

INTOXI

Jún 2012

Číslo 6 ročník 10

Časopis určený pre ľudí, užívajúcich drogy a/alebo pracujúcich v sex-biznise
Určené pre vnútorné potreby programu Chráň sa sám, OZ Odyseus



POSLEDNÁ MOŽNOSŤ ZÍSKAŤ GASTROLÍSTOK

MÝTY A POVESTI O HIV A AIDS

ĎAKUJEME TI ZA VŠETKO ZUZANA

ŽIVOT SO ŽLTAČKOU TYPU C

STRATENKY

EXEKUČNÉ KONANIE I. ČASŤ

VTIPY & OSEMSMEROVKA

Ahojte

Ako ste si určite už stihli všimnúť, v Odyseuse pribudli nové tváre. Niektorý/é sa pýtate čo je s ľuďmi, ktorých ste poznali a určite ste si ich obľúbili a dobre si s nimi pokecali nielen na výmenách. Niektoré kolegyně odchádzajú alebo už odišli na materskú dovolenku. Postupne s nimi uverejňujeme rozhovory aj s fotkami, tak už aj vy viete kto sa s nami lúči. Teším sa s nimi a zároveň ich všetky pozdravujem :-D

Zdroj obrázka z titulnej strany: <http://www.vychytane.sk/filesystem/image/201107/11174-0-cute-child.jpg>

- **INTOXI číslo 06/2012, ročník 10.**
- **Vydavateľ a distribútor:** OZ Odyseus, Bratislava, IČO:31788734
- **Adresa vydavateľa a redakčná rada:** viac informácií na www.odyseus.org alebo mailom na intoxi@ozodyseus.sk
- **Tlač:** Kníhtlač Gerthofer, Struhárová 2, 90051 Zohor, www.gerthofer.sk
- Časopis je registrovaný na Ministerstve kultúry SR ako časopis určený výhradne špecifickým čitateľom pod registračným číslom: **EV 2632/08**
- Vychádza pravidelne vždy v 1. deň v mesiaci.
- **Časopis neprechádza jazykovou úpravou a je nepredajný!**
- Časopis Intoxi je určený výhradne osobám injekčne užívajúcim drogy a/alebo pracujúcim v sex-biznise.
- Obsahuje informácie, ktoré pomenúvajú riziká, súvisiace s ich životným štýlom a stratégie ako ich znižovať.
- Tento časopis nie je možné kúpiť si v novinových stánkoch. Je distribuovaný prostredníctvom terénnych sociálnych pracovníčok a pracovníkov OZ Odyseus v programe Chráň sa sám.
- Články v časopise podliehajú autorskému právu. **Žiadna časť časopisu nesmie byť kopírovaná, publikovaná, alebo inak rozširovaná bez písomného súhlasu redakcie.**

Stratenky

Ak stratíte alebo vám ukradnú občiansky preukaz, ste povinní ísť na políciu a nahlásiť to. Kým si vybavíte nový, vypýtate si „stratenku“ – papier, ktorý vám vydajú ako potvrdenie, že ste OP stratili alebo vám ho ukradli. V poslednom čase, sme si od vás v teréne vypočuli viaceré negatívne skúsenosti pri vybavovaní „strateniek“. Od mnohých sme sa dozvedeli, že na polícii napr. tvrdili že : závisí od ich dobrej vôle, či potvrdenie o OP vydajú alebo ak ho stratíte, nie sú povinní vystaviť vám nové.

Preto som sa rozhodla si na celú tzv. KAUZU STRATENKA posvietiť a zistiť na čo máte podľa zákona nárok.

Všetky záležitosti týkajúce sa Občianskeho preukazu /OP/ a „stratenky“ upravuje zákon č. 224/2006 – Zákon o občianskych preukazoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Papier ktorý my nazývame „STRATENKA“ je oficiálne POTVRDENIE O OBČIANSKOM PREUKAZE. Podľa zákona platí nasledovné:

- Občiansky preukaz je povinný mať každý občan SR, ktorý dovŕšil vek 15 rokov a má trvalý pobyt na území Slovenska.
- Ak OP stratíte, ukradnú vám ho alebo je poškodený, tak že sa z neho nedá vyčítať vaša totožnosť, ste povinní to na polícii nahlásiť. Zároveň ste povinní požiadať o vydanie nového do 30 dní od jeho neplatnosti(nahlásenej straty alebo krádeže).
- **Na polícii, kde nahlásite stratu/krádež OP sú Vám povinní vystaviť Potvrdenie o občianskom preukaze**
- Potvrdenie o občianskom preukaze je platné na dobu nevyhnutne potrebnú, **najdlhšie však 3 mesiace.**
- **Ak ste potvrdenie o OP stratili alebo vám ho ukradli, máte právo aby vám na polícii, kde ste jeho stratu alebo krádež nahlásili, vydali duplikát.** Platnosť duplikátu je však doba platnosti pôvodného potvrdenia(stratenky). To znamená, že ak ti pôvodná stratenka platila napríklad do 5. augusta, tak aj jej kópia bude platiť iba do 5. augusta.
- **Počas celej doby platnosti potvrdenia o OP nie ste povinní mať občiansky preukaz**

Takže sa nenechajte odradiť ! Na potvrdenie o občianskom preukaze -stratenku máte podľa zákona nárok, rovnako ako máte nárok aby vám vystavili novú, ak predchádzajúcu stratíte!!!

Rada na záver: Podľa našich skúseností , ak nahlasuješ stratu OP a požaduješ stratenku na oddelení dokladov (tam kde sa vybavuje nový OP), väčšinou trvajú na predložení rodného listu alebo nejakého iného dokladu, ktorý dokazuje tvoje rodné číslo. Preto je najlepšie nahlásiť „čerstvú“ stratu OP na policajnej stanici, v obvode kde strate došlo.

Daj nám vedieť ak máš s vybavením problémy. Radi ti pomôžeme.

V.

ĎAKUJEME TI ZA VŠETKO ZUZANA

Zuzka, od júna preberá po Tebe program Chráň sa sám Lucia, mi už vieme aj prečo. Tvoje oblé bruško nasvedčuje tomu, že sa čoskoro staneš maminou :) vieš nám už povedať čo sa Ti narodí a aké meno dostane Tvoje bábätko?

V júli by sa nám mal narodiť malý Jonáško. Veľmi sa tešíme.

V Odyseu si pracovala 3 roky, zostal po Tebe úžasný kus práce, množstvo zlikvidovaných striekačiek, nespočetné množstvo konzultácií, mediálnych výstupov, stretnutí na úradoch či polícií. Keď sa teraz obzrieš a porovnáš to s dneškom čo vidíš?

Vidím za sebou veľký kus práce, ktorú odviedol a stále vynikajúco vykonáva tím terénnych sociálnych pracovníkov/čok, ľudí ktorí svoju prácu robia s radosťou, odhodlaním a predovšetkým profesionálne. Vidím za sebou príbehy klientov a klientiek, ktorým sa vďaka servisu ktorý poskytujeme dostalo odbornej pomoci. Ale predovšetkým vidím, že práca, ktorú robíme má zmysel, inak by program Chráň sa sám nefungoval už takmer 14 rokov.

Chráň sa sám je prevenčný program, ktorého zámerom je ochrana verejného zdravia, podpora sociálnej inklúzie a znižovanie rizík spojených s užívaním drog a prácou v sex-biznise. S akým ohlasom si sa stretla na úradoch keď si projekt začala koordinovať?

Program Chráň sa sám som začala koordinovať v máji 2009. Program už vtedy mal vybudované svoje meno, takže som sa na úradoch alebo na políciach až tak často nestretávala s prekvapenými, alebo neinformovanými otázkami/ohlasmi. Boli však niektoré situácie, kedy napríklad úradníčka nechápala, prečo, z akých dôvodov chceme "týmto ľuďom" pomáhať, či si nemyslím, že je to nebezpečná práca, zbytočná a tak podobne. Takéto reakcie ja mám však osobne rada, lebo dávajú možnosť s danými predsudkami pracovať, tak trochu edukovať a šíriť myšlienku znižovania rizík.

Za tie roky si vyškolila kopolu tereňákov, dnes sú z nich úspešný sociálni pracovníci. Máš pocit že aj takýmto spôsob sa dá pomaly meniť pohľad ľudí na drogovú problematiku?

Hovorí sa, že budúcnosť je v mladých ľuďoch. Ak chceme zjemňovať pohľady, predsudky a stereotypy väčšinovej spoločnosti voči našej cieľovej skupine je dôležité aby sme mladých ľudí informovali, vzdelávali, viedli na školách diskusie a cez ne tak otvárali nové pohľady. Je to možno "beh na dlhé trate" ale verím, že prináša výsledky.

Terénna sociálna práca priamo medzi klientmi/klientkami je nenahraditeľná skúsenosť. Čo by si chcela odkázať svojej nástupkyni?

Svojej nástupkyni Lucii - veľmi šikovnej, energetickej, mladej kolegyni držím palce pri riadení programu Chráň sa sám a prajem jej veľa elánu, nadšenia a síl pri zdolávaní prípadných prekážok.

Milá Zuzka aj my Ti chceme všetci, či už kolektív Odysea alebo klienti, zaželať veľa zdravia, šťastia aj ten elán a energiu, veď už čoskoro ju budeš potrebovať pri malom Jonáškovi. V teréne nám už dávno chýbaš. Veď vďaka Tvojej práci a úsmevu sa nám darilo zdolávať kopy prekážok. "ZUZIČKA ĎAKUJEME".

Sandra





TENTO MESIAC MÁTE

POSLEDNÚ MOŽNOSŤ ZÍSKAŤ 4,-€ GASTROLÍSTOK

ZA ÚČASŤ NA MEDZINÁRODNEJ ŠTÚDII – PROJEKTE TESTOVANIA NA HIV
PROTILÁTKY A TBC



Projekt je realizovaný v rámci medzinárodného projektu “Imp.Ac.T. – Lepší přístup marginalizovaných skupín ku testom na HIV/TBC” (Ref.: 2009 12 01). Aj po ukončení medzinárodného projektu budeme naďalej testovať na HIV protilátky, avšak bez nároku na odmenu a nebudeme testovať TBC.

ANONYMNÉ A BEZPLATNÉ TESTY NA HIV A VYŠETRENIE NA TBC

Celé testovanie trvá 15 minút. Tým, že je to súčasťou medzinárodnej štúdie a súčasťou je aj vyplnenie anonymného dotazníka, tak každý človek **dostane** za absolvovanie **gastrolístok v hodnote 4€**

Kto sa môže zúčastniť?

Každý človek, ktorý využíva naše služby a netestoval sa v posledných 3 mesiacoch v rámci tohto projektu

- **Musí absolvovať obe časti testu** – tzn. aj test na HIV a aj TBC a zodpovedať komplet dotazník.

- **Musí byť v stave absolvovať testy** (byť v stave rozumieť o čo ide, nemať ultra silnú krízu alebo mať veľmi vypité, kedy aj 15 minút je priveľa a pod.). Pracovníčky OZ Odyseus majú právo posúdiť a aj vylúčiť z testovania osoby u ktorých majú pochybnosti, že v danom momente by mohli absolvovať testy.
- **Nie je nutné mať doklady a platiť si zdravotné poistenie.**

Ako to prebieha?

- **Test na HIV** – výsledok máte už za 15 minút! Čo vie tento test zistiť? Vždy sa jedná o situáciu spred 3 mesiacov, keďže na vytvorenie protilátok (a tie tento test hľadá) treba niekoľko týždňov (najneskôr sa vytvoria do 12 týždňov).
- Vieme zistiť 2 veci – či je výsledok negatívny (teda pred troma mesiacmi človek nemal HIV), alebo tzv. reaktívny. Reaktívny znamená, že z nejakého dôvodu test zareagoval. To však ešte nič neznamená! Pretože na to, aby sa diagnóza potvrdila, či vyvrátila je nutné absolvovať ešte ďalšie 3 špeciálne testy. A až ten posledný vie dať na 100% pozitívny výsledok. Toto je štandardný postup.
- Tento test stačí absolvovať každé 3 mesiace, častejšie to nemá význam.

Test na TBC – spočíva v zodpovedaní na otázky v dotazníku (napr.: vykašliavaš krv?). Ak je na jednu a viac otázok odpoveď áno, tak naša zdravotná sestra Libuša vysvetlí, ako sa vykašliava spútom (hlen/chrachel). Dá Ti ampulku a po nachriachaní dostatočného množstva vonku v priestore ju preberie. To treba urobiť dva krát, nemôžu sa obe vzorky odovzdať v jeden deň. Tu sa čaká na výsledky o niečo dlhšie – 6 Týždňov.

OZNAM

Ceny Suboxonu sa znížili!



Nasledujúci oznam je pre všetkých vás, ktorí si kupujete Suboxone alebo rozmyšľate nad liečbou závislosti od heroínu a iných opiátových látok. Okrem dobre známej liečby metadonom je ďalšou alternatívou liečba Suboxonom. Táto forma liečby je určená dospelým alebo mladistvým nad 15 rokov, ktorí s liečbou závislosti súhlasia. Tento liek sa podáva formou tabletiiek. Podávanie liekov musí byť pod dohľadom lekárov. Keďže momentálne na

Slovensku len málo lekárov využíva pri liečbe závislostí túto možnosť, je potrebné, aby si si pre lieky dokázal/a chodiť do Šenkvic. Veľkú časť z liekov prepláca zdravotná poisťovňa. Cenu, ktorú doplácaš v lekárni je **2,40 Eur** pri 7x 2mg/0,5mg balení alebo **4,02 Eur** pri 7x 8mg/2 mg balení. Výšku dávok ti presne určí lekár. Ak by si mal záujem o liečbu Suboxonom, oslov nás v teréne a my ti povieme ďalšie informácie.

Dominika

Zdroj: Info leták firmy Reckitt Benckiser Pharmaceuticals: Súhrn charakteristických vlastností lieku. Zdroj obr: <http://static.guim.co.uk/sys-images/Guardian/Pix/pictures/2010/5/5/1273088999053/suboxone-006.jpg>

MÝTY A POVESTI O HIV A AIDS

HIV v mnohých ľuďoch vyvoláva strach. To môže súvisieť aj s tým, ako to bolo s HIV kedysi. Približne do polovice 90-tych rokov naozaj neexistovala taká liečba, ktorá by ľuďom s touto infekciou účinne pomohla chrániť ich zdravie. Avšak vďaka dnešnej liečbe je možné žiť dlhý a plnohodnotný život až do staroby. Táto liečba je, našťastie, dostupná aj na Slovensku. Okrem liekov sú v oblasti HIV veľmi dôležité aj informácie. Aby sme sa pred HIV mohli chrániť a zároveň nezmyselne neodmietali ľudí, ktorí s infekciou žijú. V tomto článku si môžeš aj ty overiť, či máš správne a aktuálne informácie. ☺

Mýtus #1 : HIV rovná sa rozsudok smrti.

Ako už naznačuje úvod tohto článku, našťastie HIV nerovná sa rozsudok smrti. Lieky, ktoré sa v súčasnosti používajú na liečbu HIV sú veľmi účinné. Nazývajú sa antiretrovirálna (protivírusová) liečba. Vďaka nim sa znižuje množstvo vírusu HIV v krvi na minimum a tak sa telo človeka dokáže brániť proti iným infekciám. V prvom rade však človek musí včas vedieť, či má alebo nemá HIV. Prvým krokom, ako to zistiť je nechať sa



otestovať, napríklad u nás v aute počas výmeny ihliel. Ak by sa naozaj aj po ďalších testoch potvrdilo, že máš HIV – je dôležité navštevovať lekára, špecialistu, ktorý bude kontrolovať tvoj zdravotný stav. A raz, keď to bude potrebné, nasadí ti lieky. S ich pomocou môžeš potom žiť dlhý a zdravší život.

Mýtus #2 : Mať HIV je to isté ako mať AIDS.

Nuž, ani toto nie je celkom pravdivé tvrdenie. HIV je vírus, ktorý znižuje obranyschopnosť ľudského tela, teda jeho schopnosť brániť sa pred ochoreniami. Je to preto, že napáda určité biele krvinky (je to druh krvných teliesok). AIDS predstavuje štvrté štádium infekcie HIV, kedy je už imunitný systém človeka naozaj poškodený. Môže trvať aj desiatky rokov, kým sa tak stane. A u niekoho nemusí nastať vôbec. To, či sa HIV rozvinulo do štádia AIDS určí lekár, špecialista, podľa výsledkov krvi a toho, či má človek aj ďalšie pridružené infekcie. Avšak protivírusová liečba aj tu môže pomôcť vrátiť ochorenie do predošlého štádia, teda „vyliečiť z AIDS-u“. Len to treba stihnúť, aby lieky mohli zabráť.

Mýtus #3 : Mám stáleho partnera/partnerku = nemôžem mať HIV.

Bohužiaľ, ukázalo sa, že sa nedá celkom spoliehať ani na to, ak človek žije v manželstve. A pritom nemusí ísť o neveru zo strany partnera/ky! Môže sa totiž ľahko stať, že človek si

so sebou do vzťahu „prinesie“ HIV ešte z predošlých vzťahov a nemusí to vôbec tušiť! Zároveň, oznámiť partnerovi/ke niečo také ako HIV môže byť komplikované a človek sa na to môže odhodlávať aj dlhší čas. Preto vás v teréne radi otestujeme oboch a môžete tak získať istotu. Odhaduje sa totiž, že v Európskej únii zo 100 ľudí, ktorí majú HIV asi 30 o ňom nevie.

Mýtus #4 : Potvrdenie HIV znamená koniec sveta.

Samozrejme, HIV môže veľmi zmeniť tvoj život. Veľa ľudí prežíva kvôli HIV strach, osamelosť, smútok, ale aj pocity viny. Niektorí sú diskriminovaní, lebo spoločnosť na nich pozerá cez prsty. Môže to byť naozaj veľmi zložité a náročné. Ale existuje aj mnoho ľudí žijúcich s HIV, ktorí si časom vybudujú ešte bližšie vzťahy so svojimi priateľmi, rodinou či partnerom/kou. Alebo vďaka HIV získajú nové kontakty. Veľa žien žijúcich s HIV má deti, ktoré túto infekciu vôbec nedostali a sú celkom zdravé. Aj ľudia s HIV môžu mať vďaka kondómom plnohodnotný sexuálny život bez toho, aby niekoho ohrozili. Aj pre ľudí s HIV má zmysel robiť si plány do budúcnosti. Prečo? Jednoducho preto, že sa týka aj ich.



Verím, že príliš šokujúce správy ste v tomto článku nenašli. Nakoniec, veď o HIV viete veľa a my vás informáciami o ňom zásobujeme už naozaj dlho ☺ A tak určite viete, že takmer na každej výmene v teréne robíme bezplatné a anonymné testovanie v aute. Neváhajte a využite ho.

Iveta

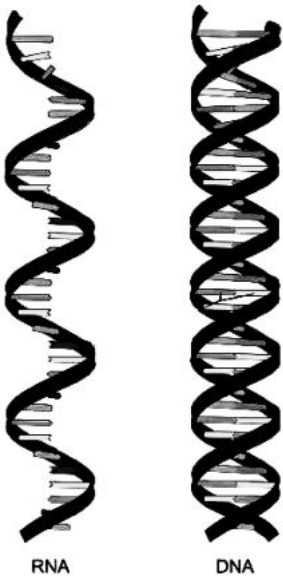
Zdroje:http://ecdc.europa.eu/en/publications/Publications/101129_TER_HIV_testing_evidence.pdf,
<http://www.hivaware.org.uk/be-aware/common-myths.php>,
<http://aids.about.com/od/toptenlists/tp/hivmyths.htm>,
<http://www.aidsmap.com/Myths-and-facts/page/2248737/#item2248741>,
<http://hivaids.sk/index.php/faq>

Obrázky:<http://liveconsortium.ning.com/profiles/blogs/reducing-stigma-critical-to-fighting-aids-epidemic-u-s-expert>
<http://www.ecns.cn/2012/02-21/8688.shtml>

ŽIVOT SO ŽLTAČKOU TYPU C NIE JE VÍRUS HCV AKO VÍRUS HCV

Aby sa človek vedel zodpovedne rozhodnúť, potrebuje informácie. Platí to všeobecne a platí to aj pre rozhodnutia, ktoré súvisia s infekciou HCV. Takže dnes opäť pridávam kvapku informácií, ktoré budete môcť využívať. Buď vy, ktorí žijete s HCV alebo tí, ktorí chcú vedieť viac. Dnes si viac povieme o víruse HCV, aby ste ho dobre spoznali.

Vírus z čeľade Flaviridae



HCV vírus patrí do rodiny vírusov Flaviviridae. Názov možno nie je až tak zaujímavý ako fakt, čo to znamená. „Flavi“ sa prekladá ako žltý, pretože najznámejší z členov rodiny Flaviviridae je vírus žltej zimnice. Všetky vírusy sa skladajú z 1 vlákna RNA. (1) Zároveň nemôžu žiť samostatne. Vždy potrebujú nejakú živú bunku, aby mohli prežiť. V prípade HCV sú to ľudské bunky pečene, ktoré vírusu HCV umožňujú žiť, množiť sa a škodiť telu. Vírus HCV prežije na vzduchu či v striekačke vďaka tomu, že je naviazaný na bunky ľudskej krvi. Vírusy s rodiny Flaviviridae sú veľmi náročné na liečbu. Stále sa u polovice liečených ľudí žijúcich s HCV nedarí úplne vírus zničiť. (2)

RNA je ribonukleová kyselina. Má jedno vlákno. Je základnou stavebnou jednotkou HCV vírusu. Ľudské bunky sú zložené z DNA. DNA je deoxyribonukleová kyselina. Je zložená z dvoch vlákien.

Image adapted from: National Human Genome Research Institute. Talking Glossary of Genetic Terms. Available at: www.genome.gov/Pages/Reference/DIR/VIS/Glossary/fluorocarbon.ms.shtml.

Vírus HCV, keď prenikne do ľudského tela. Spojí svoje RNA vlákno s ľudským DNA vláknom. Rozdelí vlákna ľudskej DNA a napojí svoje RNA vlákno na jednu polovicu ľudskej DNA. Spojením sa stane súčasťou ľudského tela.

Delenie HCV vírusov

Najčastejšie sa hovorí o víruse HCV akoby bol jeden druh rovnaký u všetkých ľudí. Avšak pri HCV víruse to ani zďaleka nie je pravda. Existuje názor, že dva rovnaké vírusy HCV ani neexistujú. Vírus HCV sa nachádza všade na svete a vyvíja sa v rôznych podmienkach. Aj preto, podobne ako ľudia, existujú medzi HCV vírusmi rozdiely. HCV vírus sa delí podľa rôznych kritérií na genotypy, subtypy a kvázikmeňe.

▪ Genotyp

Je to hlavné delenie vírusu HCV. Genotypy sa označujú číslami. Poznáme 6 hlavných genotypov, ale niektorí odborníci sa domnievajú, že ich je až 11.(3) Rôzne genotypy sa nachádzajú v rôznych kútoch krajín. Napríklad v Afrike ľudia žijú s inými genotypmi HCV ako v Európe. Len niektoré genotypy možno nájsť po celom svete. Na Slovensku existuje najmä genotyp 1 (HCV1), 2 (HCV2) a 3 (HCV3). Je to podobné ako v prírode. Ak sa pozrieme na psov, tak tiež existujú rôzne druhy psov – jazvečíky, bernardíny, vlčiaky a tak. Genotyp delí vírusy HCV podobne ako sa delia psi na plemená.

▪ Subtyp

Každý genotyp má svoj subtyp. Subtyp sa označuje písmenami (HCV1a). Subtypy sú genetické variácie/verzie genotypov. (3) Počas toho ako sa RNA vírus napája na ľudskú DNA sa deje mnoho procesov (napr.: prepis alebo preklad genetických informácií). Počas nich sa v rámci jedného

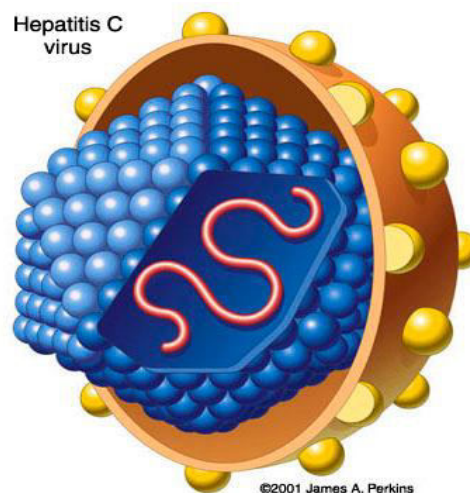
genotypu môže vytvoriť viacero jeho variácií/verzií. Tak vzniká subtyp. Ak si pomôžeme prírodou tak, je to podobné, ako keď poznáme jazvečíka dlhosrstého, jazvečíka krátkosrstého alebo jazvečíka drsnosrstého.

- **Kvázikmeň**

Kvázikmene sú „zlými“ kópiami vírusu HCV. Ako sme spomínali, vírus HCV v tele stále množí svoju RNA a napája ju na ľudskú DNA. Počas dňa je vírus schopný spraviť viac ako milión kópií. Je logické, že takéto „kopírovanie“ je spojené s veľa chybami. Vznikajú mierne odchýlky a výsledkom sú „zlé“ kópie. Tieto zlé kópie sa volajú kvázikmene. Vedci sa domnievajú, že existujú milióny kvázikmeňov. Každý človek je jedinečný a každého imunitný systém reaguje na HCV vírusy inak. Aj preto vznikajú kvázikmene.

Prečo je to zaujímavé a dôležité?

Takže toľko o víruse HCV. Príde mi to zaujímavé – verím, že aj vám. Myslím si, že je dôležité poznať vírus, ktorý mnohí majú v tele. Jeho komplikovanosť vysvetľuje, prečo je tak náročné nájsť účinnú liečbu alebo očkovaciu látku. Vysvetľuje aj to, prečo je liečba náročná a má mnoho vedľajších účinkov. Teraz sa tomu asi nečudujete, keď viete akému komplikovanému vírusu liečba čelí. Avšak tieto informácie nie sú len zaujímavosťou. Sú aj dôležité pre ľudí žijúcich s HCV.



Existujú dôkazy, že konkrétne genotypy a podtypy hrajú kľúčovú úlohu pri liečbe HCV. Pozrime sa na to bližšie. Konkrétny genotyp a podtyp:

1. Určuje dĺžku liečby – teda či bude trvať 24, 36 alebo 48 týždňov
2. Ovplyvňuje veľkosť dávky liekov – teda či budete užívať dávky liekov silnejšie alebo slabšie
3. Ovplyvňuje počet liekov, ktoré budete užívať – teda či budete užívať lieky v dvoj-kombinácii alebo v troj-kombinácii
4. Ovplyvňuje progres ochorenia – teda či HCV infekcia napreduje rýchlejšie alebo pomalšie

Dôležité je však najmä to, že aj keď už žijete s HCV musíte sa chrániť pred HCV stále. Musíte a to za predpokladu, že sa nechcete nakaziť iným genotypom, subtypom či kvázikmeňom. Čím viacej druhov vírusov HCV máte, tým je liečba náročnejšia a rozvoj ochorenia rýchlejší a komplikovanejší. Tak sa držte.

*Článok vznikol ako súčasť projektu „STOP HCV“, ktorý finančne podporil **Nadačný fond Západoslovenskej energetiky, ktorý spravuje Nadácia Pontis.***

-Соня-

Zdrojeinfo:(1)<http://www.stanford.edu/~rkronen/flavi.html>, (2) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19275702>
(3) http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/factsheets_pdf/genotype.pdf

Zdrojeobr:http://4.bp.blogspot.com/_guSOFRs_Ks/THOKL3xb5TI/AAAAAAAAAJg/d_KYlc1G6LM/s1600/rna_and_dna.jpg, <http://trialx.com/curetalk/wp-content/blogs.dir/7/files/2011/05/diseases/Hcv-3.jpg>

Exekučné konanie I. časť

S rozvojom ekonomiky v Slovenskej republike, ale najmä neustálym presviedčaním ľudí o ľahkej dostupnosti peňazí formou pôžičiek a spotrebných úverov v masívnych reklamách v médiách stúpa potreba informovať o exekučnom konaní, ktoré je často následok týchto „ľahko dostupných peňazí“. Samozrejme nejde o jediné dôvody na vznik exekúcie.

Podstatou exekúcie je to, že povinný (dlžník) zodpovedá za splnenie **judikovanej pohľadávky**. Ide o povinnosť (napr. dlh), ktorá je potvrdená súdom a nie je pochyb o správnosti povinnosti. Oprávnený (osoba, ktorej sa dlží) môže na základe judikovanej pohľadávky žiadať od povinného splnenie povinnosti (napríklad zaplatenie dlhu). Za túto povinnosť zodpovedá dlžník celým svojim majetkom. Podstatným pojmom je **judikovaná pohľadávka**, najmä z dvoch pohľadov:

- Exekučnému konaniu predchádza proces (udalosť pred exekúciou), v ktorom vzniká vykonateľné rozhodnutie súdu tzv. **exekučný titul** väčšinou ide o **judikovanú pohľadávku**. To znamená, že na exekučné konanie musí byť dôvod a oprávnený pred exekučným konaním musí zdôvodniť svoju požiadavku voči povinnému (nároku ktorého sa domáha peňažného alebo nepeňažného). Povinný by mal byť aktívny hlavne v procese, ktorý predchádza samotnému exekučnému konaniu a tým sa napríklad vyhol poplatkom za výkon exekúcie. Je lepšie predchádzať exekučnému konaniu.
- V druhom význame je pojem judikovanej pohľadávky dôležitý z pohľadu nového trendu, ktorý sa rozmohol. Ide o spoločnosti, ktoré sa zaoberajú vymáhaním dlhov (bez použitia súdov a exekútorov), pričom ide o rôzne formy najmä psychického nátlaku (napr. posielanie výziev na zaplatenie pohľadávky v rôznych farbách končiaca červenou farbou, prípadne zhabanie majetku a podobné vyhrážky). Chcel by som zdôrazniť, že nejde o exekúciu (aj keď sa ňou často vyhrádzajú), pretože samotný výkon exekúcie môže v Slovenskej republike vykonávať len súdny exekútor (samozrejme aj za pomoci poverených osôb) na základe poverenia exekučného súdu a za podmienok, ktoré stanovuje zákon a nie spoločnosti zaoberajúce sa vymáhaním dlhov, ktoré nemajú práva a možnosti ako exekútor v samotnom exekučnom konaní.

Poznáme niekoľko druhov exekúcie, napr.: civilná exekúcia, exekúcia podľa správneho poriadku a exekúcia v daňovom práve. Najznámejšia a najviac používaná je **civilná exekúcia** podľa zákona č. 233/1995 Z. z., o súdnych exekútoroch a exekučnej činnosti (Exekučný poriadok) a o zmene a doplnení ďalších zákonov, preto by som chcel informovať najmä o nej. Ako každé konanie aj exekučné konanie sa riadi **základnými princípmi**, a to:

- vykonanie exekúcie **len** na základe návrhu oprávneného (nemôže začať z úradnej moci ani na návrh tretích osôb),
- slúži iba na uspokojenie skutočne existujúcich práv,



- podmienky a spôsoby sú presne stanovené zákonom (len zákon stanovuje práva a povinnosti a podmienky za akých začína, prebieha a končí exekučné konanie),
- exekúciu možno vykonať len v rozsahu, ktorý stačí na uspokojenie pohľadávky oprávneného,
- vykonáva sa iba z majetku povinného, nedotýka sa práva tretích osôb.¹

Tieto **základné princípy** by som chcel v tomto a nasledujúcich článkoch podrobnejšie rozviesť a opísať ako sa uplatňujú v praxi.

Exekučné konanie začína **len na návrh v deň kedy návrh došiel exekútorovi**. V exekučnom konaní sa uplatňuje dispozičná zásada (oprávnený má právo vybrať si podľa vlastného uváženia exekútora a podať návrh). Iným spôsobom exekučné konanie nemožno začať.

To isté platí aj na **skončenie** (zastavenie) **exekučného konania**. To znamená, kto podal návrh na nariadenie exekúcie môže navrhnúť aj jeho zastavenie. To ale neznamená, že exekútor nemá právo na trovy exekučného konania. Len návrh však ešte nestačí na samotný *výkon exekúcie*. Exekútor musí požiadať príslušný exekučný súd o udelenie poverenia na samotné vykonanie exekúcie.

Exekučný súd preskúma **procesné podmienky**, ktorými sú: spôsobilosť byť účastníkom konania (vzniká narodením a zaniká smrťou), nesmie byť už začaté konanie v danej veci, nemôže byť v danej veci už právoplatne rozhodnuté, právomoc a príslušnosť súdu, návrh na nariadenie exekúcie. Ak sú v poriadku udelí exekútorovi poverenie a môže začať samotný výkon exekúcie o ktorom si povieme nabadúce.

¹ Molnár, Peter. Exekučné konanie a činnosť exekučného súdu. Bulletin slovenskej advokácie, 2003, č. 5-6, str. 18, Zdroj obr: <http://www.e-mikroregiony.sk/wp-content/uploads/2012/01/20888-euro-peniaze-clanok.jpg>

AKO ROZOZNAŤ FALOŠNÉ PENIAZE?

Pracuješ v sex-biznise? Ideš na kšeft? Treba si dávať na všetko. Dnes na podnet jednej z vás pripomíname – pozor na falošné bankovky. A to platí nie len pre tých a tie zo sex-biznisu.

Papierové peniaze na Slovensku sú v hodnote 5€, 10€, 20€, 50€ a 100 €. Sú z tvrdšieho a matného papiera (nie lesklý!). Na obrázku sleduj ďalšie prvky, ktoré bankovka musí mať, ak je pravá.

Predná strana bankovky 5, 10 a 20 €

Híbkotlač. Na vrchu bankovky sú tieto písmená a čierny obdĺžnik trochu vystúpené – nahmatáš ich prstami. Obdĺžnik nájdeš na bankovkách v hodnote 5€. Na ostatných je obdĺžnik, ktorému chýba jeden „rožtek“.



Vodoznak.

Daj bankovku oproti svetlu. →
V rohu uvidíš číslo bankovky.

A tu uvidíš číslo hodnoty →
bankovky a časť budovy, ktorá je viditeľne zobrazená na pravej strane bankovky, na vrchu. V tomto prípade sú to stĺpy budovy.

Holografický prúžok.

Jediná lesklá časť bankovky, keď bankovku nakláňaš, uvidíš znak € a číslo hodnoty bankovky, rôznej intenzity. Holografický prúžok nájdeš na bankovkách 5, 10 a 20 €.

Vodoznak. ↑

V strede bankovky oproti svetlu uvidíš tmavú čiaru, na ktorej je nakreslené číslo hodnoty bankovky a slová EURO.

Zadná strana bankovky 5, 10, 20€

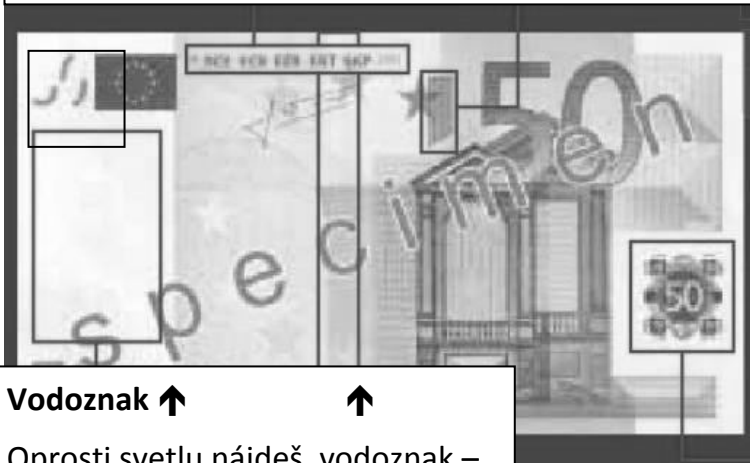


← Na zadnej strane bankoviek 5, 10 a 20 € pri naklonení uvidíš zlatistý prúžok s číslom hodnoty bankovky a znakom €.

Predná strana bankovky 50 € a 100 €

Híbkotlač

Aj na 50€ a 100€ bankovke nájdeš híbkotlač, rukou cítiteľné vystúpenie. ↓ ↓



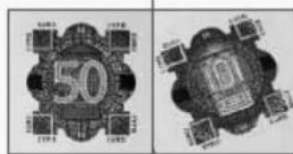
ROZDIEL!!!

Bankovky 50€ a 100€ nemajú holografický pásik! Je tam lesklý obrazec a v ňom číslo ← hodnoty bankovky (50 alebo 100), pri naklonení vidíš buď číslo alebo stavbu.



Vodoznak ↑ ↑

Oprosti svetlu nájdeš vodoznak – budovu a čierny pásik.



Zadná strana bankoviek 50 a 100€



Zadná strana 50€ a 100€

nemá zlatý prúžok. Má iba fialové číslo hodnoty bankovky (50 alebo 100) a pri naklonení zmení farbu na zelenú. ↙

Opakovanie: Takže čo si treba všímať? Prv, čo majú všetky bankovky spoločné – predná strana: híbkotlač -rozoznáš ju dotykom. Vodotlač – uvidíš 2x číslo (v rohu a potom nižšie) kus budovy a čierny prúžok. Bankovky 5, 10 a 20 € majú vpredu holografický lesklý prúžok a vzadu zlatý pásik (leskne sa v nich číslo a €). Bankovky 50 a 100 € majú vpredu miesto holografického prúžku iba lesklé číslo (pri naklonení vidíš stavbu) a vzadu nemajú zlatý prúžok ale fialové číslo, ktoré naklonením mení farbu na zeleno.

Tí a tie z vás, ktorí pracujú v sex-biznise, buďte obzvlášť opatrní/é, ak vám zákazník/čka dáva oveľa vyššiu sumu (napr. miesto dohodnutých 20-30€ vám ponúkne 100. Cez internet alebo v papiernictve si môžete kúpiť pero na overovanie platnosti bankoviek (volá sa Eurotester a stojí okolo 2,70€).

Želám vám, aby ste mali „peňaz ako želez“ a falošné peniaze vás z diaľky obchádzali.

Mirka

Zdroj: <http://www.euromena.sk/ochranne-prvky/1544s>, <http://www.scribd.com/doc/3951792/Ochranne-prvky-eurovych-bankoviek>

VIKTÓRIA – anglická kráľovná

Viktória Alexandra sa narodila v máji roku 1819 v Londýne. Od júna 1837 bola kráľovnou Spojeného kráľovstva Veľkej Británie a Írska a prvou cisárovnou Indie. Obdobie jej vlády trvalo 63 rokov a 7 mesiacov, čo je najdlhšie obdobie vlády jedného panovníka na britskom tróne. Doba, počas ktorej vládla, bola označovaná ako viktoriánske obdobie a je charakteristické búrlivým priemyselným, politickým, vedeckým a vojenským rozvojom britských území. Británia v tom období vybudovala obrovské impérium, využila zdroje priemyselnej revolúcie a stala sa jednou z najrozvinutejších industrializovaných krajín na svete.

Viktória bola jedinou dcérou následníka trónu, vojvodu z Kentu a sasko-coburgskej princeznej Márie Lujzy. Keď sa mala narodiť, rodičia sa rýchlo presťahovali z Nemecka do Londýna, aby pôvod dcéry bol čo najviac anglický.

Po náhlej smrti otca roku 1820 získala Viktória nástupnícke právo na anglický trón. Dožívajúci kráľ Viliam IV. bol bezdetný, a tak sa zraky celého kráľovského príbuzenstva upierali práve na ňu. Keď v roku 1837 zomrel kráľ Viliam IV., navštívil ju canterburský arcibiskup a premiér lord Melbourne. Okrem smutnej správy jej oznámili, že sa podľa zaužívaných zvyklostí práve stala anglickou kráľovnou. Mala vtedy len 17 rokov.

Onedlho, ešte v ten istý rok, stretla muža svojich snov. Nebol ním nikto iný ako bratranec, princ Albert Sasko-coburgský. Po vyše dvoch rokoch sa splnila jej túžba: 10. februára 1840 sa konala v kráľovskej kaplnke St. James's Palace v Londýne veľkolepá svadba. Viktória a Albert mali vtedy dvadsaťjeden rokov. Ich manželstvo bolo šťastné, pretože Albert sa stal nielen jej manželom, ale i jej dôležitým politickým radcom. Od začiatku mal však Albert dosť ťažkú pozíciu. Široká verejnosť ho stále považovala za cudzinca a ani britská vláda mu nedávala veľké právomoci.

Napriek tomu, že bola celkom populárna, boli na ňu spáchané viaceré pokusy o atentát. V dobe, kedy bola Viktória po prvý raz tehotná, pokúsil sa istý osemnásťročný mladík, vo chvíli, keď išla so svojím mužom v kočiari, spáchať na ňu atentát. Dvakrát vystrelil z pištole, ale ani raz netrafil. Bol odsúdený za zradu, ale z dôvodu nepríčetnosti bol obvinenia zbavený. Ďalšie dva pokusy o atentát na Viktóriiu sa odohrali v roku 1842, ale dopadli neúspešne.

Zaujímavosťou je, že do súkromného života páru zasahovala barónka Lehzenová. V dvornej spoločnosti mala významné postavenie. Bola správkyňou kráľovskej domácnosti, kontrolovala Viktóriinu korešpondenciu, a dokonca riadila úrad kráľovskej pokladnice. Viktória barónku zbožňovala a v jej činnosti nevidela nič zlé, lenže Albert trpel. Veľmi ťažko znášal tretiu osobu, ktorá rozhodovala o mnohých maličkostiach. Spory s barónkou nečakane vyriešili parlamentné voľby v roku 1841. Víťazní konzervatívci si vyhradili právo, aby popredné dvorné dámy nahradili politici. Aj barónka musela opustiť kráľovský dvor. Manželstvo Viktórie a Alberta sa upevnilo a v ďalších rokoch žili v pokoji a v zhode.

V rokoch 1840 – 1857 porodila Viktória štyroch synov a päť dcér a dostala prezývku stará mama Európy.

V roku 1861 postihlo Viktóriiu nešťastie. Pred Vianocami zomrel na brušný týfus jej manžel Albert v dôsledku zlých hygienických podmienok na Windsorskom hrade. Táto smrť Viktóriiu silne

zasiahla. Po celý zvyšok života držala za svojho manžela smútok a nosila čierne šaty. Tri roky po Albertovej smrti žila v izolácii, stránila sa spoločnosti, a keď zrazu tlač začala hovoriť o abdikácii, odhodlala sa rozhodne vystúpiť v snemovni. Pred poslancami energicky zdôraznila povinnosti kráľovnej a svoj úmysel vládnuť čestne v prospech národa. Smútok sa skončil, potom nasledovali šťastné roky. Viktória podporovala nevídaný hospodársky rozvoj a spoločenské reformy, ktoré vytvorili z Anglicka modernú priemyselnú spoločnosť. Viktoriánska epocha zrodila nový smer v umení, literatúre i architektúre.

Kráľovná Viktória bola medzi verejnosťou veľmi obľúbená. Vždy dokázala vystupovať ako vážena a uznávaná kráľovská autorita. Najväčšie ovácie zažila v roku 1897 pri oslavách šesťdesiatročného panovníckeho jubilea.

V dobe, keď sa Viktória neukazovala na verejnosti, ju zastupoval jej najstarší syn - princ Edward. Bol patrónom umenia a vedy a pomohol založiť Royal College of Music. Keď kráľovná Viktória v januári 1901 zomrela, stal sa Edward kráľom Spojeného kráľovstva, cisárom Indie a tiež kráľom britských kolónií.



Saša

http://sk.wikipedia.org/wiki/Vikt%C3%B3ria_%28Spojen%C3%A9_kr%C3%A1%C4%B5ovstvo%29

http://www.oskole.sk/?id_cat=8&clanok=17492

O.S.E.M.S.M.E.R.O.V.K.A

Periodické opakovanie vlastností prvkov vyvodil pán v tajničke.

Ľ	E	P	O	S	R	A	T	O	T	S	I	A
S	E	T	A	A	R	F	A	R	M	E	J	P
E	L	T	I	N	T	B	D	B	U	I	E	A
A	A	Č	O	L	O	V	O	L	Z	B	N	P
N	V	R	A	B	V	L	B	U	O	U	A	U
O	Á	Ľ	O	D	A	A	Ž	D	I	R	B	Č
K	N	R	U	P	R	V	K	Y	O	T	R	A
O	Á	N	P	B	O	A	Y	Ž	A	O	U	A
N	Í	T	A	D	U	B	I	V	D	P	K	M
Á	E	T	R	H	E	E	J	L	E	N	E	L
R	U	Z	Á	V	O	D	A	B	I	J	A	E
S	O	N	D	A	E	P	K	P	B	M	Á	H
O	B	H	A	J	C	A	P	O	T	S	V	R

ABIJA , AFRAATES, BARBATUS, BIEDA, BLUDY, BOBOR, BODKA, BRIDŽ, BUDATÍN, BUĽVA, DEDKO, HELMA, ISTOTA, KONÁR, MILIARDA, NÁVAL, OBAVY, OBHAJCA, OBJEM, OLOVO, OPORA, OVČIAR, PAPUČA, PARÁDA, PAROŽIE, PINKA, POHAN, POTRUBIE, SATAN, SONDA, SOPEĽ, STOPA, TOVAR, TRUBAČ, URBAN, UZIJA, VEJÁR, VRTÁK, ZÁVOD.

Znenie tajničky z minulého čísla:„Fylochinón“

Dvojstránku pripravila Ofra

Zdroj: <http://www.krizofky.sk>

VTIPY

Na štedrý deň žena nadáva mužovi:

Od rána furt niečo žerieš, večer uvidíš kravu a nie zlaté prasiatko.

Manžel sa zasmeje....Nie, nie, ja nemusím ja ju už vidím..

Idem si takto po ulici a čo nevidím - traja tam mlátia jedného.

Nedalo mi, aby som sa do toho nezamiešal.

A ako to dopadlo?

No dobili sme ho ako koňa.

Chlapec: Aká si pekná, milá, zlatá..

Dievča: Jasně, ty chceš len sex!

Chlapec: Ó, a ešte aj múdra!

Drahá čo by si spravila keby som vyhral v lotérii??

Zobrala by som ti polovicu a odišla by som od teba.

OK. Uhádol som 3 čísla, tu máš 50 sk a páľ do pi..

Inzerát: Predám po nebohom manželovi obuv a ošatenie.

Zn.: Voľné asi za tri týždne.

Už vymysleli viagru pre ženy.

Aby vedeli dlhšie stáť pri kuchynskej linke.

Hádanka:

Cez deň to breše a v noci sa to kúpe. Čo je to?

Svokrine zuby.



Zdroje: <http://www.funny.sk/vtipy/>, <http://podnos.xf.cz/>

**TERÉNNYCH PRACOVNÍKOV/ČKY OZ ODYSEUS
NÁJDEŠ V BRATISLAVE:**

Každú stredu je v teréne právnička



TERÉNNYCH PRACOVNÍKOV/ČKY S AUTOM NÁJDEŠ:

Každú nedeľu:

19:30 -21:30 Panónska, parkovisko za zastávkou 93,94 pri predajni Fiat

22:00 – 23:30 na Trnavskom mýte pri Tržnici (pri zastávke trolejbusov)

Každý pondelok:

11:00 – 13 :00 na parkovisku na Slovnaftskej ulici

Každú stredu:

11:00 – 13: 00 na parkovisku na Slovnaftskej ulici

Každý štvrtok:

13:00 – 15:00 v Pentagone pri tenisových kurtoch (Stavbárska ul.-
Vrakuňa)

**Poznávacie znamenie - biely Fiat Ducato alebo modrý Opel
Astra Combi s nápisom CHRÁŇ SA SÁM a logom ODYSEUS**



VYDALO OBČIANSKE ZDRUŽENIE ODYSEUS

WWW.ODYSEUS.ORG,
intoxi@ozodyseus.sk

