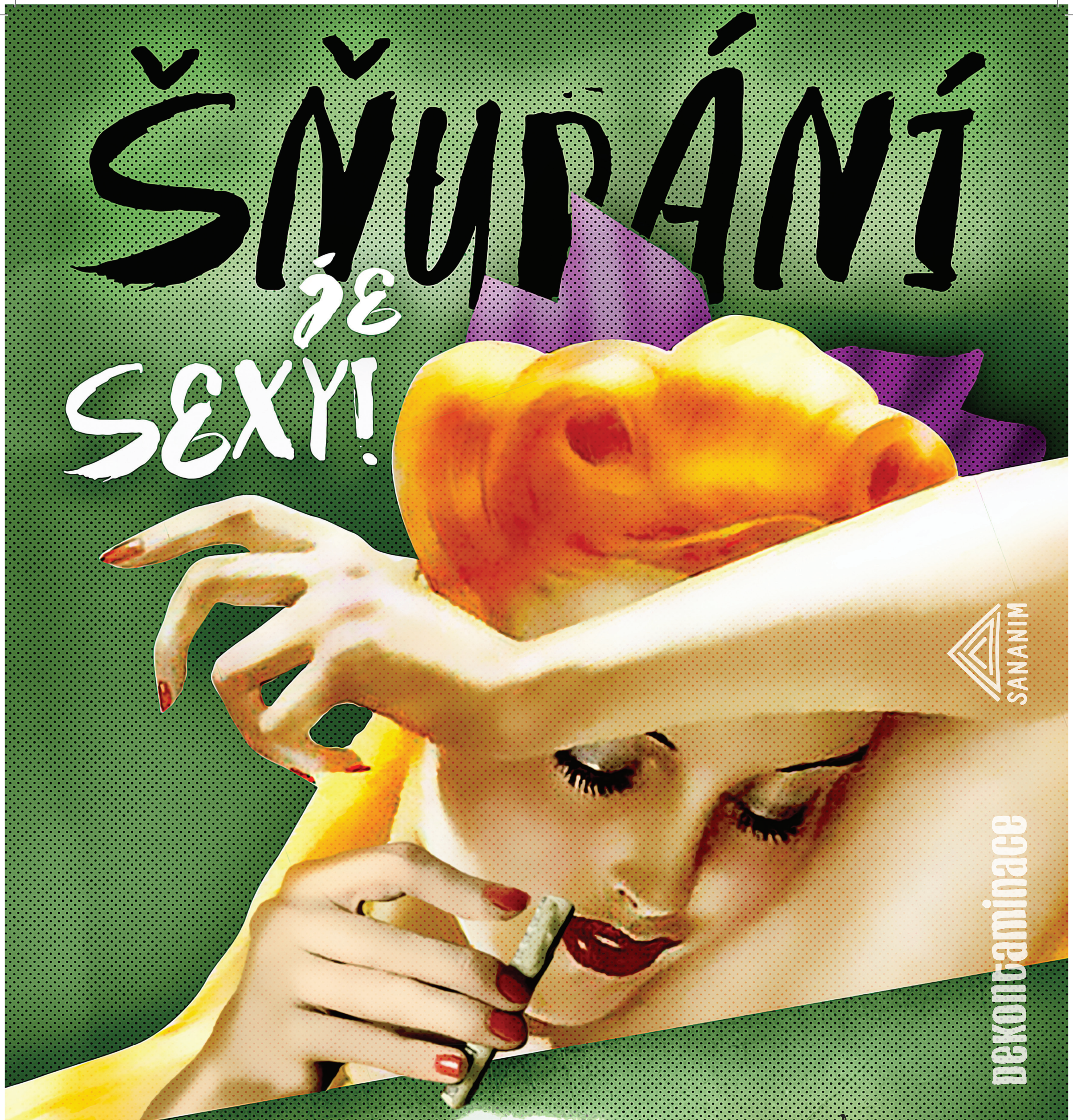
Šňupání je sexy!



Dekontaminace

SANANIM

Šňupání je dobrý způsob, jak nechat odpočinout žíly. Nehrozí šíření infekcí, menší je i riziko předávkování. Jenom pozor, až moc časté šňupání může poškodit nosní přepážku.

Pro co nejmenší poškozování sliznice používejte co nejměkčí šňupátko (gumovou bužírku). Zranění je bránou pro přenos infekčních chorob. Dlouhodobé a intenzivní užívání nosem může způsobit destrukci přepážky, proto si dávejte občas v braní pauzy. Bacha také na perníkové jízdy, můžete rychle spadnout do toxických psychóz.