

INTOXI

Jún 2013

číslo 6

ročník 11

Časopis určený pre ľudí, užívajúcich drogy a/alebo pracujúcich v sexbiznise
Určené pre vnútorné potreby programu Chráň sa sám, OZ Odysseus

NEPREDAJNÉ !!!

MANIFEST OSÔB PRACUJÚCICH V SEX-BIZNISE

KVÍZ - VIEŠ SA CHRÁNIŤ PRED HCV?

RADY O ZUBOCH A PREVIŤINE

PRÁVA A POVINNOSTI POLICAJTA - 1. ČASŤ

SŤAŽNOSŤ

MATERINA DÚŠKA

OSEMSMEROVKA

NA ÚVOD ...

Ako ste si niektorí už všimli, v teréne sa znovu objavila kaviarnička! Určite to mnohí z vás uvítali. Môžete si u nás teda znovu kúpiť kávu alebo polievky. Ceny sa nezmenili - za kávu (zalievanú alebo zrnkovú) zaplatíte 10 centov a za polievku 30 centov. Cukor a smotana do kávy sú v cene :) Pri pití kávy alebo jedení polievky si môžete u nás aj posedieť. A aby to nebolo všetko, môžete si s nami vyskúšať zavádzanie ženského kondómu do umelej vagíny alebo navliekanie mužského kondómu na umelý penis :) A samozrejme za to dostaneme aj darčeky v podobe lubrikačného gélu a ženských a mužských kondómov!

Kaviarničku máme na Slovnaftskej, v pondelok a v stredu - všetci ste vítaní!

Morgana



<http://cestovanie.aktuality.sk/clanok/7217/morgana-iii-uz-si-ieri-spravne-vybrau>

INTOXI - mesačník

Jún 2013, ročník 11, číslo 6.

Vydavateľ a distribútor: OZ Odysseus, Haanova 10, 852 23, Bratislava,
ICO:31788734

Adresa vydavateľa a redakčná rada: viac informácií na www.odysseus.org alebo
mailom na intoxi@ozodysseus.sk

Tlač: Kníhtlač Gerthofer, Struhárová 2, 90051 Zohor, www.gerthofer.sk

Časopis je registrovaný na Ministerstve kultúry SR ako časopis určený výhradne špecifickým čitateľom pod registračným číslom: EV 2632/08. Vychádza pravidelne vždy v 1. deň v mesiaci.

Časopis neprechádza jazykovou úpravou a je nepredajný! Časopis Intoxi je určený výhradne ľuďom injekčne užívajúcim drogy a/alebo pracujúcim v sex-biznise. Obsahuje informácie, ktoré pomenúvajú riziká, súvisiace s ich životným štýlom a stratégie ako ich znižovať.

Články v časopise podliehajú autorskému právu. Žiadna časť časopisu nesmie byť kopírovaná, publikovaná, alebo inak rozširovaná bez písomného súhlasu redakcie.

Tento časopis nie je možné kúpiť si v novinových stánkoch.

Kvíz

Vieš sa chrániť pred HCV ?

V tomto článku si môžeš otestovať svoje vedomosti o HCV (žltáčka typu C, „Céčko“). Možno si ty sám/a infikovaný/á HCV, možno niekoho takého/ú poznáš. V tomto kvíze sa dozvieš, zopár informácií o tomto víruse. Napríklad aj, na čo si dávať pozor, aby si predišiel/a nechcenému infikovaniu seba či iných ľudí. Správne odpovede nájdeš v nasledujúcich stránkach časopisu.

POZOR, aj viac možností môže byť správnych.

1. HCV („Cé ko“) sa prenáša:

- Krvou
- Semenom muža a vaginálnym sekrétom ženy
- Slinami

2. Partner/ka má „Cé ko“ . Môžem sa nakaziť ak:

- Bozkávame sa
- Použijem jeho/jej zubnú kefku, manikúrové nožničky alebo žiletku
- Máme vaginálny sex bez kondómu

3. Kamarát/ka ma nastreľuje. Som ohrozený/á ak:

- Použije čisté rukavice
- Nepoužije rukavice
- Použijem jeho/jej škrtidlo

4. Vírus „Cé ko“ dokáže prežiť v striekačke až:

- 41 dní
- 63 dní
- 85 dní

5. Ja aj partner/ka máme „Cé ko“ a vieme to o sebe. Zdieľame injekčný materiál:

- Môžeme, pretože obaja to o sebe vieme
- Mali by sme, pretože si vzájomne posilníme imunitu voči vírusu
- Nemali by sme. Môžeme sa nakaziť ďalším „Céčkom“.

6. Vystavil/a som sa riziku prenosu HCV a chcem ísť na testy. Najlepšie je to:

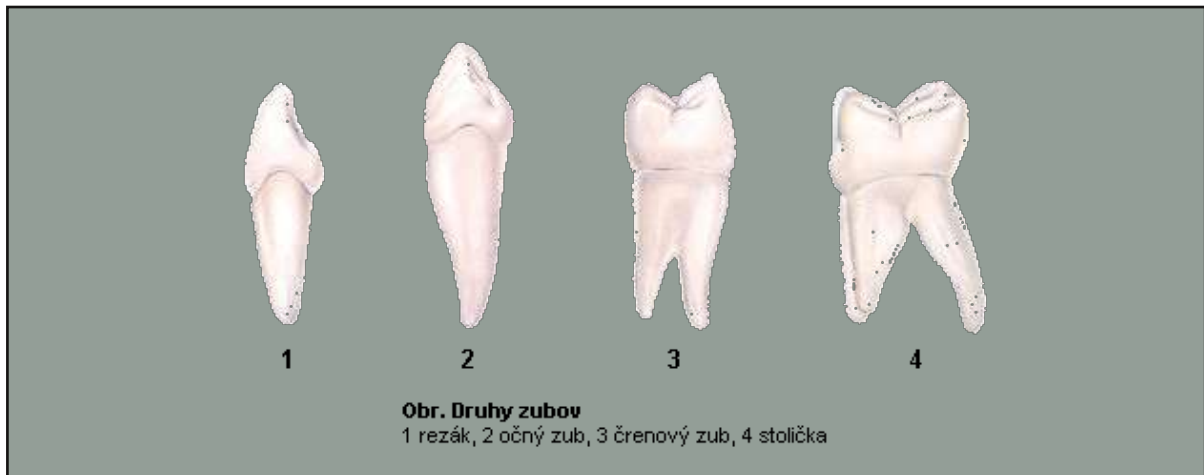
- Čím, skôr ale maximálne do 15 dní od rizikovej udalosti
- Od 15 do 40 dní od rizikovej udalosti
- Po 3 mesiacoch od rizikovej udalosti

7. Mám „Cé ko“ a neliečim ho. Hrozí mi, že:

- Vírus spôsobí, že budem žltý
- Vírus mi spôsobí jazvy na pečeni
- Vírus mi spôsobí rakovinu pečene

Správne odpovede nájdeš na stránka na konci časopisu.

Rady o zuboch a pervitíne



Zuby považujem za veľmi významnú časť nášho tela. Prvý zub nám narastie približne v šiestom mesiaci života a v dospelosti ich máme až 32. Zub sa skladá zo skloviny, zuboviny, zubnej drene, krčku, nervov, zubnej drene a ciev. Slúžia nám nielen na spracovanie potravy, ale aj na tvorenie reči a zvukov, a formujú nám tvár.

To prečo píšem o zuboch má svoj dôvod. Často za mnou chodíte do terénu a sťažujete sa na bolesť zubov, či na to, že ich máte čoraz menej. Je pravda, že vekom sa zuby kazia. No ďalším dôvodom prečo to ide so zubami „dolu vodou“ je, že užívame drogy. Neprijímame dostatok živín, ktoré telo potrebuje a neprikladáme umývaniu zubov takú vysokú váhu.

Pervitín je stimulačná droga. Môže sa jesť, fajčiť, šnupať a pichať. Po užití pervitínu nepotrebuje človek spať, jesť, piť a už vôbec si nespomenie, že by sa mal postarať aj o zuby.

Predsa len, večer si pofajčí, „ťahá“ ďalšie tri noci bez prestávky. Vieme však, že pre telo to nie je dobré. Je dokázané, že zuby sa kazia z niekoľkých dôvodov:

- Neumývaním si zubov z nich nedáš dole ten biely povlak, ktorý spôsobuje, že sa tvoria zubné kazy a zubný kameň. V bielom povlaku sa nachádzajú baktérie a preto sa zapalujú ďasná a krčky okolo zubov.
- Ak piješ málo tekutín, v ústach máš sucho a povlaku máš v ústach zrazu viac. Sliny sú prirodzené čističe zubov a chránia ich.
- Nemáš chuť na jedlo ani na pitie. To je veľký problém, pretože zlá životospráva negatívne ovplyvňuje naše zuby.
- Pervitín spôsobuje, že zatínaš zuby a škrípeš nimi. Nevieš to ovplyvniť, no viem, že si tým ničíš a oslabuješ zuby.

Mojich niekoľko trikov, ako na zuby:

1. Umývam si zuby dva krát za deň. Nemusím mať pastu, kefkou si dám povlak dole aj bez nej.

2. Pijem čistú vodu, lebo mi podporuje tvorbu slín v ústach.

3. Žujem žuvačky bez cukru. Mentolové mi robia v ústach hotovú záplavu slín. A pomáha mi to aj keď začnem škripať zubami, lebo sa mi toľko netrú o seba.

Rady mojej babky bilinkárky :)

Babka mi vravievala, že na zápaly v ústach je dobré kloktať šalviový, repíkový čaj.

o Šalviový aj: použi ho na výplach úst pri bolestiach zubov a paradentóze. Je dobrý aj pri podpore liečby kašľu, či horných dýchacích ciest(4).

o Repíkový aj: repík je výborný pri liečbe miernych zápaloch kože (povrchové rany a malé abscesy). Okrem toho ho kloktám keď mám zapálené d'asná a mám na jazyku afty (vyrážka na jazyku, alebo vnútri na líci). Pôsobí protizápalovo na celé telo. (2)

Čaje sa dajú kúpiť v bežných potravinách a lekárňach. Stoja okolo 1,50 €.

Hovorí sa, že na to aby sme mali zdravé zuby by sme mali piť mlieko a jesť mliečne výrobky, pretože obsahujú veľa vápnika a ten je dôležitý pre zuby a kosti.

Ja však viem, že oveľa **vyšší obsah vápnika** a ďalších dôležitých minerálov sa nachádza v **maku, rybách (aj v konzervovaných), brokolici, špenáte a listovej zelenine, sóji, lieskových a vlašských orechoch a mandliach.**

Je dobré zaradiť ich do každodenného jedálnička, aby dostalo živiny celé telo, vrátane zubov. (1)



Na konci tohto rozprávania by som chcela upozorniť na to, aby ste v týchto teplých dňoch dodržiavali pitný režim.

Dospelý človek by mal denne vypiť aspoň 1,5 litra vody. Jazda na piku vie byť dlhá a človek si na nej neuvedomí, že by mal piť, jesť a oddychovať. Vie sa namotať na rôzne veci a činnosti a pritom zabúda na tieto základné životne dôležité veci.

V teréne ti radi podáme pohár sirupovej vody, môžeš sa pri nás pristaviť a trochu vydýchnuť.

Verím, že ti o piku povieme ešte veľa zaujímavých vecí, a ak máš otázky k téme, alebo aj mimo nej, opýtaj sa v teréne. Radi ti poradíme.



„Fajčenie tabakových výrobkov môže viesť k ochoreniu d'asien a ovplyvňuje aj upevnenie kostí a mäkkých tkanív. Fajčiari sú náchylnejší k infekciám, fajčenie taktiež poškodzuje prietok krvi do d'asien – ktoré môžu mať vplyv na hojenie rán.(3)“

Tramalia

Použité zdroje:

(1) <http://primar.sme.sk/c/3360353/uzitocne-minerality-vapnik-pre-pevne-kosti-a-zdrave-zuby.html#ixzz2SXqnEGkz>

(2) <http://zdravie.pravda.sk/zdravie-a-prevencia/clanok/12397-trapia-vas-afty/>

(3) <http://www.smileclinic.sk/fajcenie-zuby/>

(4) <http://www.liecbabylinkami.euweb.cz/repik.htm>

Použité obrázky:

<http://bioweb.genezis.eu/?cat=6&file=traviaca&page=1>

<http://incentraleurope.radio.cz/ice/issue/86976>

<http://openclipart.org/detail/154771>

SŤAŽNOSŤ

Už som vám písala o rozhodnutiach súdu (príp. prokurátora alebo polície), konkrétne o rozsudku, trestnom rozkaze a uznesení. Vieme ako podať odvolanie proti rozsudku, odpor proti trestnému rozkazu a v tomto čísle vám priblížim ako a kedy podať sťažnosť voči uzneseniu. Sťažnosť je riadnym opravným prostriedkom proti uzneseniu. Nie každé uznesenie je však možné napadnúť sťažnosťou.

ČO MOŽNO NAPADNÚŤ SŤAŽNOSŤOU?

Sťažnosťou možno napadnúť každé uznesenie policajta/policajtky okrem uznesenia o začatí trestného stíhania (to napadnúť nemôžete, keďže začatie trestného stíhania vám len oznámi uznesením a znamená to len, to, začali prešetrovať napríklad trestné oznámenie ktoré dostali).

Uznesenie súdu alebo prokurátora/prokurátorky možno sťažnosťou napadnúť len v tých prípadoch, v ktorých to zákon výslovne pripúšťa. To znamená, že v prípadoch, kedy zákon pripúšťa podať sťažnosť, bude v poučení o opravnom prostriedku v závere uznesenia uvedené, že je sťažnosť prípustná (ak prípustná nie je, bude to v poučení výslovne uvedené).

Ak si nebudete istí, či proti konkrétnemu uzneseniu je možné podať sťažnosť, neváhajte pýtať sa ma alebo sa môžete spýtať aj na políciu alebo na súde.

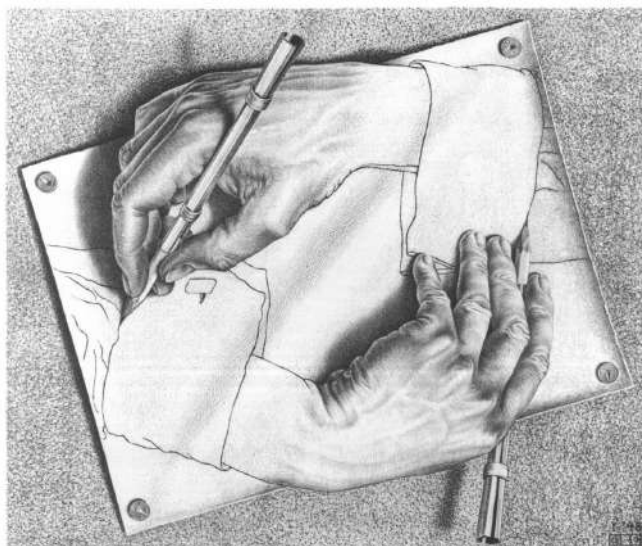
Sťažnosť možno podať, ak

a) niektorý z výrokov uznesenia je nesprávny (napr. skutok nie je popísaný tak, ako sa naozaj stal – je chybný dátum, čas, miesto, spôsob spáchania, zoznam ukradnutých vecí atď. alebo skutok zjavne nie je trestným činom, príp. ho nespáchal obvinený/á a pod.),

b) je zrejмый rozpor medzi výrokom uznesenia a odôvodnením (napr.: vo výroku bude uvedené že na vás vzniesli obvinenie za prechovávanie drog a v odôvodnení bude písané, že drogy vyrábate),

c) alebo boli porušené zákonné ustanovenia o konaní, ktoré uzneseniu predchádzalo (napr. vyšetrovanie), a toto porušenie mohlo spôsobiť nesprávnosť niektorého výroku uznesenia (napr. dôkazy, o ktoré sa uznesenie opiera, boli získané nezákonne; bolo porušené právo na obhajobu a pod.).

Pozor! Sťažnosť nemožno podať len proti odôvodneniu uznesenia, ak sú výroky správne.





AKO PODAŤ SŤAŽNOSŤ?

Z obsahu musí byť jasné:

- aké uznesenie sa napáda- (napr. uznesenie o vznesení obvinenia, uznesenie o prerušení trestného stíhania a pod.)

- a kto ho napáda- napíšete svoje meno, dátum narodenia, bydlisko a pod. Zjednodušený príklad: „Ja dole podpísaný XY, nar. 12.5.1985, trvale bytom Modrá ulica č. 5, Bratislava (ďalej ako „obvinený“) týmto podávam sťažnosť proti uzneseniu o vznesení obvinenia zo dňa 02.07.2012, ČVS: ORP-512/KV-B4-2012.“ ČVS (číslo vyšetrovacieho spisu) nájdete v hornej časti prvej strany uznesenia.

KAM PODAŤ SŤAŽNOSŤ?

- orgánu, ktorý uznesenie vydal (teda ak uznesenie vydal/a policajt/ka, smerujete sťažnosť policajtovi/policajtku, ak prokurátor/prokurátorka adresujete prokurátorovi/prokurátorke a ak vydal uznesenie súd, uvediete adresu súdu)

LEHOTA NA PODANIE SŤAŽNOSTI

- musíte ho podať do 3 kalendárnych dní od oznámenia uznesenia (oznámením sa myslí buď ústne oznámenie, alebo doručenie. Teda moment kedy ste sa dozvedeli o obsahu

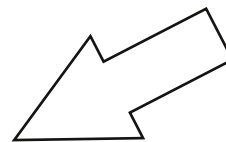
uznesenia. Ak vám bolo uznesenie doručené napr. 4. mája, sťažnosť treba podať najneskôr do 7. mája. Ak posledný deň lehoty pripadne na sobotu alebo nedeľu alebo deň pracovného voľna, pokladá sa za posledný deň lehoty najbližší budúci pracovný deň.).

V sťažnosti uvediete teda svoje meno, dátum narodenia, bydlisko, uvediete aké uznesenie napádate a prečo. Ak viete uviesť prečo považujete uznesenie za nesprávne (aké chyby a nedostatky sú v uznesení, akých chýb sa dopustila polícia pri vyšetrovaní, pri zaisťovaní dôkazov a pod.), môže byť pre nadriadený orgán nápomocné, ak to do sťažnosti napíšete.

Sťažnosť musíte vlastnoručne podpísať a uviesť dátum, aby bolo jasné, že ste dodržali lehotu na podanie sťažnosti (aj keď je smerodajné, kedy ste to podali na pošte).

Ak sťažnosť podáva obvinený/á sám, ako som uviedla vyššie, nemusí sa sťažnosť odôvodňovať, aj keď je to nápomocné. Nadriadený orgán je povinný preskúmať celé uznesenie a konanie, ktoré mu predchádzalo. Ak by ste uviedli, že podávate sťažnosť napr. kvôli nezákonnému zaisteniu dôkazov, musia aj tak preskúmať celé uznesenie a celé konanie, ale dôkladnejšie sa budú sústrediť na časť konania, v ktorej sa zaisťovali dôkazy.

VZOR



OKRESNÉ RIADITEĽSTVO PZ BA IV
(uvediete adresu)

SŤAŽNOSŤ

Ja, obvinený: XXXXX XXXXXX, nar. xx.xx.xxxx, trvale bytom xxxxxxxxxxxxxx, xxxxxxxx podávam sťažnosť proti uzneseniu o vznesení obvinenia zo dňa 02.07.2012, ČVS: ORP-512/KV-B4-2012 Bratislava, 09.07.2012

Uznesením zo dňa 02.07.2012, ČVS: ORP-512/KV-B4-2012 mi bolo vznesené obvinenie pre prečin Nedovolenej výroby omamných a psychotropných látok, jedov alebo prekurzorov, ich držanie a obchodovanie s nimi podľa §171 ods. 1 Tr. zák. Vznesenie obvinenia mi bolo oznámené dňa 07.07.2012. Týmto v zákonnej lehote p o d á v a m proti uzneseniu o vznesení obvinenia zo dňa 02.07.2012, ČVS: ORP-512/KV-B4-2012 s ť a ž n o s ť.

Dôvody sťažnosti:

(ak viete uvediete dôvody)...Vzhľadom na uvedené n a v r h u j e m, aby prokurátor z r u š i l uznesenie o vznesení obvinenia a p r i k á z a l poverenému príslušníkovi PZ, aby vo veci znovu konal a rozhodol.

podpis obvineného/obvinenej



Právni ka Majka

Zdroje:

Krošláková M., Segešová M.: Sprievodca trestným konaním, Bratislava, 2012. Publikácia vydaná v spolupráci NOS- OSF a Plán B n.o. a Trestný poriadok č. 301/2005 Z. z. v znení neskorších právnych predpisov

Zdroj obrázka:

<http://britton.disted.camosun.bc.ca/jbsymteslk.htm>

<http://krutekkuruczova.sk/staznost-proti-uzneseniu/>

<http://www.najpravo.sk/rady-a-vzory/rady-pre-kazdeho/s/staznost-na-organ-verejnej-spravy.html>



PRÁVA A POVINNOSTI POLICAJTA 1. časť

Každému z nás sa určite už niekedy stalo, že prišiel do kontaktu s policajtom.

Často si potom uvedomíme, že by bolo užitočné, a občas dokonca aj potrebné, vedieť, aké sú práva a povinnosti policajta, čo ešte môžeme považovať za postup v medziach zákona a kedy už jeho konanie presahuje dovolené právomoci príslušníka Policajného zboru.

Základné práva, povinnosti a prostriedky policajta sú obsiahnuté predovšetkým v dvoch zákonoch – v zákone č. 171/1993 Z.z. o Policajnom zbore v platnom znení (ďalej len „zákon o Policajnom zbore“) a v zákone č. 73/1998 Z.z. o štátnej službe príslušníkov Policajného zboru, Slovenskej informačnej služby, Zboru väzenskej a justičnej stráže Slovenskej republiky a Železničnej polície v platnom znení (ďalej len „zákon o štátnej službe“).

Povinnosti policajta - § 8 až § 16

§ 8 (1) Pri vykonávaní služobnej činnosti je príslušník policajného zboru (ďalej len "policajt") povinný dbať na česť, vážnosť a dôstojnosť osoby i svoju vlastnú a nepripustiť, aby v súvislosti s touto jeho činnosťou vznikla osobe bezdôvodná ujma a aby prípadný zásah do jej práv a slobôd prekročil mieru nevyhnutnú na dosiahnutie účelu sledovaného jeho služobnou činnosťou.

To znamená, že ak chce policajt zakročiť voči osobe, ktorá sa dopúšťa trestného činu alebo priestupku (napríklad strieka na stenu graffiti), môže použiť len primerané prostriedky (nesmie začať hneď strieľať). Policajt musí mať na svoje konanie vždy dôvod, nemôže na niekoho bezdôvodne použiť donucovacie prostriedky (hmaty, chvaty, údery, obušok, putá, zbraň a podobne), alebo ho predviesť na policajnú stanicu.

Pri vykonávaní služobnej činnosti

je policajt povinný dodržiavať etický kódex policajta, ktorý vydá minister.

Etický kódex je súbor pravidiel, ktoré usmerňujú činnosť policajta a policajt by sa mal podľa nich správať. Bol vydaný nariadením ministra vnútra v roku 2002.

Sú to napríklad tieto pravidlá:

- policajt vykonáva služobnú činnosť bez ohľadu na náboženské, rasové, národnostné, sociálne, politické, triedne a iné vonkajšie faktory (musí byť pri plnení povinností nestranný, nemôže niekoho znevýhodňovať či zvýhodňovať iba kvôli tomu, že je napríklad Róm alebo černoš, vyznáva islamské náboženstvo alebo je budhista, či je to bezdomovec alebo bohatý človek – pre každého platia rovnaké zákony)

- policajt pri vyjadrovaní svojich názorov na verejnosti vystupuje neustranne a zdržanlivo tak, aby nevyvolal pochybnosť o svojej nestrannosti (policajt by nemal dávať najavo napríklad svoju politickú orientáciu, ktorej strane fandí a ktorú nemá rád, rovnako by počas práce nemal presadzovať svoje náboženské názory)

- policajt nesmie zneužiť svoju príslušnosť k Policajnému zboru na získanie osobných výhod alebo výhod pre tretie osoby (nemal by mať výhody iba preto, že je policajt, nesmie vybavovať veci pre seba a iných tým, že sa preukáže svojím policajným preukazom – napríklad predbehnúť sa v rade alebo bezplatne ísť na futbalový zápas)

(2) Policajt je pri vykonávaní služobnej činnosti spojenej so zásahom do práv alebo slobôd osoby povinný túto osobu hneď, ako je to možné, poučiť o jej právach. Ide napríklad o právo odmietnuť

vysvetlenie – za akých podmienok môže osoba odmietnuť podať vysvetlenie k nejakej veci - to si uvedieme pri kapitole „Oprávnenia policajta“, ktoré budú uverejnené v ďalšom čísle Intoxi.

§ 9

(1) Policajt v službe je povinný v medziach tohto zákona vykonať služobný zákrok, ak je páchaný trestný čin alebo priestupok alebo je dôvodné podozrenie z ich páchania.

Ak policajt napríklad vidí, že na ulici sa bijú dvaja ľudia, musí zareagovať, ale opäť iba v určitých medziach (tak, ako to upravuje zákon) – nemôže svojvoľne vytriahnuť zbraň a hneď začať strieľať.

Podmienky, za ktorých môže policajt použiť zbraň, puťá či obušok, sú v tomto zákone presne vymedzené.



(2) Policajt je aj v čase mimo služby povinný v medziach tohoto zákona vykonať služobný zákrok, ak je páchaný trestný čin alebo priestupok, ktorým je bezprostredne ohrozený život, zdravie alebo majetok.

To znamená, že policajt musí zakročiť kedykoľvek, keď vidí, že je páchaný trestný čin, ktorý by mohol niekomu spôsobiť smrť, alebo vážne poškodiť zdravie (napríklad keby bol svedkom lúpeže), alebo keby videl, že by vznikla veľká škoda na majetku (napríklad by niekto vykrádal obchod).

Ak by však mal pocit, že by jeho zákrok nebol úspešne vykonaný (napríklad by bol sám proti presile, alebo by v tom čase kvôli svojmu zdravotnému stavu bral lieky), nie je povinný ho vykonať. Vtedy však musí zavolať na najbližší policajný útvar.



(3) Služobný zákrok je zákonom ustanovená a v jeho medziach vykonávaná činnosť policajta, pri ktorom sa bezprostredne zasahuje do základných práv a slobôd osoby.

Zásahom do práv a slobôd osoby je napríklad použitie donucovacích

prostriedkov (napr. obušku, obranných štítov, pút, služobného psa alebo zbrane), alebo predvedenie na útvar Policajného zboru (napríklad za účelom podania vysvetlenia), či vykonať prehliadku osoby, batožiny a vecí.

§ 12

Policajt je pri vykonávaní služobného zákroku povinný, ak to povaha a okolnosti dovoľujú, použiť výzvu zodpovedajúcu zákroku. Ak to povaha služobného zákroku vyžaduje, pred výzvou použije slová "V mene zákona".

Keď policajt vidí nebezpečného páchatel'a, ako uniká z miesta činu (vykradnutého obchodu), a chce použiť zbraň, aby ho zastavil, musí predtým použiť výzvu, a to napríklad „V mene zákona stojte!“ a zároveň dotyčného varovať, že ak neuposlúchne túto jeho výzvu, bude použitá zbraň.

Navyše musí ešte pred použitím zbrane použiť varovný výstrel do vzduchu. V prípade, že by sa výzva nedala uskutočniť (policajt by sa napríklad dostal do situácie, kde by videl, že ak okamžite nezakročí, niekto by zomrel), môže od tejto výzvy upustiť a rovno začať konať (vystreliť).

Saša

Zdroje

http://www.artvision.sk/details.php?image_id=1096

http://www.123rf.com/photo_8067441_police-officer-standing-and-resting-his-hand-on-his-holstered-pistol.html

http://www.123rf.com/photo_6792625_police-officer-gestures-with-finger.html

obrázkov:



Manifest osôb pracujúcich v sex-biznise v Európe

Pochádzame z mnohých krajín a máme rozličný pôvod, ale zistili sme, že často čelíme rovnakým problémom v práci a osobnom živote.

V tomto dokumente odkrývame súčasné nerovnosti a nespravodlivosti v našich životoch a práci v sex-biznise, spochybňujeme ich pôvod, konfrontujeme a napádame ich a navrhujeme vlastnú víziu zmien, ktoré sú potrebné pre vytvorenie spravodlivejšej spoločnosti, v ktorej budú osoby pracujúce v sex-biznise a ich práva uznávané a vážené.

Tento manifest vypracovalo a schválilo 120 osôb pracujúcich v sex-biznise z 26 krajín na Európskej konferencii o sex-biznise, ľudských právach, práci a migrácii dňa 15-17. Októbra v Bruseli, v Belgicku.

VIAC NEŽ LEN TOLERANCIU A SÚCIT PRE UZNANIE PRÁV

Žijeme v spoločnosti, v ktorej sa predávajú a kupujú služby. Medzi ne patria aj sexuálne služby. Poskytovanie sexuálnych služieb by sa nemalo kriminalizovať.

Je neakceptovateľné aby osoby pracujúce v sex-biznise boli odsúdené kvôli náboženskej morálke a presadzovaným sexuálnym mravom. Všetci ľudia majú právo dodržiavať vlastné náboženské a sexuálne mravy. Tieto mravy by sa však nemali nikomu vnucovať alebo ovplyvňovať politické rozhodnutia.

Chceme vidieť spoločnosť v ktorej nie je osobám pracujúcim v sex-biznise odopretá ich vlastná spoločenská vážnosť.

Odsudzujeme pokrytectvo spoločností, ktoré síce využívajú naše služby, ale našu profesiu alebo podnikanie robia ilegálnym. Táto legislatíva vedie k zneužívaniu a nedostatočnej kontrole našej práce a našich životov.

Sme proti kriminalizácii osôb pracujúcich v sex-biznise, ich partnerov/partneriek, klientov/klientiek, manažérov/manažériek a ostatných osôb pracujúcich v tomto odvetví. Táto kriminalizácia upiera osobám pracujúcim v sex-biznise právo na rovnocennú právnu ochranu.

Migrácia zohráva dôležitú úlohu pri uspokojovaní dopytu na trhu práce. Žiadame naše vlády, aby uznali a aplikovali základné ľudské, pracovné a občianske práva týkajúce sa migrantov/migrantiek.

Zatiaľ toľko z Manifestu, nabudúce si napíšeme o našich právach a práci, ktoré tiež zahŕňa tento Manifest. Ak vás táto téma zaujala rada vám o nej na službe porozprávam viac.

Sandra

Zdroj:

www.sexworkeurope.org

Zdroj obrázku:

<http://michaelthekyle.blogspot.sk/2013/03/a-question-of-fashion-what-you-want-vs.html>



MATERINA DÚŠKA



Je stále teplejšie a teplejšie a keď si človek ľahne niekde na lúke do trávy, cíti tú úžasnú vôňu prírody. Medzi iným tejto vôni napomáha aj jedna bylina, nazývaná materina dúška. Okrem svojej príjemnej vône je aj liečivá, tak sa podme na ňu pozrieť bližšie.



Dúška materina je bylina, ktorá má veľa odrôd a druhov. Rastie väčšinou na skalnatých podkladoch a na pôdach chudobných na živiny, ale aj na lúkach. Potrebuje veľa slnka a tepla. V čase kvitnutia krásne vonia, kvôli tomu, že obsahuje silice (prchavé látky, ktoré vytvárajú vôňu). Tieto silice majú okrem iného aj liečivé vlastnosti.

V čom je okrem vône taká super?

Vďaka látkam, ktoré obsahuje má hneď niekoľko užitočných vlastností:

- **je antiseptická a protibakteriálna** – čo znamená, že má hojivé účinky a bojuje proti zápalom a mikróbom. Tieto účinky môžeme využiť napríklad pri rôznych zápaloch v ústach, pri aftách alebo pri zápaloch hrdla. Na to je najlepšie kloktanie alebo výplach úst.

Tak isto je účinná pri rôznych zápaloch kože, nehojacich sa ranách, pri abscesoch, vredoch predkolenia

(bércov vred) alebo preležaninách. Vtedy sa prikladá ako obklad alebo kúpeľ.

Pomáha aj ako dezinfekcia dýchacích ciest, uľahčuje vykašliavanie hlienov z priedušiek a pomáha pri kašli tým, že ho tlmí a tiež lieči zápaly priedušiek.

- **má posilňujúce účinky na nervovú sústavu** - používa sa preto pri nespavosti, bolestiach hlavy, závratoch, nervozite a podráždenosti, telesnej a duševnej slabosti. Vtedy je vhodné dať si ju do kúpeľa a nechať sa unášať jej vôňou.

- **odstraňuje kŕče pri tráviacich problémoch, povzbudzuje vylučovanie žalúdočných štiav (čo zlepšuje trávenie)**

- **odstraňuje nadúvanie, hnačky**

- **podporuje chuť do jedla**

- **posilňuje imunitu**

Zápar – čaj: 2 kávové lyžičky bylinky na šálku vody, bylinka sa nechá vylúhovať asi 15 minút ; pije sa 2-3 krát denne.

Kloktanie a obklady: používa sa koncentrovanejší zápar (2 a 1/2 lyžice bylinky sa zaleje 2 pohármi vriacej vody; zakrytý zápar sa nechá zovrieť a potom 15 minút postáť) . Pred použitím sa precedí.

Kúpeľ: používa sa buď odvar, alebo výhodnejší zápar (hrst' bylinky na 3 litre vody; po precedení sa vleje do kúpeľa, ktorý by ale nemal byť veľmi horúci). Trvanie kúpeľa by malo byť 10-20 minút.



Ako vyzerá?

Má tak do 30 cm a jej kvety sú jemno fialové, ale môžu byť aj skoro biele. Ak si nie sme istý, treba rastlinku jemne požmoliť medzi prstami a prenikavá vôňa nám prezradí, že je to materina dúška.

Zbiera sa na začiatku kvitnutia, najlepšie v júni okolo poludnia – vtedy je v nej koncentrovaných najviac účinných látok.

Dá sa použiť čerstvá alebo usušiť.

Morgana

TIPY:

Pri pálení chodidiel po dlhej chôdzi alebo ak vás bolia nohy z topánok je výborný kúpeľ nôh v materinej dúške. Nohy kúpeme 10 minút v lavóri s teplým odvarom z dúšky materinej.

Ako sa pripravuje odvar? Hrst' byliniek dáme do 1 litra studenej vody, dáme zovrieť, necháme 10 minút vylúhovať a precedíme. Pridávame do kúpeľa.

Usušenou materinou dúškou si naplňte vankúš. Je to výborný pomocník pri prevencii migrény a bolestí hlavy.

Zdroje obrázkov:

<http://www.gymzv.sk/~julia/duska.html>

<http://shson.wordpress.com/2011/06/18/materina-duska/>

<http://samoliecba.wordpress.com/2010/05/10/laskava-materina-duska/>



SPRÁVNE ODPOVEDE Z KVÍZU - VIEŠ SA CHRÁNIŤ PRED HCV?



Správna

odpoveď:

1. A = krvou. Na nakazenie sa stačí aj veľmi malé množstvo krvi, tak malé, že ho voľným okom nie je vidieť. To znamená, že nakaziť sa môžeš všetkým, kde sa nachádza krv.

2. B = používať spoločné veci osobnej hygieny je rizikové. Pri umývaní zubov, ako aj pri holení či strihaní nechťov môžu vzniknúť malé ranky a zanechať na týchto predmetoch malé množstvo krvi. Takýmto spôsobom sa môžeš nakaziť. Preto nezdierať ani iné predmety, kde môže nachádzať krv.

C = riziko prenosu „Céčka“ pri nechránenom sexe závisí od typu sexu. Pri vaginálnom a orálnom sexe je pravdepodobnosť, že sa nakazíš, menej než 1%. Pri nechránenom análnom sexe je však toto riziko až 15%, pretože žena nie je pri sexe do zadku prirodzene vlhká a skôr vzniknú ranky, cez ktoré sa môže preniesť krv. Riziko je vyššie aj pri sexe počas menštruácie (kvôli krvi). Kvôli tvojej, ale aj partnerkinej/ovej ochrane je preto bezpečnejšie používať kondóm a lubrikačný gel (pri vaginálnom, orálnom, či análnom sexe).

3. B = nepoužije rukavice. Je možné, že kamarát/ka má na rukách kvapôčky svojej krvi, ktoré ani nie je vidno. Ak sa táto krv dostane do miesta vpichu, môže ťa kamarát/ka neúmyselne nakaziť. Pamätaj na to, aj vtedy ak ty budeš nastrelovať iných. A len pripomeniem, že pri nastrelovaní druhého človeka máš za neho/ňu zodpovednosť TY. Takže napríklad, ak by si kamarát/ka sám/sama pripravil/a príliš veľkú dávku a ty ho/ju nastrelíš, za predávkovanie (a ďalšie následky) si zodpovedný/á TY, nie ten/tá kto drogu pripravil.

C = aj na jeho/jej škrtidle môžu byť kvapky krvi, ktoré ťa môžu infikovať. Preto nezdierať s inými ľuďmi škrtidlo. Na službe ti radi dáme tvoje vlastné.

4. B = až 63 dní. Preto nepoužívaj ihlu, striekačku (ani štupeľ, škrtidlo ani žiadny iný materiál kde by sa mohla nachádzať krv) ani po dlhšom čase. Vírus môže stále žiť a ty sa môžeš nakaziť.

5. C = vírus HCV má rôzne typy. A aj keď obaja máte „Céčko“, môžeš sa nakaziť iným druhom, ktorý zhorší priebeh ochorenia, aj tvoj zdravotný stav. Tiež sa tým výrazne komplikuje liečba.

6. C = po 3. mesiacoch. Aj v prípade, že si infikovaný „Céčkom“, telo do 3.mesiacov nevytvorí dostatok protilátok aby ich test zachytil. Preto by ti test vyšiel falošne negatívny.

7. B + C = Vírus „Céčka“ napáda tvoju pečeň. Ak sa neliečiš, vírus môže spôsobiť fibrózu = zjazvenie pečene. Tieto jazvy sú odumreté tkanivo a ak sa Céčko nelieči, pečeň môže zlyhať. Tiež ti hrozí rakovina pečene. Ak nedôjde k transplantácii pečene, rakovina je smrteľná.

Priebeh choroby môžeš čiastočne ovplyvniť aj ty sám/a a to napríklad tým, čo prijímaš do organizmu – jedlo a drogy. Je dobré jesť „ľahké“ jedlá, ktoré obsahujú málo tuku, málo soli, málo cukru a preto menej zaťažujú pečeň. Je dobré jesť veľa zeleniny, ovocia a bielkovín (orechy, fazuľa, semená rastlín, ryby, hydina).

Čo zaťažuje pečeň a zhoršuje priebeh choroby je hlavne:

Alkohol - urýchljuje zjazvovanie pečene, zvyšuje riziko cirhózy a rakoviny

Tabak - podporuje zápal pečene, urýchljuje zjazvovanie, zvyšuje riziko rozvoja rakoviny pečene

Heroín - zvyšuje množenie vírusu HCV (Céčka)

Pervitín - potlačuje imunitu a tým zhoršuje stav pečene

Ak si neodpovedal na všetky otázky správne, nezúfaj, nikto nie je dokonalý. Platí však, že čím viac vieš, tým skôr sa môžeš vyhnúť nakazeniu sa, preto:

- neváhaj a opýtaj sa v teréne nás, terénnych/e pracovníkov/čky

- alebo si na službe vypýtaj našu brožúrku o Céčku

Pekný deň a pevné zdravie Ti praje

KUBO



OSEMSMEROVKA

Tajnička:

Nádej je iskra, ktorá je schopná zapáliť svet trvania, a tým (14 písmien, ktoré vytvoria 3 slová).

Peter Strauss

i	c	h	r	a	c	á	r	p	á	k	c	e	d	e	v
n	i	e	s	ť	t	s	i	p	o	s	a	č	a	j	o
t	n	a	t	s	t	e	a	d	e	l	o	k	o	s	a
e	i	č	r	o	s	a	ú	h	k	l	v	p	ä	s	ť
r	h	p	a	o	a	l	p	a	r	e	i	m	u	a	a
n	ú	l	k	p	a	s	r	o	t	n	t	o	v	i	ž
e	s	z	a	ž	á	ú	t	i	h	r	i	a	a	í	i
t	o	ý	k	s	c	t	n	a	d	á	n	e	r	e	s
a	v	m	k	o	p	á	o	a	á	n	r	k	c	i	k
s	s	á	k	o	č	í	k	p	ž	o	l	í	k	e	o
o	t	i	y	i	r	a	š	o	ď	a	t	e	ľ	ý	r
v	ô	í	m	r	š	k	t	ť	m	a	n	i	l	y	b
a	l	o	p	t	a	y	a	í	a	a	s	s	v	t	č
p	e	n	i	a	z	i	m	e	č	l	á	n	o	k	ú
o	s	e	l	o	k	t	č	á	l	o	k	l	o	a	ľ
f	ľ	a	š	a	k	v	e	i	l	o	p	a	n	u	k

amok, brok, býk, bylina, časopis, čiary, článok, d'asno, d'ateľ, dážd',
fľaša, hlas, hra, hrniec, internet, kaštieľ, klam, kľúč, kocúr, kočík,
koláč, koleda, koleso, kosa, kríž, kuna, kvetináč, lopta, mäso,
miera, misa, myši, niešť, otec, päšť, peniaz, piesok, písťalka, plot,
počítač, pohár, polievka, potápač, prst, riasa, rosa, serenáda,
sokol, sova, stan, stĺp, stôl, straka, sýkorka, šikmo, ťava, ťažisko,
toast, uvar, úzko, vedecká práca, vlk, vták, žalúdok, život, žolík

Mirka

Zdroje obrázkov:

<http://www.forexobchodnik.sk/tri-veci-na-ktore-si-dat-vo-forexe-pozor/>

<http://www.jumping.cz/sk/jumping/jumping-a-zdravie>

Sociálna asistencia

pokia budete potrebovať poradi alebo pomoc s dokladmi, kontakt na právnicku, psychologičku, informácie o rôznych dávkach a príspevkoch od štátu, alebo sa chcete porozprávať - kontaktujte našu kolegyniu Dominiku

telefónne číslo 0904 655 146



OZNAM - NEBEZPEČNÝ ZÁKAZNÍK

Biela fabia combi- boli v nej 2 či 3 mladí potetovaní chalani silnejšej postavy, vo veku do 30 rokov - po obslúžení od sex-biznisovej pracovníčky, ju prinútili, aby im vrátila peniaze, musela pred nimi kľáčať.

Ford ŠPZ PB 172AO - starší klient okolo 50 rokov - na Slovnaftskej skoro zrazil ľudí, ktorí tam stáli.



OZNAM!

Keďže chceme, aby bol časopis o VÁS a pre VÁS, tak by sme boli radi, kedy ste do neho prispievali aj vy svojimi článkami, príbehmi, obrázkami, kresbami a čímkoľvek vás napadne. A aby to nebolo len tak, každý z vás, ktorý nám na služby prinesie nejaký príspevok do časopisu,

DOSTANE OD NÁS MALÝ DARČEK!

Tešíme sa na vaše príspevky!!!



TERÉNNYCH PRACOVNÍKOV/ČKY OZ ODYSEUS
NÁJDEŠ V BRATISLAVE:



Každý pondelok:

11:00 – 13:00 na parkovisku na Slovnaftskej ulici

Každú stredu:

11:00 – 13:00 na parkovisku na Slovnaftskej ulici

Každý štvrtok:

13:00 – 15:00 v Pentagone pri tenisových kurtoch (Stavbárska ul.- Vrakuňa)

Každú nedeľu:

20:30 -21:30 Panónska, oproti AAA auto (na parkovisku kde bola kedysi pumpa)

**22:00 – 23:30 na Trnavskom mýte pri Tržnici
(pri zastávke trolejbusov)**

Poznávacie znamenie - biely Fiat Ducato alebo modrý Opel Astra Combi s nápisom CHRÁŇ SA SÁM a logom ODYSEUS



**VYDALO OBČIANSKE ZDRUŽENIE ODYSEUS S
FINANČNOU PODPOROU MINISTERSTVA PRÁCE, SOCIÁLNYCH VEČÍ A RODINY
(DOTÁCIA NA PODPORU EDIČNEJ ČINNOSTI)**

**A NADÁCIE PONTIS PROSTREDNÍCTVOM DARCOVSKEJ SOCIÁLNEJ SIETE DOBRÁ
KRAJINA**

**PROJEKT KAVIARNIČKA JE TU VĎAKA DARU OD NADÁCIE SPP A PROGRAMU
YOUNG4BA ZALOŽENÉHO V KOMUNITNEJ NADÁCII BRATISLAVA**

**PROJEKT P.I.K.O. JE REALIZOVANÝ VĎAKA PODPORE NADAČNÉHO FONDU
ZÁPADOSLOVENSKEJ ENERGETIKY V NADÁCII PONTIS**

WWW.ODYSEUS.ORG, intoxi@ozodyseus.sk

