Pozri na obrázok

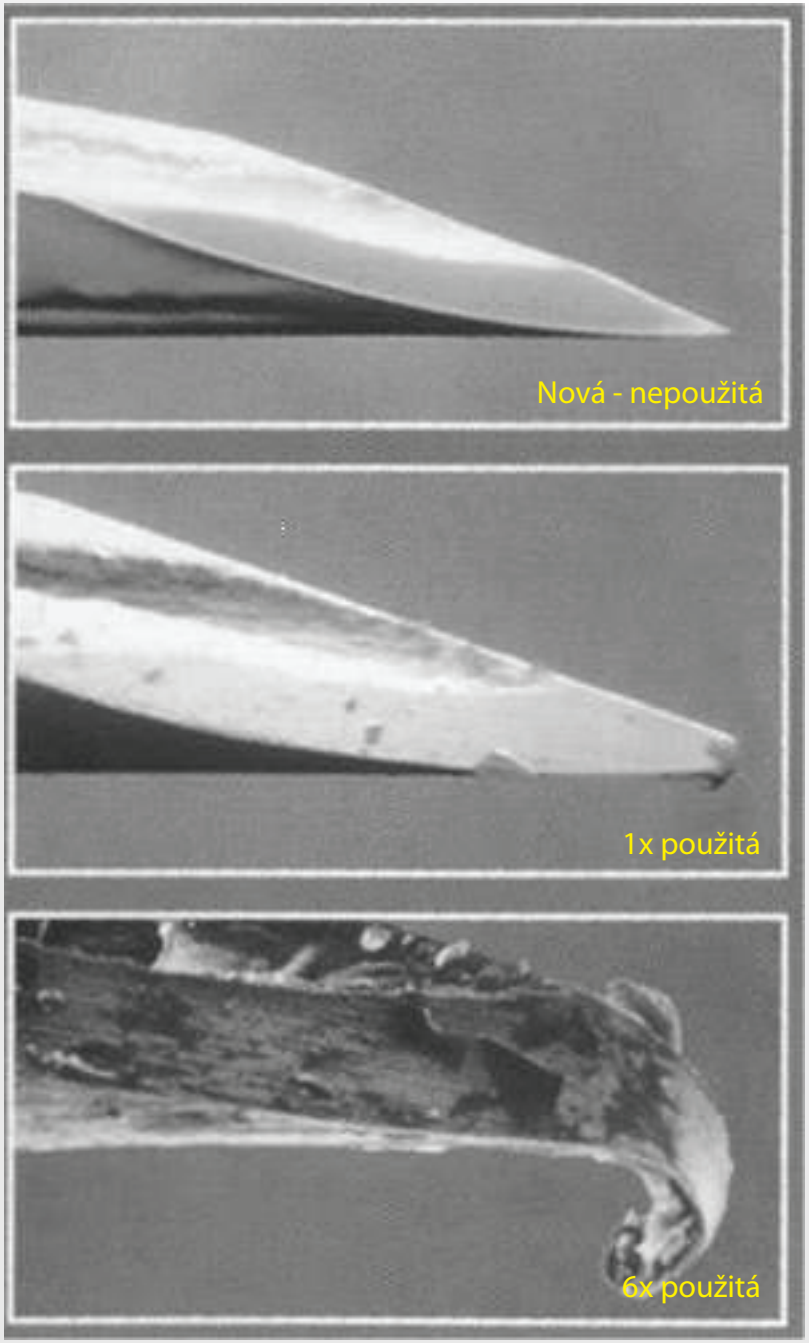
a nájdi rodinu :)

zdruzeniestorm.sk
Graficky spracovala: Ivka

Združenie STORM

december
2014

STORM ĪK



Obsah

Ponúkame	3
Info o združení: STORMík. Kedy sviatkujeme a nepracujeme?	5
Anketa: Želania	6
Substitučná liečba: POZOR - SUBÁČOVÁ KRÍZA!	8
Zdravie: Zabijak, ktorého sa nezbavíte	10
Výskum: Nové možnosti liečby vírusu HIV?	12
Právo: Povinnosti polície. Čo hovorí slovenský zákon na HIV?	13
Kultúra: Chceme ješte žít	14
Rozhovor: doc. RNDr. Danica Staneková, CSc.	15
Čo sa deje: Dom, v ktorom nie je tma	16
Príbeh: od VÁS pre VÁS	17
Vedeli ste, že	18
Zábava	19
Časy a miesta služieb	21

Výmenu použitých **injekčných striekačiek** (inzulíniek, IS) za sterilné (čisté) na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu IS, tak dostanete aspoň jednu čistú. **Momentálne máme obmedzenie na 10 ks na človeka za službu**. K IS dostanete aj alkáče (mokré tampóny), suché tampóny, askorbín (kyselku), škrtidlo (raz ročne), filtre, vodičky, prezervatívy (gumy), rukavice.

Lubrikačný gél, gél na intímnu hygienu, vreckovky a vlhčené vreckovky dostane každá žena v Seredi, v Trnave a na ceste smerom na Zlaté Moravce.
Zásoby tohto matrošu sme ešte neobnovili. Dúfame, že sa to čoskoro zmení.

Informačné letáky – ak máte záujem o nejaké čítanie, z ktorého sa niečo dozviete, tak neváhajte a pýtajte si letáky od pracovníkov. Pripravených máme asi 20 druhov letákov o rôznych témach – žltačky, právomoci polície, kontakty na liečbu, tehotenstvo a užívanie drog pod. Ak nebudeme mať potrebný leták vyrobený, tak vám radi informácie zistíme a prinesieme na najbližšiu službu alebo sa dohodneme inak.

Môžete sa u nás nechať **ošetriť.** Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela, alebo aj napr. rany z vytláčania po riadnej namotávke. Môžete sa dať aj **otestovať**. Testy na niektoré ochorenia sú zadarmo. Niektoré si môžete doniesť sami, dajú sa kúpiť v lekárni.

Môžete sa tiež dôjsť len tak **porozprávať**, **prísť si po radu** v rôznych veciach a spýtať sa na veci, v ktorých nemáte jasno.

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, **môžete sa s nami dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami.**

POZOR POZOR

Ak by ste mali chuť prispievať do STORMíka (príbeh, spoveď, vtipy, obrázky a iné), tak neváhajte a prineste nám to na službu (výmenu k autu/bicyklu, do ZÓNY). Určite uverejníme. Za každý príspevok od nás dostanete odmenu (3 inzulínky alebo 3 gumy podľa vlastného výberu.)

STORMík

Milí klienti, akční prispievatelia do STORMíka. V mene všetkých, ktorí sa spolupodieľajú na tvorbe STORMíka vám chcem poďakovať za vaše príspevky, nápady a inšpirácie. Som rád, že sa vám nový STORMík páči a s radosťou ho čítate. Urobíme všetko preto, aby bol do budúceho roku ešte lepší a krajší.
A jedno veľkéééééé ĎAKUJEM patrí Andrejke, Katke a Peti, ktoré pre vás pripravujú články. A najväčšie ĎAKUJEM pre IVKU, ktorá sa odhodlala na grafické spracovanie časopisu.

Kedy sviatkujeme a nepracujeme?

ZÓNA – 24.12.2014
SEREĎ – 26.12.2014
NITRA – 25.12. 2014 a 1.1.2015
TRNAVA – 24.12.2014, 25.12.2015, 31.12.2015 a 1.1.2015

Počas hore uvedených dátumov nás nenájdete na výmene v teréne alebo v ZÓNE, ale ako vždy sa vám pokúsime dať väčšie množstvo matrošu, ktorý potrebuje.

Palo

Blíži sa koniec roka, Vianoce, Silvester, Nový rok, no zároveň sa blíži zima a mráz. Uvedomujem si, že časť z vás bude riešiť hlavne tú zimu, kde prenocovať, čo jesť a nie myslieť na blížiace sa sviatky. No aj tak si myslím, že malý vinš, či želanie poteší každého a ešte o to viac, ak je myslený úprimne.

„Milí klienti, želám Vám 12 mesiacov s dobrými rozhodnutiami, 53 týždňov zdravia, 365 pohodových dní s najmenším rizikom, 8 760 šťastných hodín a 525 600 minút lásky.“ Katka

„Chcel by som vám všetkým popriať veľa šťastia a aby ste sa aj vy mohli tešiť z maličkostí, tak ako ja, keď som tento rok prvýkrát v živote našiel štvorlístok.“ Mado

„Prajem vám, aby ste sa z tohtoročných Vianoc dokázali tešiť tak, ako keď ste boli deti. Krásne Vianoce.“ Dada

„Želám nám všetkým veľa nových možností. Nech sa z beznádeje stane nádej. A nech je tento nový rok naplnený okrem zdravia aj dobrými časmi. A tiež nám želám veľa bezpečných ciest kamkoľvek sa rozhodneme ísť.“ Andrejka

„Želám vám veľa nemrznúcich dní a nocí, málo chorôb a nemocí. Ruky, nohy bez abscesov. So žilami makačov. Rázne kroky v Novom Roku smerom k vytúženému roku.“ Palo

„Prajem vám veľa zdravia a šťastia, aby ste mali čo najteplejšie miestečko, kde strávite sviatky a aby ste mali dostatok všetkého čo vám urobí radosť.“ Matej

„Všade ticho a vločky snehu padajú, Tvoje sny voľnú cestu hľadajú. Nový rok už sa blíži, je to čas, kedy sa každý s každým zblíži. V tomto roku celom, nech sa darí dôjsť vždy k cieľom. K tomu lásky, šťastia, zdravia dosť, a nech obchádza Ťa falošs a zlosť.“ Jana

POZOR - SUBÁČOVÁ KRÍZA!

Nezohnali ste svoju obvyklú drogu? Chýba vám Suboxone alebo Subutex?

Nezohnali ste Suboxone? Čo vám hrozí?

Rizikové správanie v abstinenčnom syndróme.
Keď je vám blbo, tak sa častejšie správate rizikovo, zdieľate ihly a nedodržiavate hygienu. Hrozí vám infekcia, abscesy a zdravotné komplikácie!

Ohrozenie života a nepríjemné stavy bez kontroly nad sebou samým pri nahradení Subáčov benzodiazepínmi, Rivotrilmi, Neurolmi a ďalšími klepkami naozaj nie sú dobrým riešením. Hrozí vám riziko útlmu dýchania a zástavy srdečnej činnosti, teda smrť! A plus k tomu - vzájomné pôsobenie viacerých látok je nevypočítateľné! Životu nebezpečná je napríklad kombinácia s alkoholom.

Predávkovanie a riziko smrti pri nahradení Subáčov inými opiáty.
Pokiaľ ste zvyknutí na Subáče, zachádzajte s inými opiátmi veľmi opatrne. Pri prechode zo Subáčov na heroín, fentanyl, braun alebo iné opiáty s ich konzumáciou vždy počkajte aj na príznaky prvej krízy – abstinenčného syndrómu, inak sa vystavujete vysokej pravdepodobnosti predávkovania. Heroín ochutnávajte fajčením z alobalu (žiarovka...), ostatné opiáty dobre riedťe vodičkou a aplikujte pomaličky.

Konflikty (a to i násilné) s ľuďmi vo vašom okolí.
Ľudia, ktorým je blbo, sa nesprávajú vždy dobre. Ak ste Subáč alebo recept nakoniec získali, hrozí vám, že vás niekto obabre a nezostane vám nič.

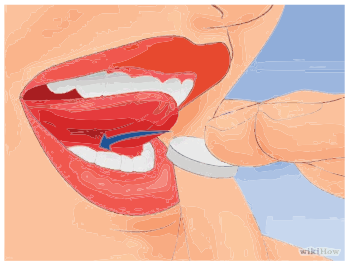
Je šanca abstinovať?

Zháňate a nemôžete zohnať? A keď zoženiete, tak za veľké prachy? Už vás to nebaví a riadne štve? Je tu šanca! O detoxoch a liečbach (kde si dať predpísať) alebo o svojpomocných skupinách si s vami radi pokecáme v teréne alebo v ZÓNE.

A tiež je šanca na legálnu substitúciu. Aké sú možnosti?

Metadon - je vydávaný v Centrách pre liečbu drogových závislostí napríklad relatívne dostupne pre vás v Bratislave a v Banskej Bystrici.

Suboxone – psychiatrom predpisovaný liek, ktorý si platíte sami (16,50€) a jeho SPRÁVNE užívanie za odbornej pomoci vám môže pomôcť. Spolupracujeme s MUDr. Vidom v Trnave, u ktorého máte 99% šancu, že vás nadstaví na liečbu. No má svoje podmienky, s ktorými my súhlasíme a veríme, že to je najvhodnejší spôsob liečby v najbližšom okolí.



Palo

Zabijak, ktorého sa nezbavíte

Keďže je december, rada by som vám priblížila jeden významný medzinárodný deň tohto mesiaca a to **1.december.** Aj keď si myslím, že všetkým nám je táto problematika celkom známa, no budem sa snažiť priniesť niečo nové o téme HIV/AIDS.

1.December, Svetový deň AIDS/HIV

Už od roku 1988 je 1. december dňom, ktorý je venovaný boju proti AIDS a symbolom tohto dňa je červená stužka. Po prvýkrát sa Svetový deň boja proti AIDS konal na podnet Svetovej zdravotníckej organizácie, ktorá takýmto spôsobom chcela ukázať celosvetové ochorenie a epidémiu s ním spojenú. Cieľom kampane je upozorňovať ľudí na problém AIDS, zlepšiť ich vedomosti o tejto chorobe, jej šírení a najmä prevencii. V rámci kampane sú každoročne organizované Sviečkové pochody po celom Slovensku, besedy v školách. Aj Združenie STORM je jedným z organizátorov sviečkového pochodu v Nitre, ktorý bol 27.11.2014 od 16:30 na pešej zóne. Cieľom je vyzdvihnúť potrebu boja s HIV/AIDS, upozorniť verejnosť, že problematika HIV/AIDS sa netýka len jednotlivca, ale celej spoločnosti a odstrániť diskrimináciu, strach a odsudzovanie ľudí žijúcich s HIV. Samozrejme aj o rok ste všetci pozvaní

Prenos vírusu HIV

- priamy kontakt s tekutinami ako sú ejakuláty, vaginálne výlučky, krv, krvné deriváty, materské mlieko
- sexuálnym stykom. To znamená akýmkoľvek stykom bez gumy/prezervatívu. Dôležité je, že análny styk rizikovejší, pri orálnom sexe je riziko nižšie, ale zvyšuje sa pri kontakte úst so spermou alebo pošvovým sekrétom

- krvou a krvnými derivátmi. Napr. pri používaní cudzej (krvavej) ihly.
- pri tehotenstve z matky na plod (k prenos HIV môže dôjsť už počas tehotenstva, pri pôrode alebo pri dojčení).

Ako sa vyhnúť vírusu HIV?

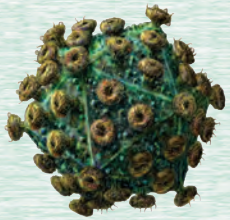
- Používajte iba svoje ihly, svoju vodu, škrtidlo resp. všetko nádobičko majte svoje. Vyhnete sa tak aj iným oveľa bežnejším chorobám ako žltačky, plesne atď.
- Pri sexe používajte gumu (veď vám ich dávame, tak prečo nie), pri análnom styku by nebolo na škodu použiť spevnený prezervatív – tiež máme a radi dáme.
- Používajte iba svoje veci osobnej hygieny, ako sú žiletky a zubné kefky.
- Pri zbere striekačiek, aplikácii iných, výmene striekačiek, ktoré nie sú vaše si dajte rukavice a dávajte pozor na to, aby ste sa nepichli.

Zaujímavosť... Viete čo je Bug Chasing?

Bug Chasing alebo tiež tzv. Bug Party sú večierkami, ktoré vznikli v USA a ich účastníkmi sú ľudia s vírusom HIV a zdraví dobrovoľníci, ktorí na seba vedome berú riziko nakazenia sa vírusom HIV označovaným ako darček – Gift alebo gH IVft. Ide väčšinou o súkromné homosexuálne a bisexuálne večierky. Hlavným lákadlom je pocit vzrušenia z neznámeho a to, že „darček" môžu dostať. Avšak homosexuálne organizácie v USA vyzývajú všetkých k maximálnej opatrnosti pri sexuálnom styku a k chránenému pohlavnému styku.

Peťa

Nové možnosti liečby vírusu HIV?



Vírus HIV, ktorý je pôvodcom ochorenia AIDS, napáda bunky, pričom sa môže stať súčasťou ich DNA. DNA - deoxyribonukleová kyselina je nositeľkou genetickej informácie bunky, riadi jej rast, delenie a regeneráciu bunky. Môže sa preto udržať v tele aj niekoľko rokov. To robí nákazu nevyliečiteľnou, pretože žiadne známe lieky nedokážu zničiť vírus.

Dánski vedci z univerzity v Aarhuse preto na odstránenie vírusu z DNA buniek použili lieky s účinnou látkou tzv. romidepsín. Tá sa používa pri liečbe lymfómu. Lymfóm je zhubné ochorenie lymfatického systému, ktoré postihuje lymfocyty, čo sú bunky, ktoré sú veľmi dôležité pre fungovanie imunitného systému.

Čo urobili vedci?

Vedci šiestim pacientom s rozdielnym štádiom ochorenia podávali romidepsín raz týždenne počas 21 dní. Po skončení liečby zistili, že množstvo vírusu v krvi sa výrazne zvýšilo u piatich z nich. Čím dokázali, že je vírus možné vypudiť z buniek. Ďalší krok je zabíjanie samotných buniek. Výskumníci sa tak zamýšľajú nad tým, ako vymyslieť akúsi vakcínu proti HIV. Tá by bola spojením romidepsínu s látkou posilňujúcou imunitný systém.

Čo na to iní vedci?

Hoci je podľa vedcov objav sľubný, stále prináša veľa otázok. Jednou z nich napr. je, či romidepsín dokáže aktivovať všetky bunky skrývajúce vírus HIV.
Tak teda veľa síl k hľadaniu nových možností liečby zatiaľ nevyliečiteľného ochorenia AIDS.

Katka

Povinnosti polície

Novembrové číslo sa venovalo právomociam polície, teraz v krátkosti čosi o povinnostiach policajtov. Ich povinnosťou je:

- dbať na česť, vážnosť a dôstojnosť každého človeka,
- byť slušný, taktný a ohľaduplný ku každému človeku,
- pristupovať ku každému človeku rovnako bez akýchkoľvek rozdielov,
- nenechať sa podplatiť,
- nezneužívať svoje právomoci,
- informovať toho voči komu koná o jeho právach,
- preukázať príslušnosť k polícii – uniforma, služobný preukaz.

Možno som týmito riadkami pobavila alebo možno aj pobúrila, každá informácia sa však môže hodiť. Ak policajti nedodržujú svoje povinnosti, prekračujú svoje právomoci a robia to, čo im zákon nedovoľuje, máte právo sa nich a ich správanie sťažovať. Ak sa chcete vedieť ako na to, čítajte januárové číslo STORMíka.
Keďže toto číslo je venované HIV/AIDS, zopár informácií aj tejto téme.

Čo hovorí slovenský zákon na HIV?

Náš zákon pozná dva paragrafy, ktoré sa týkajú šírenia HIV. Šírenie vírusu HIV je na Slovenku trestný čin. Viac o tom § 165 a § 166 Trestného zákona. Zákon rozlišuje to, či človek nakazí vírusom iného človeka vedome – úmyselne alebo neúmyselne - z nedbanlivosti.

Podľa toho sa určujú trestné sadzby. Už ako vám logika napovedá, pri úmyselnom šírení sú samozrejme vyššie a pohybujú sa v rozmedzí 3-15 rokov. Ak človek nevie, že je nakazený vírusom HIV a šíri ho ďalej odsedí si vo výkone trestu po dokázaní činu 1-10 rokov.

Katka

Chceme ješte žít

Odesa je ako druhý Černobyľ. V tomto ukrajinskom prístave žije jeden milión obyvateľov a zhruba každý desiaty je HIV pozitívny. Ide o smutný európsky unikát.
Podľa odhadov Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) je dnes zhruba jedno percento z päťdesiatmiliónovej ukrajinskej populácie nakazená vírom HIV. To je pol milióna ľudí, takže fakt veľké číslo. Ukrajinská vláda sa síce snaží v spolupráci s medzinárodnými organizáciami snaží bojovať proti tejto chorobe, ale v praxi to takmer nie je vidieť. Svedčí o tom aj tento dokument.

V tomto prístavnom meste je situácia najhoršia nielen na Ukrajine, ale v celej Európe. Optimistické odhady hovoria o každom desiatom nakazenom na milión obyvateľov.
Ako jediní z mála filmárov dostali autori povolenie natáčať v miestom stacionári (nemocnica), kde svoje posledné dni prežívajú ľudia, u ktorých sa choroba rozvinula do posledného štádia. Na ich príbehoch
mapujú hroznú situáciu, ktorá sa veľmi podstatne dotýka aj nás, keďže ide o našich priamych susedov.

Palo

Tento mesiac sa venuje problematike HIV/AIDS. Práve preto Vám prestavujeme doc. RNDr. Danicu Stanekovú, CSc. V roku 2003 sa stala vedúcou Národného referenčného centra (NRC) pre prevenciu HIV/AIDS na SZU, ktoré vyvíja množstvo preventívnych aktivít, prevádzkuje Linku dôvery, vykonáva diagnostiku infekcie HIV.

Pracujete ako vedúca NRC. Aký je zmysel Vašej práce?
V problematike HIV- AIDS pracujem viac ako 20 rokov. Nie je to len práca v laboratóriu. Stretávame sa s ľuďmi, ich osudmi. Je to taká zaujímavá zmes práce diagnostickej, psychologickej, ale aj pedagogickej a vedeckej.

Koľko pozitívnych prípadov mávate ročne? Prevažujú skôr ženy alebo muži a v akej vekovej kategórii?
Ročne nám pribúda približne 50 pacientov, väčšinou sú to muži. Okolo 67% prípadov predstavujú muži, ktorí majú styk s mužmi a jednu pätinu všetkých prípadov predstavujú ženy. Najčastejšie prípady sa pohybujú vo vekovej hranici 25 – 35 rokov.

V momente, keď človek prekoná rizikový kontakt a má pocit, že je nakazený, nemôže robiť nič?
Je možné požiadať zhruba do 48 hodín o tzv. postexpozičnú profylaxiu (PEP). Treba zájsť na niektorú z infekčných kliník v Bratislave, Banskej Bystrici, Martine alebo v Košiciach, kde lekár po zvážení všetkých okolností môže odporučiť liečbu. Liečba stojí asi 1000 € a trvá asi mesiac. Problém je v tom, že liečba nie je hradená poisťovňami.

Výňatok článku je prevzatý z http://www.teraz.sk/zdravie/dr-stanekova-aids-sa-netyka-len-homo/17053-clanok.html?currency=CAD

Dom, v ktorom nie je tma

1. 12. 2014 si u nás aj vo svete pripomíname **Svetový deň boja proti AIDS.** Symbolom Svetového dňa boja proti AIDS je červená stužka, čo je pre niektorých známa vec.

Vedeli ste však, že existuje miesto, kde ľuďom, ktorí sa už nakazili alebo majú ochorenia AIDS poskytujú špeciálnu starostlivosť?

Nie? Predstavujem vám preto Dom svetla. Je v Prahe a vznikol v roku 1999. Poskytuje pomoc nielen ľuďom s HIV/AIDS, ale aj ich priateľom a rodinám. Centrum je považované, za bezpečné, nachádza sa v pokojnom prostredí pre kohokoľvek, koho život ovplyvnil vírus

HIV/AIDS. Poskytuje široký rozsah služieb. Keďže sa títo ľudia a ich rodiny boria aj s inými problémami, venuje sa aj diskriminácii, predsudkom a nedostatku informácií. Prevádzkujú azylový dom, v ktorom môže človek zotrvať približne rok, keď splní podmienky, za túto službu sa platí. Rovnako sa platí aj za ubytovňu, tá sa ale nachádza na inom mieste ako azylový dom. Pracovníci organizujú aj besedy a venujú sa tejto problematike. Zadarmo a anonymne človeka v prípade potreby vždy v pondelok a stredu otestujú. Prevádzkujú pre Čechy bezplatnú infolinku, kde vám pracovníci vypočujú a poradia.

Akékoľvek informácie nájdete na: 800 800 980 (NONSTOP a zadarmo, ale len v ČR), +420 224 81 07 02 (NONSTOP spoplatená linka), info@aids-pomoc.cz

Katka

od VÁS pre VÁS

Skúsme to!!!

Aj včera bolo neskoro, keď som vstala
a iné svetlá vedľa seba mala...

Tak skúsme to,
spojme sa v jedno
a poďme tou svetlou cestou.
Ja nechcem byť čiernou nevestou.

Teba.
Ale kto si?
Si to, čo ozaj potrebujem?
Alebo len pocit, ktorý vo mne žije
a neustále saje zo mňa krv?

A pri tebe bez seba stáť
a celý život sa báť...

Zbohom...(heroín)...

DJ

Duo – efekt

„Poď so mnou láska moja!“
„Ja som tvoja?“
„Že sa pýtaš?“
Veď to je ako keď dva životy sa spoja a...
nikto a nič im nebráni hrať „TO“ spolu, (jedine), že by mali spolu a ...
začali sa báť a ukrývať pred svetom a...
spolu žili životom zvaným smrť...
Ale Boh povedal, že každý z nás je anjelom, ktorý má len jedno krídlo, preto ak chceme vzlietnuť musíme sa objať...
No ako tento „mýtus“ pojať?
Veď sme len ako dve slzy v oceáne nádeje a vôbec netušíme, kam nás vietor zaveje...
Som len TY a JA a ...

DJ & RB

zo železa v našom tele by sme mohli vyrobiť 1,5 cm dlhý klinec.

koža váži približne 3 kg, respektíve asi jednu dvadsatinu celovej hmotnosti ľudského tela.

človek môže prežiť bez žalúdku, sleziny, 75% pečene, 80% čriev, ľadviny, pľúca a všetkých orgánov v panvovej oblasti. (Je to možné, ale ja by som to radšej neskúšal, takže bacha, čo do seba dávate a čo z vás vypadáva).

za život dokáže naše telo vyprodukovať toľko slín, že by naplnili dva veľké bazény.

vnútro nášho žalúdku rozkladá sam seba vďaka kyselinám, ktoré vytvára. Preto sa vnútorné steny obnovujú každé tri dni.

v tele mame asi 113 000 km žíl a ciev.

Palo

Všetky dievčatá hľadajú milého, pekného, galantného, upraveného chlapca... Ale taký chlapec, už chlapca má.

Muž a žena v posteli: „Miláčik, mám HIV.“ „Aj ja.“ „Ale ja som srandovala“. Už viac nebudeš.“

Dievča si prezerá mužove tetovania: NIKE na jeho ramenách, REEBOK na jeho stehnách, zrazu zvrieskne, keď uvidí AIDS na jeho penise. „Kľud, keď sa postaví bude tam ADIDAS.“

Jedného krásneho dňa šiel po ceste chlapík. Zrazu k nemu priskočila žaba a ľudským hlasom mu vraví: „Keď ma pobozkáš, premením sa na krásnu princeznú!”
Chlapík ju zodvihol a dal si ju do vrecka. Žaba teda prehovorila hlasnejšie: „Ak ma pobozkáš, zmením sa na krásnu princeznú a ostanem s tebou!”
Chlapík ju vybral z vrecka, usmial sa na ňu a vložil ju naspäť.
Žaba teda začala kričať: „Ak ma pobozkáš, zmením sa na princeznú!!!”
Keď sa to opakovalo ešte asi trikrát, žaba nevydržala a opýtala sa ho: „Čo si ty zač? Prečo ma nechceš pobozkať?”
Chlapík odpovedal: „Vieš, ja som softvérový inžinier. Ja nemám na ženskú čas. Ale hovoriaca žaba - to je super vec!”

Palo

Sudoku

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

7			1		8			
	9						3	2
					5			
						1		
9	6			2				
						8		
		5			1			
3	2							6

Výmena v Bratislave:

Výmena v Bratislave
Poznáte ich podľa zlatého auta – Fiat Scudo s logom pavučiny a nápisom Prima

Utorok a Štvrtok:
SLOVNAFT: 17:00-18:20 Slovnaft parkovisko
PENTAGON: 18:30-19:30 stojíme na parkovisku za Pentagonom
PANÓNSKA: 19:55-20:30 krúžime s autom po Panónskej
20:30-21:00 stojíme oproti Citroenu, pri predajni áut

Sobota:
SLOVNAFT: 14:00-14:50 Slovnaft parkovisko
PENTAGON: 15:00-15:40 stojíme na parkovisku za Pentagonom
PANÓNSKA: 16:00-16:30 krúžime s autom po Panónskej
16:30-17:00 stojíme oproti Citroenu, pri predajni áut

Pondelok a Piatok:
Kde: Káčko, Kopčianska 88 (červené svetlo nad dverami)
Kedy: 17:00-20:00

Prima

KROK VPRED NITRA (terénna služba, bicykle, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri Poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED SEREĎ (terénna služba, bicykle)
Piatok
18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA (terénna služba, zelené bicykle)
Streda
18:30 – 20:45 Staničný park pri parkovisku autobusov
Štvrtok
18:30 – 19:15 parkovisko pri SAD, Nitrianska ulica
19:30 – 20:45 Mikovíniho ulica, Pneubox
V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

ZÓNA (kontaktné centrum)
Garbiarska 18, Sereď

Pondelok	13:00 - 17:00
Utorok	09:00 - 13:00
Streda	13:00 - 17:00

V čase pracovných dní: **0905 943 229**
zona.storm@gmail.com

ZÓNA

12/2014 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

Pracovníci Združenia STORM nepodporujú žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov.