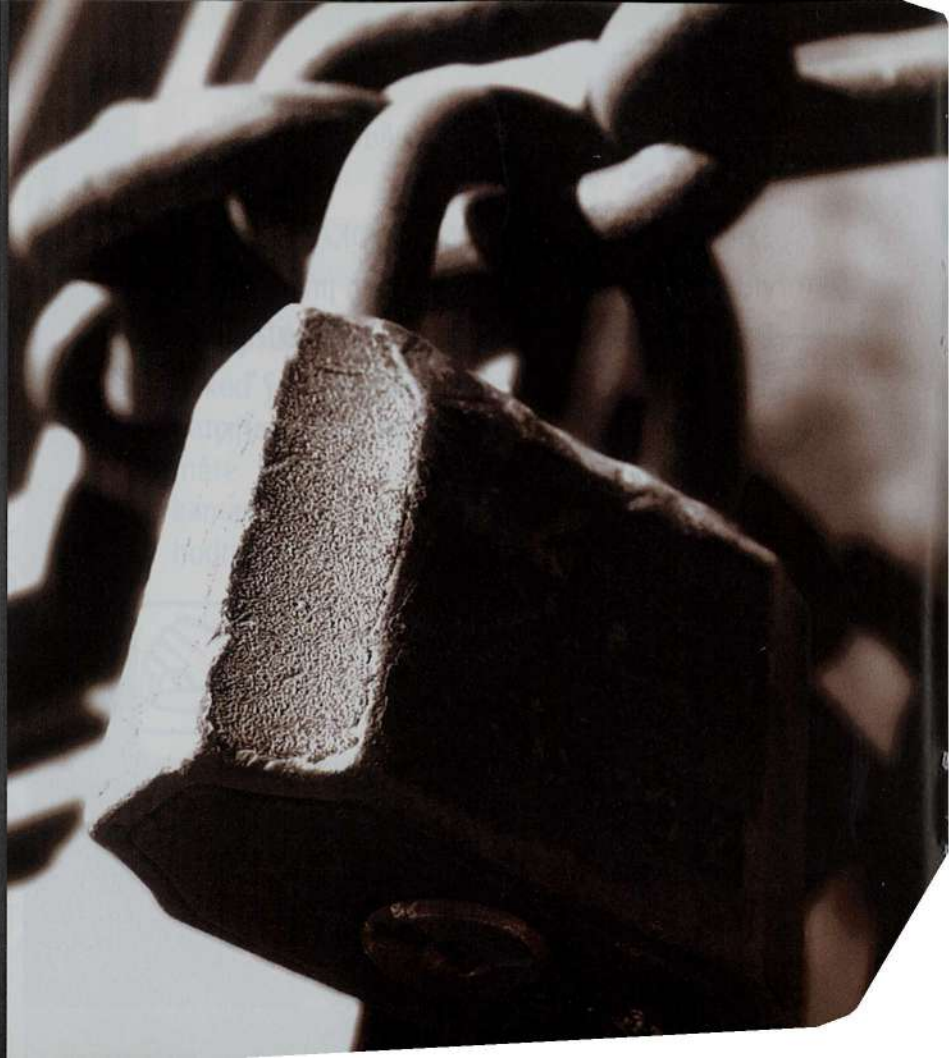
Tento z obou stran vyplněný ústřížek nám vraťte v terénu nebo v káčku. Pokud nejste z Prahy, pošlete ho zpět na naší adresu - Kontaktní centrum o.s.SANANIM, Osadní 2, 170 00 Praha 7. Obálku označte heslem Dekontaminace.

**3 vylosovaní výherci získají komiks
BÍLÝ POTOK**, o němž se v této Dekontaminaci píše.

váš kód či jiný dobrovolný údaj:

zařízení ve kterém jste k zastížení

Slosování proběhne dne 26. 6. 2004 – na mezinárodní
den boje proti drogám



CO SI MŮŽOU A NEMŮŽOU DOVOLIT OCHRANKY V OBCHODECH ?

Slyším to od vás pořád, „ochranka v supermarketu mi rozbila hubu, sebrala prachy, vyházela buchny a matroš, ty chlapi v černým se mě pokusili znásilnit, vojeli mě, už tam nesmím, příště to prej bude horší...“ Moc dobře vím, že chování spousty z vás taky není úplně férový, když holt chodíte někam čórovat (jak vy kulantně říkáte „dělat prachy“), musíte počítat s tím, že na to jednou dojedete. To ale neznamená, že si k vám ochranáři obchodů můžou dovolit úplně všechno!

Za prvý je podstatný vědět, že zákon pracovníkům ochranky nepřiznává žádný zvláštní oprávnění při ochraně majetku. Nemůžou si vynucovat úkony, který přísluší příslušníkům Policie ČR nebo obecní policie. Pracovníci ochranky mají vzhledem k zákazníkům stejný oprávnění jako jiní občané. Nemůžou vůči nim vystupovat autoritativně, nutit je k legitimaci, prohlídce tašek či osobní prohlídce, pokud k tomu zákazník nedá sám souhlas. Za žádných okolností nemůžou pracovníci ochranky zavírat zákaznicky do místností podobných celám, o fyzický agresi ani

nemluvě. Zákazníci by taky neměli dobrovolně odcházet s pracovníky ochranky do uzavřených prostor, a když už, měli by s sebou vzít alespoň nějakou další osobu. To, že pracovníkům ochranky přísluší úplně stejná práva jako jiným občanům, znamená pouze to, že mají možnost omezit osobní svobodu osoby, která byla přistižena při trestném činu nebo bezprostředně po něm(!), pokud je to nezbytný ke zjištění totožnosti, zamezení útěku nebo k zajištění důkazů podle § 76 trestního řádu.

SHRNUTO:

1. Při kontaktu s pracovníky ochranky si buďte vědomi toho, že mají stejný postavení a stejná práva jako zákazníci.
2. Ochranka nikomu nemůže zakázat vstup do prodejny. Jen kdyby šlo o někoho, komu byl uložen v trestním řízení trest zákazu pobytu v daném městském obvodu, může ochranka zavolat Policii ČR k provedení potřebných úkonů.
3. Tašku vám může šerif prohlídnout jen v tom případě, že s tím dobrovolně souhlasíte.
4. Pokud odcházíte s pracovníkem ostrahy do veřejnosti nepřístupných prostor, vezměte s sebou nějakou další osobu.
5. Dojde-li k násilnému vynucování osobní prohlídky, omezování osobní svobody nebo dokonce bití, informujte o tom hned Policii ČR a podejte trestní oznámení na omezování osobní svobody nebo zavení osobní svobody, popřípadě občansko-právní žalobu na ochranu osobnosti.

Nejdůležitější zvěst jsem si nechal nakonec. A tou už stěhlím do vašich řad. Přátelé, ani vy neztěžujte pracovníkům ostrahy jejich práci. Tou je chránit soukromej majetek. Střelte si teď i vy do svého svědomí. Nešlo by prachy spíš vydělávat než „dělat“?

Michaela Tomisová + Francois

vstanou noví exterňáci!

Vy, pražští a otrlejší, jste už určitě zaregistrovali existenci externích terénních pracovníků, tzv. exterňáků. Pro vás, kteří o nich nic netušíte, jen krátké resumé: Externí terénní pracovníci (XTP) jsou stabilizovaní uživatelé drog, kteří (za mrzký, leč přece jen peněz) spolupracují se sananím-skými streetworkery. Mění pro ně stříkačky na bytech, ve squatech a v temných uličkách, prostě na místech, kam se ostatní lidi bojí chodit. V ideálním případě by takovým XTP měla být vzorně se chovající toxikomanská autorita, která ostatní feťáky vede k co nejzdravějšímu životnímu stylu. Jenže ideál se ne vždy naplní, a tak nehybné vody tohoto programu začaly trochu páchnout. Rozhodli jsem se proto pustit do proudu XTP čerstvou jarní vodu. Ano, pochopili jste dobře, něco se mění, něco se zásadně mění! A vy můžete být u toho, stačí jen nastražit uši! Po skoro deseti letech fungování programu dostávají XTP novou tvář.

Exterňákem se může stát každý z vás, pokud:

- si bude chtít vydělat nějaké peníze
- bude v programu pro deset lidí zrovna volné místo
- je stabilizovaný ve svém užívání a starší 18 let
- se cítí být vzorem ostatním uživatelům v bezpečném braní
- chce dostat k dispozici 365 dnů k přemýšlení a rozhlédnutí se kolem sebe (déle než rok nikdo exterňáka dělat nemůže!)

Na více se ptejte streetworkerů v terénu nebo v Kontaktním centru o.s. Sananím.

A buďte trpěliví. Možná to bude chvíli trvat...



Francois

POUŽITÉ INJEKČNÍ STŘÍHAČKY SI VYMĚŇTE !!!

POPŘÍPADĚ ALESPŇ VLOŽTE DO PLECHOVKY
A ROZŠLÁPNĚTE

PAK TEPRVE VYHOĎTE.



Vzpomínáte si na rozhovor Dekontaminace s Tommy Larkinem, Irem, který se vyléčil ze závislosti na heroinu a začal pomáhat těm, co se to ještě nepovedlo? V rámci Fóra uživatelů (Users Forum – UFO) jezdil v posledních letech často i do Čech.

Minulý týden jsem přemýšlel, jak začít s našimi exteřňáky dělat komix o životě lidí, co berou drogy. Říkal jsem si, že nejlepší bude zavolat Tommymu do Dublinu. Nakonec jsem to nějak nestihnul. Tenhle chlápek mi dal

něco, co nikdo jinej. Naučil mě přemejšlet o všech lidech (i o těch, co berou) jako o svéprávnejch dospělejšch lidech, který mají svoje potřeby a plány a mají plný právo naložit se svým životem, jak chtějí. Naučil mě, jak bejt s nima. Naučil mě, jak dělat lřp svoji práci. Naučil mě taky spoustu věcí, který nesouvisejí s mojí práci, ale se mnou jako člověkem. Velikou spoustu věcí mě ale naučit nestihnul. Tommy umřel na rakovinu jater. Nebylo mu ještě ani 54. Teď už se mu asi nedovolám, jeho nový číslo není v seznamu. Budu si s tím plánem tedy muset nějak poradit sám... jako svéprávnej dospělej člověk.

Díky, Tommy, a měj se tam krásně
Martin V.

PRÁVNÍ PORADNA A.N.O.

(Asociace nestátních organizací zabývajících se prevencí a léčbou drogové závislosti)



Právní poradna A.N.O. je projektem právní pomoci v otázkách drogové problematiky.

Nabízí právní poradenství uživatelům a bývalým uživatelům drog, kteří se dostali do konfliktu s trestním zákonem nebo řeší jiné právní problémy, které jim vznikly v souvislosti s užíváním drog. Právní poradenství poskytuje i příbuzným uživatelům drog a experimentující mládeži a zaměstnancům zařízení pro uživatele drog, kteří jednají v zájmu klientů.

V individuálních případech nabízí nejen poradenskou činnost, ale i případně zastupování v civilních věcech a obhajobu v trestních záležitostech.

Pokud řešíte právní problémy, se kterými si nevíte rady, můžete nás kontaktovat prostřednictvím e-mailu nebo telefonicky.

Tel: 257 53 35 01

E-mail: ppano@asociace.org

Omezení Osobní Svobody

kdy může policie omezit tvou osobní svobodu ?

PŘI PODÁNÍ VYSVĚTLENÍ (policisté se potřebují na něco zeptat), **PŘI ZAJIŠTĚNÍ** (agresivita, útěk, přistižení při činu), **PŘI ZADRŽENÍ** (jsi pachatelem trestného činu)

PODÁNÍ VYSVĚTLENÍ

Důvody:

- můžeš přispět k odhalení přestupku nebo pachatele nebo hledaných či pohřešovaných osob a věcí
- nedostavil/a ses bez omluvy na výzvu k sepsání protokolu o podání vysvětlení
- **policista tě nesmí předvést „ihned“, nýbrž ti musí dát možnost přijít dobrovolně**

To znamená,

... že vlastně můžeš přispět k:

- odhalování přestupku či jiného deliktu a jeho pachatele
- zjišťování skutečného stavu věci

Ale:

- sepiší s tebou úřední záznam
- ihned tě propustí, pominou-li důvody
- nemusí nikoho informovat, a tak si na policii pobudeš až 24 hodin, aniž by o tom kdokoli „venku“ věděl

- budeš poučen/a o možnosti odepřít vysvětlení, pokud bys vystavil/a nebezpečí postihu (za přestupek nebo trestný čin) sebe nebo osobu blízkou (i družku/druha)

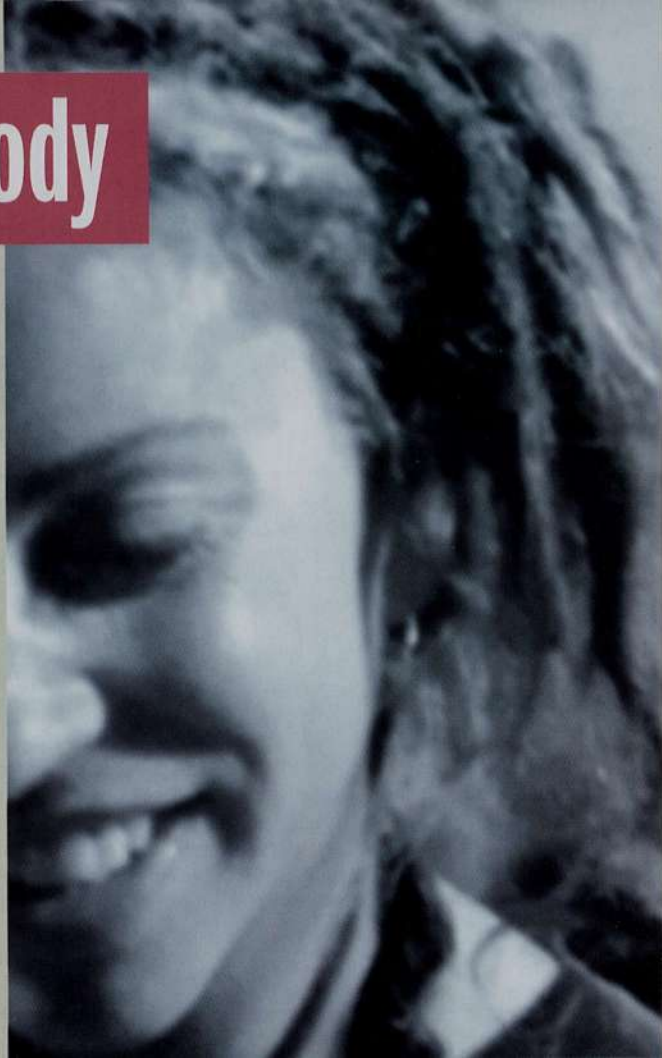
ZAJIŠTĚNÍ

Důvody:

- bezprostředně ohrožuješ svůj život anebo život nebo zdraví jiných osob nebo majetek
- pokusil/a ses o útěk při předvedení k podání vysvětlení nebo k zjištění totožnosti
- tvoje jednání vypadá jako přestupek nebo trestný čin
- to vše i pokud jsi cizinec

Ale:

- sepiší s tebou úřední záznam
- **ihned tě propustí, pominou-li důvody**
- potrvá to max. 24 hod., ale můžeš být také mezitím obviněn/a – viz bod 3
- po zajištění vyrozumí policisté tebou určenou osobu (nejspíš telefonicky)
- jsi-li mladší 18 let, vyrozumí ji ihned



Protokol, výpověď, seznam

- máš právo, aby text výpovědi věrně odrážel to, co chceš říci
- nemusíš podepisovat, pokud nejsi spokojen s výsledným textem
- tvoje důvody, proč nechceš podepsat, musí policista zapsat na konec textu

Jidlo je poskytováno zpravidla každých 6 hodin!

- máte právo požadovat opravu textu, i kdyby to byla pro policistu práce navíc
- nemusíte podepisovat, pokud nejste spokojeni s výsledným textem
- vaše důvody, proč nechcete podepsat, musí policista zapsat na konec

ZADRŽENÍ

Důvody:

- jsi obviněn/a z trestného činu nebo jsi podezřelý/á a je to naléhavé
- k zadržení policistům stačí obava, že uprchneš, budeš ovlivňovat svědky nebo budeš opakovat trestnou činnost

Ale:

- vyslechnou si tě a sepiší o tom protokol
- propustí tě, rozptýlíš-li podezření, nebo odpadnou důvody zadržení
- do 48 hodin tě předají soudu nebo propustí
- soudce má dalších 24 hodin na rozhodnutí, takže se doba zadržení může protáhnout na celkem 72 hodin (3 dny)
- máš právo zvolit si obhájce

Policejní cela

Jak se tam můžeš ocitnout?

- předvedou tě k podání vysvětlení
- zajistí tě
- zadrží tě
- nebo máš být dodán/a k výkonu trestu odnětí svobody

V celách budou odděleně

- osoby různého pohlaví
- mladší 18 let
- zadržení, jejichž trestní věci spolu souvisejí
- ti, kteří se chovají agresivně

Když jsi agresivní

- fyzicky napadáš jinou osobu nebo poškozuješ cizí majetek nebo jsi se pokusil/a o útěk
- budeš zajištěn/a, tj. připoután/a k vhodnému předmětu, a to kdekoli
- odpoutají tě, když přestaneš být agresivní nebo když budeš umístěn/a v policejní cele
- připoutaný/á budeš max. 2 hodiny

Osobní prohlídka

vykoná policista stejného pohlaví, pokud je důvodně podezření, že máš u sebe

- věc důležitou pro trestní nebo přestupkové řízení
- před umístěním do policejní cely: zbraň nebo věci, kterými lze ohrozit zdraví a život
- věci, které byly užity (určeny) k spáchání alespoň přestupku, nebo tak byly získány

Ale:

- sepiší s tebou seznam odebraných věcí
- po propuštění ti tvoje věci vrátí

jaké to má pro tebe důsledky ? co si policista nesmí dovolit ? co máš dělat ?

KDYŽ PODÁVÁŠ VYSVĚTLENÍ

- Jsi povinen/na vyhovět výzvě policisty k podání vysvětlení.
- Uznání omluvy závisí na úvaze policisty.
- Vždy požaduj úřední záznam. Záznam musí obsahovat důvody, proč jsi měl vysvětlení podat.
- Pokud nedostaneš možnost přijít dobrovolně, a místo toho jsi rovnou předveden, porušil policista zákon.
- Pokud jsi na stanici déle než 24 hodin, porušil policista zákon.

Vadí ti to? Obráť se na Ligu lidských práv!

KDYŽ JSI ZAJIŠTĚN/A

- Chová-li se policista při zajištění příliš brutálně, porušil zákon.
- Pokud tě neosvobodí, jakmile pominuly důvody zajištění, porušil policista zákon.
- Pokud jsi na stanici déle než 24 hodin bez obvinění, porušil policista zákon.

Vadí ti to? Obráť se na Ligu lidských práv!

KDYŽ JSI ZADRŽEN/A

- U závažnějších trestných činů máš právo na obhájce



ex offio (tj. přidělí ho soud).

- Rozmysli si, zda budeš vypovídat ihned nebo až po domluvě s obhájcem.
- Můžeš také úplně odepřít výpověď. Je to tvoje právo. Nutí-li tě policisté k výpovědi výhrůžkami nebo násilím, porušili tím zákon.
- Pokud tě do 48 hodin nepropustí ani nejsi převezen k soudci, požaduj okamžité propuštění.
- Pokud jsi převeden k soudci, rozhoduje se o tvéj vazbě. Na tomto místě už musíš mít obhájce.

*Pokud byl porušen zákon a vadí ti to?
Obrať se na Ligu lidských práv!*

Protokol, výpověď, seznam

- vše si pozorně přečti
- v klidu požaduj opravu textu, i kdyby to byla pro policistu práce navíc
- nenech se přinutit k podpisu
- v klidu vysvětlí důvody, proč nechceš podepsat, policista je musí zapsat na konec textu

Když jsi agresivní

- jsi-li připoután/a bolestivě, řekni to policistovi a požaduj uvolnění pout, změnu polohy apod.
- jakmile se uklidníš, přivolej policistu
- to samé, máš-li pouta již 2 hodiny
- ukaž, že už jsi klidný
- v klidu požaduj sejmутí pout

Osobní prohlídka

Odebrat ti mohou kromě oblečení vše. Něco z toho může propadnout a zbytek ti musí vrátit.

Propadnou ti:

- drogy
- věci a peníze, které se prokáží jako kradené
- nástroje určené k páčání přestupku nebo trestného činu

Musí ti vrátit:

- osobní věci, jako je mobil, talisman...
- léky, které užíváš legálně, musíš dostat zpět už během pobytu v cele

Martin Bařka, Jan Morávek,
Liga lidských práv



LIGA
LIDSKÝCH PRÁV

nabízí pomoc při zjednání
spravedlnosti, pokud budeš chtít

- vyslechneme tvůj příběh, poradíme co dělat
- podáme stížnost na policisty či strážníky, případně trestní oznámení
- můžeme tvůj případ zveřejnit

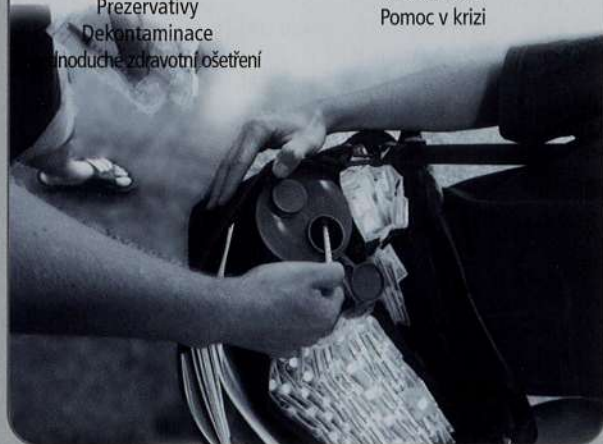
TERÉNNÍ PROGRAMY

Služby:

Čisté jehly: B-D, Braun
Desinfekce (Con-Zellin)
Kyselina ascorbová
Voda (Aqua for Injection)
Filtry, buničina, náplast
Alobal
Prezervativy
Dekontaminace
Inoduche zdravotní ošetření

Poradenství:

Bezpečné brání
Infekce HIV – AIDS
a žloutenky
Bezpečný sex
Informace o detoxech
a léčebnách
Pomoc v krizi



Aktuální informace můžete získat v terénu každý den
od 16.30 do 19.00 hodin na Muzeu.

Pracovníci jsou označeni logem Terénních programů
a můžete jim volat na mobil:

603 209 948

SUBUTEX: lék, nebo fet?

Vážení přátelé, tento článek je určen především vám, kteří užíváte subutex, popřípadě se ho chystáte začít užívat, abyste na něm odabstinovali z heroínu. Budou to totiž už dva roky, co se tento lék v naší zemi vyskytl, a proto je pomalu čas ohlédnout se a zhodnotit jeho působení na drogové scéně.

V době, kdy se subutex začal objevovat v ordinacích lékařů a téměř současně na pouličním trhu, rozpoutal mezi vámi, kdo jste v té době užívali heroín, obrovskou vlnu naděje: „Tedy to přece bude úplně jednoduchý. Seženu subáče a na nich jednoduše vodabstinuju. Zařídím si doklady, seženu práci, bydlení a konečně vyskočím z drogotoce.“ Takových plánů jsme my, co vám vyměňujeme buchny na ulici, slyšeli desítky. Jenže čas běžel a my jsme nezaznamenali žádnou zvláštní změnu. Toxiků „abstinujících“ na subáčích i vydávaných buchen přibývalo a my jsme se nejednou přeli s lékaři, kteří v té době tvrdili, že není možné, aby si subutex někdo šlehal. Zanedlouho subutex téměř vytlačil z černého trhu heroín a začali se objevovat i klienti, jejichž prvním užitým opioidem byl právě subutex. My jsme se tak stali svědky vytvoření nového mýtu na drogové scéně. Totiž mýtu o tom, že drogová závislost se dá léčit pouze dalším užíváním drog, aniž by člověk musel vyjít jině úsilí. Tento mýtus pracuje tak dobře, že v terapeutických komunitách se uživatelé opiátů stávají pomalu ohroženým druhem, zatímco na ulici si nařikáte na to, že abstáky na subáčích jsou ještě daleko horší než na

heráku. Dokonce se začínáme setkávat s takovými zoufalci, kteří přecházejí zpět na heroín, aby přes něj odabstinovali ze subáčů!

To všechno znamená, že se subutex stal přesně tím, proti čemu měl bojovat. Obyčejnou drogou, užívanou stejně nebezpečným způsobem jako jeho předchůdce heroín. Jeho plus je pouze v tom, že se jím nedá předávkovat a že vás snad tolik nezmaští. (Jen pro zajímavost – heroín byl v době svého vzniku považován za zcela bezpečný preparát léčící závislost na morfinu.)

Tableta subutexu nebo kelímek metadonu mají však trochu jiný účel než zbavit vás závislosti na drogách. Jejich hlavním úkolem je poskytnout vám čas na to, abyste začali tvrdě pracovat na svém uzdravení a zbavovali se závislosti sami. To je dlouhá a náročná cesta, na kterou se musíte vydat jen vy sami a žádná tableta ji za vás neudělá.

Těm z vás, kteří jste se vzdali a už se nepokoušíte o znovunabytí života bez drog, pomáhá subutex nebo metadon v tom, abyste užívali bezpečné drogy bezpečným způsobem. ... abyste si nemuseli dělat díry do těla a abyste nemuseli krást na každou další dávku. Pokud se však chcete ještě dožít dne, kdy se na svět podíváte střízlivýma očima, je čas na další krok. Tím je zodpovědné rozhodnutí dospělého člověka od základů změnit svůj život. Víme, že je to velmi těžké a že to chce čas. Než ten čas přijde, chodte si k nám mňnit jehly, ale neříkejte nám, že je všechno v pohodě, protože berete jenom subutex. Nejlepším lékem proti takovému sebeoblbování je zamyslet se nad tím, co všechno ještě v pohodě není.

Zkuste si proto odpovědět na následující otázky a za každou odpověď „ano“ si připočtete jeden bod.

Během doby, co užíváš subutex, se ti podařilo:

- 1) přestat brát ostatní drogy?
- 2) vyhnout se injekční aplikaci?
- 3) snížit užívané dávky?
- 4) přestat páchat trestnou činnost?
- 5) zařídít si doklady?
- 6) najít si práci nebo nastoupit do školy?
- 7) začít splácet dluhy?
- 8) zlepšit svůj zdravotní stav?
- 9) zlepšit vztahy v rodině?

VYHODNOCENÍ:

0 – 3 ano – Seběmenší změna k lepšímu je rozhodně úspěch. Pokud jsi však měl/a v plánu dosažení trvalé abstinence, je na místě přiznat si, že jsi teprve kousek od startu a cíl je stále v dalekém nedohlednu. Nevím, jak moc jsi spokojen/á s dosaženým výsledkem, ale zvlášťe užíváš-li subutex tímto způsobem již déle než půl roku, doporučil bych zamyslet se nad tím, jestli by detox a následná intenzivní psychoterapie nebyly účinnějšími řešeními.

4 – 6 ano – Dobrá práce! V tvém případě jsou již zřetelné výsledky, nicméně situace je stále velmi vážná a musíš udělat ještě mnohé. Zkus se v klidu zastavit a rozmyslet si, co je ještě třeba dát v tvém životě do pořádku, a upřímně si přiznej, jestli na to dále stačíš. Pokud se chceš opravdu zbavit závislosti, jednou stejně budeš muset odabstinovat a profesionálů nabízejících podporu a pomoc je dostatek. Neboj se využít jejich služeb a nech si poradit. Není to nic závazného a nikdo tě nebude do ničeho nutit.

7 – 9 ano – Gratuluju! Jsi pravděpodobně jedním z mála, komu se něco takového podařilo. Měj ale na paměti, že zápas se závislostí trvá celý život a tebe čeká ještě to nejtěžší – odabstinovat a obstat v životě bez chemie. Doporučuju nezávaznou konzultaci, při které si ujasníš další postup. Možná by nebylo od věci uvažovat o detoxu a pak třeba o doléčováku.

TeN

BÍLÝ POTOK → ALOIS NEBEL

Jaroslav Rudiš
Jaromír 99

Protože (jsa takřka denně mezi vámi na ulici) vím o tom, že vás kultura zdaleka nemíjí, rozhodl jsem se dát vám jeden dobrý tip. Vy všichni, kteří už teď otáčíte stránku očekávajíc doporučení na nějaký nudný (nezávislý) film, objemný román „hledající ztracený čas“ či výstavu surrealistického malíře, můžete být klidní. O nic takového nepůjde. Chci vám napsat o komiksu, a teď se držte – o původním českém komiksu!

Další důvod k otočení stránky, řekne si leckdo z vás, když si vybaví hrdiny Čtyřlístku, Rychlé Šípy či ABC-speciály. Co jiného kdy také čeští autoři vytvořili? Leč není tomu tak! Ke sklonku minulého roku vyšel v nakladatelství Labyrinth komiks Alois Nebel – Bílý Potok. A podle mě se moc povedl.

Alois Nebel vylezl z dílny spisovatele uhranutého železníka a muzikanta těžcího z temné a ponuré nálady horské krajiny. Tím prvním je Jaroslav Rudiš, autor literárního debutu Nebe pod Berlínem, který se celý točí kolem berlínského U-Bahnu. O výtvarnou podobu Aloise Nebela se postaral Jaromír Švejdlík, kapelník a zpěvák jesenícké rockové kapely Priessnitz, v současnosti už mírně ztracené v rozbředlosti českého středního proudu. Každý z nich vtiskl příběhu to své a vzniklo dílo, které navzdory tomu, že na komiks se v Čechách občas kouká skrz prsty, určitě předčí leccos ze současné knižní či filmové produkce.

Jistě jste pochopili, že Alois Nebel je určen především dospělým čtenářům. Ovšem ne těm, kteří se orientují na komiksy plné napětí a krve. Nebel to má hrozené trochu jinak. Der Nebel znamená v němčině (k níž mají oba tvůrci blízko) mlhu. A ta je pro děj příběhu příznačná. Mlhavá je totiž nejen horská sudetská krajina, v níž se děj odehrává, ale i černobílé kulisy osmdesátých let na zapadlé vesnici plné alkoholiků a bláznů. A mlhavé jsou nakonec i vzpomínky samotného hlavního hrdiny, vypravěče a výpravčího Aloise Nebela, léčícího se ze svých vidin v zapomenutém blázinci. Těž minulost posluchače Nebelových vyprávění, mlčího cizince, je obestřena mlhou tajemství. Co víc dodat, než že doporučuji! Alois Nebel se povedl! Nemlžím! PS: Komiks by měl mít ještě dvě pokračování, která už se budou odehrávat v současnosti. Prý v Praze, na hlavním nádraží...

Francois



Dvě studentky střední školy ve francouzském městě Nancy si přišly postěžovat řediteli, že byly napáleny a okradeny, když si od dealera zakoupily hašiš. V balíčku se totiž místo drogy nacházela sladká čokoláda. Ředitelství školy, kde studentky své okradení nahlásily, přivolalo policii, která šálivého podvodníka vzala do vazby a státní zástupce s ním zahájil vyšetřování. Školačky byly předány do péče rodičů. Dvacetiletý narkoman Jaroslav Vidman dostal výjimečný trest 16,5 roku vězení za to, že letos v dubnu ubodal důchodce v Chodově na Sokolovsku. Vrah mu pak sebral 325 korun, které utratil za drogy. "Bodal ho, dusil polštářem a nakonec mu přetáhl přes hlavu igelitový pytlík a utáhl ho drátem," konstatovala žalobkyně. Napadlo vás někdy, že by se běžná potravina, jakou je sýr, mohla zařadit mezi drogy? Podle amerického lékaře Neala Barnarda může být sýr stejně návykový jako morfin, protože mléko, z něhož se vyrábí, je kontaminováno malým množstvím morfia z kravských jater. Důvody, proč se u lidí může taková závislost objevit, jsou biochemického charakteru. Sýr totiž obsahuje dost vysoké množství proteinu

stalo se

kaseinu, z něhož během trávení vznikají v těle látky podobné morfinu. Nejmenovaný zdroj z ruských zvláštních služeb nedávno sdělil, že čečenští teroristé a bandité údajně

připravují nový typ teroristického úderu. Do heroinu, který v 95 procentech proniká do Ruska z Afghánistánu, je přidáváno určité množství cyankáli. Produkt je pak prodáván v ruských městech, především v Moskvě. Smrt po injekci této vražedné směsi se navlas podobá exitu po předávkování a lékaři mohou otravu při rutinní prohlídce zjistit jen stěží. Experti z moskevského toxikologického ústavu přitom tvrdí, že ročně opustí svět po nadměrném požití drog nejméně sedmdesát tisíc obyvatel Ruské federace. V devadesáti procentech jsou oběťmi konzumentů heroinu...

ZMLÁTILI MĚ, PONIŽOVALI MĚ, POŘÁD MI VYHROŽUJÍ

Také nejsem bez viny...

Ale tohle si vůči mně nikdo nesmí dovolit!

STALO SE TI, ŽE..

-tě ponižovali při kontrole, nebo když tě zadrželi?

-na tebe řvali, kopali do tebe nebo tě bili?

-byli policisté vůči tobě příliš tvrdí?

Nebo se to stalo tvému kamarádovi, kamarádce, známému?

Nevěříš, že by se s tím dalo něco dělat? My ano.

Máme to v popisu práce.

KAŽDÝ ČLOVĚK MÁ SVÁ ZÁKLADNÍ PŘÁVA:

NIKDO NESMÍ BÝT MUČEN

-naprosto nikdo tě nemá právo fyzicky týrat nebo podrobit krutému, nelidskému nebo ponižujícímu zacházení nebo trestu

OSOBNÍ SVOBODA

-na veřejnosti se smíš volně pohybovat podle libosti a omezit tě v tom může jen policie za přesně stanovených podmínek; -nikdo kromě policie tě nesmí zadržovat, zavírat ani nijak omezovat v pohybu (ledaže by tě přistihli při trestném činu)

LIDSKÁ DŮSTOJNOST

-nikdo tě nesmí ponižovat ani šikanovat

PRÁVO NA LÉKAŘSKÉ OŠETŘENÍ

-v naléhavých případech, včetně abstáku i bez kartičky zdravotní pojišťovny

PRÁVO DOMÁHAT SE SPRÁVEDLNOSTI

-bez ohledu na to, čeho ses dopustil ty, máš právo na ochranu, když někdo poruší tvá základní práva



POLICISTÉ TĚ NESMĚJÍ TRESTAT

Policista ani nikdo jiný, ať již má uniformu nebo ne, tě nesmí trestat za to, cos provedl.

O vině a trestu za trestné činy rozhoduje pouze soud (policista tě smí předvést a vyslechnout).

Při spáchání přestupku ti může policista nebo úřad uložit pokutu.

Pokud jsi zadržen, musíš být v nejkratší možné době vyslechnut a poté buď propuštěn, nebo obviněn, čekáš max. 48 hodin na rozhodnutí o zadržení. Pokud soud neuválí vazbu, musíš být propuštěn!

POLICISTÉ ANI NIKDO JINÝ V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NESMĚJÍ:

- bít tě, působit ti bolest nebo tě jinak trápit
- nutit tě k výpovědi násilím nebo výhružkami
- bezdůvodně tě kontrolovat, předvádět na stanici nebo jinak omezovat

POKUD TO DĚLAJÍ, NEJSOU V PRÁVU!

Seznam nás se svým případem a pomoz nám bojovat proti bezpráví. Víme, jak na to!

LIGA LIDSKÝCH PRÁV

se zabývá ochranou práv ohrožených skupin ve společnosti, jako jsou děti, oběti domácího násilí, Romové, nebo demonstranti z menšinových skupin. Vykonává nezávislý občanský dohled nad postupem policejních a jiných orgánů vůči těmto skupinám. Koukní na www.llp.cz.

LIGA LIDSKÝCH PRÁV

Projekt Ochrany Práv Uživateli Drog

Za Poříčskou branou 12, Praha 8

tel. 776 234 446 (po-pá 12-18)

e-mail: popud@llp.cz



LIGA
LIDSKÝCH PRÁV

OTEVŘENÝ DOPIS TERAPEUTICKÉ KOMUNITĚ

Žádám vás o přijetí do komunity a doufám, že to vyjde. Jde totiž o vážnou věc.

Jmenuji se Emdé a je mi 40 let. Narodil jsem se jako jediný dítě v nebohatý dělnický rodině a zdevastovanéj jsem už od porodu. Odmítal jsem mateřský mlíko. No, nevidte se, když vás vykuchaj na svět císařským řezem. Jesle jsem vypustil, nahradili je babička s dědou a občas táta. Ten byl skvělejš, měl jsem ho ze všech nejradši. Ani nevím proč. Snad pro ten pocit svobody a prostoru pro vlastní iniciativy, kterou jsem u něho cejtíl. Mateřská školka proběhla bez problémů, těch pár pusinek za křovím s Peřulkou se nepočítá. Pak základka, devítiletá vršovická, prospěch celkem slušnej, žádný velký zlobení, jen klukoviny ve stylu knoflíkové války. V devátý třídě jsme založili kapelu Pan Baltazar. To už jsme dávno koukali po holkách a ty nám –

Životopis

protřelým rockerům – padaly rovnou do náruče. Já hlupák, a tím přiznáním se chci ohradit proti mé pověsti děvkaře, jsem byl však vždy věrněj jen tý jedny a pravý. Pokaždý jiný. Co ještě dodat k pohádce mládí? Pytláčil jsem u nás na chatě v Polabí, krad ovoce a zeleninu, dostal po hubě od tatíků tří holek. A to je asi vše. Po základce jsem pár let pilně studoval stavební učňák a tam se tak nějak polehoučku rozjel. První zkušenosti s drogama mám vlastně už ze základky, tenkrát šlo spíš ale vo takový experimentování, čuchání rozpuštědla z hadru atd. Prostě další klukoviny, který většinou skončily velkým blitím. Já to ale nevzdal, takovej lempl sem nebyl.

Další, co se mi dostalo do pazoury, byla stříkačka s amfetaminem, ale ani to nebylo vono. Čet sem tenkrát stohy dekadentní literatury o hulení opia (což bylo čtivo lepší foglarovek) a nějak už podvědomě směřoval k opiátům. A taky jsem k nim brzo dorazil. A nastala 25 let trvajíc opiátová euforie, kterou jsem zrazoval jen

výjimečně. Jednak pivem a panákama, jednak barbiturátama a jinejma synteticejma a přírodníma šmejdama. No, jak tak na to koukám, vlastně úplně vším. Jako tenká červená nit (nebo tlustý rudý lano?) se ale mým životem táhly deriváty opia. K těm jsem se vždycky vrátil. Někdy na počátku týhle šlamastiky jsem ještě stih založit rodinu a devět let jakž takž fungoval jako táta. Pak mě žena s dcerou opustily.

I našel jsem sobě družku další a s tou jsem doposud. O tom, jaká je to potvora, se nebudu rozepisovat, škoda slov. Během vztahu s ní jsem skoncoval s opiátama. Ležení a ploužení už mě moc nebavilo. Začal jsem běhat. Všude, kde se dalo: po loukách, po městech, po oblacích, po káčku. Bral jsem perník. Ten se mi po chvilce nehorázně vymknul z rukou. A na návštěvu přišla podivná paní, trochu smutná a trochu zbě-

p. Emdé

silá. Jmenovala se maniodepresivní psychóza. Pak (ačkoliv jsem byl jasně nevinnej) přišel kriminál. Naštěstí ne moc dlouhej, no comment. Návrat byl velkolepej, jenže asi moc. Moje družka z toho všeho objímání počala. A tak začal další boj, boj mezi náma. Trval devět měsíců a skončil rozchodem. Ale ne na vždycky. Na pár měsíců, roků, možná na týden. Nikdo z nás neví, jak dlouho vydržíme ve svejch komunitách, já v Němčicích, ona se synátorem v Karlově. Vlastně ani nevíme, jestli se naše cesty ještě někdy a někde sejdou, poslední dobou to mezi náma nebylo moc dobrý. Uvidíme.

Podstatný teď je, že v březnu odjízdlím pryč z Prahy do Němčic, a pak doufám, vy němčický šmejdi, vám budu moc ukázat, jak my starý páky válcíme se závislostí.

(V Praze 6. února 2004)

Ženskáskupina

Milé dámy,

... chcete si popovídat?

... máte starosti?

... chcete se dozvědět něco nového?

... máte problémy s úřady nebo u lékaře?

Potom navštivte náš nový **KLUB BIDÝLKO**,
přijďte s námi posedět u kafe a třeba i jen poslouchat.

Těšíme se na vás
každý čtvrtek od 12.00 do 13.30 v K-centru
od 4.3.2004!

Veronika & Jana



KONTAKTNÍ CENTRUM SANANIM

Osadní 2, Praha 7, Tel.: 283 872 186

Provozní hodiny: po–ne 8:00 – 21:00

(Kontaktní místnost: 15:00 – 19:00)

výměnný program, poradenství, individuální terapie, zajišťujeme detox i léčbu, hygienický a potravinový servis, sociálněprávní poradenství, krizová intervence.

www.drogovopradna.cz

DROP IN

Karolíny Světlé 18, Praha 1, Tel.: 222 221 124

Provozní hodiny: po–čt 9:00 – 17:30, pá 9:00 – 16:00

výměnný program, poradenství, individuální terapie, sociálněprávní poradenství, krizová intervence.

ESET-HELP

Donovalská 1862, Praha 4, Tel: 272 922 718,

272 920 297

Konzultační centrum: individuální a skupinová terapie, sociálněprávní poradenství

Buňka u metra Opatov: výměnný program,

potravinový servis, poradenství

Provozní hodiny: po – pá 17:00 – 20:00

KONTAKTNÍ CENTRUM HRADEC KRÁLOVÉ

Pospíšilova 698, 500 03 Hradec Králové

Tel./fax: 495 513 977

Provozní hodiny po–pá 9-18 hod.

(kontaktní místnost 13-18 hod.)

výměnný program, poradenství,

testy, hygienický a potravinový servis

Terénní program: po–pá 11-19 hod.,

mobilní telefon 777 626 309

kacko@laxus.cz, www.laxus.cz

kontaktní zařízení



KONTAKTNÍ CENTRUM BRNO

Vídeňská 3, 639 00 Brno,

Tel.: 543 249 343, Fax: 543 246 524

Provozní hodiny: po–čt 9:00 – 18:00,

pá 9:00 – 15:00

výměna jehel, hygienický servis,
sociální a terapeutická pomoc

KONTAKTNÍ CENTRUM PLZEŇ

Haviřská 11, 301 00 Plzeň,

Tel.: 724 003 934, Fax: 377 421 034

Provozní hodiny: po–pá 10:00 – 18:00

Kontaktní místnost: 13:00 – 16:00
poradenství, individuální terapie, terapeutické
skupiny, primární prevence, výměnný program
(tel.: 602 458 626)

KONTAKTNÍ CENTRUM LIBEREC

Rumunská 5, 460 01 Liberec,

Tel./fax: 482 710 276

Provozní hodiny: 10:00 – 18:00,

možnost volat od 10:00

výměnný program, testy – HIV, Hep C,
sociální, hygienický a potravinový servis,
krizová intervence

KONTAKTNÍ CENTRUM ÚSTÍ NAD LABEM

Stará 1, 400 01 Ústí nad Labem,

Tel.: 475 211 483, 475 210 626

Provozní hodiny: 14:00 – 18:00,

možnost volat od 7:00

výměnný program, testy gravidity, terapie pro
rodiče, terénní programy, sociální práce,
primární prevence

s e z n a m d e t o x i f i k a c e

PL Apolinář, Apolinářská 4, Praha 2, 120 00, Tel: 224 913 119, **PL Bohnice**, Ústavní 98, Praha 8, Tel: 284 016 231 (331) – pavilon 31 – Pro muže, 284 016 655 – pavilon 8 – Pro ženy, **FN Plzeň**, Alej Svobody 80, Plzeň, 304 60, Tel: 197 103 111, **Nemocnice Most**, ul. J. E. Purkyně, Most, 434 01, Tel: 356 172 109, (356 172 134 – lékařka), **Masarykova nemocnice Ústí nad Labem**, Ústí nad Labem, 400 07, Tel: 475 683 126, 475 683 127, 475 683 133 (lékařka), **Nemocnice Liberec**, Husova třída 10, 460 00 Liberec, Tel: 485 312 229 **PL Brno**, Húskova 2, Brno – Černovice, 618 32, Tel: 548 123 339 (548 123 111 – ústředna), **FN Motol**, V úvalu 84, Praha 5, Tel.: 224 436 950–1 (jen s podezřením na žloutenku).