

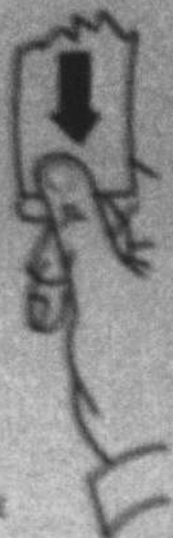
časopis o.s. SANANIM, prosinec 98, 6/III, Pro sekundární a terciární prevenci drogových závislostí, jen pro vnitřní potřebu o.s. SANANIM



Dekontaminace



NOVUM



Po vložení poslední láhve vyčkejte na tisk účtenky a účtenku utřete směrem dolů

Účtenka bude proplacena u pokladny

ZA NEPLNÝ, ČI ŠPATNĚ ODEBRANÝ LÍSTEK VAM NEBUDE ČASTKA ZA VRÁCENÉ LÁHVE MOCI BYTI VYPŁACENA

foto Jan Michajlik

WHO

Kdo teda
a pro koho?

Jsmo specialisté na vybírání si delších, ale zato neschůdnějších cest. V době, kdy se většina civilizovaného světa nepozastavuje nad výměnou stříkaček, a to dokonce ani ve státech, kde mají za držení drog v kriminálech tisíce lidí, se v naší zaprděný zemičky podivujeme výměně stříkaček (pro ty, kteří se s bídou sami najedí, zdůrazňují: VÝMĚNA = KUS ZA KUS). Odborníci nedůvěřivě kroutí hlavou, politici proklamují libivé frázičky a doufají, že je společnost alespoň za něco pochválí. Ano, ano, je to otřesně smutné. Například methadon se všude na světě podává takřka všem, a to i v nápravných zařízeních, jen u nás je potřeba vyzkoušet, jestli to teda funguje a jestli ty výsledky s methadonem nejsou jen nějaká západní propaganda. Všude začaly tát ledy, dokonce i v tradiční baště represe - Spojených státech. Philip Alcabes, profesor New York University School of Medicine, napsal v dopise zaslaném do redakce časopisu Wall Street Journal (06/26/98), že je očividně třeba podpořit programy výměny stříkaček. Stejně tak Laura Beil, reportérka Dallas Morning News Online, ve svém článku "AIDS cases jump in eastern Europe" (Ve východní Evropě naskakuje počet lidí s AIDS; 07/03/98) dokumentuje nárůst lidí nakažených HIV/AIDS ve východní Evropě. Např. Ukrajina evidovala v roce 1994 padesát případů HIV positivity, v roce 1996 to bylo již 15 000 případů. V současné době je jejich počet odhadován na 110 000 případů. Zvyšující se počet lidí HIV+ je dáván za vinu především injekčnímu užívání drog. Časy se velmi rychle mění. Zaostáváme a po špičkách chodíme kolem problémů. Všude jsou lidé, kteří berou drogy, a všude ti, co je neberou, vědí, že neexistuje žádný jednoduchý recept - nejde jen zmáčknout knoflík a myslet si, že všechno bude vyřešeno. Je potřeba bez emocí dělat, co je v našich silách a k čemu jsme se zavázali. Jako je tomu s dokumenty WHO (World Hospital Organization - Světová zdravotnická organizace). Náš státek se zavázal plnit závazky WHO, což mimo jiné znamená uzнат výměnu stříkaček jako plnohodnotnou práci. No, ale skutek utek, raději se budeme divit, co si to ti mladí zase vymysleli, a vůči civilizovanému světu to vždycky nějak omluvíme. Třeba tím, že stříkačky sice rozdávají, ale stejně to jsou dýleři. Nikdo nic a nikoho, tak je to nejlepší a umíme v tom všichni chodit. Tak se mějte, a kdyby něco, dejte si nervovej čaj (směs levandule, meduňky, třezalky, řebříčku a jitrocele), to vás uklidní.

G

DNES SJÍZDÍME: 2 úvodník, 3 vtipy, vzkazy, 4-5 léčby, 6 co ti může detox..., 7 občanský průkaz prosím, 8-9 methadon po roce, 10 ucpaná jehla, 12-13 kalendář, 14 stalo se, 15 lidi z terénu: větrák, 16-17 noloxon II., 18 JUDra, MUDra, 19 desatera, příspěvek, 20 herák: večnej boj, 21 recenze, 22-23 Star Crack

POZOR!!!

Za několik dní začne platit novela protidrogového zákona. Podle ní bude postihováno jakékoli množství drogy, které u sebe budeš mít. Menší množství bude považováno za přestupek, takže deset dávek tvrdých drog, deset tablet extáze, deset tripů nebo dvacet jointů tě přijde až na patnáct tisíc korun.

Když budeš mít v kapsách drog více, odneseš to klidně i vězením.

Tabulka upřesňující termín „množství větší než malé“, kterou v říjnu navrhlo ministerstvo vnitra, byla schválena, a policie ji proto začne od 1. ledna 1999 používat. Sbohem, sladká beztrestnosti, bylo nám s tebou dobře!

Karkulka jde po lese a vidí za kládou skrčeného vlka: "Jé, vlku, ty máš tak velké uši!" Vlk ale vyskočí a utíká pryč. O sto metrů dál ho Karkulka zas vidí za pařezem skrčeného: "Jé, vlku, ty máš tak velké zuby!" Vlk zase vyskočí a uteče. Karkulce je to divný, a když ho vidí skrčeného za krmelcem, zkusí to ještě jednou: "Jé, vlku, ty máš tak velké oči!" Vlk na ni našťavaně zavrčí: "Hele, dáš už mi pokoj? Chci se konečně vysrat!"

Víte, jak se udrží veš na pleši???? Vší silou.

Přijde chlápek po smrti do pekla a čert mu dává na vybranou trest. "Tresty se mění jednou za 1000 let, dobře si to rozmysli." V první místnosti na pranýři bičují mladíka. Hříšník rychle spěchá do dalšího pokoje. Tam je u zdi přikovaný chlap a torturují ho ohněm. Ve třetí místnosti stojí v řetězech starý plesnivý dědek a nádherná blondýna mu kouří péro. "Tohle беру!!! Čert poklepe blondýně po rameni a prohlásí: "Jdi, jsi volná..."



Zvířátka si postaví hospodu a hned první den tam stojí dlouhatánská fronta. Jde kolem zajíc, až dojde k medvědovi. Ten se hrozně našťve, protože zajíc evidentně předbíhá, tak ho popadne za chlupy a mrskne s ním o strom. Zajíc se otřepe a pokračuje v cestě, až zase dojde k medvědovi. Ten je zlostí bez sebe, popadne zajíčka za kožich a mrskne s ním. Zajíček se oklepe a vrátí se zpátky. Medvěd už má zarudlé bělmo, popadne zajíčka a vsí silou s ním praští. Zajíc chvilku leží v bezvědomí, nakonec se ale přece jen sebere, vstane, opráší si kožíšek a zamručí: "Krucí, já snad dneska neotevřu."

Vzkazy

- Všem. Jsem rád, že K-centra jsou a že jsou i s takovýmá lidma, jací tam jsou. Díky.
Endy, 20 let, na K+P
- Pavle Reisre, vážně nás potěšil tvůj zájem o Dekontaminaci. Domů ti ji ale zasílat nemůžeme. Jsme si jistí, že si ji vždy budeš moci přečíst u vás v K-centru.
S pozdravem redakce
- Všem, kdo se snažíte přispívat. Všem vám za příspěvky díky. Přestože se na některé z nich nedostalo, neztrácejte odvahu a dál pište. Uvidíte, že se dostane i na vás.
Luděk
- Pro tanečníka. Marto, Mimi, co se to s náma děje? Vůbec nerozumím těm hádkám, které vznikají zcela bez důvodu. Chci vrátit čas, aby to bylo mezi náma zase OK jako dřív. Mám tě totiž ráda.
Iva
- Pro Jirku Conny Condelíka. Díky za pomoc s dopravou, kámo. Vícetakových bratrů.
Terénní programy
- Adéla a Ireno. Díky za pomoc, díky vám je to zase o kousek lepší.
ira

PŘÍŠTĚ SJEDEME:

NEDUHY

Redakce:

Ivona Ročárková, Blanka Korčíšová,
Luděk Kalousek, Petr Hrdina

Grafická úprava:

Tomáš Daňha

Titulní foto & ostatní:

Jan Michaljík, Jindřich Mynařík

Kontakt:

Terénní programy: Novovysočanská 604A
Praha 9, 190 00

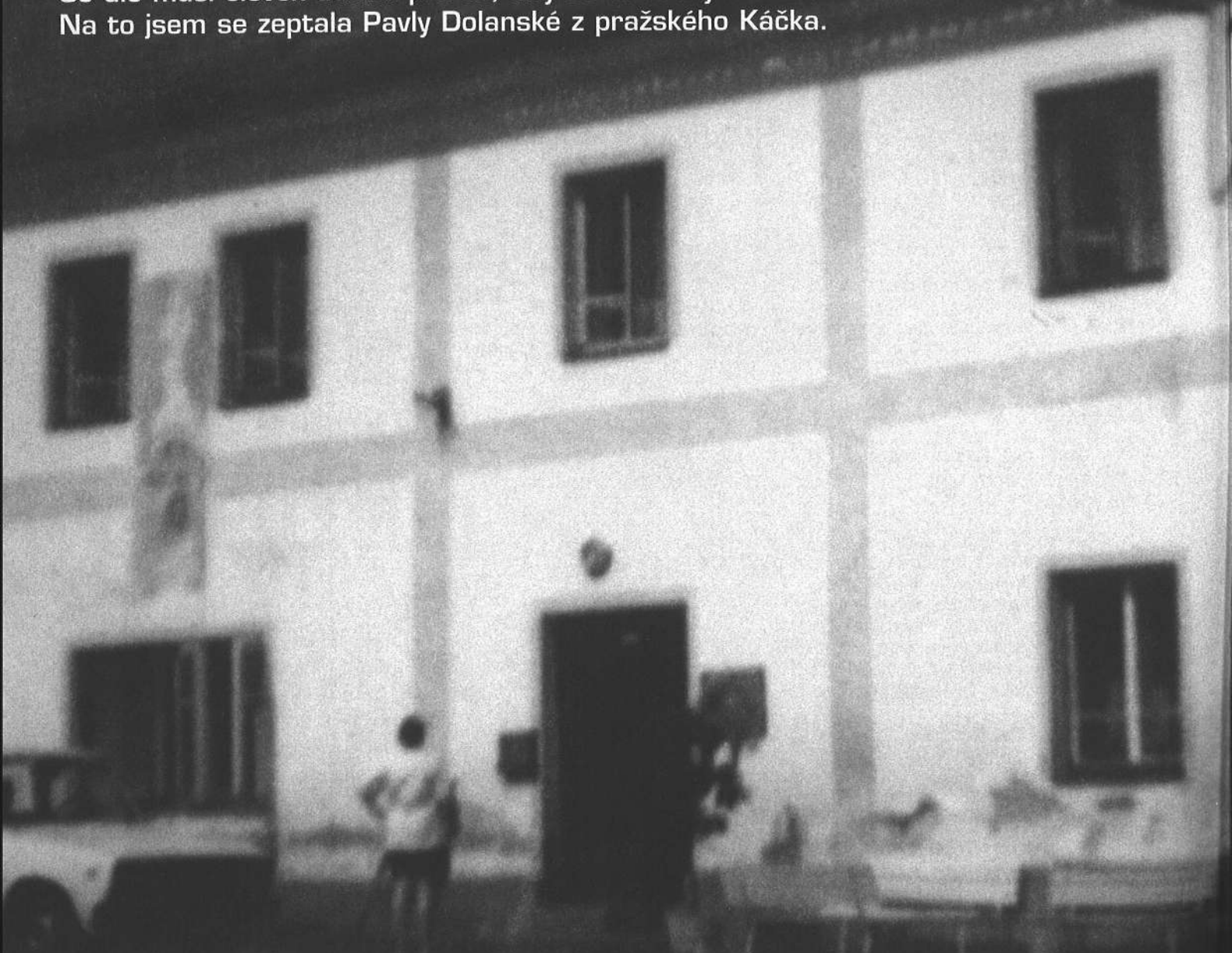
Tel.: 02/684 16 59

Časopis je určen pro vnitřní potřeby o.s.
SANANIM.

Náklad 1000 ks.

Něco málo o léčbách

Závislost na drogách je nemoc, dá se léčit. Většina feťáků o léčbě často mluví, řada z nich se chce opravdu jít léčit, někteří jdou a někteří se vyléčí. Co ale musí člověk udělat pro to, aby se do léčby dostal? Na to jsem se zeptala Pavly Dolanské z pražského Káčka.



"Tato budova vypadá spíše jako vesnický kulturách, ale je to terapeutická komunita v Němčičích"

V zásadě jsou dvě cesty, jak se do léčby dostat. První - vyřídít si ji sám. To znamená sehnat si telefonní čísla léčeben, obvolat je, zjistit, zda mají volná místa, za jakých podmínek a kdy vás vezmou. Druhá možnost je obrátit se na zařízení, které léčby zprostředkovává - jde zpravidla o Káčka, Drop-in nebo AT poradny. Tato druhá možnost je výhodnější hned z několika důvodů.

Za prvé: většina léčebných zařízení požaduje před nástupem doporučení odborníka, které získáte právě v těchto zařízeních. Za druhé: zařízení, která se zprostředkováním léčby zabývají, většinou jednotlivé léčebny znají, mohou vám je nejen popsat, ale i poradit druh léčby vhodný konkrétně pro vás. Za třetí: v České republice není stále dost léčeben, takže se většinou nepodaří nastoupit na léčbu hned. Během čekací doby nabízí např. Káčko takzvaný kontakt před léčbou, klient sem pravidelně dochází, může se pokoušet abstinovat, může si s pomocí sociální pracovnice vyřídít doklady, které bude v léčbě potřebovat (občanský průkaz, zdravotní pojištění), nebo se třeba jen snažit, aby si nástup na léčbu nerozmyslel.

A jaké konkrétní léčby v České republice existují ?

Základní rozdělení je na léčby ústavní a ambulantní. Ambulantní jsou takové, kam klient jen dochází, jinak bydlí doma. Takový styl léčby je vhodný pro lidi, kterým nedělá potíže "abstinovat venku" (není pro ně tudíž ohrožující například pohyb po Praze) a kteří mají kde bydlet. Intenzivní ambulantní léčbu - od pondělí do pátku, od rána do večera - dělá zatím jen Denní stacionář SANANIM na Praze 7. Mezi ambulantní léčby se může zařadit i substituční, u nás methadonový, program (i když není léčbou v pravém slova smyslu). Ten ale funguje jen pro omezený počet dvaceti lidí a momentálně je naplněn.

Léčba ústavní neboli pobytová se odehrává za zdí nějakého domu, kam se klient na dobu léčby odstěhuje a odkud zpravidla na začátku ani nevychází. Ústavní léčby se liší jednak délkou a jednak léčebným přístupem ke klientům. Krátkodobé léčby trvají zpravidla do tří měsíců, dlouhodobé mohou trvat až dva roky. Podle léčebného přístupu velmi zjednodušeně můžeme ústavní léčby rozdělit následovně.

Psychiatrické léčebny.

Jde o klasickou léčebnu, jakou si vybaví laik - tedy blázinec. Zpravidla tříměsíční, pro větší počet klientů (30 a více), často spojená s léčbou alkoholiků, bývá rozdělena na mužské a ženské oddělení, kromě skupinových i individuálních terapií zde hraje roli i režim - rozcvičky, pracovní terapie. Zaměstnanci jsou lékaři - psychiatři, zdravotní sestry, psychologové, sociální pracovnice. Sem patří třeba léčebny v Červeném Dvoře, Bohnicích, Lnářích, Lojovicích.

Terapeutické komunity.

Poskytují většinou dlouhodobou léčbu - okolo jednoho roku, jsou spíše menší (do 15 lidí), žijí zde dohromady muži i ženy, kteří spolu hospodaří - vaří, starají se o dům, eventuálně o zvířata. Léčení probíhá hlavně skupinovou terapií. Zaměstnanci jsou kromě psychiatra také terapeuti, pedagogové, sociální pracovníci i bývalí toxikomani. Klasickými příklady jsou terapeutické komunity v Němčicích, Bílé Vodě, Mukařově.

Komunity typu Monar.

Jedná se také o dlouhodobou léčbu "rodinného typu", která se od terapeutických komunit liší "drsnějším" přístupem ke klientovi. Velký důraz se klade na režim a pracovní terapii, zaměstnanci jsou velmi často bývalí toxikomani.

Takové rozdělení léčeb je sice hodně obecné, ovšem podrobnější informace vám, pokud budete mít zájem, samozřejmě poskytnou třeba v Káčku. A jak už bylo zmíněno výše, také vám poradí, jaká léčba by byla vzhledem k vašemu věku a vaší drogové kariéře nejlepší právě pro vás. A propos, před léčbou se ještě většinou musí na detox, ale to už najdete v jiném článku Dekontaminace.

Co ti může detox...



Užívání heroinu a opiátů vůbec vyvolává silnou fyzickou závislost. Ta se projevuje především abstinenními příznaky neboli abstákem. Je to stav velmi neradostný, při kterém není výjimkou kromě bolesti kloubů, kostí, svalů, zad a všeho také zvracení, průjem, slzení, smrkání, slinění a ještě mnoho dalšího. To vše spojeno s nespavostí, neklidem a úzkostí dělá z abstáku stav vyloženě nepopulární. Abstinenní příznaky mohou být slabé, silnější i strašné, to podle toho, jak je kdo rozjetej, teda jaká je jeho denní dávka. I poměrně silný absták lze odabstinovat nasucho, to znamená bez jakýchkoliv prášků, nicméně to dokáže málokdo a jistě na to dlouho nezapomene. Zařízení nazývané Detox tady nabízí nezaplacenou pomoc. Jedná se zpravidla o lůžkové oddělení, kde jsou pacienti hospitalizováni většinou mezi čtyřmi až deseti dny. Velikou výhodou Detoxu je odborný lékařský i psychologický dohled. Pacienti dostanou léky podle svého aktuálního stavu tak, aby byly co nejbezpečněji a nejšetrněji tlumeny jejich abstinenní příznaky. Čekací doby na Detox se pohybují až do jednoho měsíce.

Detox vám pomohou zprostředkovat v K-centru SANANIM nebo v Drop-inu a nebo se můžete objednat sami. Přednost mají zájemci se zařízenou následnou léčbou.
luka

SEZNAM DETOXIFIKACE

- PL Apolinář** — Apolinářská 4, Praha 2, Tel: 24 91 31 19 pro muže i ženy
- PL Bohnice** — Ústavní 98, Praha 8, Tel: 85 74 226 - pavilon 26 pro muže
- DS Mičánka** — U Roháčových kasáren 2, Praha 10, Tel: 67 16 83 70 pro muže i ženy
- Nemocnice s poliklinikou Most** — J. E. Purkyně, psychiatrické oddělení D, Most 434 01, Tel: 035/617 21 09 pro muže i ženy
- PL Plzeň** — Alej svobody 80, Plzeň 304 60, Tel: 019/710 31 11 pro muže i ženy
- PL Brno - Černovice** — Kúskova 2, Brno - Černovice 618 32, Tel: 05/45 12 31 11 pro muže i ženy
- PL Bílá Voda** — Bílá Voda u Javorníka 790 69, Tel: 0645/413 208 pro muže a ženy od 16ti let
- Ústí nad Labem Masarykova nemocnice** — Ústí nad Labem, Tel: 047/568 31 26 pro muže i ženy

V 15 letech jistě každý z vás obdržel občanský průkaz. Je to úřední doklad, ze kterého lze vyčíst základní informace o vás - je tam vaše jméno a příjmení, datum a místo narození, rodné číslo, rodinný stav (jestli jste svobodní, rozvedení, ovdovělí).

Noste tedy tento průkaz stále s sebou a dávejte na něj pozor. Policejních hlídek na ulici je hodně, a když průkaz nemáte, odvedou si vás na stanici, kde můžete strávit spoustu času.

Může se samozřejmě stát, že ho nemáte, a to protože jste ho ztratili, kdosi vám ho ukradl ... prostě zmizel. A co teď?

Nejdříve zajděte na nejbližší policejní oddělení a tam nahlaste, co se s vaší občankou stalo.

Tam vám vystaví náhradní doklad, který je platný pouze jeden měsíc a nelze ho prodloužit.

Potom musíte navštívit policejní oddělení v místě vašeho trvalého bydliště. Tam jim odevzdáte vaše dvě fotografie a rodný list.

Nový občanský průkaz vám zařídí přibližně do týdne za 150 Kč, při opakované ztrátě zaplatíte až čtyřikrát tolik.

Pojištění

Od 1. ledna 1993 má každý z nás povinnost být pojištěn. Výše pojistného se liší podle toho, zda jste výdělečně číní (někde pracujete), či nikoli (studujete, jste nezaměstnaní - pak za vás platí stát). Pojištěn je například ten, kdo

si platí měsíčně stanovené částky, kdo je v pracovním poměru, kdo studuje, je v evidenci úřadu práce, pobírá invalidní důchod, vykonává vojenskou nebo civilní službu, je ve vazbě nebo ve výkonu trestu apod. Při dlouhodobém pobytu v zahraničí je buď třeba pojistné odhlásit, nebo jej platit průběžně.

Zdravotní pojišťovny provádějí každé tři měsíce až půl roku kontrolní akce všech lidí, které mají v databázi. To potom všem neplatičům pojistného přijde domů výpis obsahující částky, které dluží za jednotlivé měsíce, a penále. Kdyby se jednalo o vyšší částku, pojišťovna by zahájila s dlužníkem správní řízení a časem také řízení soudní. Určitě se vyplatí dluh vyrovnat co nejdříve, protože částka každý měsíc narůstá.

Jestliže se tedy chcete nechat pojištit, musíte zajít na zdravotní pojišťovnu v místě vašeho trvalého bydliště a doplatit částku, kterou dlužíte. Od 1. ledna 1993 se měsíčně platilo 297 Kč, od 1. ledna 1996 338 Kč a od 1. ledna letošního roku se částka zvýšila na 358 Kč za měsíc. Penále se také několikrát měnilo. Částka, kterou dlužíte, může být pro vás značně vysoká, a tak si lze sjednat, že dluh zaplatíte postupně.

Se zařizováním dokladů vám také může pomoci sociální kurátor Pavel Pěnkava; musíte si za ním zajít do Oddělení sociální prevence, které sídlí v ul. Karolíny Světlé 7, Praha 1. Úřední hodiny jsou v těchto dnech:

PO: 14 - 17:30; ST: 8 - 12, 14 - 17:30

PÁ: 8 - 9, 13 - 16

irena

Občanský průkaz, prosím!

- Do Apolinářské pořád dochází 14 mužů a 6 žen s věkovým průměrem 35,5 roku, jenom se během prvního měsíce čtyři z nich, kteří podmínky substitučního programu nezvládali nebo nedodržovali, vyměnili za jiné.
- V porovnání se životem před zařazením do programu je u všech pacientů psychosociální situace lepší nebo přinejmenším stejná; v souvislosti s užíváním methadonu nedošlo u žádného z účastníků programu ke zhoršení zdravotního stavu.
- V době trvání programu byl odsouzen jenom jeden člověk, a to podmíněně za drobné krádeže. Kromě něj nebyl nikdo stíhán.
- Někteří klienti si upravili rodinné záležitosti, nikdo z těch, kteří měli bydlení, je neztratili; obecně však tato otázka patří k nejpálčivějším.
- Většina pacientů, kteří před zahájením programu formálně neexistovali, si obstarala občanský průkaz a vyřídila invalidní důchod nebo dávky sociální péče.

O hlavním cíli methadonové substituce, kterým je skoncování s ostatními tvrdými drogami, píše Zpráva "Ověřování metody methadonové substituce v podmínkách České republiky" sepsaná po roce fungování programu takto: Požadavek dosažení úplné abstinence od všech návykových látek během účasti v substitučním programu se po roční zkušenosti ve sledovaném souboru pacientů jeví momentálně jako nereálný - dle subjektivních údajů s přihlédnutím k objektivnímu stavu pacientů v době výdeje a výsledkům toxikologických vyšetření však došlo během trvání programu k výraznému poklesu aplikace návykových látek; podle našeho názoru by však nebylo vhodné možnost substituce neposkytnout právě pacientům s velmi dlouhou dobou kombinované závislosti a s minimální nadějí na dosažení úplné abstinence prostřednictvím odvykací léčby. Vloni jsme psali, že navzdory jasným požadavkům někteří účastníci substitučního programu kombinovali methadon s jinými drogami, a přesto nebyli nahrazeni jinými, "čistšími" zájemci. K tomu mgr. Dana Syslová, hlavní asistentka celého programu, říká: "Pro lidi, kteří jsou na drogách patnáct let, je jeden rok hrozně krátká doba na to, aby zásadně změnili své návyky. Potřebují čas, v tom jsou původní podmínky programu mírně nešťastné. Kdybychom takové lidi v průběhu roku vyměňovali, místo abychom se s nimi pokoušeli pracovat, byl by celý methadonový projekt k ničemu." Ano, i zahraniční zkušenosti dokazují, že methadon nevede k TRVALÉ ABSTINENCI, ale ke snížení rizik spojených s užíváním tvrdých drog. To znamená, že takový člověk VĚTŠINOU přestane krást, píchat si špinavou jehlou špinavé drogy, šířit žloutenku nebo HIV/AIDS atd.

Zmiňovanou Zprávu předložil Apolinář "methadonové komisi", která ji přijala v polovině září. Následně na jejím základě ministerstvo zdravotnictví prohlásilo ústy nové paní náměstkyně dr. Procházkové, že v příštím roce dojde k zásadnímu rozšíření programu, což je dobrá zpráva pro všechny uchazeče o zařazení do něj.

Mgr. Dana Syslová vám ale trošku zchladí hlavu.

"To pochopitelně nemůže proběhnout ze dne na den. Je třeba zajistit dostatečné množství preparátu, najít další kvalitní spolupracovníky atd. Kdy bude všechno připraveno a kdy budeme moci přizvat další klienty, se dozvíte mimo jiné prostřednictvím deKONTaminace.

Už teď můžu zájemce upozornit, že vstupní podmínky budou stejné: věk 18 let, minimálně dvouletá závislost na opiátech a nejméně dva pokusy o léčbu s cílem abstinence.

Všechny tyto skutečnosti bude potřeba doložit, takže uchazeči musejí počítat s tím, že vstupní procedura zabere nějaký čas:

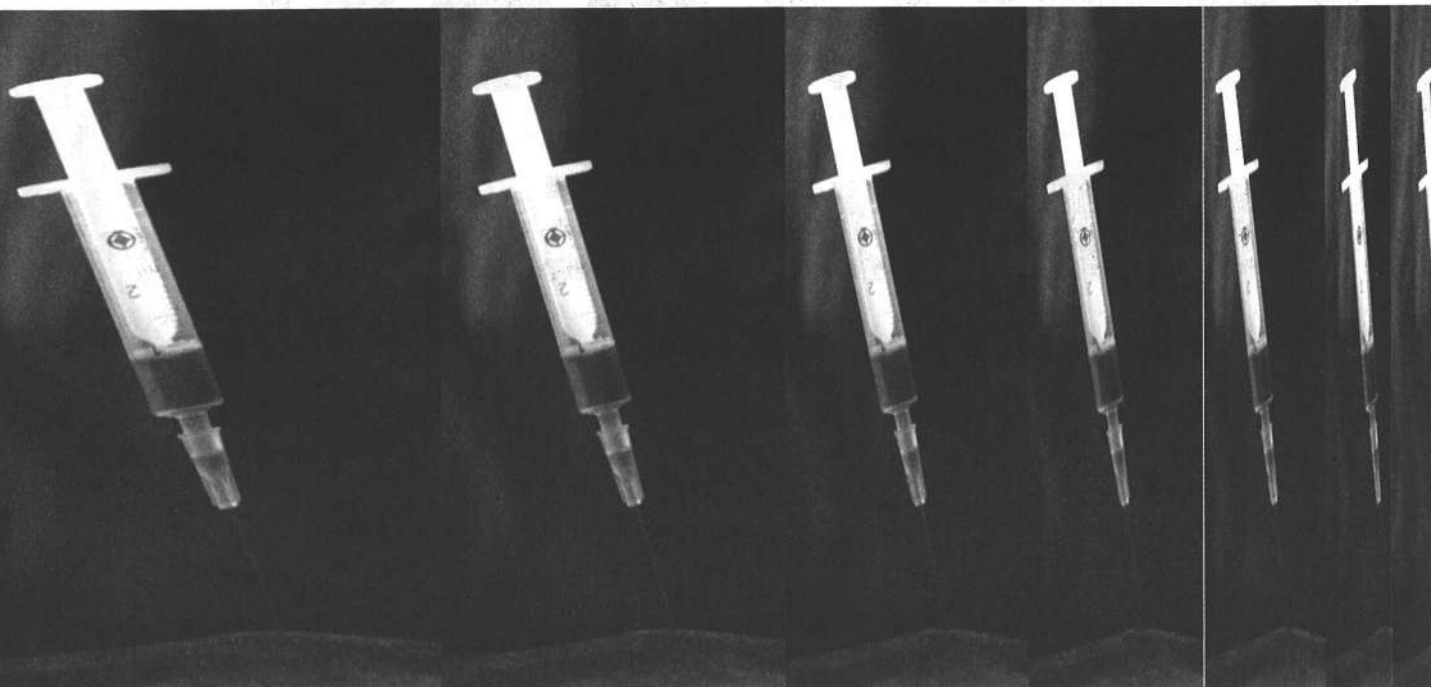
Ten se samozřejmě o něco zkrátí, pokud si potřebné doklady obstarají v předstihu. Rozhodně ještě není vyhráno, ale methadon udělal první zásadní krok na dlouhé cestě od experimentu ke standardní léčebné metodě.

METHADON PO ROCE...

... má stále stejný domeček v Apolinářské,
stále svých dvacet klientů a stále
stejně zaměstnance.
Přesto se COSI změnilo.

Začínáme teď pracovat na tom,
abychom mohli otevřít dveře dalším
z vás. Sledujte deKONTaminaci, kde včas
najdete všechny potřebné informace.
A držte nám palce."

ira



Ucpaná jehla

Každý, kdo bere drogy, naprosto běžně používá čistou jehlu. To je jasný. Ví, kde se pohybují teréňáci, a chodí si k nim pravidelně měnit starou za novou.

Máš novou jehlu nebo stříkačku?

Vystříkni nebo nalij drogu zpátky na lžici (pokud možno NE hliníkovou), přefiltruj ji přes nový, čistý filtr a natáhni ji skrz novou jehlu. Dej pozor, aby lžice mezitím nepřišla do kontaktu s použitým nádobím někoho jiného nebo nečistým prostředím. Nepokoušej se na druhý pokus použít širší jehlu. Neucpe se sice tak lehce, ale během vstříkávání projdou takto širokou jehlou i větší kousky nečistoty. To zvyšuje riziko zánětu žil.

Každýmu, kdo bere drogy, se občas stává, že nemůže dorazit na místo výměny. Ale jeho tělo křičí po další dávce - co s tím? Chtě nechtě musí vzít použitou jehlu. Jenže ta může být ucpaná. Špinou, sraženou krví nebo látkami, kterými je droga říznutá. Často k tomu dochází, když končí vpich - všechny pevné kousky ve stříkačce jsou totiž stlačovány do jehly. Takový člověk si poradí.

Nalej dávku do pusy a drž ji pod jazykem co nejdéle. Jestli ji hned spolkneš, vyřadí ti to z provozu játra. Ale když vstřebáš dávku ústy postupně, dostane se docela rychle přímo do krevního oběhu. Kokain se vstřebává poměrně rychle, heroin potřebuje od 15 do 30 minut. Heroin s kyselinou chutná - jak jinak - kysele, jinak je hořký stejně jako kokain a znecitlivuje pusy.

Drogu má sice v sobě, ale jehla je pořád ucpaná. Co s tím?

Nezkoušej nahřát jehlu nad plamenem nebo plynovým hořákem, protože by se mohly vytvořit saze, které mohou lehce způsobit absces, zánět žil nebo ucpat žílu. Navíc ti může pod kůží zůstat černá tečka - nechtěně tetování, které ti vydrží roky. Ohlídej si, abys omylem nevyměnil svoji ucpanou jehlu s něčí jinou, zatímco se ji snažíš vyčistit. Vystříkni nebo nalij drogu zpět na lžici. Vypláchni stříkačku studenou vodou, aby se odplavily veškeré zbytky krve (studená voda předchází srážení krve). Nyní máš dvě možnosti:

1. Propíchnout jehlu slabým drátkem. Ustříhni ho tak, abys ho neohnul. Protáhni ho skrz jehlu. Jestli je jehla stále ucpaná, vyštourej částičky krve z místa, kde se jehla nasazuje na stříkačku. Vše pořádně propláchni studenou vodou.

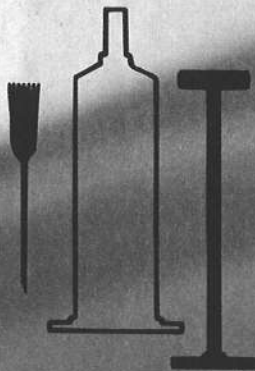
2. Vyčistit jehlu studenou vodou. Naplň stříkačku částečně vodou. Nasaď ucpanou jehlu na stříkačku a stlač silně píst dolů a nahoru. Jestliže to nefunguje, zkus totéž s teplou vodou. Poslední možnost je jehlu vyvařit. Přidej trochu Sava, aby se rozpustily bílkoviny sražené v krvi. Stříkačku velmi pečlivě vypláchni.
ira, Mainline

JEHLA & STŘÍKAČKA

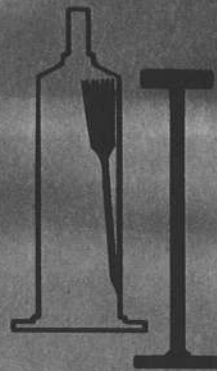
po použití



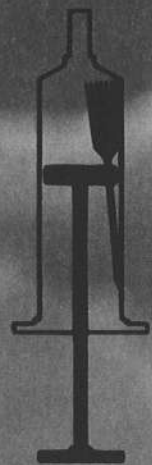
nádobíčko
rozlož



vlož jehlu
do stříkačky
podle obrázku



zatlač píst
dovnitř



Pouze pro stříkačky **2ml** nebo **5ml** (ne 1ml!)

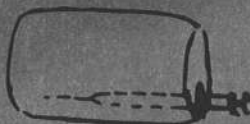
Pokud

máš 1ml



stříkačku, uvedený

postup nepoužívej.



Jehla by mohla

stěnu stříkačky

propíchnout. Místo



toho ji vlož do

plechovky od coly



rozšlápni

podle návodu:



BEZPEČNÁ LIKVIDACE

**Jesus
Is
Coming
Soon**

Are You Ready?

leden

Po	4	11	18	25	
Út	5	12	19	26	
St	6	13	20	27	
Čt	7	14	21	28	
Pá	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30
Ne	3	10	17	24	31

duben

Po	5	12	19	26	
Út	6	13	20	27	
St	7	14	21	28	
Čt	1	8	15	22	29
Pá	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	
Ne	4	11	18	25	

červenec

Po	5	12	19	26	
Út	6	13	20	27	
St	7	14	21	28	
Čt	1	8	15	22	29
Pá	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31
Ne	4	11	18	25	

říjen

Po	4	11	18	25	
Út	5	12	19	26	
St	6	13	20	27	
Čt	7	14	21	28	
Pá	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30
Ne	3	10	17	24	31

1999

únor

Po	1	8	15	22
Út	2	9	16	23
St	3	10	17	24
Čt	4	11	18	25
Pá	5	12	19	26
So	6	13	20	27
Ne	7	14	21	28

březen

Po	1	8	15	22	29
Út	2	9	16	23	30
St	3	10	17	24	31
Čt	4	11	18	25	
Pá	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	
Ne	7	14	21	28	

květen

Po	3	10	17	24	31
Út	4	11	18	25	
St	5	12	19	26	
Čt	6	13	20	27	
Pá	7	14	21	28	
So	8	15	22	29	
Ne	9	16	23	30	

červen

Po		7	14	21	28
Út	1	8	15	22	29
St	2	9	16	23	30
Čt	3	10	17	24	
Pá	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	
Ne	6	13	20	27	

srpen

Po	2	9	16	23	30
Út	3	10	17	24	31
St	4	11	18	25	
Čt	5	12	19	26	
Pá	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	
Ne	1	8	15	22	29

září

Po	6	13	20	27	
Út	7	14	21	28	
St	1	8	15	22	29
Čt	2	9	16	23	30
Pá	3	10	17	24	
So	4	11	18	25	
Ne	5	12	19	26	

listopad

Po	1	8	15	22	29
Út	2	9	16	23	30
St	3	10	17	24	
Čt	4	11	18	25	
Pá	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	
Ne	7	14	21	28	

prosinec

Po	6	13	20	27	
Út	7	14	21	28	
St	1	8	15	22	29
Čt	2	9	16	23	30
Pá	3	10	17	24	31
So	4	11	18	25	
Ne	5	12	19	26	

ŘÍZEN

Dva Slováci ve věku dvacet a šestnáct let z Komárna poslala brněnská policie do nemocnice, protože na tamním Moravském náměstí požili halucinogenní houby lysohlávky. Tím nad sebou ztratili kontrolu a získali pocit, že potřebují lékat. Zadrženy dvacetiletý mladík pod vlivem psilocybinu obsaženého v lysohlávkách pobíhal po brněnském náměstí v nepřičetném stavu v kolejší tramvaji s odhaleným pohlavím a pěnou u úst. *Podle tvrzení Splašené kachny pohlaví ještě ušlo, ale ta pěna u úst...*

V Gahurově ulici ve Zlíně začalo pod názvem Haus fungovat Kontaktní centrum pro drogově závislé.

Od 12. října je v Pelhřimově otevřeno K-centrum Via - kontaktní centrum pro drogově závislé. Toto středisko sídlí v přízemí budovy FOKUS Vysočina na Humpolecké ulici. Centrum nabízí výměnu injekčních stříkaček, klienti mohou dostat základní potraviny, kondomy, mohou se vysprchovat a vyprat si oblečení. Centrum poskytuje krizovou intervenci a zabývá se i terénním programem.

Během posledních šesti měsíců bylo v Rusku zaregistrováno více než 1800 osob, u nichž byl nově zjištěn virus HIV, 90 procent z toho tvoří lidé závislí na drogách. *Splašená kachna jen smutně stáhla ocas mezi nohy a svésila uši.*

Předsedovi Poslanecké sněmovny a ODS Václavu Klausovi se nezamlouvají novely zákonů, které zpřísní postih osob užívajících a přechovávajících drogy. Klaus kritizoval schválené novely zejména pro nejasné vymezení množství drog, od kterého se od 1. ledna 1999 bude odvíjet tvrdost postihu.

LIŠTOPAD

Do rekreační chaty v Plzni-Koterově se letos v srpnu vloupal čtyřicetiletý muž. Neukradl však žádné cennosti, nýbrž si v chatě vybudoval laboratoř na výrobu pervitinu. Muži, který je v současné době ve vazební cele kvůli jinému deliktu se zákonem, hrozí další obvinění, tentokrát z nedovolené výroby a držení drog a porušování domovní svobody. *Podle agentury Splašená kachna to není první případ tohoto*

typu. Před několika lety vnikla do psí boudy násilím jedna kočka, která ubohého psa držela několik dnů na řetězu a opakovaně jej zneužívala. *Produktem jejich aktů se stali dva malí kačkapsí. Kačičí dáma již byla obviněna z omezování psí svobody.*

Na předávkování drog zemřelo za devět měsíců tohoto roku v Bavorsku 233 lidí (loni za stejnou dobu 173).

Poradna drogové prevence při Okresní hygienické stanici v Kladně je otevřena každý čtvrtek od 13,30 do 15 hodin. Návštěvu v jiném termínu lze dojednat telefonicky na čísle 0312/620 250. Poradna zprostředkuje terapii v Centru drogové prevence a krizové pomoci a provádí i bezplatné anonymní screeningové testy vzorků moče.

Šéf sekretariátu Meziresortní protidrogové komise Pavel Bém odchází, a to podle svých slov z politických důvodů. V jeho dosavadní funkci ho nahradí ředitel liberecké terapeutické komunity White Light I pro narkomany Josef Radimecký, který je nejen stejně starý (pětatřicet let), ale sdílí prakticky tytéž názory na drogovou politiku.

Asi 40 000 dávek pervitinu za osm milionů korun prodala devítiletá skupina, která ještě nedávno působila ve středních Čechách. Její členové byli zadrženi na různých místech a hrozí jim až deset let vězení. Při zatýkání asistovala i zásahová jednotka.

Na světě nyní žije 33,4 milionu HIV pozitivních lidí. Letos přibýlo skoro 6 milionů infikovaných, což znamená, že každou minutu se nově nakazí jedenáct osob. Nejrychleji se syndrom selhání imunity šíří mezi dětmi a mládeží do věku 24 let. Od 70. let, kdy se AIDS začal rozšířovat, mu podlehl již na 14 milionů lidí.

Podle oficiálních údajů prohrálo v Čechách bitvu s AIDS 64 lidí. V zdravotnické evidenci má kartičky "HIV pozitivní" 383 lidí, realita ale bude tak pětkrát horší.

Pravidelné požívání drogy extáze poškozuje mozek. Uvedl to ve svém nejnovějším vydání britský odborný lékařský časopis The Lancet. Předchozí průzkumy naznačovaly, že extáze má dlouhodobě vedlejší účinky, nyní však mají vědci přesvědčivé důkazy o tom, že tato droga poškozuje mozkové buňky. Nový výzkum rovněž ukázal, že negativní účinky extáze mohou trvat celý život.

STALO SE

Lidi z terénu

Větrák

Po více než třech letech neodmyslitelná součást terénního inventáře a nejkoukanější tvář v terénu. Většinou milý a usměvavý, vousatý chlapík nazývaný Větrák, heterosexuál, nimrod, amatérský, ale zato náruživý hokejista, výška akorát, šířka docela dost, délka nic moc, dioptrie 2.5, trochu chlupatá prsa.

Oblíbená barva spodního prádla - tmavě modrá, počet nemanželských dětí - pravděpodobně 0, počet manželských - zcela určitě 0, oblíbená poloha - na koníčka, trup v úhlu 30°, vášnivý čtenář science fiction - Zeměplocha. Je to vcelku vyrovnaný jedinec, ale z rovnováhy by ho údajně dokázalo vyvést třeba to, kdyby v lese potkal medvěda a zjistil by, že je to ženská. K jeho nedostatkům patří především málo peněz, sexu, potravy, času a bydlení.

Z charakterových je to lenost, ústnatost, přílišná snaha být slušný, tvrdohlavost (býk), nesvědomitost. Rád by vyzkoušel seskok padákem ve dvou, velkou žranici, život ve středověku, strávit rok v Papui Nové Guinei (láká ho bambusový příbytek, snadná obživa a spousta krásných, spoře oblečených domorodců). Ženský loví na sbírku pavouků, ale moc to

nezabírá, proto se řídí heslem, že lovec nesmí projevit zájem, kořist se sama nabídne. Jeho tajnou láskou je prý Adéla, ale řekl to nejspíše proto, aby se vyhnul jejím nepříjemným dotazům při rozhovoru do časopisu. Přiznal, že má zkušenosti s drogami, ale experimenty skončily u měkkých. Nejoblíbenější podnik se nachází v Osnici na hřišti. Navštívuje ho rád proto, že tam všechny zná, pivo tu stojí 9 Kč a může tu pít na sekeru. Nazýváje věci pravými jmény. Sere ho, když v terénu prší, občas bratr, šéf, kolegové, zvláště pak klienti, když mu lžou do očí. Na dotaz, co říká na svého šéfa, odpověděl: "Každý jsme nějaký," přičemž je nutno brát v potaz, že šéf byl u toho. Vám všem vzkazuje, abyste si zařídili život k vaší spokojenosti. Zcela určitě se zde nepodařilo o Martinovi říci vše, co vás zajímá. Rozhodně se kvůli tomu netrapte, protože případné dotazy vám Martin zcela jistě rád zodpoví přímo v terénu.

Adéla

Víš, co bereš?

Strychnin. Že ti to slovíčko neříká nic? Pravděpodobně si kupuješ hero jen prvotřídní kvality. Nic, o čem si nejsi 100% jistý, si nedáš nikdy. Takovou kliku ale nemá každý. A ten, kdo si zrovna vybírat nemůže, ten by slovíčko Strychnin zapomenout neměl. Celej den sháníš peníze; nakonec je dáš do kupy; jdeš si koupit a ... tvůj člověk tu není. Co teď? Zeptáš se, kdo má co. Jdeš a koupíš. Sračku? Nevíš, nikdy nevíš. Prostě si to dáš a čekáš. Čekáš, jaký to bude. Najednou vnímáš citlivěji než jindy. Všechny podněty jsou jakoby vostřejší až nepříjemný. Jsi podrážděnej. Tuhne ti šíje, nemůžeš polykat, máš závratě. Byl v tom Strychnin a bylo ho tam moc. Byl tam a teď ho máš ty. Co uděláš? Strychnin je velmi prudký křečový jed. Používal se jako jed na krysy, někdy po něm sáhla i nešťastná manželka a pak se znovu vdala. Tobě ho ale nikdo nepřidává do heroínu proto, aby se tě zbavil. V matroši se Strychninem je herá míň, ale Strychnin jakoby posiluje jeho účinky. Lze to říct i tak, že Strychnin ti jakoby snižuje toleranci, a tebe potom zmastí menší množství heroínu stejně jako tvoje normální dávka. Nikdy ale nevíš, kolika rukama heroin prošel, než se dostal k tobě. Nevíš, kolikrát byl řezanej, neboli kolik Strychninu v něm je.

Dostane-li se ti do ruky matroš, o kterým si nejseš jistý, je vždycky mnohem bezpečnější hultit než ho šlehnout. První fáze otravy se projevuje zvýšenou vnímavostí hmatových, zrakových i čichových podnětů, které jsou až nepříjemné. Dostávají se závratě, tuhnutí šijových svalů a svalový třes. Pak přicházejí silné křečové záchvaty, Tvající 30 sekund až 2 minuty. Mezi nimi se dostavuje úplné svalové ochabnutí. Zrovna sis dal a cítíš první příznaky otravy? Okamžitě upozorni svého kámoše nebo kámošku. Nejdůležitější je zůstat poblíž místa, odkud se dá zavolat záchranná služba. Pokud se dostávají další příznaky, je nutné zavolat sanitku. Při křečových záchvatech je dobré dát postiženému do pusy roubík (pásek, kapesník), aby si nepřekousl jazyk. Záchvaty jsou velice silné a je nezbytné dávat na postiženého pozor, aby se nezranil. Je nutné počkat až do příjezdu sanity. To všechno musíš dobře vědět a stejně i tvůj kamarád a kamarádka. Sám nemáš šanci.

NOLOXON

Účelem tohoto článku je odpovědět jak zachránit někomu život, když se

Začneme od začátku...

Jsou všechny opiáty stejné?

No, jak se to vezme, v něčem jsou stejné a v něčem zase ne.

Všechny opiáty jsou stejné v těchto věcech:

- Jsou z máku nebo jsou chemicky vyrobeny tak, aby fungovaly jako drogy vyrobené z máku
- Účinkují v mozku na stejném místě
- Zapřičiňují předávkování na stejném principu (když si jich vezmete moc, dávku, na kterou nejste zvyklí - toto předávkování je způsobeno ochrnutím dechového centra (prostě se udusíte).

Rozdíly najdete zase tady:

- Mají rozdílnou koncentraci, sílu
- Působí rozdílnou dobu

Droga	Doba účinku
METHADON	24 HODIN
KODEIN	3 - 4 HODINY
HEROIN	6 - 8 HODIN
DEMEROL	2 - 4 HODINY
DILAUDID	4 - 6 HODIN
FENTANYL	1 - 2 HODINY

- Mají různou rychlost, délku a intenzitu abstáku.

Kombinování opiátů s jinými drogami, speciálně s alkoholem nebo s jinými utlumovadly jako Rohypnol a tak, způsobí předávkování daleko snadněji. Tento článek popisuje, jak jednat při předávkování opiáty. Možná vám pomůže zachránit život někomu, kdo je předávkovaný heroinem, ale ne při předávkování něčím jiným.

Vzít si moc - jak to ale poznat/Předávkování versus dobrý...

Opravdové předávkování opiáty

- Útlum dechu (velmi pomalé dýchání a povrchní dech, nebo nedýchá)
- Cyanóza (zmodrání rtů a konečků prstů)
- Extrémní spavost (nelze probudit)
- Koma (upadnutí do bezvědomí)
- Ochablost kosterního svalstva (jako hadr)
- Studená a vlhká kůže
- Někdy bradycardia (pomalý tlukot srdce) a hypotenze (nízký a nehmatný krevní tlak)

Co může předávkování způsobit

- Apnea (zástava dechu)
- Oběhový kolaps (krev přestane proudit)
- Zástava srdce
- A NA KONCI SMRT

Co dělat, když se to stane?

ZA PRVÉ :

Zavolej telefonem 155 - záchranku!!!!!! Cokoliv se děje -pomoc je vždycky lepší. Umělé dýchání a masáž srdce se nedá dělat moc dlouho.

POTOM:

@@@DECH, DECH, DECH, DECH A ZASE DECH@@@

- ujisti se, že postižený dýchá. Když ne, tak okamžitě začni s umělým dýcháním, abys ho udržel při životě
- pokud začne dýchat sám, polož ho do stabilizované polohy
- ber v úvahu, že noloxon je pouze na předávkování opiáty

PROČ? Když je noloxon dobře použit, odvrátí předávkování a zachrání lidský život.

PROČ NE? Dáš-li malou, nedostatečnou dávku noloxonu, neudržíš toho člověka dýchat a on zemře. Záchranka má noloxon také.

• Dávka

1 ml/100 dílků, když je potřeba a tato dávka nestačí, opakovat každé 2 nebo 3 minuty, ideálně z připravené stříkačky. Dávka noloxonu účinkuje okamžitě. Jestliže se nic nestane po 10 dávkách, možná to není opiátové předávkování. Je přesto důležité provádět umělé dýchání a masáž srdce, dokud nepřijede pomoc.

na otázku,
předávákuje opiáty.

- **Může se aplikovat do žíly?**
Rychlejší efekt!

- **A co do svalů?**

Trvá 10 až 15 minut, než začne účinkovat. Jsi schopný ho po tu dobu, než noloxon začne účinkovat, udržet při umělém dýchání? Máš správnou jehlu - dost dlouhou a tlustou, aby se nezlomila a nezůstala ve svalů?

- **Pod kůží?**

Trvá asi tak 30 minut, než začne působit. Jsi schopný ho po tu dobu, než noloxon začne účinkovat, udržet při umělém dýchání?

Když noloxon působí:

Zůstaň u předávkovaného.

Když noloxon nastartuje jeho dýchání, může po nějaké době nastoupit zase absták.

Když si předávkovaný po dávce noloxonu zase vezme, bude po skončení účinku noloxonu o to předávkovanější (dávka opiátů před předávkováním a po noloxonu se sečtou).

Pomož mu, aby se cítil dobře (nikdy mu nedávej další dávku) do hodiny přestane noloxon účinkovat a absták pomalu zmizí.

Dej pozor, aby se předávkování nevrátilo. Noloxon přestane účinkovat za 30 - 90 minut. Pokud má předávkovaný stále příliš mnoho opiátů ve svém těle, předávkování se vrátí a ty budeš ve stejné situaci jako před tím.

Buď připravený na to, že to nemusí být ještě za tebou. Zavolej ještě jednou 155 záchranku. Připrav si další dávku noloxonu.

G.

Není to kapavka, není to syfilis, co teda?

Občanku nemusíš ukazovat každému, kdo tě o to požádá. Ovšem jde-li o policistu, nesmíš odmítnout prokázat svoji totožnost v následujících případech:

- když jsi přistižen při spáchání trestného činu nebo přestupku
- požaduje-li od tebe vysvětlení (v případě, že můžeš přispět k objasnění trestného činu, odhalení jeho pachatele ap.)
- odpovídáš-li popisu hledané nebo pohřešované osoby
- když se bezdůvodně zdržuješ v bezprostřední blízkosti chráněných objektů nebo v blízkosti státních hranic
- když máš na místě veřejně přístupném zbraň a je důvodné podezření, že zbraně může být užito k násilí nebo pohrůžce násilím
- když se zdržuješ v blízkosti místa, kde došlo ke spáchání trestného činu, k dopravní nehodě, požáru nebo jiné mimořádné události
- na žádost příslušného orgánu (soudu, sociálky, pracovního/finančního úřadu ap.) nebo jiné osoby

Pokud odmítneš nebo nemůžeš svoji totožnost prokázat (kterou teoreticky může potvrdit i tvůj přítel, který občanku nebo jiný průkaz totožnosti má, ale záleží na náladě příslušníka policie), policista má právo tě předvést na stanici za účelem zjištění totožnosti. Nepodaří-li se mu to zjistit, resp. potvrdit, může tě taky fotit, měřit a zjišťovat zvláštní tělesná znamení (dle zákona o policii to smí činit jen muž muži a žena ženě). Po 24 hodinách tě **MUSÍ** v každém případě propustit.

Při provádění služebního zákroku a služebního úkonu, který zasahuje do tvých práv nebo svobod, tě policista musí poučit o tvých právech, a to buď přímo během takového zákroku, nebo dodatečně. Takže když tě pozve k podání vysvětlení v souvislosti s nějakým trestným činem, má povinnost tě poučit, že máš právo nevyprávět, když bys svou výpověď mohl způsobit trestní stíhání **NEJBLIŽŠÍMU PŘÍBUZNÉMU (!)** nebo sobě (např. budeš-li mít po novém roce, kdy vstoupí v platnost novela protidrogového zákona, u sebe určité množství drogy, policie tě může stíhat za spáchání trestného činu nebo přestupku a ty můžeš odmítnout vyprávět).

Více o právech a povinnostech tvých i policejních v příští deKONTaminaci.
Zvonimír Boban

Kdy má policie právo zjišťovat moji totožnost?

Sex: Trichomoniáza

Vedle klasických sexuálních nemocí, na mysli máme především kapavku a syfilis (chcete o nich znát něco bližšího? dejte vědět), existuje něco, čehož název připomíná tajenku našich údajně nevyluštitelných křížovek. Trichomoniáza. Jejím původcem je cizopasník bičíkovec poševní (*Trichomonas vaginalis*). Šíří se hlavně pohlavním stykem, pak také při nedostatečné hygieně, při společném používání ručníku, na veřejných záchodcích, v lázních nebo v sauně. Napadá spravedlivě ženy i muže. U žen se projevuje do čtyřech dnů - tehdy se objeví výtok (pro otrlé: řídký a zapáchající, zanechává žluté nebo žlutozelené skvrny na prádle), přidává se svědění až palčivá bolest, která znemožňuje nejen pohlavní styk, ale i čurání. Příčinou většiny výtoků bývají obvykle nějaké mikroby, prvoci nebo plísňe, tehdy se ale nejedná o pohlavní nákazu, nýbrž o běžnou poševní infekci. V případě trichomoniázy se na zevních rodidlech mohou vytvářet bradavčité nárůstky (hlavně u déle trvající infekce), sliznice zrudne a zanítí se. Muži mají problémy s močením, těžší příznaky se u nich ale neprobudí, proto nemoc roznášejí dál. Léčba není náročná - polykají se pilulky a mažou postižená místa (s obojím pomůže gynekolog a urolog). Medicínu musí užívat oba sexuální partneři současně, jinak pochopitelně ztrácí smysl. A samozřejmě, obligátní moudrá rada na závěr: bez kondomu ani ránu, vyhnete se všemu výše popsanému.

ira

DESATERO KULTURNÍHO TOXIKOMANA

1. Nepoužívá cizí stříkačku, jehlu, lžici, filtr
2. Nepohazuje použité jehly
3. Jednou jehlou - jednou píchnout
4. Ví, co dělat, když někdo zmodrá; neuteče, nenechá ho tam ležet
5. Neprodává drogy
6. Je odpovědný ke svému tělu, stará se o své žíly, játra...
7. Kontroluje své brání - nepřešlehává se, myslí na zítra
8. Nekombinuje drogy (ani s alkoholem!)
9. Nepřivede nikoho k brání
10. Neschovává se před teréňáky

DESATERO FETUJÍCÍHO PRASETE

1. Používá vždy jediné cizí stříkačku, jehlu, lžici i filtr
2. Použité jehly pohazuje, kde to jde, nejraději v parku, na hřišti, ve vlaku a na veřejných záchodcích
3. Jednou jehlou si zásadně píchá několikrát, dokud jehla nezrezne, pak ji přátelsky půjčí kámošovi
4. Když někdo zmodrá, uteče jako první a schová se za nejzazší roh
5. Kašle na svoje tělo, kašle na žíly, kašle na játra
6. Kašle na nemoci, nesnáší kondomy a konspirativně je kámošům propichuje
7. Míchá drogy, nášleh zaleje pořádnou dávkou alkoholu
8. Rád prodává drogy, nezištně dává tipy k nákupu
9. Svým nejmilejším nabízí drogy se srdečnou upřímností zadarmo
10. Nikdy nechte Dekontaminaci

Nový den

*Blondatý vlasy a dívčí tvář
a svatozář, co zmizela s večerem.
Na rtech úsměv a v očích zář
a v hlavě jasno, s životem se poperem.*

*My budem se prát a zase se smát,
vždyť tihle lidi nebrečí.
Tak utři si oči, těch pár kapek krve,
ani tobě slzy nesvědčí.*

*Pak přivítej novej den
a vnes do něj ten svůj sen,
co zbyl ještě po noci*

*Zas usměj se na mě
a řekni i za mě:
Už nám není pomoci.*

Kus papíru...

LÍBIL O SE MI

OTÁZKA PRO SLEPU JUDRU/MUDRU

VZHAZ (HARLE, TADY NOBERT)

MŮJ PŘÍSPĚVEK

NELÍBIL O SE MI

TAJENKA KŘÍŽOVKY

JMÉNO (PŘEZDŮVKA)

5/98

Hérák: Věčnéj boj

(část příběhu, který jsme našli na Internetu)

... Město bylo TAK překrásný. Pomohli jsme vozíčkáři do obchodu, smáli se bezstarostností a brouzdali městem. Pozvracel jsem se, ale vůbec mi to nevadilo. Bylo to příjemné. Zvracel jsem vodu, ne takový to svinstvo, co člověk většinou bleje, prostě vodu. Skoro mi bylo líto, když jsem skončil. Chtěl jsem tu chvíli zastavit, už navždy se cítit jako tehdy... a paxe poprvý ozval rozum, který mi říkal, že to zkrátka nepůjde, že takhle se bohužel žít celou dobu nedá, že se budu muset vrátit na zem. Po takových čtyřech hodinách jsme se vydali každý svou cestou. Dojel jsem domů a šel spát. Ráno už mi zbyla jenom vzpomínka. A POCIT. Tenhle pocit se mi pak vracel častěji a častěji. Ten POCIT mi říkal: "Zkus to znovu." A taxem ho poslouchal. Návštěvy za Kotvou a časem i jinde byly čím dal častější, staly se součástí mého života. Stejně jako ty krásné chvíle po dokouření poslední kapky na plechu. Život se zdál být fajn - konečně dostal smysl. Smutný smysl. Ale chodil jsem rád do i práce - když jsem končil, hřála mě představa, že dneska jsem si vydělal minimálně na xxxxxx gramů. Ano, gramů. Časem přestaly stačit pakety a já začal kupovat půlky nebo rovnou celý gramy. Tělu už nestačil herák za stovku, potřeboval jsem víc... Pak následoval tak půlrok drsnýho prasení, kdy jsem se zdráhal koupit si hamburger, ale ani sekundu mi netrvalo rozhodování mezi gramem jo nebo ne... Byl jsem prima závislej. Není to špatný, jen to nemůže trvat věčně. Bohužel tohle někomu nedojde, a tak ztrácíme kámoše a černý kroniky se radujou... Konec přišel sám od sebe. Zjistil jsem, že už dávno to není cesta, jaxe hodit do pohody, ale spíš že je to věčnéj boj, jak nebejt v prdeli. A taxem přestal. Drsný!!!!!! Něco takovýho jsem teda nečekal. Znova jsem začal a znova skončil. Dneska doufám (myslím, vím), že je to definitivně

za mnou. Bylo to hezký, bylo to zajímavý, ale... bylo to o hubu! Hérák žije jen a jen pro sebe, nemyslí na ostatní. V jeho mozku se pořád odráží obraz dalšího gramu, jeho dny jsou nepřetržitou honičkou za dalším a dalším matrošem. Za každou cenu! Hned! Přes mrtvolu! Svoje!!! NeeeeeeeeeeeeEEEEEEEEEE!!! Heroin není droga, která by ti mohla něco dát. Jasně, zpočátku se budeš cítit v pohodě, ale to časem přejde. Já třeba už nechci herák ani vidět. Jsou tu lepší drogy. Alkohol, MARIHUANA, LSD, extasy. Každá z nich ti dá víc než ten línej fialovo - hnědej prášek. Pokud nejsi vyloženě magor, můžeš tyhle látky užívat celej život. Herák těžko. Nepotkal jsem člověka, co by to vychytal. Jo - a když slyšíte poslance, jak brojí proti drogám a fetišům, často z nich lezou argumenty, který se hodí jen a jen na herák a jeho uživatele... Dokud tu budou lidi, co to berou, dotud tu budou mít protidrogaři na koho ukazovat prstem. Hele, tohle není agitka nějakých zaslepenejch blbců z Národní protidrogové centrály. Ne. Já jsem si s herákem užil svoje. Nechal jsem toho zavčasu, ale tobě by se to nemuselo podařit. Ber jiný drogy, ty tě nezničí. Herák jo. Při braní heráku jsem zjistil, co doopravdy znamená slovo "závislost". Asi se ti zatím zdá, že protidrogaři přehánějí s popisem trosek, co kradou a zabíjejí, jen aby měli na nástřel. Nelžou úplně. Tohle existuje, když jsi herák. Ne, nebudu to protahovat - závěr znáte...

14NI

Takvykultura

Dneska do vás nebudu hustit žádnou kulturu, žádnou hudbu, žádné čtivo. Ne, jsou vánoce, a vánoce jsou svátky obžerství, takže budeme recenzovat jídýlko. Jasně, nejlepší polívky si určitě vaříte v Káčku, a čaj dostává správnou chuť taky jedině tam a moc to nestojí, já vím...

Ale znám i pár jiných míst, kde si ta svoje břiška nacpete za pět kaček. Začneme na Strahově, kam vás třeba někdy dovede chuť zajásat si v několika místních klubech.

Bezkonkurenčně nejlepší pražskou pizzu dělají na "Sedmičce", neboli v klubu 007, mekce alternativní, povětšinou hardcorové muziky.

Z toho plyne, že tam nepotřebujete žádné úhledné oblečky, ani plastické sukýnky, ani kraječkové límečky, ne!

Přijďte otrhaní tak, jak jste, zarostlí, potetovaní, sednete si k baru a řeknete: jednu olivovou!

Na pult vysázíte osmnáct korun, pět minut počkáte, a už se vám to nese. Celá půlečka pizzy (odhadem dvacet centáků v průměru), slaboučkový, křupavý těstíčko, vrstva eidamu a vrstva olivových kroužků! Oregánový obláček vás polechtá v chuťových buňkách, a už to rozjždíte. Víc nemůžu, snad jen, že žampionová a sýrová jsou o tři kačky levnější.

Když se budete chtít cítit jako páni, zaběhněte do Kuskusérie v Roxy. Budou vás tam obskakovat hezké slečny, které vám dají na výběr hodně muziky za málo peněz.

Misku kuskusového salátu pořídíte do padesátikoruny, a pak si můžete přikupovat omáčky a pasty a sladkůstky. Moc dobře to tady umí...

Protože určitě často smysluplně pospícháte z místa na místo, a z těch rychlých pohybů vám kručí v žaloudku, bodnou vám takové ty pouliční rychlokvašky. U Araba si poručte falafel, za tři pětky si odnesete sendvič se zelím a zeleninovými karbanátky. Jestli raději masíčko, řekněte si o gyros, je to sice dražší, ale tomu mrtvému čuníkovi už stejně nikdo nepomůže. U McDonalda prý dávají malý a předražený porce, a navíc mají věčně rozmlácený výlohy. A pak zbývají takový ty párky v rohlíku, a párky na tácku, a párky všude... Brou chuť.

ira

(7) VĚDĚLA JSEM, ŽE TO BUDE DOBRÝ NÁPAD

TEXT: VIKTOR BLANAŘ

(Věnováno Dandovi; šťastnou cestu)

Borgové jsou zlí. Proto se jich všichni bojí. Oprava: Borgové nejsou zlí. Přesto se jich všichni bojí. Zase špatně, znovu: Borgové jsou krutí. A zákeřní a nesmlouvaví a neúnavní a neuvěřitelně vyspělí. Ale zlí rozhodně ne. Opravdu ne, zlí nejsou. Nemohou být zlí, protože to, co dělají, míní dobře. (Což je ovšem relativní.)

Aby toho nebylo málo, jsou Borgové ještě ke všemu navíc notoricky pravdomluvní. A to je ze všeho nejhorší. No zkuste zůstat klidní, když vám někdo takový oznámí: Složte zbraně, budete asimilováni.

Nejde to, vidíte.

A tak se jich všichni bojí.

(I když nejsou zlí.)

Před staletími nebyli Borgové krutí. Nebyli ani zákeřní, ani nesmlouvaví, ani neúnavní. To proto, že nebyli neuvěřitelně vyspělí. Byli organičtí. Pak jednou objevili úžasnou možnost, které skýtá spojení umělého mozku s živým organismem. Od té doby jediné, po čem prahnou, je "zkvalitnit hodnotu života". A tak ji zkvalitňují: dělají z ne-Borgů Borgy. Je to prosté.

Leč ne-Borgům to připadá sprosté.

To však Borgům nedochází. Posádka Interflies by o tom mohla vyprávět. (Proč nevypráví, zůstává zatím záhadou. Alespoň pro prezidenta, Radu Federace, velení Flotily i její rozvědku, prostě pro všechny, kteří by se - především kvůli bezpečnostním otázkám - rádi něco málo dozvěděli.)

Vše začalo všedně. Interflies vyplula z depa na další z rutinních průzkumných cest. Tak dlouho pátrala, štourala a zkoumala, až byla nakonec vypátrána, vyštouрана a prozkoumána neznámou kyberorganickou krychlí 1. "Jsme Borgové," ozvalo se zevnitř. "Budete asimilováni. Vaše biologická a technická rázovitost bude naší součástí. Odpor je marný."

Kapitán Pikař na tuto nabídku nereflekoval a dal jim sbohem. Borgové zůstali v němém úžasu tupě zírat a dva a půl roku marně analyzovali obsah nečekané odpovědi.

Když se obě civilizace střetly podruhé, už (pro jistotu) nikdo nic neřikal.

Borgové beze slova vysvětlení unesli a zneužili kapitána Pikaře, sebrali mu poslední zbytek lidskosti, důstojnosti a vlasů, nasadili několik hadiček a protetické oko, vybavili jej novým jménem - Lokaktus - a zapojili ho do kolektivu.

No to vám bylo něco! To byla jízda!! V tu ránu slyšel a vnímal miliony myšlenek svých druhů, cítil miliony jejich pocitů. Viděl a věděl vše, co kdy kde kterýkoli z Borgů spatřil. Prožíval, co kdy kde členové jeho nové rodiny zažili. Bylo to vzrušující, omamné, bombastické!

Vzpomněl si při tom, jak on a jeho bratr v mládí za stodolou kouřili jakousi bylinu... jak jen se to jmenovalo...? Bylo to snad podobné Wesleyho rostlinkám. Možná... Každopádně na indexu zakázaných látek.

To proto, že ona bylina byla údajně nebezpečná. Ale také prý opojná. Senzačně, báječně, brilantně, opojně opojná.

Ach jo...

Proud myšlenek mu přerušil atak stovek nenasytných kukadel.

"Už je to dávno," bránil se Lokaktus. "Vážně, nic takového u sebe nemám."

- Ale no tak... Povídej.

"Dobrá. Tedy... Bylo mi tenkrát šestnáct let," dal se do vyprávění Lokaktus, "když to bratr..."

- Zapomeň na ústa, Lokakte. Nemí třeba užívat tak primitivního způsobu komunikace.

"... přinesl domů. Bál jsem se toho.

Ale zároveň mě to..."

- Nemusíš hovořit, příteli. Slyšíme tě.

"... naplňovalo nadšeným očekáváním. Něco jsem o tom četl. Empatie, euforie, halucinace, paráda!"

- Tak zavři už tu hubu, chlape!

"Aha... Odpusťte." - Víte, Robert to zabalil do kousku papíru, do takové malé bachraté ruličky. Mělo se to kouřit. Umíte kouřit?

- Jo, já pocházím ze Země.

- Na Zemi se nekouří.

- Proboha odkdy?

- Nikdy se tam nekouřilo.

- Hm... Když myslíš... Pokračuj.

- Robert si trubičku vložil jedním koncem mezi rty a druhý konec zapálil. Žaludek jakoby mi v tu chvíli sevřela maskovaná interdimenzionální ruka. Obrovsky to zavonělo - a bylo to fuč. Shořelo to během zlomku okamžiku. Robert si navíc sežehl špičku nosu.

- Jak to?

- Nevím. Asi mu nikdo neřekl, že

se to nemá

zapalovat

fáze-

rem.

- To je směla... Měl zkusit kvantové torpédo.
 - Hovno směla. Robert byl prostě blbec. Nikdy jsem to kvůli němu nevyzkoušel. Ale ta chuť, ta mi vydržela dodnes.
 Připomněl jsem si tu příhodu, protože jsem teď v sedmém nebi. Uím o vás všechno, kamarádi! Ušechno vidím! Ušechno cítím! Mám vás rád!! Najednou si málem nedokážu vybavit, jak vypadá samota...
 - Jak vypadá co?
 - Co to říkal?
 - Sobota?
 - Tomu nerozumím.
 - Já taky ne.
 - Sobota... Neznám.
 - Já jsem se dříve jmenoval Sobota. Luděk Sobota...
 - Drž hubu. Pokračuj, Lokakte.
 - Mám skvělý nápad, kamarádi: Asimilujme Zemi! Dejme těm milým hektickým pozemšťanům zakusit té úžasné jednoty. Pocítit svěží rozkoš, v níž prázdnota nemá místo. Uznešené dámy postávající opodál se mile rozeštopily koutky.
 - Uvěděla jsem, že to bude dobrý nápad. 2

Terirorium Země rozhodně nebylo pro Borgy atraktivním územím. Lépe řečeno, byla to díra k pohledání, navíc obklopená říšemi ne příliš bystrých Klingonů, omezených Romulanů a podivínských Vulkánů.

S asimilací těchto inteligenčně nekompatibilních druhů už měli své trpké zkušenosti. Zapojení Klingona do sítě způsobovalo výpadky v přenosu informací a

uchovávání dat. Instalace Romulana vyřazovala z provozu El Auriany, Bajorany a Betazoidy, někdy dokonce i rodilé Borgy.

A vulkánská logická mysl, za všech okolností logičtější než logika sama, pokaždé v obvodech centrálního strážce kolektivního vědomí nadělala takový bordel, že nejednou šlo o holé přežití celé boržské civilizace. Ale i těch mizerných pár stovek miliard pozemšťanů, usnesla se královna, obývajících západní cíp Federace, stojí za námahu. Špatný hospodář, jenž zametá drobečky pod almaru...

A tak Borgové, vedeni krvelačným Lokaktem, vyrazili do akce. Kurs: planeta Země.

S Interflies v patách...

Cestou krychle rozstřílela pár těžkých bitevních křižníků Federace, jejichž velitelé Lokaktův nápad neocenili. Interflies jí v tom nedokázala zabránit.

Přesto nakonec planetu i lidstvo spasila:

Díky sedmnácti bourbonům prokládaným denaturovaným líhem neviděl La Ser na čudlíky, takže když krychle na okraji Sluneční soustavy zpomalila, aby zmapovala terén, omylem sešlápl plyn a Interflies to naprala přímo do šestky (toto blbé úsloví zavedl O'Brien, který v okamžiku kolize hrál ve strojovně s Datem kostky). Náraz natolik otřásl ultrajemnými obvody Borgů, že jim popraskaly všechny pojistky.

Borgové se kolektivně vypnuli.

Tak to bylo slavné vítězství v prvním otevřeném střetnutí Federace s Borgy. Doktorka Cruckerová předělala Lokakta opět na kapitána Pikaře a ten La Serovi udělil důtku s vyznamenáním. Krychli palubní technici zahákovali a Interflies ji odvěkla na tajnou základnu v blízkosti Siria-B 2, kde se na ni vrhli vědci, aby nahlédli do tajů špičkové boržské technologie. Práce na ní však byla s okamžitou platností zastavena přísně tajným příkazem ze sekretariátu prezidia Federace. Co kdyby náhodou někdo našel vypínač? A tak bylo vydáno oficiální prohlášení, že krychli se nepodařilo zprovoznit a byla z bezpečnostních důvodů rozebrána na náhradní díly. Ve skutečnosti ji v aukci odkoupilo Nadnárodní muzeum, které ji vystavuje jako "Kyberpunkovou šipkovou Růženku" (bez bližší identifikace) v devatenáctém poschodí megapole Prahy na Zemi.

V mimozemské expozici. Otevřeno nonstop, kromě pondělí, středy, čtvrtku, pátku a neděle.

Lístek stojí devatenáct tisíc kreditů, duchodci polovic, armáda a policie zdarma.

Guinan se umístění krychle v muzeu dotklo.

Byla jednou z posledních El Aurianů, kterým se podařilo přežít běsnění Borgů. Ohradila se. Protestovala proti tomu. "Oni se pro ni vrátí," prorokovala. Leč málo platné. Její lid, jemuž ostatní přezdívali rasa naslouchajících, provází zvláštní

a nevysvětlitelný syndrom neslyšitelnosti.

Chcete-li srozumitelněji:

El Auriané výborně naslouchají, ale občas se jim stane, že nejsou slyšení.

Prostě nikdo je neposlouchá.

A nyní se zdálo, že se skutečně o krychli hlásí původní majitel.

Že přízrak jménem Borgové opět napřahuje hnáty...

1 Kosmické lodě Borgů mají zpravidla tvar krychle. Od prvního kontaktu s nimi je toto geometrické těleso mezi obyvatelstvem Spojené federace planet značně neoblíbeno.

2 Celá tato konverzace proběhla během sedmnácti triliontín sekund. Překlad do češtiny je z pochopitelných důvodů poněkud rozsáhlejší.

Kontaktní zařízení

Kontaktní centrum SANANIM

pouze do 21.8.1998, tel: 83 87 21 86, provoz: denně 8,00 - 21,00 - výměny, 15,00 - 19,00 - kontaktní místnost, 8,00-19,00 - kriz. intervence, služby: potravinový servis, vitamíny, výměna stříkaček a jehel, hygienický servis (sprcha, pračka), krizová intervence, krizová linka, poradenství, zprostředkování detoxifikace a léčby, zprostředkování zaměstnání, testy HIV ze slin.

Drop in

Karolíny Světlé 4, Praha 1, tel: 265 730, provoz: po-čt 9,00-17,30, pá 9,00-15,30, služby: ambulance pro drogově závislé, individuální a skupinová psychoterapie, testy HIV ze slin, výměna stříkaček a jehel, občerstvení

Psychiatrická léčebna Bohnice

Ústavní 90, 181 00 Praha 8, tel: 857 46 555 detoxifikační oddělení, 857 71 58 podm. přijetí, provoz: nepřetržitý

Poliklinika U Apolináře

Apolinářská 4, 128 00 Praha 2, tel: 2491 3119 detoxifikační oddělení, 2491 1363 podm. přijetí, provoz: nepřetržitý

Kontaktní centrum Ostrava

Syllabova 19, Ostrava-Zábřeh, krizová linka: 0602 533 533 (20,00-8,00), provoz: po-pá 8,00-20,00, služby: jako v K-centru SANANIM

Kontaktní centrum Brno

pedagogicko-psychologická poradna, Sládkova 45, 602 00 Brno, tel. 05 52 68 02, služby: primární prevence, terapie, psychoterapie, sociální servis, poradenství, zprostředkování detoxifikace

Lokus Liberec

Na Výšinách 451/9, 460 05 Liberec, tel: 048 461 722, služby: informativní, poradenská a terapeutická pomoc, osobní i telefonická krizová intervence, krizové oddělení na 1-2 noci

Kontaktní centrum Olomouc

Laffayettova 9, 772 00 Olomouc, tel: 068 522 19 83, služby: podobné jako v K-centru SANANIM

Kontaktní centrum Ústí nad Labem

Stará ul., 400 01 Ústí n. Labem, tel: 047 52 11 483, služby: podobné jako v K-centru SANANIM

