STORMĪk

2017
JÚL

OBSAH

Združenie STORM

SME TU PRE VÁS	03	
PALOV PRÍHOVOR	04	Príchod LETA
BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA	05	To už tu bolo. Je a bude.
ZDRAVIE	06	Ženské problémy
PRÁVO	08	Holuby
PÝTALI STE SA	09	
RESOCIALIZÁCIA	10	Ženy a drogy?
ROZHOVOR	12	Vládne wifi aj sex-biznisu?
ANKETA	14	Proti mojej vôli
ČO SA DEJE	16	
OD VÁS PRE VÁS	18	Počiatok / Cieľ života / Psí tridsiatok
ZÁBAVA	20	
INTERNETOVÉ TIPY	22	
ČASY A MIESTA SLUŽIEB	23	

EDITORIÁL

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo 07/2017 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

VYDAVATEĽ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra • www.zdruzeniestorm.sk
zdruzenie.storm@gmail.com • www.e-poradna.sk • 0905 943 229
ISSN 2454-0463
REDAKČNÁ RADA: Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Katarína Debnáriková, Andrej Kern, Andrea Hugáňová
FOTO: Združenie STORM
PRODUKCIA: Garmond Nitra
GRAFICKY SPRACOVAL: Tibor Ročiak
NÁKLAD: 100ks

NAŠI DONORI:

POTREBUJETE PORADIŤ ALEBO SA VYROZPRÁVAŤ?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocný vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

UŽÍVATE DROGY?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu použitých injekčných striekačiek (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu ihlu, tak dostanete 3 nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

PRACUJETE V SEX-BIZNISE?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

RIEŠITE ZDRAVOTNÝ PROBLÉM ALEBO PORANENIE?

Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, škriabania sa po riadnej namotávke.

MÁTE ZÁUJEM O TESTOVANIE?

V ZÓNE (Sereď) sa môžete dať aj otestovať na prítomnosť vírusu CHLAMÝDIE a k dispozícií máme aj TEHOTENSKÉ TESTY.

CHCETE ALEBO MUSÍTE RIEŠIŤ VYBAVOVAČKY V RÔZNYCH INŠTITÚCIÁCH?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.

PRÍHOVOR

PRÍCHOD LETA

Ahojte pri čítaní júnového vydania nášho-vášho STORMíka.

S príchodom leta nezadržateľne stúpa ortuť v socíkovských teplomeroch. A priamo úmerne tomu zhadzujeme kusy oblečenia zo seba. Nechceme sa predsa spariť ☺ Sám za seba musím napísať, že mi teplo vyhovuje oveľa viacej ako zima. Môžem si ľahnúť kde len chcem, v noci je príjemne na relax. Ale hlavne nemrznem do kosti keď sme napríklad v teréne na výmene. No uvedomujem si aj problémy, ktoré sú spojené s vyššími teplotami. Najčastejšie sú to úpaly, spáleniny po celom tele (závisí ako sa opaľujete), dehydratácia, ale aj rôzne kvasinkové a bakteriálne ochorenia. O tom ako sa vyhnúť problémom alebo ako z týchto problémov von sa dočítate na pár stranách vo vnútri.

Ako ste na tom vy? Ktoré obdobie máte radšej?
Uvedomujete si ďalšie nevýhody leta?

Zároveň sa môžete dočítať o resocializačnom zariadení, presnejšie povedané o komunite KARLOV v Čechách, ktorá na Slovensku nemá obdobu. Je niečim špecifická a ja ju našim susedom tajne závidím. Pokiaľ máte náladu na odbornejšie témy, tak určite odporúčam Katkin článok o legislatívnom systéme v téme sex-biznisu na Slovensku. Vedeli ste napríklad, že poskytovanie platených sexuálnych služieb nie je trestné?? V prvom rade je dôležitá bezpečnosť. Ak by sa vám náhodou stalo alebo zažívate rôzne násilie, tak určite nevynechajte Andrejov článok o Budúcnosti bez násilia.

Na jedno číslo toho máme HABADEJ. Pokiaľ by ste mali záujem o konkrétnu tému alebo okruh otázok, tak nám dajte vedieť a najbližšie číslo sa bude venovať práve vašej téme.

Užíívajte BEZPEČNÉ leto

Palo

BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA

To už tu bolo. Je a bude.

Spätne si uvedomujem, že keď sa s vami rozprávame o násilí, okrem toho, že ho sami zažívate a snažíme sa vám pomôcť či poradiť, stretávame sa aj s tým, že poznáte niekoho kto má takéto problémy, ale nechcete do toho zasahovať – nie je to vaša vec. Treba si uvedomiť, že vaša známa si nemusí chcieť pripustiť to, že môže byť obeťou alebo už je natoľko vyčerpaná, že nemá silu svoju situáciu riešiť. Buďte jej oporou a nezatvárajte oči.
To či bude váš partner alebo zákazník násilný sa nedá predpovedať, no môžete sledovať signály (ktoré sme vám už viackrát spomínali):

- **Nerešpektuje tvoje hranice (rovnako pri poskytovaní služieb na ktorých ste sa dohodli).**
- **Tlačí na rýchle zbližovanie vo vzťahu.**
- **Je nadmerne vlastnícky a/alebo žiarlivý - „Ak ťa nebudem mať ja, nebude ťa mať nikto.“**
- **Rád ťa hodnotí a kritizuje, ponižuje alebo zosmiešňuje doma, pred deťmi alebo aj na verejnosti. Ponižuje ťa za výkon tvojej práce.**
- **Hovorí jedno, robí druhé a nepreberá zodpovednosť za svoje konanie.**
- **Obviňuje druhých za svoje zlyhanie alebo ťažkosti.**
- **Už v minulosti niekoho zbil.**
- **Manipuluje tebou, znižuje tvoju sebadôveru a vytvára situácie aby si sa cítila vinná a neschopná.**
- **Kontroluje ti mobil a/alebo e-mailovú schránku.**
- **Trvá na tom, aby si sa vzdala svojich aktivít vo voľnom čase.**
- **Trvá na tom, že nemáš tráviť čas so svojou rodinou alebo priateľmi.**
- **Stráca kontrolu, je impulzívny a ničí tvoj osobný majetok.**

To, že napĺňa niektorý zo spomenutých bodov, ešte nemusí znamenať, že ide o násilníka, no nikdy takéto prejavy neignoruj.

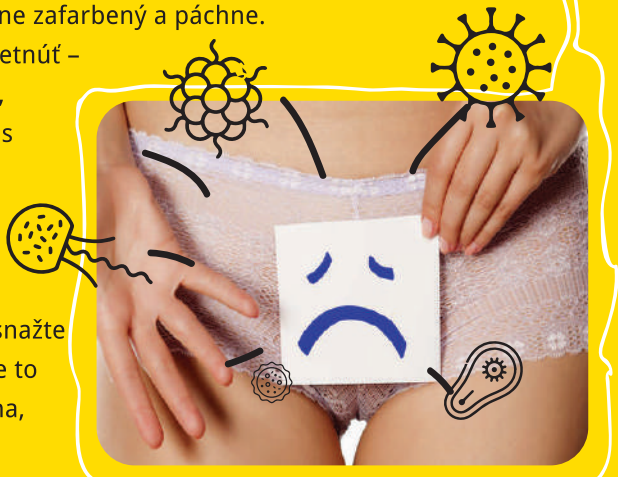
Tento projekt bol v rámci Programu Domáce a rodovo podmienené násilie spolufinancovaný z projektového grantu z FM NFM, štátneho rozpočtu SR a Mesta Nitra.

Andrej

ZDRAVIE
ŽENSKÉ PROBLÉMY

Čaute čaute sa ☺ tento článok je zameraný na baby a ženské problémy spojené s tým. Baby, rozhodla som sa vám priblížiť s akými rizikami a ochoreniami sa viete stretnúť v spojitosti s menštruáciou, hlavne v tomto teplom období.

Mnoho žien má v lete problémy s **vaginálnou mykózou** (kvasinková infekcia) - ochorenie pošvy, ktoré spôsobujú kvasinky. Tieto kvasinky sa prirodzene nachádzajú v mikroflóre pošvy a samé osebe ešte nemusia spôsobiť ochorenie. Pokiaľ sa však poruší rovnováha prostredia v pošve, premnožia sa a vyvolajú zápal sliznice. Pošva je orgán s najlepšou samočistiacou schopnosťou v ľudskom tele, má v sebe viacero vrstiev mikroorganizmov, ktoré chránia a udržujú kyselosť (pH), ale keď je znížená hygiena prejavujú sa aj iné problémy okrem mykózy. Môžete sa stretnúť **s bakteriálnou vaginózou.** Kvasinková a bakteriálna infekcia sa najvýraznejšie odlišujú výtokom. Pri mykóze má výtok hrudkovitú konzistenciu a nezapácha. Naopak, pri bakteriálnej infekcii je rôzne zafarbený a páchne. Ďalšie ochorenia s ktorými sa viete stretnúť – **hnisavý zápal pošvy, trichomoniáza, chlamýdiové infekcie...** Ak ste si u vás všimli nejaké spomenuté príznaky, odporúčam aby ste okamžite išli gynekológovi.



Viem, že u niektorých je to ťažšie, ale snažte sa udržiavať 'tam dole' hygienu, lebo je to základ všetkého. Keď je znížená hygiena, vyskytujú sa pri všetkom aj bolestivé menštruácie. Preto vám aj my poskytujeme vlhčené utierky pre intímnu hygienu, ale existujú aj iné prostriedky – rôzne sprchové gély, mydlá.

Vesna

PRÁVO

HOLUBY

My národ slovenský, sme ževraj národ holubičí (zmierliví sme, no máme v p... a len sa sťažujeme). Tomu podľa mňa zodpovedá aj legislatívna situácia v oblasti sex-biznisu.

Oficiálne u nás hovoríme o systéme **abolície**. To znamená, že štát akceptuje **sex-biznis ako prejav správania**. Zákon hovorí, že „prostituujúca osoba ani prostituent nie sú trestne stíhaní, trestne stíhaný môže byť jedine kupliar, alebo pasák podľa § 179 o obchodovaní s ľuďmi."

Ako je teda možné, že dostávate pokuty od modrých aj zelených pánov v uniformách?

Systém poukazuje na to, že svojim správaním predstavujete nebezpečenstvo pre morálku a verejný poriadok. A práve tu sa dostávame k jadru veci.

Za čo všetko môžete zaplatiť, ak porušujete verejné mravy?

priestupky proti verejnému poriadku:

- neuposlúchnutie výzvy verejného činiteľa pri výkone jeho právomoci (napr. ignorovanie výzvy policajta) – Príklad: Ak si pán v uniforme pýta doklad, je fajn sa s ním slušne rozprávať a preukázať sa, prípadne poprosiť niekoho v blízkosti o dosvedčenie totožnosti.
- vzbudenie verejného pohoršenia – Príklad: Rozumiem, že potrebujete zarobiť, no verím, že sa viete obliecť rafinovane a bezpečne.
- poškodenie alebo neoprávnené zaberanie verejného priestranstva, verejne prístupného objektu alebo zariadenia [§47 zák. o priestupkoch] - Príklad: Ak vás v ruke „pália" smeti, hoďte ich radšej do koša.
- úmyselne spôsobí škodu na cudzom majetku – ak škoda nedosahuje výšku minimálnej mzdy – 317 EUR [§50 zák. o priestupkoch] – Príklad: Viem si predstaviť, že jeden z dobrých ventilov je si kopnúť do niečoho, no v tomto prípade radšej ušetrite svoje nohy ☺

Katka

PÝTALI STE SA

1. AKÁ MASŤ JE NAJLEPŠIA. ZINKOVÁ, OCTANOVÁ ALEBO GAFROVÁ?

ODPOVEDÁ PALO:

Každá masť je najlepšia ale len na to, na čo je určená

Octanový krém – používa sa na **opuchliny** po malých zraneniach končatín bez **otvorenej rany,** po vyvrtnutí, pomliaždeninách, na prevenciu a liečbu opuchu pri bodnutí hmyzom

Gafrová masť – vhodná na zapálené žily alebo šijace stroje. Liečivá masť obsahujúca kombináciu ichtamolu, gáfru a oxidu zinočnatého vhodná pri liečbe ekzému, psoriázy, akné, **povrchového zápalu žíl.**

Gáfor - spôsobuje prekrvenie a jemné dráždenie kože (pôsobí hyperemicky), čím slabo tlmí vnímanie bolesti, má mierny anestetický (znecitlivujúci) a chladivý účinok. Navyše pôsobí antisepticky (ničí choroboplodné zárodky).

Ichtamol - pôsobí protisvrbivo, protizápalovo, znižuje tvorbu mazu, má mierny antiseptický účinok, zvyšuje prekrvenie kože.

Oxid zinočnatý - má chladivý, mierny adstringentný (sťahujúci) a antiseptický účinok.

Zinková masť – upokojuje pokožku podráždenú mechanickým spôsobom (trením odevu, poťahom autosedačiek a iné). Je možné ju použiť aj ako upokojujúci, chladivý a ochranný prostriedok na plne prepuknuté opary. V kombinácií gázový štvorček + masť + betadin + pravidelnosť– vhodné na otvorené rany - flegmóny spôsobené najskôr nevinnými bielymi pupápičkmi – abscestmi. Určite poznáte 8 z desiatich.

2. MÁM ÚPAL, ČO MI POMÔŽE?

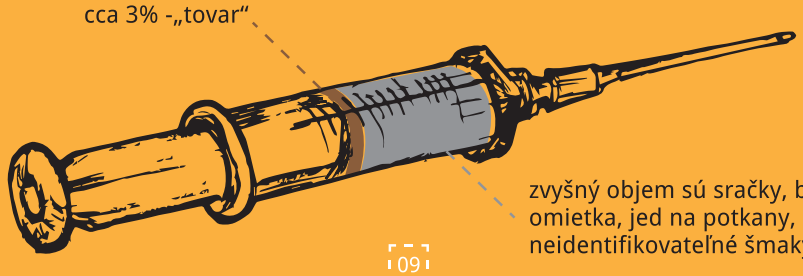
ODPOVEDÁ ANDREJ:

Najlepšie je zdržiavať sa v tieni alebo v dobre vetranej miestnosti. Použite obklady z vlažnej vody osviežujte vlažnou sprchou alebo kúpeľom pokiaľ ho máte k dispozícií. Odporúčané sú aj **ľadové obklady** na krk, podpazušie a slabiny. V ochladzovaní pokračujte, kým telesná teplota neklesne na **38,5 °C.** Ale bacha, neprežeňte to aby neupadol do šoku. Na popálenú pokožku je fajn pantenol a k tomu dostatok tekutín – najlepšia je voda so soľou (1l vody/ 1čajová lyžička soli).

3. PREČO DOSTANEM TRIAŠKU, KEĎ SI NEDÁM ASKORBÍN DO TOVARU?

ODPOVEDÁ PALO:

Dôvodov môže byť viacero. Základom je, že kyselina askorbová rýchlejšie rozpúšťa práškový-kryštalický heroín aby bol pripravený na aplikáciu do žily. Problémom však je, že v dávke, ktorú si kúpite je cca 3-4% tovaru a cca 96-97% prímesí. Teda bordelu (omietka, rôzne prášky...), ktoré si spoločne s heroínom dávate priamo do žily, do obehového systému. Ten je veľmi citlivý na akokoľvek vnútorné zmeny. Skôr by som povedal, že triaška je spôsobená nečistotami ako samotné nepoužívanie askorbínu. V každom prípade odporúčam jeho používanie už len kvôli tomu aby sa droga rozpustila čo najlepšie a tým vám neupchávala žily, cievky ale napr. aj samotnú ihlu.



RESOCIALIZÁCIA

Ženy a drogy? Miniseriál o tom, kto mi pomôže, keď chcem skončiť s drogami a som žena

Celý STORMík je ľadený ružovo, resp. žensky. Takže aj tento miniseriál o terapeutických komunitách venujem práve ženskej komunite.

Bohužiaľ na Slovensku nie je ani jedna, ktorá by bola čisto ženská. Povedzme si pravdu – je to náročné. Terapeuti často hovoria o tom, že pracovať čisto so ženami je omnoho ťažšie ako v zmiešanej komunite alebo čisto mužskej. Sťažujú sa najmä na nereálny obraz, ktoré niektoré ženy o sebe majú. Na (ne)nápadné citové manipulácie, rôzne ohováračky a pod. Toto všetko sa však dá zvládnuť skúsenými odborníkmi a poriadnou terapeutickou prácou.

Najbližšie je v Prahe, takže si predstavíme **Terapeutickú komunitu Karlov,** ktorého súčasťou je práca s mladistvými a práca so ženami závislými od drog s deťmi. Základným cieľom programu je plnohodnotné zapojenie klientok – matiek od bežného života počas trvalej abstinencie.

Komunita pracuje v dvoch skupinách – v jednej sa špeciálne venujú iba matkám. V druhej zase iba ich deťom.

Pri mamaskupine sa snažia najmä:

- posilniť vzťah a rolu matky
- osvojiť si základné schopnosti postarať sa o dieťa – od kúpania, kŕmenia, prezliekania, polohovania až po hru s deťmi, prácu v škole a pod.
- pomôcť v upevnení miesta ženy v pôvodnej rodine, ktorej pochádza alebo v partnerskom vzťahu
- pomôcť vytvoriť bezpečné prostredie pre ženu i dieťa po odchode z komunity

V kinderskupine alebo detskej skupine sa pracuje najmä na

- zaistenie láskyplnej starostlivosti v období liečenia matky
- diagnostiku či je dieťa OK, čo potrebuje a prípadne či tiež nie je závislé
- zaistiť vhodnú výchovu a vývoj dieťaťa
- A ak má nejaké špeci potreby alebo obmedzenia – ponúknuť mu vhodnú alternatívu.

Ak by ste niekedy chceli vstúpiť do tejto komunity, **tak je určená závislým ženám a zároveň tehotným alebo už po pôrode.** Nezáleží na tom, koľko má rokov mama alebo dieťa alebo či je dieťa jedno alebo viac. Tiež môže využiť túto možnosť žena matka, ktorá ma súdnu liečbu alebo **jej boli deti odobraté zo starostlivosti.** Nezáleží na tom, aké drogy žena užívala, musí dobrovoľne a motivovane nastúpiť, nesmie mať psychotické problémy či výrazne znížené IQ. Podmienkou je tiež absolvovanie detoxu.

Ako sa tam môžete dostať? Keďže ste mimo Prahy – musíte najlepšie priamo cez nás odkonzultovať vašu konkrétnu situáciu, pretože na prijatie existuje poradovník. Ďalšou podmienkou je vypísanie žiadostí o prijatie do komunity, osobný životopis a vyplnenie predvstupného dotazníka. S týmto všetkým Vám vieme samozrejme pomôcť. Môžete si to napísať u nás v ZÓNE v pokoji poradenskej miestnosti. Všetko to treba zaslať na Denní stacionár SANANIM. Keď si chcete pozrieť bližšie info – tak cez **www.sananim.cz .** Alebo nás poproste – radi pomôžeme.

Je super, že takéto niečo existuje. To, že užívate drogy a zároveň máte dieťa, ešte neznamená, že vám ho hneď musia zobrať, odrhnúť ho od vás.
Je však dôležité myslieť nato, že dieťa by malo byť na prvom mieste. A to je niekedy veľmi veľmi ťažké – keď sa drogy tlačia na super-ultra-prvé miesto vo vašom živote. Ale dieťa je bezbranné, na svet sa nepýtalo a nevie si ešte poradiť. Preto si musíte poradiť s drogami i s dieťaťom vy – mamy. Nie ste však na to samé – sme tu. ☺ Keby čokoľvek – môžeme pokecať v ZÓNE i v teréne.

Andrejka

VLÁDNE WIFI AJ SEX-BIZNISU?

V tomto čísle trocha netradičný rozhovor, no myslím, že „otvárajúci brány obzoru“. Informácie vám prináša Petra Hamerníková z Rozkoše bez rizika. Ide o českú organizáciu pracujúcu s osobami poskytujúcimi sexuálne služby.
Petra Hamerníková je sociálna pracovníčka zodpovedná za spustenie služby chatu na Internetové poradni R-R. V organizácii pracuje od roku 2003.

Prečo sa ROZKOŠ bez RIZIKA rozhodla rozšíriť služby poradne o chat?

Ponuka sex, služieb sa presúva na internet. Zavedenie chatu je logickým krokom, ako ženy kontaktovať. Tiež sme chceli služby priblížiť ženám, pre ktoré je náročné navštíviť naše centrá. Verili sme, že sa takto stretneme aj s tými, ktoré nás ešte nepoznajú.

Majú s podobnou službou skúsenosti niekde v zahraničí?

Áno, napr. vo Fínsku, Nemecku či Holandsku, kde chatové poradenstvo funguje. Organizácie v týchto krajinách nám boli inšpiráciou.

Kedy môžu klientky chatové poradenstvo využívať?

Chat je otvorený každý pondelok od 11 h. do 14 h. a každú stredu od 14 h. do 17 h. mimo štátnych sviatkov. Je to zadarmo a anonymné.

Prečo by mali ženy chatové poradenstvo využiť?

Je to veľmi bezpečná služba, anonymná, úplne zadarmo. Ženy môžu získať odpoveď na otázky a nemusia nikam chodiť. Na chate pracujú pracovníčky, ktoré sa dlhodobo venujú práci so ženami v sex-biznise. ROZKOŠ bez RIZIKA prijíma sexuálnu prácu ako prácu. Rešpektujeme ženy a nemáme voči nim a sexuálnej práci predsudky.

Na čo sa môžu pýtať?

Ženy sa môžu pýtať na čokoľvek, čo potrebujú. Môžu sa pýtať na otázky ohľadom vstupu do sex-biznisu, či odchodu z neho. Taktiež sa môžeme venovať problematike násilia, osobným problémom, pohlavným chorobám či otázkam bezpečnejšieho poskytovania sexuálnych služieb atď. Môžeme si chatovať o čomkoľvek, čo žena potrebuje zdieľať.

Ako zaručíte ženám anonymitu?

Vyplniť meno či prezývku nie je pri vstupe do chatovacej miestnosti nutné. Pracovníčky sa na meno nikdy nepýtajú a záleží len na samotnej žene, či chce, aby bolo nejkým spôsobom oslovovaná.

Ak žena chce službu chatu využiť, čo pre to musí urobiť?

Stačí vstúpiť do chatovacej miestnosti na www.poradna-rr.cz, pri vstupe je povinné vyplniť políčko, či je na chate prvýkrát alebo tu už bola a tiež odkiaľ pochádza. Iné ďalšie údaje nepožadujeme. Potom už rovno vstupuje do miestnosti, a ak pred ňou nie je žiadny iný chatujúci v rade, tak tu pracovníčka rovno pozve na chat. Žena môže rozhovor kedykoľvek ukončiť bez udania dôvodu. Tiež máme na chate funkciu schovania rozhovoru, ak by potrebovala rýchlo chat skryť pred kýmkoľvek. Je to veľmi jednoduché.

Určite odporúčame využiť služby chatu v rámci projektu Rozkoše bez rizika. No tak isto nám môžete písať aj do našej internetovej poradne na www.e-poradna.sk, kde vám odpovieme, čo najskôr

Rozhovor bol upravený a spracovaný podľa
http://www.rozkosbezrizika.cz/rozhovor-s-petrou-hamernikovou-o-sluzbach-internetove-poradny-r-r

Katka

Anketa
Proti mojej vôli

Čo by ste odporučili, čo by ste robili pokiaľ by vás niekto chcel znásilniť?

Maja: *"Ešte sa mi to nestalo. Snažila by som sa to vykomunikovať." (A ak by s a to už nedalo a bol by už agresívny?) "Slzný plyn by som použila."*

AnonymkaTT: *„Používam kaser alebo teleskop. Aj sa mi to stalo a v tú chvíľu som mu j...a po nohách.“*

AnonymkaTT: *„Nosila by som kaser alebo niečo. Keby že mám telefón, tak by som si zavolala políciu. Kamartka hovorila, že ju niekto chcel znásilniť ale kopla ho tam kam nemala a nejako sa mu vytrhla.“*

AnonymkaTT: *„Hlavne sa nebrániť lebo toho buzeranta ešte viacej vyprovokuje. Tam si moc nepomôžeš. Aj sa mi to stalo a nebránila som sa, lebo by ma ešte viacej zmlátil.“*

Miťo a Šebo: *„Kopačka na gule!. Kurz sebaobrany alebo paralyzérom."*

Anonym NR: *„To fakt neviem"*

Ivan: *„6,35 beretta - to je taká malinká pištol. Alebo kaser.“*

Janka: *„Začala by som kričať a utekať“*

AnonymkaNR: „Už sa mi také aj stalo. Kedysi dávno, som išla sama domov opitá z diskotéky a už tam sa na mňa nalepil jeden a pýtal sa ma, či má nemá odprevadiť domov, ale nechcela som. Tak som išla sama, bola som fakt dosť opitá, a počula som, že ide za mnou. Dobehol ma, ešte otravoval, povedala som mu nech mi dá pokoj. Potom ma tam schmatol do nejakej opustenej budovy, ja som len kričala pomóc, pomóc a asi si všimol že idú nejakí chalani, tak ušiel. Tí mi potom pomohli, chceli volať políciu, ale ja som bola tak opitá, že som ani nevedela ako ten chlap vyzeral, tak ma len odprevadili domov. A minule asi pred 3 dňami, išla som stopom a chlapík, že či si nezapálime. Jasné prečo nie. Tak niekde zastavil, vystúpili sme, zapálili si a on si potom sadol dozadu a hovorí mi nech si prisadnem. Odmietla som, potom vystúpil a tak ma až pritlačil ku kapote ako sa na mňa lepil. Tak som narobila krik, až sadol do auta a odišiel. Nebudúce budem vedieť, že ak mi niekto zastaví sám od seba tak mu nemám sadať do auta, lebo on sám zastavil, či nechcem zviesť. Ale voľakedy som si myslela, že budem ináč reagovať, keď sa mi niečo takéto stane. Napríklad že poviem, že mám AIDS alebo také niečo."

Zuzka, pracovníčka Trnava – „Viem, že niekedy sa to nedá vopred odhadnúť, ale najdôležitejšie je podľa mňa urobiť všetko pre to, aby k znásilneniu neprišlo. Teda dávať si pozor na toho, s kým si žena sadne do auta a sledovať, či nie je agresívny. A tiež treba dobre pozerať, či človek v aute nemá v ruke zbraň, prípadne či niečo nebezpečné nevyťahuje z pod sedadla a tak. A podľa mňa vo veľa prípadoch môže pomôcť aj intuícia – keď je celá situácia podozrivá, niečo žene nesedí na tom človeku, tak radšej nech s ním nejde. A ak by sa dialo niečo podozrivé, tak najlepšie je asi snažiť sa čím skôr ujsť a utekať niekam, kde sú ďalší ľudia."

Palo

ČO SA DEJE

PRÁCA V ZÓNE ZA 3,5 ÉČKA NA HOĎKU

Je to tu!!! Viacerí ste sa nás pýtali, či by ste u nás mohli pracovať, ako by ste nám mohli pomôcť a tým zároveň pomáhali aj ostatným. Podaril sa nám malý projekt (v preklade čítaj na málo peňazí), vďaka ktorému vás môžeme zamestnať na pomocné práce (upratovanie, balenie materiálu, zber odpadkov v okolí ZÓNY ale aj pri rieke Váh a iné). V rámci projektu však nepôjde o bežné zamestnanie na zmluvu a na XY hodín. Ale skôr na malé práce na pár hodín v týždni. Vaša práca bude samozrejme ohodnotená finančne – 3,50€/hod.Odmena však slúži na vybavenie dokladov, splátky napr. výživného alebo exekútorovi a pod., všetko závisí od našej dohody. Viacej sa dozviete časom alebo sa pýtajte v ZÓNE ☺

ZÓNA PODPORY ALEBO ZÓNA PRE ODPADKY?

Veľmi ma mrzí, čo sa nám momentálne deje v najbližšom okolí ZÓNY, miesta, ktoré je určené pre pomoc a podporu práve vám. NO práve aj niektorí z vás sa pomaličky pričiňujete k tomu aby nás tu pomaličky ale isto zapratali odpadky všakovakého druhu. Obávam sa viacerých rizík, ktoré môžu nastať pri pokračovaní kopenia.

1. LETO – teplota nám príchodom leta pekne stúpa a tak isto pekne bude stúpať aj zápach z odpadkov priamo k nám do centra ale aj do okolitých barákov.... ľudia určite nebudú nadšení

2. DOMÁCE ZVIERATÁ – bol by som veľmi nerád pokiaľ by sa nám tu zabývali potkany, myši a iní mazlíčkovia, ktorí nám všetkým môžu spôsobiť veľké nepríjemnosti. A to nehovorím o tom výskaní – myš-myš-myyyš

3. UŽÍVANIE – uvedomujem si, vlastne všetci vidíme, že pod schodmi bývate viacerí užívatelia. Tým pádom vieme, že sa aplikujete priamo pri centre, kšeftujete a pod.. Neraz sme vás videli. Nechcem pôsobiť ako zlý policajt, no takto porušujete pár zákonov a naše pravidlá.

4. BÝVANIE – je mi úplne jasné, že nemáte kam ísť (momentálne pre túto chvíľu), no vašim konaním ohrozujete chod kontaktného centra ZÓNA. Pokiaľ sa pozrie okolo seba, tak vidíte činžiaky, okná, ľudí. Tak isto vás vidia aj oni. Ľudia, ktorí sa veľmi rýchle vedia sťažovať.... Skúste si predstaviť, čo taký človek vidí. Nejaké centrum kde sa rýchle menia ľudia, zbehnú dolu – navaria si, dajú si... pravidelne prichádzajú s taškami, po vyprázdnený ktorých sa kopy odpadkov len navršujú. Pokiaľ sa budú sťažovať prvý v poradí sme my. Môže byť ohrozená naša služba a tým sa stane pre vás menej prístupná.

5. NEBEZPEČENSTVO – stačí ohorok z cígy, zabudnutá sviečka alebo „kontrolovaný oheň na vypaľovanie káblov“ a spoločne zbĺkneme ako fakľa.

Palo

OD VÁS PRE VÁS

Počiatok

Obchodníci so snami v hlavnej úlohe s Leonardom Di Capriom dostali nedobrovoľnú ponuku: vloženie. Doposiaľ sa orientovali na vzatie myšlienky, pričom celý tým pracuje v snoch. Ich ciele netušia, že obchodujú vlastne počas spánku. Di Capriovom týme bola aj vlastná manželka. Spolu vchádzali do snov, tvorili si vlastný svet, až dokým nevedeli rozoznať, čo je vlastne sen a čo je realita. Zo snov sa vracali tak, že v podstate museli v tom sne zomrieť aby sa zobudili. Perfetkný film, ktorý donúti diváka zamyslieť sa. Možno aj toto je len náš sen?! Z desiatich hviezdičiek má film 10. Super špeciálne efekty a fantázie sa medze nekladú.

Zuza (Sereď)

Cieľ života

Ale umenie, ak je pravým umením, má byť prístupné všetkým, ak je pravým umením, a najmä tým, v mene ktorých sa tvorí. Poslaním umenia v terajších časoch je, aby z oblasti rozumu prenieslo do oblasti citu pravdu, a na teraz miesto teraz panujúceho násilia zaviedlo božie kráľovstvo, totiž kráľovstvo lásky, ktoré sa zdá najvyšším cieľom života...

Eugen (klient Nitra)

Psí tridsiatok

Ó, ŠIALENEC, nádherné opitý;
Ak kopeš do dverí A verejne robíš zo seba blázna;
Ak si cez noc vyprázdniš vak A lúskaš prstami nad opatrnosťou;
Ak chodíš po čudných cestách A hráš sa s márnymi vecami,
Nestaráš sa ani O RýM, ani O zmysel.
Ak napínaš plachty pred búrkou lámeš veslo na dvoje,
Chcem ťa, priateľ môj, nasledovať, spíjať sa a vyjsť na psí tridsiatom.

Premárnil som dni A noci V spoločnosti poriadnych
A múdrych susedov.
Od Veľa múdrosti mi obeleli vlasy A od Veľa bdenia oslabol zrak.
Roky som zbieral A zhromažďoval zvyšky A úlomky vecí.
Rozšliap ich A tancuj po nich A rozsyp do vetra.
Lebo viem, že najväčšia múdrosť je spíjať sa A vyjsť na psí tridsiatom.
Nech zmiznú všetky rozmary, nech beznádejne stratím cestu.
Nech divý vietor príde A odtrhne má od kotvy.
Svet je obývaný užitočnými A múdrymi dobrákmi A robotníkmi.
Sú ľudia, ktorí sa ľahko dostanú do čela, a ľudia, ktorí poslušne idú za nimi.
Nech sú Šťastný a bohatí, ja chcem ostať pochabý A ničomný.
Lebo viem, že koniec všetkých vecí je spíjať sa a vyjsť na psí tridsiatok.

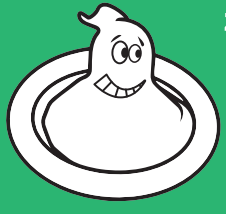
Prisahám, že sa V tú chvíľu vzdávam všetkých práv na hodnosti slušných ľudí.
Vzdávam sa pýchy učenosti A snahy rozoznávať právo A krivdu.
Rozbijem nádobu pamäti A vylejem posledné kvapky sĺz.
V PENE JAHODOVOČERVENEHO VíNA okúpem A rozjasám svoj smiech.
Znak slušnosti A triezvosti roztrhám na márne kúsky.
Vykonám svätý sľub že budem bezvýznamný, budem sa spíjať A vyjdem na psí tridsiatok.

Eugen (klient Nitra)

ZÁBAVA

„Zahráme sa na znásilnenie?“
„Nie ja nechcem.“ – „Dobrý začiatok.“

Aj tá zlá správa môže byť ešte horšia
Zlá: Nemôžem nájsť svoj vibrátor.
Horšia: Požičala si ho moja 13-ročná dcéra.
Zlá: Našla som v synovej izbe pornokazetu.
Horšia: Som na nej ja.
Zlá: Moje deti sú sexuálne aktívne.
Horšia: Navzájom.
Zlá: Môj manžel je transvestita.
Horšia: Vyzerá lepšie ako ja.



Na moste stojí chlap, na krku lano, na konci lana šuter. Ženská k nemu beží a kričí: „počkajte, neskáčte, počkajte.“ Dobehne k nemu, strčí mu mech od zemiakov: „Tu máte, zoberte so sebou mačiatka.“

Prechádza chlap cintorínom a vidí ako sa iný chlap miluje so ženou. Chlap sa pýta: „Môžem aj ja?“ Odpoveď: „Však si vyhrab svoju!“

"Ocko, zvýšili cenu cigariet. Teraz budeš menej fajčiť?" - "Nie, synček, teraz budeš ty menej jesť."

„Oci, čo je to skleróza?“
Otec: „Čo si sa pýtal?“ Syn: „Kedy?“

V Dunaji sa topí dievčina a volá o pomoc. Z brehu sa ozve starší pán a volá na ňu: „A súložiť vieš?“
- „Viem viem...“
- „No vidíš, plávať si sa mala učiť!“

NEBUĎ LEMRA A POTRÁP MOZOČEK

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

			3	1				
		7	2					
	5	8						
4	3							
2								8
							7	6
						2	5	
					7	3		
				9	8			

Internetové TIPY

www.odyseus.org

realizujú projekt s názvom Červený dáždnik. Program Červený dáždnik sa podieľa na tom, aby boli práva ľudí pracujúcich v sex-biznise dodržiavané a nedochádzalo k diskriminácii na základe ich profesie. Program podporuje svojpomoc ľudí pracujúcich v sex-biznise.

www.zenavtiesni.sk

webová adresa organizácie Žena v tiesni, ktorá sa venuje ženám, ktoré zažili domáce násilie, ženám, ktoré potrebujú ochranu. Nájdete tu pekne zhrnuté základné informácie o domácom násilí ale aj niečo viacej.

www.alianciazien.wordpress.com

Mimovládna organizácia, ktorá vznikla v roku 1994 sa venuje monitorovaniu medzinárodných dokumentov k problematike žien, ich prekladom a vydávaniu. Venuje sa aj konkrétnej práci proti násiliu na ženách. Poskytuje krízové sociálno-právne poradenstvo (non stop SOS linka 0903 519 550), psychologickú a právnu pomoc. Zaoberá sa aj legislatívnymi aspektmi násilia páchaného na ženách.

www.rozkosbezrizika.cz

stránka, ktorú spravuje občianske združenie rovnakého názvu. Ich klientkami sú osoby pracujúce nielen v pouličnom sex-biznise. Snažia sa o presadzovanie práv žien poskytujúce platené sexuálne služby.

Palo

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)
Piatok
18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, zelené bicykle)
Streda
18:30 – 20:15 Staničný park pri parkovisku autobusov
Štvrtok
18:30 - 20:15 Mikovíniho ulica, Pneubox
V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

ZÓNA

ZÓNA
(kontaktné centrum)
Garbiarska 18, Sereď

Pondelok	09:00 - 13:00
Utorok	09:00 - 13:00
Streda	09:00 - 13:00

V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na **zona.storm@gmail.com**

VÝMENA NA MOBILE NITRA
Piatok 10:00 – 13:00 Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina
V čase služby terénny mobil:
0905 788 275

Právo na gramatické
a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463