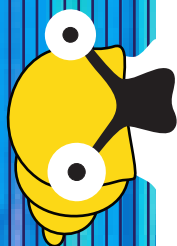




október
2014



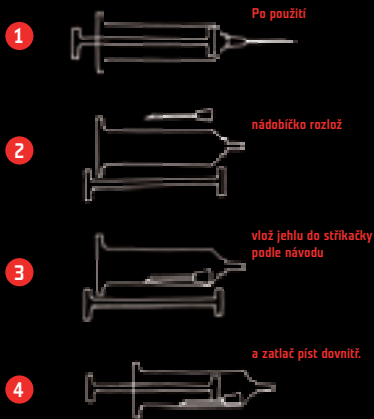
STORM

Neublížuj lidem - neublížuj dětem - neublížuj sobě!

UKLÍZEJ TOXIODPAD!

Jehla a stříkačka

Pouze pro stříkačky 2ml nebo 5ml (NE 1ml!)

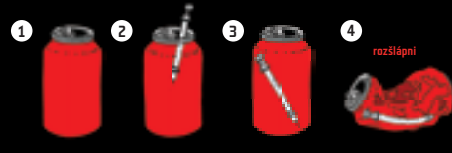


Píchnout se o pohozenou injekční stříkačku znamená:

1. Riziko nákazy infekční chorobou, především žloutenkou B, C, nebo i HIV
2. I pokud k nakaže nedojde, znamená to velký stres, protože infekci lze vyloučit až po jednom roce po píchnutí se o jehlu. Člověk do té doby žije s pocitem, že může být nakažen a zažívá značný psychický stres.

Pohozené jehly i další infekční materiál (vody, konzervy a další toxici nepořádek) stupňují naštvání lidí na uživatele drog. Uklízet po sobě se vyplatí!

Pokud máš 1ml stříkačku, je také možná její likvidace v plechovce od coly či energy drinku podle návodu:



Likvidace klasických 1ml stříkaček - inzulinék:

Jednoduchý postup pomocí pistu zajistí, že si jehlu nespletete s čistotou. I když náhodou jehlu ztratíte, nikdo se o ni nemůže zranit.



Již nepoužitelné „buchny“ odnes k teréňákům nebo do káčka k likvidaci. Ani takto znehodnocené stříkačky nepatří do koše!!!



Obsah

Ponúkame

Substitučná liečba: Nie je to len o cmúľaní

Anketa: Chcete viacej matrošu?

Zdravie: Matroš

Výskum: V oceánoch záhadne mizne plast

Právo: Sadzby za drogy u našich susedov, čo majú Balato n

Kultúra: Príbeh kmotra

Rozhovor: Deti - drogy - ulica

Majorita: Keď staré veci dostanú nový život

Príbeh: Podľa skutočnej udalosti

Vedeli ste, že...

Zábava

3
5
7
9
13
14
15
16
18
19
20
21

Ponúkame



Výmenu použitých **injekčných striekačiek** (inzulíniek, IS) za sterilné (čisté) na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu IS, tak dostanete aspoň jednu čistú. **Momentálne máme obmedzenie na 10 ks na človeka za službu.** K IS dostanete aj alkáče (mokrý tampóny), suché tampóny, askorbín (kyselku), škrtidlo (raz ročne), filtre, vodičky, prezervatívy (gumy), rukavice.

Lubrikačný gél, gél na intímnu hygienu, vreckovky a vlhčené vreckovky dostane každá žena v Seredi, v Trnave a na ceste smerom na Zlaté Moravce. Zásoby tohto matrošu sme ešte neobnovili. Dúfame, že sa to čoskoro zmení.



Informačné letáky – ak máte záujem o nejaké čítanie, z ktorého sa niečo dozviete, tak neváhajte a pýtajte si letáky od pracovníkov. Pripravených máme asi 20 druhov letákov o rôznych témach – žltácky, právomoci polície, kontakty na liečbu, tehotenstvo a užívanie drog pod. Ak nebudeme mať potrebný leták vyrobený, tak vám radi informácie zistíme a prinesieme na najbližšiu službu alebo sa dohodneme inak.



Môžete sa u nás nechať **ošetriť**. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela, alebo aj napr. rany z vytlačania po riadnej namotávkve. Môžete sa dať aj **otestovať**. Testy na niektoré ochorenia sú zadarmo. Niektoré si môžete doniesť sami, dajú sa kúpiť v lekárni.

Môžete sa tiež dôjsť len tak **porozprávať, prísť si po radu** v rôznych veciach a spýtať sa na veci, v ktorých nemáte jasno.

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, **môžete sa s nami dohodnúť na asistencii.** Radi pôjdeme s vami.



POZOR POZOR

Ak by ste mali chuť **prispievať do STORMíka** (príbeh, spoveď, vtípy, obrázky a iné), tak neváhajte a prineste nám to na službu (výmenu k autu/bicyklu, do ZÓNY). Určite uverejníme. Za každý príspevok od nás dostanete odmenu (inzulínky alebo gumy podľa vlastného výberu).

Substitučná liečba

NIE JE TO LEN O CMÚLANÍ

Úspešná substitučná liečba nie je iba o zmene typu aplikácie. Okrem tabletky samotnej je dôležitá aj tzv. psychosociálna zložka liečby.

1. PODPORA ABY STE TO ZVLÁDLI

Pokiaľ má byť substitúcia naozaj funkčná, nestačí prísť do lekárne s predpisom. Súčasťou liečby je aj individuálne poradenstvo so psychiatrom ale **DÁ SA AJ S NAMI V ZÓNE**. Taktiež je dôležitá skupinová terapia, ktorú ste určite zažili v rôznych typoch liečby. A pretože ste si určite stihli narobiť dlhy v zdravotke a na sociálke, tak je k dispozícii aj sociálne poradenstvo znovu s doktorom ale aj S NAMI.

3. CMÚLANIE AKO ŠTÝL

Je potrebné s vašim lekárom prebrať ako budete cmúľať, kedy a koľko. Skrátka sa naučiť cmúľať tak aby ste boli v pohode a nemali chute na iné mňamky. Nezabudnite ale na dlhší nájazd (hodinu) subáču, tak je treba premýšľať dopredu.

Často nám na výmene alebo v ZÓNE hovoríte: „Chcem sa liečiť“ „Chcem ísť na subáče.“ „Už ma to nebaví.“ ... ale ono to nie je len o tom aby vám niekto predpísal tabletky, ktoré sa vám v lepšom prípade podarí vybrať (ak máte práve prachy) a potom sa aj tak s niekým podelíte (predáte). Ale v prípade ak sa naozaj chcete dostať z vášho drogového sveta, v ktorom sú dôležité tri veci – zháňanie prachov, zháňanie drog, aplikácia drog – je treba brať substitučnú liečbu vážne. A čo to vlastne znamená?

2. SCHOPNOSŤ PRÍSŤ VČAS V BDELOM STAVE

Pokiaľ budete chodiť k doktorovi neskoro a budete vyfičaní ako veveričky, tak vás určite vyhodí. Nezabúdajte tiež, že lekár môže robiť námatkové testy na drogy.

4. JE POTREBNÉ SI STABILIZOVAŤ BEŽNÝ ŽIVOT

Keď si myslíte, že si budete cmúľať a inak zostane všetko po starom, tak ste dost' naivní. Žiadne návštevy dílerov, robenie peňazí, kaprenie s „kamošmi“ na ihle, vstávanie o 12tej alebo žiadne spanie, bývanie kde kade... to vám nijak nepomôže na ceste von z drog. Ideálne je nájsť si prácu na zmluvu najlepšie s bývaním alebo podnájom, ubytovňu. Tiež je dôležité plánovať voľný čas aby ste sa vyhli dávke z nudy. S týmto a iným pomáha podpora v bode 1.

Cellkom teda potrebujete okolo 450€ mesačne len na ubytko a liečbu, jasne, že ešte musíte jesť, obliekať sa, piť atď. ale keď si spomeniete koľko prachov ste museli zohnať na tovar, či subáče z ulice, tak to zase toľko nieje...



5. LEGÁLNY PRIJÍEM, KTORÝ STAČÍ NA LIEČBU NA NIEČO VIACEJ

Za mesiac:
Suboxone: 4 x 16,50€ (plná výška lieku) = 66€

Cestovné: individuálna výška podľa toho kde máte lekára cca 30€

Nájom Sered': 300€
Nitra: 350€
Trnava: 350€

Ubytovne: od 200€

Myslím, že ste si v posledných mesiacoch všimli, že meníme len 10 ihiel (kajiek, inzulíniek...). Je to v dôsledku zlej finančnej situácie, ktorú sa snažíme zmeniť pri každej príležitosti, no žiaľ sa nám to nedarí. A práve preto v tomto roku neplánujeme vydávať viac ihiel ako je tomu teraz. Samozrejme si uvedomujeme, že vaša spotreba ihiel (ak ich používate jednorázovo) je oveľa väčšia ako vám dokážeme vymeniť. Vieme, že potrebujete viac askorbínu, alkáčov... tak sme sa vás tento mesiac pýtali, či by ste nosili viac ihiel, ak by ste za ne dostávali ostatný matroš.

Napr.:
PRINESIETE 20IHIEL

DÁME VÁM
Ihly: 10ks
Alkáče: 20ks
Vodičky (ak sú): 4ks
Suché: 4ks
Askorbín: 4ks
Filtre: 4ks

Drvivá väčšina z vás odpovedala, že by to bolo fajn. Nižšie si môžete prečítať presné odpovede a teda môžete začať nosiť čo najviac ihiel.

Masný:
„Čistá hlúposť. Kto to aj vymyslel, takúto idiotinu. Volakedy to bolo viac. Vtedy si tak človek nadobudol viac. Toto je taký istý systém, čo robí tento skurvený štát.“

Lalino:
„Áno.“

Anonym1:
„Jasné dobrý nápad.“

Anonym2:
„To by bolo fajn.“

Alena:
„Neviem, keď to je tri dni po sebe. Neni to zlý nápad podľa mňa. Navyše ja ani nemávam. Teda podľa potreby. Povinné to neni, tak prečo nie.“

Tili:
„Som iného názoru ako Masný. Aspoň by sa nepovaľovali po vonku a mali by sme viac materálu.“

Patrik:
„Ja vám dám aj zadarmo. Vo väčšine sa to asi neujme.“

Anonym4:
„Jasné, že áno. To by bolo dobré.“

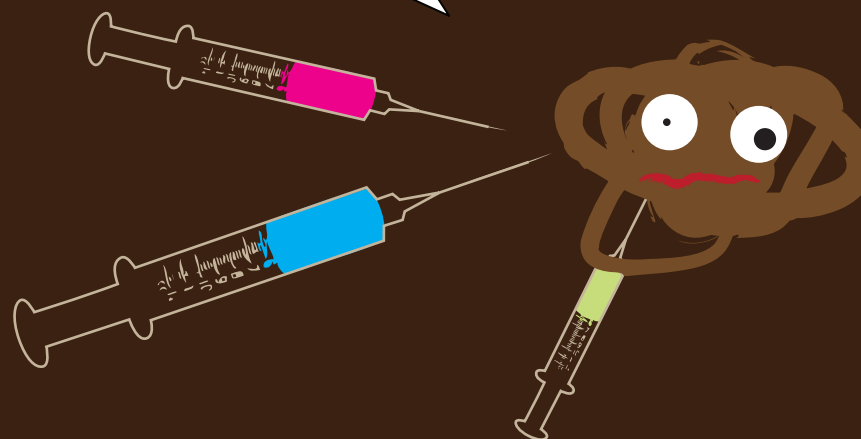
Anonym6: „Závisí od okolnosti, ako mi vychádza, lebo si ihly aj kupujem v lekárni a jednu musím použiť aj 2 - 3 krát, ale keby náhodou mám, tak donesiem a vymením.“

Anonym7:
„Určite, aspoň nemusím hádzať do koša, teraz som jednu vyhodila v krabičke od mlieka.“

Anonym3:
„Áno bolo, využil by som. Doma mám 300 ihiel, ak by sa nemenilo viac, tak by

Anonym5: „Jasné, aspoň to nemusím vyhadzovať do koša.“

Juro:
„Áno, jasné, bude to lepšie aj pre ostatných, vodičky sú vzácne, zídu sa.“



MATROŠ

V tomto článku by som sa rada zastavila pri materiáli, ktorí na výmene môžeš dostať. Je mi jasné, že častokrát sa stane, že nejaký materiál nemáme a práve preto by som sa chcela trochu venovať tomu ako ho môžeš nahradiť. Čo je lepšie pre teba a tvoje telo, a naopak čo mu viac škodí ako prospieva.

Okrem injekčných striekačiek môžeš dostať ďalší matroš na bezpečnejšiu aplikáciu ako sú alkoholové tampóny, vodička, askorbín, suché tampóny a filtre.

IHLA, KAJKY, PUMPY...

Najbezpečnejšie a najlepšie je, aby každá ihla bola sterilná, nová a tvoja. Nikdy nepoužívaj ihlu niekoho iného, tak zabrániš nakazeniu sa (hepka C!). Radšej použi svoju starú, ktorú si môžeš dezinfikovať.



Ako na to?

V šálke či inej nádobe, zmiešaj jar (prípadne Savo) a studenú vodu. Natiahni roztok priamo do striekačky a vystrekni von (mimo nádobu, v ktorej máš zamiešaný roztok). Zopakuj to ešte raz. Potom 2 – 3 krát prepláchni studenou vodou. Natiahni koncentrovaný dezinfekčný prostriedok (napr. Savo) ihlou priamo do striekačky a vypláchni (nie späť do nádoby s roztokom). Zopakuj aspoň ešte raz. Potom 2 – 3 krát vypláchni studenou vodou.



Alebo aspoň:

Ak nemáš po ruke čistiaci prostriedok na umývanie riadu ani dezinfekčný roztok, prepláchni celý vercajg aspoň 3 – 4 krát studenou vodou.

VODIČKA

Na prípravu dávky je potrebná voda. Bežná voda z vodovodného kohútika nie je vhodná na miešanie dávky (obsahuje napr. chlór). Vhodnou vodou je injekčná voda používaná v zdravotníctve. Tá pripomína roztok vlastný telu a je zbavená mikroorganizmov a choroboplodných zárodkov. Takúto dostaneš aj na výmene. Pokiaľ nie, tak si môžeš vyrobiť vlastnú a hlavne bezpečnejšiu.

Čo by si mal vedieť?

- vodu z vodovodu treba nechať vrieť 10-15 minút, to by v nej malo zabiť baktérie, potom ju treba nechať vychladnúť
- čím viac vody použiješ, tým viac si šetriš žily a sila dávky bude rovnaká
- vyhni sa používaniu vody z kajú, jazier, riek a pod., pretože táto voda obsahuje mnoho baktérii
- vyhni sa používaniu nápojov (napr. coca coly, minerálky...) obsahujú plno prímiesí, ktoré ti postupne odpália žily.
- spoločné používanie vody (napr. z jednej nádoby) spôsobuje šírenie infekcií (hepatitídy B a C, HIV).
- používaj len vlastnú vodu a pomôcky!

ASKORBÍN, KYSELINA ASKORBOVÁ

Askorbín sa používa pri injekčnom užívaní hnedého heroínu. Keďže je hnedý heroín určený najmä k fajčeniu, tak je nutné ho pri injekčnom užití upraviť. Na to, aby sa rozpustil je nutné pridať niečo kyslé. Najšetrnejší k žilám je práve askorbín (teda vitamín C, kyselina askorbová). Môžeš ho dostať u nás na výmene, či už v teréne alebo v ZÓNE. Ak by sme ho nemali, môžeš si ho kúpiť v lekárni či v drogérii. Askorbín neničí žily tak ako jeho náhrady (napr.: kyselka, ocot, citrón, coca-cola). Ocot je prisilný a pomarančový džús môže obsahovať látku, ktorá môže poškodiť tvoje oči.



ALKOHOLOVÝ TAMPÓN, ALKÁČ, MOKRÝ

Alkoholový tampón je skvelý na zotretie nečistôt z miesta pred vpichom. Zabraňuje, aby sa ti nečistoty dostali do krvného obehu, aby si predišiel rôznym zápalom, ktoré by mohli spôsobiť absces. Dôležité je miesto vpichu pretrieť jedným ťahom zhora – nadol a nechať alkohol vyschnúť. Ak nemáš prístup k alkáču, môžeš použiť vatú alebo iný materiál napustený alkoholom.

Alebo aspoň:

Miesto vpichu si umy vodou a mydlom, ak nemáš mydlo, použi čistú vodu.



FILTRE

Používanie filtra pomáha šetriť žily. Filter zachytáva pevné častice z drogy. Vďaka tomu sa nedostanú do krvného obehu.



Pevné častice dráždia žilu a môžu obsahovať nečistoty, ktoré spôsobujú zápal žily, absces a pod. Najideálnejší filter je maličký filter vyrobený z nelámavého vlákna.

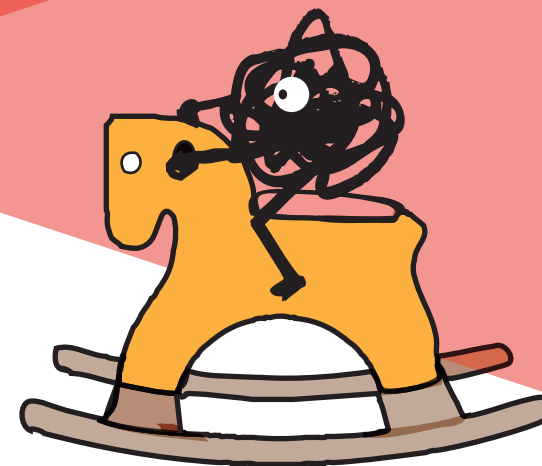
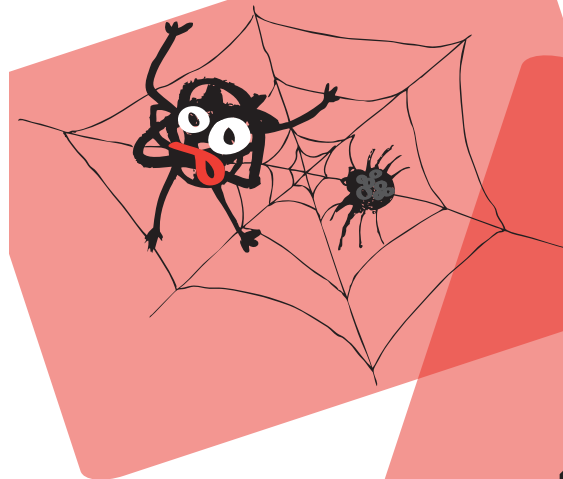
Filtre robené z cigarety, vaty a pod. nie sú tak bezpečné ako filtre z nelámavého vlákna. Cigaretové filtre obsahujú „kúsky skla“. Rozhodne, nikdy nepoužívaj filter z použitej cigarety. Látky zachytené vo vyfajčenom filtri môžu byť nebezpečné. Filter, ktorý používaš opakovane je plný rôznych baktérií či húb a spôsobujú infekčné zápaly žily – ABSCESSY.

Čo robiť?

- používaj vždy nový a čistý filter. Nezdierať filter, môžeš sa nakaziť žltáčkou typu C a inými infekciami
- filter chytaj vždy čistými rukami
- ak ho zmešuješ (najmä vatú alebo cigaretový filter), rob to opatrne, trhaj filter v smere vlákna a nekrúť ho do guličky. Zmešíš tak počet polámaných drobných častíc

SUCHÝ TAMPÓN

Suchý tampón slúži na zastavenie krvácania po vpichu. Nikdy nepoužívaj po vpichu alkoholový tampón! Alkohol ranu dráždi a zhoršuje jej hojenie. Suchý tampón prilož na ranu a pevným tlakom drž, kým nezastavíš krvácanie (minimálne 30s). Znížiš riziko, že sa do otvorenej rany dostane špina alebo infekcia.



Peť'a

Alebo aspoň:

Ak nemáš po ruke suchý tampón, použi na zastavenie krvácania napr. hygienickú vreckovku alebo čistý kus látky. Skús si dávať pozor na to, aby tieto veci boli naozaj čisté. Ak nemáš ani vreckovku môžeš použiť aj napr. vlastné tričko z vnútornej strany, pravdepodobne bude čistejšia ako vonkajšia strana.

Plasty využívame už nejaký ten čas. Každoročne vyrobia ľudia zhruba 300 miliónov ton plastov a časť z tohto sa dostáva aj do morí. Vedci preto chceli zistiť, koľko plastov sa v oceánoch nachádza a aký to má vplyv na morský život.

Tím vedca Duarteho z univerzity v Austrálii v priebehu rokov 2010 - 2011 odobral viac ako 3000 vzoriek vody a skúmal jej zloženie. Výskumníci podľa štúdie v magazíne Proceedings of the National Academy of Sciences zistili, že plast sa nachádza v 88 % vzoriek. Výskumníci znečistenie pre-
ráтали. Zistili, že na povrchu oceánov by sa malo nachádzať 10-40 000 ton plastov.

To je však 100 x menej, ako hovorili odhady. „Nemohli sme naraziť na 99 % plastov, ktoré v oceánoch máme,“ hovorí Duarte.

Keď vedci vzorky vody podrobnejšie preskúmali, zistili, že chýbajú najmä kúsky veľké niekoľko mikrometrov až niekoľko milimetrov. To naznačuje, že plasty sa mohli stať potravou drobných rybiek, ktoré v noci stúpajú k hladine a krmia sa. Už sa našli aj také rybičky, ktoré mali vo svojich žalúdkoch plast. Ak sa ryby živia plastom, tak je to problém, teoreticky aj pre ľudí. Plast, na ktorý sa viažu ďalšie toxické látky, sa stáva súčasťou potravinového reťazca. Kontaminované tak môžu byť aj ryby, ktoré sa dostávajú na stôl ľudí - nevraviac o negatívnych účinkoch na samotné živočíchy.



Katka

Sadzby za drogy u našich susedov, čo majú Balaton Cestujete kade tade, tak majte na pamäti aj tieto novinky, ak sa dá. V januári 2014 sa trestný zákon v Maďarsku dočkal ďalších zmien, čo sa týka drogovej trestnej činnosti.

Najvážnejšou zmenou je, že samotné užitie drogy je považované za trestný čin. Trestná sadzba je až do 2 rokov – rovnaká ako pri držbe malého množstva drogy pre osobnú potrebu. Trestné stíhanie však v prípade malého množstva drogy možno zastaviť ak „páchateľ“ preukáže, že sa lieči. Zastaviť trestné stíhanie možno iba raz v priebehu 2 rokov, pričom preukázanie liečby a/alebo snahy sa liečiť je jediný prípad, kedy ho možno zastaviť. V súvislosti s drogovými trestnými činmi v oblasti ponuky drog (výroba a dovoz drog a ponuka malého množstva drogy mladistvým, alebo využívanie mladistvých pre dílovanie) sa okrem vyšších trestných sadzieb nastavila aj minimálna trestná sadzba, a to 1 rok (predtým 0-5 rokov). Ponuka „podstatného“ množstva drogy (podstatné množstvo

drogy je kvantifikované ako 20 násobok a viac malého množstva) s predchádzajúcou sadzbou 5-15 rokov sa teraz bude trestať v rozpätí od 5-20 rokov. Ešte väčšie množstvo vyrobenej alebo dovezenej drogy, tzv. „osobitne podstatné množstvo“ - definované ako viac než 200 násobok malého množstva – bude dôvodom pre trestnú sadzbu 5-15 rokov a až 20 rokov, pokiaľ budú v týchto aktivitách figurovať mladiství.

Aj nové psychoaktívne látky a ich ponuka, výroba a obchodovanie sú predmetom ustanovení aktuálneho maďarského trestného zákona, pokiaľ ide o zvýšenie trestnej sadzby. Z doterajšieho maxima 3 rokov sa zvyšuje na 5 rokov (rozpätie 1-5 rokov) a pri istých priťažujúcich okolnostiach to môže byť až 10 rokov. Ponuka malého množstva (do 10 g) NPS bude potrestaná sadzbou do jedného roka a viac (podľa okolností) a väčšieho množstva sadzbou do 3 rokov. Aj držba novej psychoaktívnej látky v množstve väčšom ako malom podlieha sadzbe do troch rokov väzenia

Katka



Pokiaľ vám reformy za posledných 20 rokov pripadali pomalé, ta veďte, že tu bola skupina ľudí, ktorá považovala toto tempo za preborné. Jediné čoho ľutovali bolo, že najvyššia bankovka bola 500 korún a teda balíky, s ktorými zachádzali boli veľmi neskladné, veľké a teda plné peňazí, tie boli všade. Film popisuje vzostup a pád človeka, ktorý sa od kšeftu s digitálkami posunul na pozíciu šedej eminencie českej politiky. Vo filme sa stretávajú dva svety – viera v právo silnejšieho a múdrejšieho a viera v spravodlivosť. Túžba po úspechu, hlavne bohatstva. Hlavný vyšetrovateľ je na stope Kmotrovi po celý život. Sleduje Kmotrovu rodinu, jeho starosti aby mali všetko potrebné a samozrejme jeho postupnú cestu k moci. Posadnutý svojou pravdou

obetuje policajt svoj osobný život, pričom sleduje rodinnú idilku svojho nepriateľa. Vplyv Kmotra je časom tak obrovský, že zasahuje aj do života policajta, stratí prácu a svoje postavenie. No napriek tomu stále verí v spravodlivosť. Tá nakoniec zvíťazí no cesta je trnistá.

Palo

Deti-drogy-ulica

Tento mesiac možno netradičnejšia téma na rozhovor. Sú medzi nami. Niekedy ich ani nevidíme, ale oni vidia nás. Znie to trošku hororovo, však? Ani nevieme, čo všetko sa od nás naučia, pochytiť a čo si vezmú do dospeláckeho života. Alebo im taký dospelácky život začal už v detstve? Téma **DETI – DROGY - ULICA** s **Mgr. Zuzanou Šťastnou** pracovníčkou v klube pre decká v Brne a bývalou tereňáčkou v našom združení, ktorú ste mohli stretávať na výmene.



1. Chodíš do terénu za deckami, čo sú vonku. Stretávaš sa s užívaním drog? Aká je situácia v Brne?

Počas práce navštevujeme lokality na okraji Brna, čo je rozdiel oproti centru, kde sa vyskytuje viac ľudí, ktorí drogy užívajú. Decká, ktoré stretávam majú okolo 16 rokov a bežne húlia trávu, skúšajú hubičky alebo piko. Je skôr výnimočné, keď nič nevyskúšajú.

2. Ako sa dá hovoriť s deckami o užívaní drog?

Väčšinou sú otvorené k rozhovorom a baví ich rozprávať sa o drogách, pretože ich drogy zaujímajú. Často vedia o škodlivých účinkoch veľmi málo alebo nepravdivé informácie. Je ťažké vysvetliť im, že nie všetko čo počujú, tak naozaj je.



**3. Ako znižovať riziká, keď ide o deti?
Aké sú v tom rozdiely oproti dospelákovi?**

Sú veľmi citlivé na svoju pravdu a myslia si, že nám ide len o to, aby sme ich od drog odhovorili – ako v škole. U detí je veľmi dôležité získať si ich dôveru a brať ich ako partnerov v rozhovore, potom sú ochotné počúvať. Dospelí majú viac skúseností s tým, že drogy nie sú vždy len príjemné.

4. Je niečo, čo by si odporúčala našim klientom, ktorí vychovávajú deti, resp. sú deti v ich okolí? Nejaké tri základné múdrosti?

Deti vidia všetko – ak si niekto myslí, že si nevšimnú, keď je niekto pod vplyvom drogy, mylí sa.

Nikdy neužívajte pred deťmi – budú si to pamätať navždy.

Deti sú zvedavé - odkladajte si potreby na aplikáciu drogy na skryté miesto – vyhnete sa nehodám.

Andrea

Keď staré veci dostanú nový život

Majorita

Pre tento mesiac som sa rozhodla napísať čosi o recyklácii. Je to proces opakovaného využitia už predtým použitých vecí napr. z papiera, kovov, skla, plastov atď.

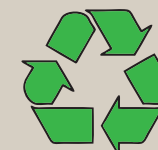
Recyklácia zabraňuje plytvaniu. Znižuje spotrebu surových prírodných materiálov a energie aj množstvo odpadu.

V súčasnosti sú na Slovensku niekde vyčlenené miesta - kontajnery na separovaný zber odpadov, ktoré sú farebne odlišené (zelená – sklo, žltá – plasty, modrá – papier). Nie je to však žiaľ zatiaľ samozrejmosť. Len pre zaujímavosť, papier tvorí asi 20 % odpadu. Z vytriedeného sa v papierňach vyrobí nový, vďaka čomu sa nemusí zoŕať toľko stromov. Vytriedením okolo 100 ton starého papiera a jeho použitím na výrobu nového sa zachráni asi 1 hektár lesa a ušetrí sa 70 % energie. Sklo tvorí asi 6 % vyhadzovaného odpadu, čo predstavuje cca 100 000 ton. Plasty tvoria hmotnosťou menej než 8 % odpadu, no objemovo zaberú oveľa viac.

Plasty sú vyrábané najmä z ropy, ktorej zásoby sa pomaly miňajú. Biologický rozklad plastov v prírode, či na skládkach je dlhodobý, trvá niekoľko desiatok rokov. Textil v odpade tvorí 4 %, ale ten môže byť často užitočný aj iným spôsobom napr. aj vy môžete darovať oblečenie niekomu, kto ho potrebuje viac.

Nebezpečné odpady tvoria približne 1 % odpadu, neúmerne však ohrozujú zdravie ľudí. Je možné však recyklovať už aspoň značnú časť nebezpečných odpadov napr. žiarivky, výbojky a i. Nebojte sa ihly sa nerecyklujú! A ani sa o to radšej nepokúšajte. Aj opakované používanie vlastného materiálu môže byť pre vás nebezpečné. Svoje ekologické túžby preto radšej nasmerujte inam. Bezpečne ihly zlikvidujte, keď ich donesiete na výmenu a nehodíte len tak do koša.

Katka



SIRUPOVÝ ZLOČINCI

Podľa skutočnej udalosti

Majiteľ obchodu sa stal obeťou tzv. sirupovej bandy, ktorá v 70. rokoch prepadala v New Yorku malé obchodíky, vždy s rovnakým trikom. Niekoľko členov bandy vstúpilo do obchodu, jeden z nich dal z hlavy dolu klobúk a podal ho majiteľovi. Chceli uzavrieť stávk, koľko sirupov sa zmestí do klobúku. Pokiaľ majiteľ súhlasil, tak si počkali kým bol plný a hneď ho narazili majiteľovi na hlavu. Zatiaľ čo bol bezmocný – celý polepený, tak pokradli čo mohli.

KLAUN ZABIJÁK



Americký sériový vrah J.W. Gacy (1942-1994) bol známy pod prezývkou „klaun zabiják. Ako klaun Pogo obveseľoval na pouličných slávnostiach deti a mládež. Doma znásilnil a zabil celkom 33 mladých mužov. Po svojom odsúdení v roku 1980 bol Gacy zapísaný do Guinnessovej knihy rekordov za najdlhší uložený trest.

Dostal 21x doživotie a 12x trest smrti. V roku 1994 bol popravený.

DRAHÝ ŠROT

V roku 1925 pozval český podvodník V.Lustig rôznych obchodníkov zo šir otom na dôverné stretnutie. Vydával sa za francúzskeho úradníka a oznámil im, že mesta chce predať zanedbávanú Eiffelovu vežu postavenú v roku 1889. S pomocou falošných dokladov presvedčil jedného obchodníka aby vež kúpil. Následne s peniazmi utiekol do Viedne. Po čase sa ukázalo, že kupec na políciu nešiel kvôli hanbe. Tak sa Lustig znovu pokúsil predať vežu, no tento krát ho chytili. Zomrel v roku 1947 v Alcatraze za falšovanie peňazí.



na Aljaške je dovolené zastreliť medveďa. Je tam však kriminálny zločin, keď zobudíte medveďa fotografovaním.

na Floride je zakázané mať pohľadný styk s dikobrazom

na Floride je zákaz vo štvrtok po 20. Hodine prdieť na verejnosti



v New Yorku sú zákony, ktoré chránia zvieratá pred tým aby ste ich prechovávali a nútili stáť vo vani

v Ohaju je zakázané opiť rybu

v Illinois je dovolené zavrieť zviera do väzenia

vo Švajčiarsku je trestné, keď hlasno zavriete dvere od auta



Zábava

Rudo s Gustom idú na bicykloch. Predbehne ich prvý cyklista - bez hlavy. Predbehne ich druhý cyklista - tiež bez hlavy. Rudo sa naserie a hovorí: "Gusto, zlož tú kosu, lebo nás zavrú."



Ide lovec po púšti a uvidí leva. Chce nabiť pušku, ale zistí, že mu došli náboje, padne na zem a začne sa modliť: "Pane Bože, daj tomuto levovi kresťanské myšlienky." Lev padne na kolena a modlí sa: „Pane Bože, požehnaj tento pokrm, čo hodlám prijať...."

Vojaci obsadili dedinu a začali znásilňovať všetky ženy. Prišlo aj na starú babku. Dedko dohovára vojakom: "Nehanbíte sa, veď je stará!" "Čuš dedko," zahriakne ho babka, "vojna je vojna!"

„Mami, ocko sa nám obesil na povale.“ „Ježišmária!“
„Prvý apríl! v pivnici.“

Zvoní telefón a Janko zodvihne. Prosím. Ahoj tu je otec, zavolaj mi mamu. Ale mama je s niekým v spálni. Čožeeee?? Janko zober nôž a obidvoch ich zabi. Dobre ocko, čakaj. O chvíľu príde k telefónu a vraví: ocko už som ich zabil, čo teraz? Teraz ich zatahni na záhradu a zakop ich tam. Oci ale my bývame na piatom poschodí. Oops to bude omyl. dovidenia.

Nerád som chodieval na svadby, lebo ma babičky vždy ťahali za líce a vraveli: ty budeš ďalší, ty budeš ďalší! Prestali až keď som im to začal robiť aj ja na pohreboch.

Palo

SUDOKU

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné dopĺňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 1 | | | 7 | | | | 5 |
| | 8 | | | | 6 | | 9 | |
| | | | 5 | | | | | |
| | | 7 | 4 | | 1 | 3 | | |
| 5 | 3 | | | | | | 1 | 2 |
| | | 4 | 3 | | 8 | 7 | | |
| | | | | | 4 | | | |
| | 9 | | 8 | | | | 7 | |
| 7 | | | | 6 | | | 2 | 8 |

KROK VPRED NITRA (terénna služba, bicykle, pešo)

Pondelok, Štvrtok

od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri Poliklinike)

V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**

Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED SEREĎ (terénna služba, bicykle)

Piatok

18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe

Info aj na krokvpred.storm@gmail.com



KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA (terénna služba, zelené bicykle)

Streda

18:30 – 20:45 Staničný park pri parkovisku autobusov

Štvrtok

18:30 – 19:15 parkovisko pri SAD, Nitrianska ulica

19:30 – 20:45 Mikovíniho ulica, Pneubox

V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**

Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

ZÓNA (kontaktné centrum)

Garbiarska 18, Sereď

Pondelok 13:00 - 17:00

Utorok 09:00 - 13:00

Streda 13:00 - 17:00



ZÓNA

V čase pracovných dní: **0905 943 229**

zona.storm@gmail.com

10/2014 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

Pracovníci Združenia STORM nepodporujú žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov.