INTOXI

Júl 2009
číslo 7
ročník 7

Časopis určený pre osoby užívajúce drogy a/alebo pracujúce v sex-biznise.
Určené pre vnútorné potreby projektu Chráň sa sám OZ Odyseus

NEPREDAJNÉ!!!

ČERVENÁ STUŽKA
STRATENÉ HROTY 2
OD KOKAÍNU KU CRACKU
NIEČO MÁLO O FEMIDOME
EGYPT OČAMI FREEDIVERA – 8.ČASŤ
VÁŠ PRÍSPEVOK*: REALITA MÔJHO ŽIVOTA*
SOCIÁLNA ASISTENCIA: CESTA DO HLBÍN SOCIÁLNYCH DÁVOK
ZNÁSILNENIE ÁLA AFGANISTAN A ZNÁSILNENIE V NAŠICH ZÁKONOCH

NEPRECHÁDZA JAZYKOVOU ÚPRAVOU!

Ahojte!

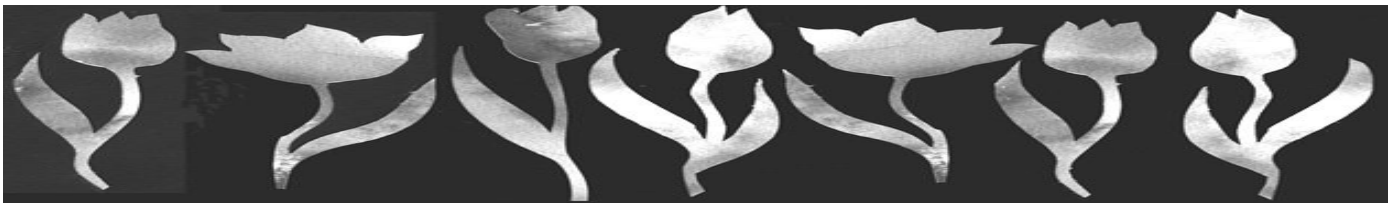
Tak môj posledný mesiac s vami uplynul veľmi rýchlo, rýchlejšie než tie minulé. Vysvetľujem si to tým, že som mala každý deň veľa práce a pracovala som na prieskume o INTOXI, v ktorom som sa snažila od vás zistiť, aký má pre vás význam.

Som vďačná všetkým tým, ktorí a ktoré mi pomohli. Spolu vás bolo 31, ďakujem! Bolo príjemné s vami trošku pokecať, stráviť zopár služieb a dozvedieť sa nielen vaše názory. Toto je môj posledný úvodník a neviem nájsť ďalšie slová, ktoré sem napísať. Pero (klávesnica počítača) sa mi takzvane vypísalo...

Držte sa všetky a všetci, dodržujte (nielen v lete) pitný režim a nezabúdajte, že v teréne sú pre vás terénne pracovníčky a pracovníci.

Majte sa v rámci svojich možností čo najlepšie!

Andrea



Občianske združenie Odyseus (vzniklo v roku 1997) poskytuje servisné služby ľuďom, ktorí užívajú drogy a/alebo pracujú v sex-biznise a mladým ľuďom. Informácie o združení sú dostupné na stránkach www.odyseus.org.

Projekt časopis Intoxi vznikol v roku 2002 ako jeden z nástrojov terénnych sociálnych pracovníčok a pracovníkov OZ Odyseus v programe Chráň sa sám. Časopis Intoxi je určený výhradne osobám injekčne užívajúcim drogy a/alebo pracujúcim v sex-biznise. Obsahuje informácie, ktoré pomenúvajú riziká súvisiace s ich životným štýlom a stratégie ako ich znižovať. Tento časopis nie je možné kúpiť si v novinových stánkoch.

Časopis je registrovaný na Ministerstve kultúry SR ako časopis určený výhradne špecifickým čitateľom pod registračným číslom: **EV 2632/08**

Zdroj obrázku na obálke: http://www.pavelrichter.net/fotoblog/fotky/leto.jpg
Zdroj obrázku: http://www.flowerportfolio.com/images/flower-collage.jpg

VÁŠ PRÍSPEVOK:

REALITA MÔJHO ŽIVOTA

Tri roky života žijem na psychiatriách a liečeniach, síce mi pomáhajú, ale som momentálne už na dne...

Môj život posledné 4 roky je peklo, ktoré vrcholí do maximálnej agresivity a zúfalstva na 101 percent!

Trpí moja mama a blízki, t.j. všetci.

Bojím sa každého nového dňa. Na samovraždu myslím každý deň, lenže neviem nájsť vhodný spôsob vykonania.

Jediné, čo chcem dokázať, je dať svojmu synovi Sebastiánovi poistku. A mamu ukľudniť, aby som ju potešil. O pravých kamošoch, max dvaja ľudia, hovoriť momentálne nebudem. Verím v Boha, aj keď svojsky. Mám poslednú šancu. -LB z BA, 12.6.2009-

NIET NIČ ŤAŽŠIEHO AKO ČELIŤ SMÚTKU VŠEDNÝCH DNÍ SÁM A BEZ PODPORY. TY EŠTE MYSLÍŠ NA ŠANCU, HOCI POSLEDNÚ. A MY SME VĎAKA TVOJEJ VIERE V ŠANCU POCÍTILI NÁDEJ. OPÝTALI SME SA ĽUDÍ, KTORÍ ČÍTAJÚ INTOXI, ČO BY TI ODKÁZALI. A TOTO SÚ ICH SLOVÁ:

- *Musíš mať hlavne pevnú vôľu. Aj ja som bola úplne dole a dostala som sa z toho. Treba mať pri sebe dobrých priateľov, ktorým možno dôverovať. Drž sa ich! Z celého srdca Ti prajem, aby si mal pevnú vôľu.* –Irena-
- *Ahoj, ja som Peťa a rada by som sa s Tebou podelila i o moje trápenie, pretože tiež som veriaca „svojsky“. Verím tomu, že ak je viac ľudí na jeden problém, majú väčšiu šancu ho vyriešiť. Pretože nemám šajnu, čo Ťa trápi a tak veľmi sužuje, pokúsim sa aspoň týmto spôsobom Ti povedať, že miliónovo nie si na tomto svete sám, ktorý má pocit, že všetci a všetko je proti nemu a že už proste nemá žiadnu šancu žiť tak, ako by to on chcel. Napríklad ja som závislá, nie som už niekoľko rôčkov doma s rodičmi a súrodencami. Zomrel mi môj milovaný partner, pre ktorého som ozaj žila telom i dušou. Ešte k tomu všetkému som už mala nastúpiť na výkon trestu na 10 mesiacov, na ktorý som samozrejme ešte nenastúpila. Zdravotne na tom nie som eňo-ňuňo. Toto je naozaj iba malý okraj toho, čo sa týka mojich problémov a ver mi, ak by som Ti začala jeden problém za druhým písať, tak ako začal a ešte neskončil, čiže rozpitvávať, zistil by si, že vo svete je naozaj milión iných ľudí, ktorí žijú s problémami, depkami a pod. Čiže brácho, nezúfaj! Verím, že práve ty budeš tá naj poistka pre Tvojho synčeka a určite už teraz je Tvoja mamina spokojnejšia. Tým, že si dal tento odkaz si i sám sebe dokázal, že máš prečo žiť. To je Tvoje dieťa a mamina! A ja zas verím, že budeš okej! Ver tomu i ty, a to už sme dvaja? Čiže väčšina. Držím palec, nech Ti to v živote vyjde, pretože máš na to právo!* -Kamarátka Peťa-¤

Odkazy zozbierali Andrea a Соня

NIEČO MÁLO O FEMIDOME

FEMIDOM, ALEBO AK CHCETE ŽENSKÝ KONDÓM, DISTRIBUUJEME V TERÉNE AJ MY – TEDA NIE VŽDY, ALE VTEDY, KEĎ MÁME FEMIDOMY ZA ČO NAKÚPIŤ... DOVÁŽAME ICH Z ČIECH, NAKOĽKO NA SLOVENSKU SA EŠTE STÁLE NEDAJÚ KÚPIŤ. PRE NIEKOHO SA STAL FEMIDOM PRIRODZENOU SÚČASŤOU SEXUÁLNEHO ŽIVOTA, NIEKTO MÁ VOČI JEHO POUŽÍVANIU VÝHRADY... V TOMTO ČLÁNKU SOM SA POKÚSILA ZOSUMARIZOVAŤ VÝSLEDKY NIEKOĽKÝCH VÝSKUMOM, KTORÉ SA POUŽÍVANÍM FEMIDOMU ZAOBERALI A ZÁROVEŇ CHCEM NAPÍSAŤ AJ O TOM, AKÉ VÝHODY A AKÉ POTIAŽE VÁM MÔŽE FEMIDOM PRINIESŤ.

Na strane výhod určte stojí fakt, že ženy môžu byť schopnejšie vyjednávať o použití ženského kondómu než kondómu mužského. Tento fakt im dáva potenciálne viac sily ochrániť samé seba v sexuálnych vzťahoch. Ženský kondóm však musí byť akceptovaný ako pomôcka bezpečnejšieho sexu rovnako u ženy ako i u muža. Iba tak bude možné používať femidom pravidelne a správne, a tým ho používať ako efektívnu ochranu pred sexuálne prenosnými ochoreniami a ako ochranu pre otehotnením.

Štúdie ohľadom používania femidomu, ktoré prebehli vo viac ako 40 krajinách Afriky, Ázie, Latinskej Ameriky, Európy a Severnej Ameriky, poukázali na vysokú schopnosť používania femidomu medzi ľuďmi s rozmanitou sexuálnou históriou, sociálnym a ekonomickým postavením a vekom. Ďalšie okolnosti, ktoré pomohli presvedčiť ľudí, aby začali používať femidom ako pomôcku bezpečnejšieho sexu boli najmä:

- poradenstvo, ktoré malo za úlohu pomôcť ženám s počiatočnými ťažkosťami so zavádzaním a správnym používaním femidomu;
- kampane o femidomoch, ktoré boli priamo zamerané na mužov s cieľom informovať a presvedčiť ich o výhodách femidomu;
- poskytovanie informácií ženám o tom, ako vyjednávať s mužmi a presvedčiť ich k používaniu femidomu;
- bezplatná distribúcia femidomov medzi ženami a mužmi s vysokou motiváciou k ich používaniu.

Keďže je používanie femidomu ešte stále relatívne novou metódou, treba podporovať počiatočný záujem o jeho používanie. Femidom ako pomôcku bezpečnejšieho sexu treba urobiť atraktívnou a spraviť jej reklamu. Pre vašich zákazníkov alebo sexuálnych partnerov môže byť práve femidom atraktívnou pomôckou, ktorú budú chcieť pri sexe s vami použiť. Na presviedčanie k jeho vyskúšaniu môžete použiť aj niektorú z nasledujúcich informácií.

VÝHODY FEMIDOMU:

- Rovnako ženy ako i muži uvádzajú, že na rozdiel od mužských kondómov, femidomy oveľa menej praskajú alebo sa skĺzavajú a vydržia dlhšie, čo zabezpečuje menej rušivých momentov počas súlože a zvyšuje to intimitu a sexuálnu spontánnosť.
- Keďže si ženy môžu vložiť femidom do pošvy až 6 hodín pred súložou, dáva používanie femidomu ženám oveľa vyššiu možnosť kontroly.
- Výhodou femidomu je i to, že po ejakulácii sa nemusí muž ponáhľať s vytiahnutím penisu z pošvy, nakoľko nehrozí zošmyknutie ako pri mužskom kondóme.
- Muži hovoria o tom, že používanie žen.

kondómu je pre nich oveľa príjemnejšie, nakoľko ich neškrtí a netlačí na penise ako mužský kondóm.

- Iným mužom sa na femidomoch páči aj to, že sú za ich používanie a teda ochranu počas pohlavného styku zodpovedné ženy. Výhodou používania femidomu je aj fakt, že mužský penis nemusí byť 100% stoporený počas celého sexu na rozdiel od mužského kondómu, ktorý má vtedy tendenciu skĺzať.
- Femidom je vhodnou alternatívou i pre ľudí s alergiou na latex, z ktorého sú vyrobené mužské kondómy. Femidom je totiž vyrobený z polyuretánu.

NEVÝHODY FEMIDOMU, ktoré sú popisované ženami, sú spojené najmä s dĺžkou femidomu, ktorá je pre väčšinu žien pridlhá a značná časť femidomu im potom trčí von z pošvy. Niektoré ženy hovoria o tom, že silikónové krúžky sú pre ne nepohodlné a vyzerajú veľmi neatraktívne. Muži i ženy sa sťažovali aj na isté „šušťanie“, ktoré vzniká pri používaní femidomu. Rovnako sa jeho používateľky a používatelia sťažujú, že je s femidomom rovnako ako i s mužským kondómom spojená istá stigma – na tých ľudí, ktorí sa týmito pomôckami bezpečnejšieho sexu chránia, sa zvykne pozerať ako na promiskuitných, bez trvalého sexuálneho vzťahu a pod. Na začiatku používania sa veľa žien sťažuje na problémy so správnym umiestnením femidomu. Ukázalo sa však, že ak majú dostatok informácií o jeho správnom vložení od vyškolených ľudí, tieto problémy sú len dočasné.

Ďalšie štúdie, ktoré sa zaoberali používaním femidomu, napr. štúdia UNAIDS na Kostarike, v Indonézii, Mexiku a Senegale, hovorí o tom, že ženy, ktorým sa podarilo svojim sexuálnym partnerom predstaviť femidom, si až 3-násobne zvýšili možnosť hovoriť so svojimi partnermi o bezpečnejšom sexe. V štúdii, ktorá sa robila na vzorke 377 žien v Dominikánskej republike, v Mexiku a v USA sa 4 ženy z 5 vyjadrili o femidome pochvalne a potvrdili, že ho budú ďalej odporúčať svojim známym.

Výskumní pracovníci a pracovníčky sa pokúšali porozumieť aj tomu, ktorá skupina ľudí je najviac naklonená k používaniu femidomov. V Zambii a Zimbabwe sa marketingová firma postarala o dostupnosť femidomov v mestách. Po roku od začiatku tejto kampane sa na vzorke 1600 ľudí zistilo, že femidom je zaujímavý najmä pre ženy a mužov bez partnerského vzťahu. Rovnako sa podarilo zistiť aj to, že ženy a muži, ktoré a ktorí femidom vyskúšali ho chcú používať i naďalej v ďalších sexuálnych vzťahoch. Medzi 900 ženami, ktoré si mohli bezplatne na klinikách v USA vziať mužské a ženské kondómy sa po 6 mesiacoch podarilo zistiť, že 72 z nich postupne prestalo s používaním mužského kondómu a používalo výlučne femidomy.

Hoci momentálne femidomy v teréne nedistribuujeme, verím, že je to len dočasný stav. Hneď ako budú femidomy opäť v obehu, môžete ich kľudne vyskúšať. Ak s použitím femidomu ešte stále váhate, skúste o svojich pochybnostiach povedať terénnym sociálnym pracovníčkam a pracovníkom. Možno sa nám spoločne podarí vaše pochybnosti rozptýliť. Pri sexe je dôležité myslieť aj na svoju ochranu a k tomu je femidom (ako) stvorený ☺

Ľubica

Zdroje:
http://www.jstor.org/pss/3776677
http://fhi.org/en/RH/Pubs/Briefs/FemCondom/acceptability.htm
Zdroj obrázku:
http://www.jazaspozarevac.org/baza%20znanja/femidom1.jpg

OD KOKAÍNU KU CRACKU

TENTO ČLÁNOK SA TVORIL POMALY, HOCI JE O KOKAÍNE. BOL SPOJENÝ S MNOHÝMI ŤAŽKOSŤAMI, MOŽNO PRETO, ŽE JE O KOKAÍNE. UŽ DLHŠIE SI BRÚSIM ZUBY NA TÉMU KOKAÍN. AVŠAK VYPOČULA SOM SI ROZHOVOR, KTORÝ MOJU POZORNOSŤ PRESMEROVAL KU CRACKU. TEN ROZHOVOR VYZERAL ASI TAKTO:

Čo užívaš ešte?

KOKAÍN.

Ako ho užívaš?

FAJČÍM.

Ako si ho pripravuješ?

NORMÁLNE, ZMIEŠAM KOKAÍN SO SÓDOU BIKARBÓNOU, DÁM TROCHU VODU, ZAHREJEM A JE TO.

Tak to je ale crack!

A ČO JE VLASTNE CRACK?

Crack je kokaín upravený takým spôsobom, aby sa dal fajčiť. Samozrejme, že sa dá užívať aj injekčne.

AKO TO MYSLÍŠ, ŽE CRAK JE KOKAÍN URČENÝ NA FAJČENIE?

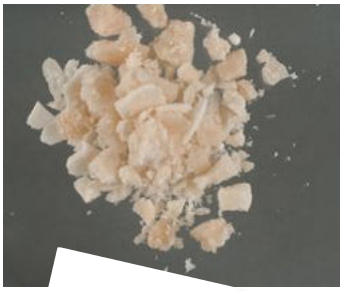
Nuž, nápad fajčiť kokaín nie je žiadnou novinkou. Už v roku 1886 sa v uliciach ponúkali kokaínové cigarety. Avšak kvôli chemickým vlastnostiam kokaínu sa tento spôsob užívania moc neujal. Kokaín, teda presnejšie povedané hydrochlorid kokaínu, je veľmi citlivý na zahrievanie.

Pri fajčení sa spáli a nemá až taký účinok. Bolo to teda len o vyhadzovaní peňazí.

ALE VŠAK ĽUDIA FAJČILI KOKAÍN AJ V MINULOSTI!

Nie, nefajčili kokaín. Aby bolo možné fajčiť kokaín, musel sa chemicky upraviť, aby sa po zapálení nezničil, ale odparil. Na to stačilo z kokaínu odstrániť molekulu hydrochloridu. Pozri, tu na obrázku je rozdiel medzi kokaínom - teda kokaínom hydrochloridom a crackom.

kokaín **crack**



AKO TO SPRAVILI? AKO DALI PREČ TÚ MOLEKULU?

Aby odstránili molekulu hydrochloridu, museli použiť silnú zásadu. Nakoniec komplikovaným chemickým postupom a za pomoci laboratórneho vybavenia sa z kokaínu hydrochloridu dopracovali k tzv. uvoľnenej báze (freebasing).

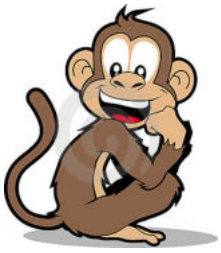
ALE VEĎ JA NEPOTREBUJEM ŽIADNE LABORATÓRNE VYBAVENIE...

Uvoľnená báza sa týka 70-tych rokov. Až okolo roku 1980 prasklo, že komplikovaný chemický postup a laboratórne vybavenie sa dá jednoducho vymeniť za sódu bikarbónu a oheň alebo mikrovlnku.

JA ALE NEROZUMIEM, AKO SA UVOĽNENÁ BÁZA (FREE BASE) LÍŠI OD CRACKU?

V prvom rade uvoľnená báza (free base) i crack sú formy kokaínu, ktoré sa dajú fajčiť. Uvoľnená báza (free base) je čistý kokaín a má ohromujúce účinky. Crack je len jej nevlastný brat, rezaný a plný nečistôt. Uvoľnená báza (free base) je drahšia, vyrába sa komplikovaným chemickým spôsobom a je menej prístupná. Crack je jednoduchý a lacný spôsob, ako vytvoriť kokaín vhodný na fajčenie. Neskôr sa ujal aj na injekčné užívanie.

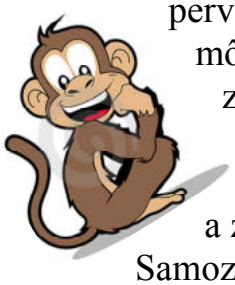
A ČO CRACK VLASTNE SPÔSOBUJE?



Účinky cracku sú podobné, ako u kokaínu. Spôsobuje povzbudenie, veselosť, znižuje únavu. Človek má pocit väčšej fyzickej sily i duševnej bdelosti. Medzi najčastejšie telesné účinky cracku patrí sucho v ústach, potenie, strata chuti do jedla, búšenie srdca a zvýšenie krvného tlaku. Keď sa kokaín šnupe, účinok vrcholí v intervale od 15 do 40 minút a potom sa účinky zmierňujú. Preto je potrebné opakovať dávku každých 20 minút. Pri cracku sa všetky časové intervaly skracujú. Eufóriu možno pocítiť takmer okamžite, účinky dosahujú svoj vrchol behom 1 až 5 minút. Účinky do 15 minút vyprchávajú. Preto sa crack užíva vo väčších množstvách a priamo úmerne sa zvyšujú aj riziká jeho užívania.

AKÉ SÚ JEHO RIZIKÁ?

Väčšie dávky alebo opakované užívanie niekoľko dní za sebou môžu viesť k pocitom paniky a úzkosti. V extrémnych prípadoch tieto pocity môžu vyústiť do paniky a do toxických psychóz (nepríjemné stavy keď sa človek bojí o svoj život, má pocit, že ho prenasledujú a pod. Tieto stavy spôsobuje aj pervitín). Veľké dávky cracku môžu predstavovať silnú záťaž pre srdce. V dôsledku toho sa môže dostaviť zástava srdečnej činnosti a zástava dýchania. Samozrejme, že existuje i riziko predávkovania, či vzniku závislosti od cracku. Dostavuje sa i nespavosť, významný úbytok hmotnosti v dôsledku nechutenstva.



HMM AJ TAK MI NEJDE DO HLAVY, ŽE JA VLASTNE UŽÍVAM CRACK?!

-Соня-

Zdroje:

Streatfield, D. (2003). Kokain dejiny. Praha: BB art, Shapiro, H. (2005). Obrazový průvodce drogy. Praha: Svojtka&Co,
http://www.nida.nih.gov/Infofacts/cocaine.html

Zdroje obrázkov:

http://www.drugfree.org/Portal/Drug_guide/Cocaine#,
http://media.photobucket.com/image/monkey%20simpsons/underd0g13/the_simpsons_monkey_smoking_jpg.jpg,
http://thumbs.dreamstime.com/thumb_118/1170600666aPwyO5.jpg

ZNÁSILNENIE "Á LA" AFGANISTAN A ZNÁSILNENIE V NAŠICH ZÁKONOCH

PRED MESIACOM MA POBÚRIL ČLÁNOK O NOVOM ZÁKONE V AFGANISTANE. TENTO ZÁKON SA ZAOBERÁ FREKVENCIOU SEXUÁLNEHO STYKU MEDZI MANŽELMI A 'DE FACTO' OFICIÁLNOU CESTOU SCHVAĽUJE ZNÁSILŇOVANIE ŽIEN. V JÚNOVOM ČÍSLE INTOXI STE MALI MOŽNOSŤ PREČÍTAŤ SI O TOMTO ZÁKONE CELÝ ČLÁNOK. DNES SOM SA ROZHODLA, ŽE K TOMUTO ČLÁNKU PRIPOJÍM INFORMÁCIE O NAŠOM TRESTNOM ZÁKONE, KTORÝ SA TAKTIEŽ TÉME ZNÁSILNENIA VENUJE – NAŠŤASTIE NIE V TAKOM SLOVA ZMYSLE, AKO TEN AFGÁNSKY.

AFGANISTAN

Ako informoval internetový portál SME a minulé číslo INTOXI (http://zena.sme.sk/clanok.asp?cl=4377940, INTOXI 6/2009) v Afganistane je v schvaľovacom procese nový zákon, ktorý podkopáva ešte stále veľmi krehké práva žien v tejto krajine. Do parlamentu sa má dostať zákon, ktorý napr. stanovuje, že manželka "*je povinná sa skrášľovať pre manžela, kedykoľvek si to on bude želať*".

V odseku 132 zákona sa hovorí: "*Ak manžel nie je na cestách, má právo mať s manželkou sexuálny styk každú štvrtú noc. Ak manželka nie je chorá alebo nemá chorobu, ktorá by mohla sťažiť styk, je povinná poddať sa sexuálnym túžbam manžela*."

Medzinárodné ľudsko-právne organizácie vyvíjajú nátlak na Afganistan, aby takýto zákon v žiadnom prípade neprijal. Zhodujú sa v tom, že zákon porušuje v mnohých smeroch ženské práva a znemožňuje zrovnoprávnenie žien s mužmi v Afganistane. Právo muža na sex so svojou manželkou minimálne každý štvrtý deň necháva voľný priestor na využívanie tohto zákona proti slobodnej voľbe afganských žien. Muži tak môžu pod oficiálnym schválením svojho parlamentu znásilňovať svoje manželky...

SLOVENSKO

Aj vám sa zdá takýto zákon hrozný? Ak áno, som skutočne rada, že ho nevnímam s odporom a hnevom iba ja. Každopádne sa opäť po dlhšej dobe teším, že aspoň v niektorých oblastiach máme zákony tu na Slovensku celkom prísne a dobre pripravené. Jedným z takých zákonov je aj **§ 199 Trestného zákona**, ktorý sa v rámci Slovenska zaoberá trestným činom znásilnenia. Keďže znásilnenie nie je neznámou situáciou pre mnohých ľudí pracujúcich v sex-biznise a/alebo užívajúcich drogy, považujem za vhodné sa k tejto téme vrátiť.

Chybou už spomínaného § 199 je to, že **za znásilnenie sa považuje výlučne súlož (t.j. vaginálny sex), ku ktorej bola donútená násilím alebo pod hrozbou násilia žena**. Zákon teda nepripúšťa možnosť, že by mohli byť znásilnení aj muži. Za trestný čin znásilnenia môže byť páchateľovi vyrubený **trest odňatia slobody na 5 – 10 rokov**, pri chránených osobách alebo pri obzvlášť závažnej ujme na zdraví, príp. živote sa trest pohybuje v rozpätí **7 – 25 rokov**. Za chránenú osobu je považovaná napr. tehotná žena, žena vo výkone trestu odňatia slobody, chorá osoba, blízka osoba, odkázaná osoba a pod.

Zaujímavý je aj **§ 200 Trestného zákona**, ktorý sa zaoberá **sexuálnym násilím**. Na základe tohto paragrafu sa totiž môže potrestať sexuálne násilie páchané rovnako na ženách, ako i na mužoch. Za sexuálne násilie je považovaný **skutok, pri ktorom sa násilím alebo pod hrozbou bezprostredného násilia vynúti na inej osobe orálny alebo análny styk alebo iné sexuálne praktiky.** Trestná sadzba je **5 – 10 rokov** (príp. 7 – 25 rokov ako vyššie).

Znásilnenie a sexuálne násilie nie je teda to isté – znásilnenie je viazané na vaginálny styk, kdežto **sexuálne násilie je spojené s akýmkoľvek sexom alebo sexuálnou praktikou okrem vaginálneho sexu.**

Trestné činy znásilnenia a sexuálneho násilia teda patria na Slovensku k tým s najvyšším výmerom trestu odňatia slobody. Hoci je veľmi ťažké hovoriť o znásilnení pred inými ľuďmi, opakovane sa počas výsluchov a výpovedí k tejto udalosti vracať, ale je to asi jedna z mála možností ako môže byť páchateľ potrestaný. Aby bolo vyšetrovanie takýchto trestných činov úspešné, je dobré podať trestné oznámenie v čo najkratšom čase po tom, ako ku znásilneniu alebo sexuálnemu násiliu došlo. Okrem toho je dobré pamätať na ďalšie dôležité „detaily“:

- Hoci si budete pripadať „špinavé a špinaví“, pokúste sa v ideálnom prípade neosprchovať. V ďalšom čísle INTOXI sa dozviete viac o tom, že aj po osprchovaní je možné nejaké dôkazy zaistiť – o tom však nabudúce. Stále platí, že najlepšie je neosprchovať sa vôbec...Okrem toho, že voda a sprchové gély zničia dôležité dôkazy ako napr. zbytky semena príp. krvi páchateľa, zneškodnia aj pachovú stopu, ktorá by mohla vycvičeným psom pomôcť identifikovať toho človeka, ktorý vám ublížil.

- Neperte, ani nevyhadzujte svoje oblečenie. Rovnako sa môže na ňom nachádzať dôležitý dôkaz – napr. vlas, semeno, krv, mikroskopický kúsok kože a taktiež už spomínaná pachová stopa páchateľa.

- Pokiaľ ste schopná a schopný použiť pri znásilnení ruky, skúste páchateľovi zoškrabnúť trochu kože. Zostane vám za nechtom koža s jeho DNA a možno aj kvapôčky krvi. To môže byť výhoda, ak by páchateľ použil pri znásilnení napr. kondóm.

- Snažte sa rozpamätať sa na všetky dôležité detaily. Môže to byť veľmi ťažké, ale aj taká „maličkosť“ ako farba trička alebo výška hlasu môžu byť neskôr veľmi dôležité.

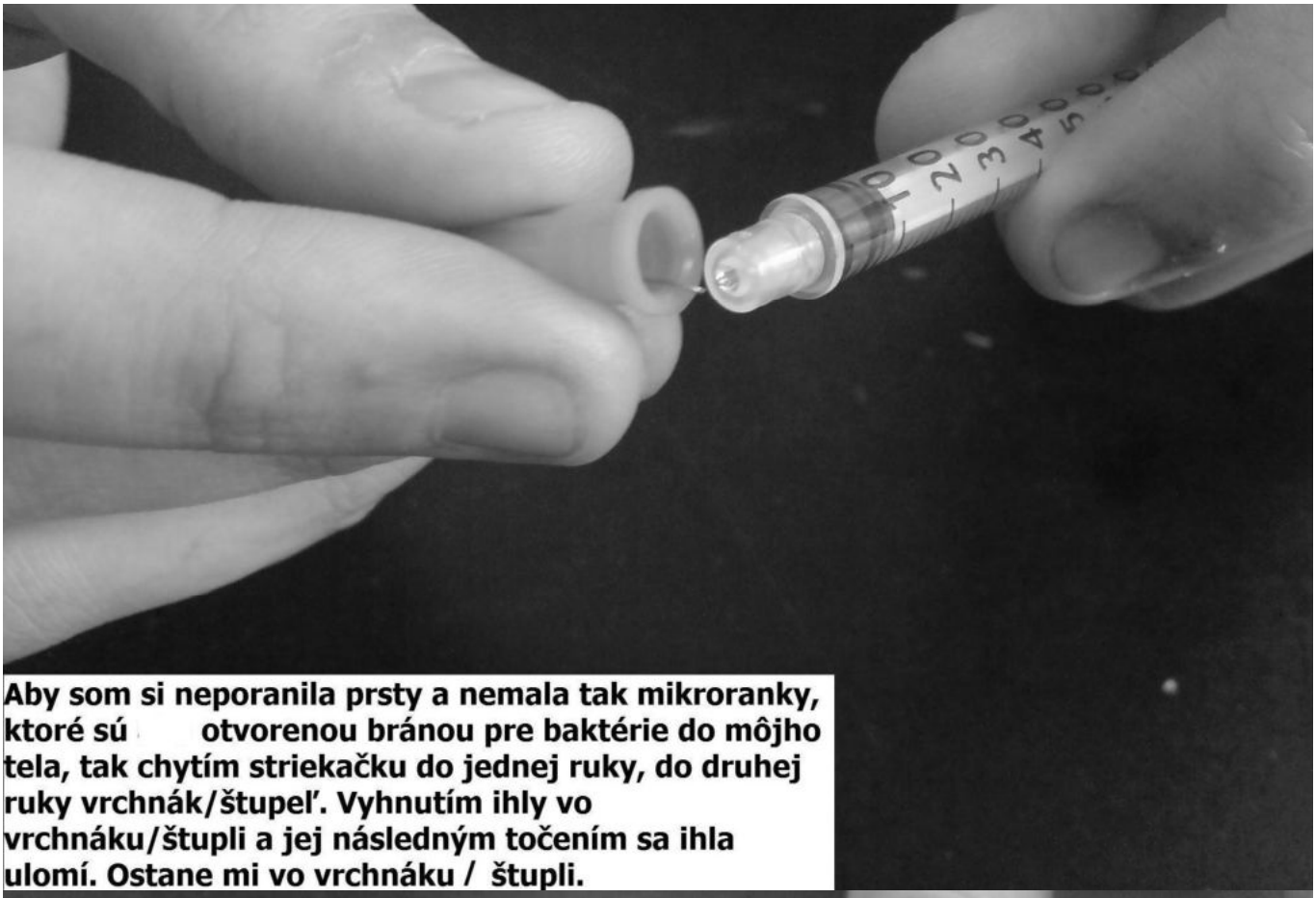
Viem, že presvedčiť a ani ochrániť nikoho nemôžeme. Znásilnenie a sexuálne násilie je na ľuďoch pracujúcich v sex-biznise veľmi často páchané. Veľmi často zostávajú jeho páchatelia nepotrestaní. Priala by som si pre vás také pracovné podmienky, v ktorých by tieto trestné činy neexistovali. Toto však zabezpečiť nedokážeme. To, čo však zabezpečiť dokážeme, je sprevádzať vás pri podaní trestného oznámenia a snáď vás aj podržať v ťažkých chvíľach. Ak by bola táto ponuka pre vás zaujímavá, ozvite sa v teréne. My sa k tejto téme vrátime ešte v budúcom –augustovom - čísle INTOXI.

Ľubica

Zdroj obrázku:
http://www.webnoviny.sk/uploady/paragraf-1.jpg

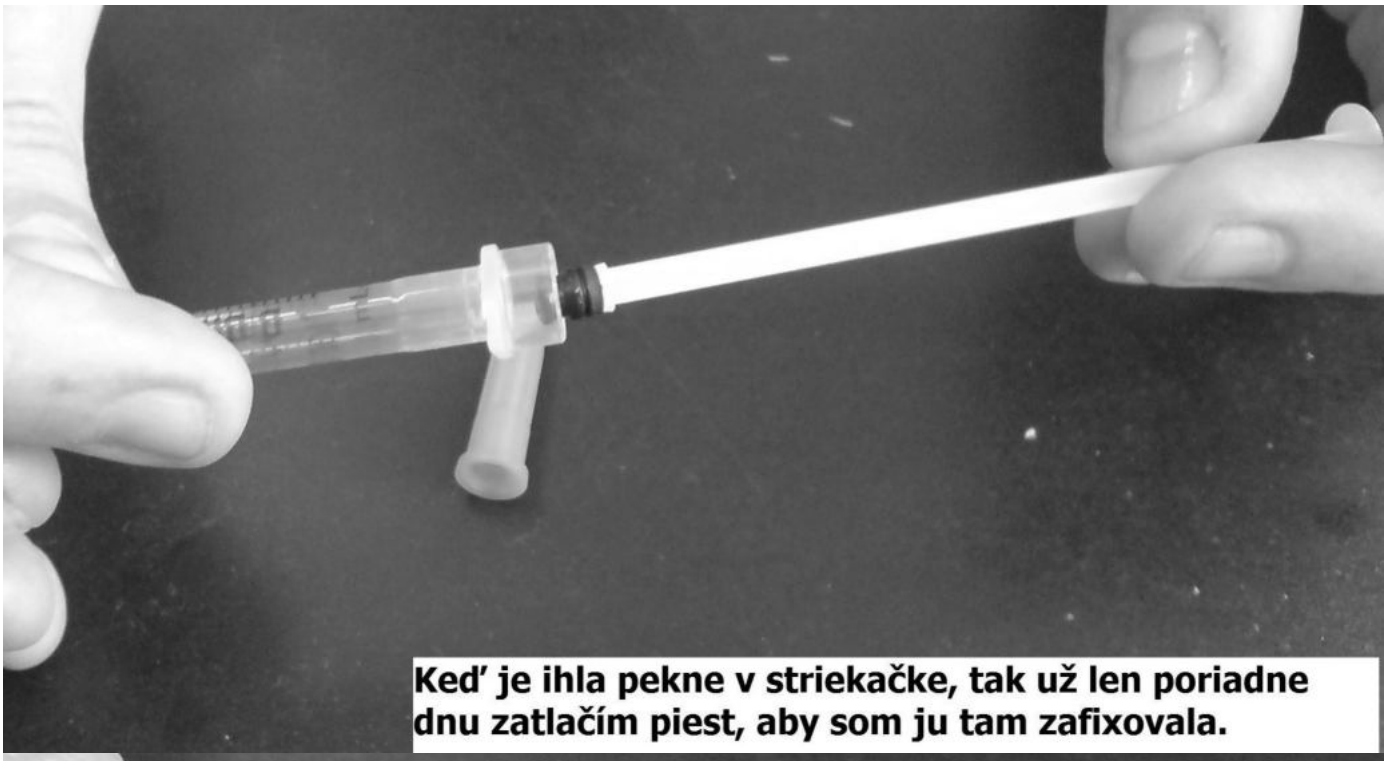
STRATENÉ HROTY 2

V MINULOM ČÍSLE SME SI UKÁZALI PRVÝ SPÔSOB BEZPEČNEJ LIKVIDÁCIE IHLY, AK MÁ ČLOVEK POTREBU ZNEHODNOTIŤ INZULÍNKU. TU PRINÁŠAM DRUHÝ.



Aby som si neporanila prsty a nemala tak mikroranky, ktoré sú otvorenou bránou pre baktérie do môjho tela, tak chytím striekačku do jednej ruky, do druhej ruky vrchnák/štupeľ. Vyhnutím ihly vo vrchnáku/štupli a jej následným točením sa ihla ulomí. Ostane mi vo vrchnáku / štupli.

Priložím vrchnák/štupeľ, v ktorom mám ulomenú ihlu k striekačke. Jednoduchým pohybom "presypem" ulomenú ihlu z vrchnáka/štupľa do tela striekačky.



Keď je ihla pekne v striekačke, tak už len poriadne dnu zatlačím piest, aby som ju tam zafixovala.

Ihla je pekne zafixovaná, je vidno, že prepichla aj gumu na pieste. Netreba sa báť zatlačiť piest až na doraz.

No a moje prsty sú celé. **Na začiatku to síce môže trvať trošku dlhšie, ako ulamovanie prstami, ale praxou sa tento rozdiel odstráni**. Faktom je, že som za tie dlhé roky videla dosť rozpichané prsty, najmä u ľudí, ktorí ihly zbierali a menili aj pre druhých. **Týmto spôsobom sa ochránite aj pred infekciami** (napr. Hepatitída C). Takže, ak stále chcete hroty lámať a nevyhovuje vám spôsob predstavený v minulom čísle, rozhodne treba ísť cestou najmenšieho poranenia – teda cez vrchnák/štupeľ.

Samozrejme **ideálne je**, **aby** nikto nič nelámal a **na výmenu ste nám nosili kompletné inzulínky, aj s ihlami**. Pretože v súčasnosti neexistuje bezpečnejší a lepší spôsob ich likvidácie, ako v špeciálnej spaľovni.

Napísala Katarína, modelkou bola Eva a za obeť „výskumu“ padli 3 inzulínky.

ČERVENÁ STUŽKA

SYMBOL SOLIDARITY

KEĎ PÍŠEME NIEČO O TÉME HIV ALEBO AIDS, ČASTO SA AKO OBRÁZOK OBJAVUJE V NAŠICH ČLÁNKOCH SYMBOL ČERVENEJ STUŽKY. NIKDY SME SA VŠAK NEVENOVALI VYSVETLENIU, ČO SYMBOL ČERVENEJ STUŽKY ZNAMENÁ. JA OSOBNE MÁM SYMBOLY RADA. PRIPOMÍNAJÚ MI MYŠLIENKY, KTORÉ PRESADZUJEM. PRIPOMÍNAJÚ MI ĽUDÍ, KTORÝCH MÁM RADA. PRIPOMÍNAJÚ MI SNY, KTORÉ TÚŽIM OCHRÁNIŤ. V KONEČNOM DÔSLEDKU SÚ PRE MŇA SYMBOLY NOSITEĽMI TÚŽBY ZA ŠŤASTNEJŠÍ ŽIVOT. TO VŠETKO A MOŽNO AJ NIEČO VIAC, PRE MŇA ZNAMENÁ SYMBOL ČERVENEJ STUŽKY. TAK SA SKÚSTE SO MNOU PONORIŤ DO SNOV A TÚŽOB ZA ROVNOCENNÝ PRÍSTUP PRE VŠETKÝCH.

ČO JE ČERVENÁ STUŽKA?

Červená stužka je medzinárodným symbolom solidarity s ľuďmi žijúcimi s HIV alebo AIDS. Červená stužka je značkou pre upevňovanie povedomia o HIV a AIDS medzi ľuďmi. **Počas celého roka ju majú nosiť ľudia, aby vyjadrili svoju podporu ľuďom, ktorí žijú s HIV a aby si uctili pamiatku tých, ktorí v dôsledku tohto ochorenia zomreli.** Počas 1.decembra – medzinárodného dňa HIV a AIDS, si ľudia z celého sveta pripínajú červenú stužku. Hovoria tým *„zaujímam sa o tému HIV a AIDS“*, *„som znepokojený/á“* , *„venujem sa vzdelávaniu, aby sa HIV nešírilo“*. Červená stužka tu je aj pre tých, ktorí hovoria *„pomáham ľuďom, ktorí žijú s HIV a AIDS“*. Ako vidieť, dôvodov je veľa. Červená stužka s nami ostáva počas celého roka, aby sme nezabudli na jej odkazy a posolstvá.

NA POČIATKU...

Červená stužka vznikla v New Yorku v roku 1991. Vytvorili ju umelci z „Vizuálneho AIDS klubu“ (originál názov Visual AIDS Artists Caucus) v rámci projektu „Projekt Červenej stužky“. Autori projektu zostali ako jednotlivci v anonymite. Neexistuje žiaden zoznam autorov/autora. Autorstvo za vznik červeného symbolu patrí Projektu Červená stužka. Aj vďaka tomu si nikto nikdy nenárokoval autorské práva. Znak červenej stužky sa kopíruje zadarmo a nikto (ani jednotlivci, ani organizácie) nemá z použitia červenej stužky zisk.

Umelci boli pri vzniku červenej stužky inšpirovaní žltou páskou, ktorou si Američania uctievali amerických vojakov, ktorí slúžili vo vojne v Perzskom zálive. Červená farba bola zvolená pre svoje spojenie s krvou a ako symbol vášne. Červená nepredstavuje len hnev, ale aj lásku.

TVÁRE ČERVENEJ STUŽKY

Prvou tvárou červenej stužky je STAROSTLIVOSŤ a ZÁUJEM. Červenú stužku nosí stále viac a viac ľudí, aby prejavili svoj záujem o HIV a AIDS – o tých, ktorí žijú s HIV, o tých, ktorí sú chorí, o tých, ktorí zomreli. Zároveň tým prejavujú záujem aj o tých, ktorí sa starajú a pomáhajú priamo ovplyvňovať šírenie a dopad HIV a AIDS na ľudské životy.

Druhá tvár červenej stužky v sebe skrýva NÁDEJ. Červená stužka je symbolom nádeje, že hľadanie vakcíny a hľadanie liečby k zastaveniu utrpenia sú úspešné a že zlepšia kvalitu života ľudí žijúcich s vírusom.

Treťou tvárou červenej stužky je PODPORA. Symbolizuje podporu pre tých, ktorí žijú s HIV. Červená stužka je symbolom podpory ďalšieho vzdelávania pre tých, ktorí nie sú infikovaní HIV. Vyjadruje podporu pre maximálne úsilie k nájdeniu účinnej liečby, liekov alebo očkovacích látok, ktoré môžu zabrániť šíreniu infekcie HIV. Na neposlednom mieste je podporou pre tých, ktorí prišli o priateľov, členov rodiny, blízkych a milovaných v dôsledku AIDS.

Avšak červené stužky nie sú dosť. Nestačia na všetko. Sú iba užitočným symbolom v dlhom období. Červená stužka sa pripája k slovám a skutkom, ktoré dokážu skutočne niečo zmeniť. Tak sa pridajte k hrdým nositeľom a nositeľkám červenej stužky. Pridajte sa k nám.

-Соня-

Zdroje:

http://en.wikipedia.org/wiki/Red_ribbon, http://www.seximus.ro/articles/red_ribbon.php, http://www.unaids.org/en/KnowledgeCentre/Resources/FeatureStories/archive/2006/20061130_RedRibbon_en.asp, What is the Red Ribbon? in Becton, Dickinson and Company

Zdroje obrázkov:

http://img1.ct24.cz/multimedia/images/2/167/middle/16699.jpg
http://www.istockphoto.com/file_thumbview_approve/5092062/2/istockphoto_5092062-woman-and-man-red-ribbon-runners.jpg
http://ssph-evvo.ic.cz/images/cs.jpg
http://www.webnoviny.sk/uploady/aids-2.jpg

OSEMSMEROVKA

V tajničke nájdete výrok Celsusa, rímskeho vzdelanca a encyklopedistu:
„**Nečinnosť telo oslabuje, práca posilňuje; prvé urýchľuje starobu, druhé.....**
(tajničku tvorí 16 písmen).“

M	A	N	A	Ž	É	R	O	T	Á	R	E	P	O	P
R	S	K	I	N	V	Á	R	P	O	T	Á	P	A	Č
A	K	Č	I	R	T	S	E	S	J	R	Č	O	U	A
E	L	E	T	E	C	D	E	A	Á	R	I	K	T	K
A	Á	A	O	S	L	F	C	K	O	S	D	L	O	T
K	R	K	L	T	O	I	E	T	T	Ž	O	A	M	N
R	U	Č	I	R	L	L	K	O	B	I	V	D	E	E
Á	J	A	***P***	***O***	***V***	***O***	***L***	***A***	***N***	***I***	***E***	N	CH	G
N	C	V	P	J	D	Á	R	Ž	K	E	D	Í	A	A
I	E	A	M	Á	R	M	I	Á	Í	Č	K	Č	N	K
R	L	D	L	R	A	N	R	A	N	I	Y	K	I	Š
E	E	E	K	N	I	H	Á	R	Š	R	Ň	A	K	U
T	M	R	H	E	R	E	Č	K	A	U	A	D	O	T
E	U	P	R	A	T	O	V	A	Č	K	A	T	S	E
V	Ť	A	K	Ľ	E	T	I	Č	U	C	E	V	O	L

AGENTKA, AUTOMECHANIK, BARMAN, ČAŠNÍK, DOKTOR, HEREČKA, INŽINIER, KAT, KNIHÁR, KURIČ, LETEC, LETUŠKA, LOVEC, MANAŽÉR, OPERÁTOR, PILOT, POKLADNÍČKA, POLICAJT, POTÁPAČ, PREDAVAČKA, PRÁVNIK, PROFESOR, SESTRIČKA, SKLÁR, STOLÁR, STROJÁR, UČITEĽKA, UMELEC, UPRATOVAČKA, VEDKYŇA, VETERINÁRKA, VIKÁR, VLEKÁR, VODIČ

Tajnička z minulého čísla:

„...dotýkať iba srdcom.“

VTIPY

Rodina Slovákova ide na dovolenku.
”*Stáť!*”, skríkne zrazu pani Slováková.
”*Musíme sa vrátiť! Zabudla som vypnúť žehličku! Dom nám zhorí!*”
”*Pokojne, miláčik*,” **odvetí jej pán Slovák.**
”*Nezhorí. Práve som si spomenul, že som v kúpeľni zabudol zavrieť kohútik!*”

Príde hladný muž do bufetu a povie:
- ***Dobrý deň, jedny hranolky prosím.***
- *Prepáčte prosím Vás, nemáme zemiaky.*
- ***Mne to nevadí, ja to zjem aj s chlebom***.

-Mami, keď vyrastiem, dostanem takého muža, ako je otecko?
-Určite, zlatko.
-A keď sa nevydám, bude zo mňa taká stará dievka ako teta Betka?
-Možno aj horšia.
-No, to som v peknej kaši.

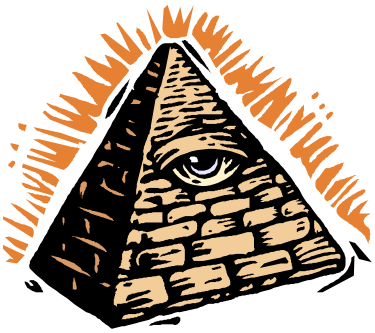
Starší pán vojde do holičstva. Brada až po kolená, vlasy po zadok. Sadne si do kresla, holič ho začne najskôr strihať a po hodnej chvíli hovorí.
- Keď ste mali zhruba desať rokov, nosili ste baretku?
- *Áno, ale odkiaľ to viete?*
- No, práve som ju našiel.

Príde pani do banky a chce zaplatiť šek. Pokladník jej hovorí:
- ***Zabudli ste podpis.***
- *A ako sa mám podpísať?*
- Tak ako na pohľadnici.
Pani zoberie pero a podpíše sa:
- *S láskou Mária.*

Je mi tu zima. Radšej si pôjdem draka púšťať na internete.

2 stránku pripravila Saša

EGYPT OČAMI FREEDIVERA – 8. ČASŤ



NA ŠIESTY DEŇ NÁŠHO POBYTU V SHARM EL SHEIKHU SME SA ROZHODLI ZAPLATIŤ SI VÝLET LOĎOU DO NÁRODNÉHO PARKU RAS MOHAMMED. MALA NÁS ČAKAŤ KRIŠTÁĽOVO ČISTÁ VODA (A TEDA VÝBORNÁ VIDITEĽNOSŤ) A KORALOVÉ ÚTESY S PESTRÝM PODMORSKÝM ŽIVOTOM.

A tak sme teda ráno o pol deviatej celí natešení čakali pred hotelom na odvoz do prístavu. Vodič prišiel s miernym meškaním a odvtedy nás už celý deň prenasledoval časový sklz. Medzitým sa čas natiahol ešte zbieraním ďalších záujemcov o výlet po okolitých hoteloch. Po príchode do prístavu nás nemilo prekvapilo, že musíme opäť čakať, a to sme vtedy ešte netušili, ako dlho… V prístave bolo asi 200 ľudí a celé dve hodiny som sledovala, ako postupne prichádzajú lode a odvážajú skupinky 20-30 turistov, len tá naša stále nechodila. A naozaj – prišli sme na rad ako poslední. Alex Royal, tak sa naša loď volala, sme už z diaľky vyzerali a tešili sa, že konečne prišla…až keď sme na jej zadnej časti nezazreli nepekný šrám z nejakej nedávnej nehody, vyzerala tak, že sa ide každú chvíľu potopiť ako Titanic. Vtedy sme už začali pochybovať o kvalite výletu, ktorý sľuboval 3 zastávky, pričom na more sme vyrazili až po 11 hodine.

Po 45 minútach cesty sme dorazili na prvú z troch zastávok. Ani sa nám nechcelo navliekať neoprén – vyzeralo to tak, že k hĺbkam sa dnes asi nedostaneme (bolo tam maximálne 5 metrov), a na plávanie v plytčine by mali stačiť aj plavky, veď aj ostatní členovia posádky neboli vybavení ničím naviac. Plytký a piesčitý koralový útes nebol ničím mimoriadny. Jednoducho egyptský koralový štandard.. Navyše, piesok bol zvírený, vyzeralo to, akoby niekto zmiešal more s mliekom, boli sme skrátka znechutení. Ďalším negatívom bol aj fakt, že sme museli nasledovať otravného „vodcu“ skupiny, ktorý celý ponor organizoval – všade bolo veľa ľudí, plutiev a pohybu, nič pre kľudné potápanie a sledovanie života pod morom. A nakoniec mi aj tak bola zima, máčali sme sa tam asi hodinu. A čo ma najviac vytočilo – keď som dúfala, že budem mať konečne pekné video z potápania (Maroš ma konečne natáčal), strčil sa mi do záberu vtieravý „vedúci“. Takže mám „úžasné“ video, kde si 10 metrov pekne plávam popri koraloch, a vtom sa tam objaví hlava nejakého cudzieho „týpka“.

Druhé zastavenia sa konalo v malom zálive. Miesto bolo podobné ako to predchádzajúce. Tomáš si zobral foťák a naháňal malé raje, murény a ostatné potvorky nasledovaný Marcelom. Pokiaľ ide o freediving, tak to bol trapas. Ja som bola pripravená trénovať hĺbky aj bez toho, aby sme mali nejakú bóju, ale kotvili sme na plytkom mieste, takže maximálna hĺbka dosahovala len 10 metrov. Bola som dosť sklamaná, lebo

toto bola posledná možnosť zlepšiť svoj výkon a prekonať svojich „úbohých“ 13 metrov. Bolo mi ľúto, že som nakoniec stratila čas zbytočnými ponormi do 10 metrov pri kotve, kde nič nebolo, a nevenovala sa radšej vychutnávaniu si podmorskej krásy.

Tretie miesto bolo na ceste naspäť, pri hotelovej pláži. To už sa takmer nikomu nechcelo ísť do vody, lebo sa začalo stmievať. Ale chalani sa nedali odradiť a začali sa obliekať do neoprénov sprevádzaní užasnutými pohľadmi ostatných spolu výletníkov. Mne sa už nechcelo, aj tak tam nebola potrebná hĺbka na freediving. Maroš, Marcel a Tomi sa len omočili vo vode a po chvíli už boli opäť na lodi. Dnes bolo skrátka len vozenie sa na bárke a opaľovanie (aspoň som konečne chytila nejaký bronz).

Maroš si nedal pokoj a po návrate šiel potrápiť svoje telo do posilňovne, ja som medzitým zašla do hotelového obchodíka a rozmýšľala, aký suvenír si odnesiem. Mal tam rôzne veci – od drevených podložiek pod poháre po všakovaké sošky a iné dekoratívne predmety. Mne však padli do oka zvláštne ručne vyrábané masky, kvôli ktorým som ihneď začala so zjednávaním ceny. Nakoniec sme sa dohodli a kúpila som si rovno dve. Doteraz mi visia v spálni.

Nasledovala večera, potom sme si sadli za predražený internet, aby sme poslali správu pre našich kolegov freediverov, ktorí sledovali naše osudy, a šli sme spať.

Saša.

Môj pokus o freediving na Ras Mohammed

SOCIÁLNA ASISTENCIA
CESTA DO HLBÍN SOCIÁLNYCH DÁVOK

NEDÁVNO SA PRI NÁS NA VÝMENE ZASTAVIL, NAZVIME HO TIBOR. POČAS ROZHOVORU SA DOZVEDÁM, ŽE TIBOR ŽIJE V CHATKE S ĎALŠÍMI KAMOŠMI. ŽIJE HLAVNE Z OBČASNÝCH BRIGÁD NA STAVBÁCH. UŽ NIEKOĽKO TÝŽDŇOV JE TAKMER ÚPLNE BEZ PEŇAZÍ, LEBO S BRIGÁDAMI TO V POSLEDNEJ DOBE NEJAK SEKLO. NIEKTO MINULE VRAVEL, ŽE SI CHODÍ KAŽDÝ MESIAC PO SOCIÁLKU. VRAJ TO NIE JE VEĽA, ALE LEPŠIE AKO NIČ. TIBOR BY JU CHCEL TIEŽ, VEĎ UŽ NEMÁ Z ČOHO ŽIŤ...

„Sociálka“ – teda dávka v hmotnej núdzi a príspevky k dávke - je jeden z piatich veľkých balíkov, ktorými sa štát podieľa na tom, aby si ľudia, ktorí nemajú dostatočný príjem na život, mohli pokryť aspoň základné potreby. Predtým ako si povieme, „ako a koľko“, je potrebné zdôrazniť, že dávku v hmotnej núdzi dostanú logicky len tí/tie, ktorí/ktoré sa v hmotnej núdzi nachádzajú.

A preto si urob malý testík a zisti, či sa nachádzaš v hmotnej núdzi:

1. **tvoj čistý príjem a príjem ľudí, ktorí sa s tebou spoločne posudzujú** *(manžel/ka, deti do 25 rokov, ktorí majú príjem len do výšky minimálnej mzdy (295,50 € - 8902 Sk) a žijú s rodičmi v spoločnej domácnosti)* **nedosahuje 178,92 €** (5390 Sk), čo je suma životného minima.

   Áno – Nie

2. **nemôžeš si zabezpečiť alebo zvýšiť svoj príjem do sumy životného minima** (178,92€, 5390 Sk) prácou, dávkou v nezamestnanosti, výživným na dieťa, štátnymi sociálnymi dávkami, príspevkom na kompenzáciu zdravotného postihnutia...to znamená, že ani nepracuješ, ani nepoberáš žiadne iné štátne dávky.

   Áno – Nie

3. **nemôžeš si zabezpečiť základné životné podmienky vlastným majetkom,** to platí v prípade, ak nejaký majetok máš (napríklad byt, auto....) a týmto majetkom si môžeš v hmotnej núdzi pomôcť napríklad tým, že trebárs byt prenajmeš a auto predáš.

   Áno – Nie

Ak si na **VŠETKY** body odpovedal/la kladne, nachádzaš sa v hmotnej núdzi a máš právo požiadať o dávku v hmotnej núdzi. **Žiadosť o dávku** podáš **písomne na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny - odbor sociálnych vecí podľa miesta trvalého bydliska**. Napríklad, ak máš trvalý pobyt v časti Bratislava – Nové mesto, tvoje

kroky by mali smerovať na Junácku 1 (pri Poluse), na Mestskú časť, kde sa nachádza pracovisko oddelenia sociálnych vecí. Pracovníci/pracovníčky oddelenia budú zisťovať, aké máš príjmy, majetok....a na základe toho, ti ne/pridelia jednu zo 6-tich typov dávok.

- ✓ **58,43 €** (1 760,20 Sk) pre jednotlivca,
- ✓ **109,54 €** (3 300 Sk) pre jednotlivca s 1 až 4 deťmi,
- ✓ **159,34 €** (4 800,30) pre jednotlivca s viac ako 4 deťmi,
- ✓ **101,58 €** (3060,20 Sk) pre dvojicu,
- ✓ **150,04 €** (4 520,10 Sk) pre dvojicu s 1 až 4 deťmi,
- ✓ **201,160 €** (6 060,10Sk) pre dvojicu s viac ako 4 deťmi.

Dobrá správa je, že ak spĺňaš isté podmienky, dávku ti môžu zvýšiť príplatkami k dávke o pár eur.

PRÍPLATKY K DÁVKE

Dávku ti zvýšia o **12, 95 eura (390, 10 Sk)/mesačne, ak sa jedná o tehotnú ženu** alebo je tehotná napríklad tvoja manželka alebo dcéra, ktorá s tebou žije. Toto zvýšenie patrí tehotnej žene od začiatku štvrtého mesiaca tehotenstva, ak preukáže svoje tehotenstvo tehotenským preukazom a pravidelne navštevuje tehotenskú poradňu.

12, 95 eura (390,10 Sk) mesačne dostaneš naviac, ak si rodičom dieťaťa do jedného roku veku a preukážeš potvrdenie pediatra o tom, že sa s dieťaťom zúčastňuješ preventívnych prehliadok.

16, 60 eura (500 Sk) mesačne naviac pre dieťa, ak toto dieťa plní povinnú školskú dochádzku, ale nedostávaš naň prídavok na dieťa

Neviem ako vám, no mne už pre dnešok tých čísel stačí ☺ Snáď aj náš „Tibor“ má v tom už jasnejšie. Táto téma je však veľmi široká a jeden článok nestačí. Nabudúce sa teda k sociálnym dávkam vrátime a povieme si o tom, ako si môžete dávku v hmotnej núdzi ešte zvýšiť.

Životné minimum – 178,92 € (5390 Sk)
Minimálna mzda – 295,50 € - 8902 Sk
Základná dávka v hmotnej núdzi - 58,43 € (1 760,20 Sk) pre jednotlivca

Sociálna asistentka **Eva**

0904 655 146

Zdroje:
http://portal.gov.sk/Portal/sk/Default.aspx?CatID=39&aid=913
http://www.upsvarsp.sk/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=35&Itemid=61
http://www.employment.gov.sk/DIS/dis/index.php?SMC=1&id=330#Bratislava%20I

Zdroje obrázkov:
http://i.pravda.sk/09/053/skcl/P452b32c6_chudobny.jpg
http://www.upsvar.sk/rsi/rsi.nsf/vui_Config/config_banner/$file/soci%C3%A1lne%20d%C3%A1vky.jpg
http://i.pravda.sk/09/041/skcl/P012a2135_peniaze_platba.jpg

TERÉNNYCH PRACOVNÍKOV/ČKY OZ ODYSEUS NÁJDEŠ V BRATISLAVE:

Každú stredu a piatok

18:00 – 19:00 na Trnavskom Mýte (pri Tržnici)
19:30 – 20:30 na Hlavnej železničnej stanici (pri nástupišti trolejbusov)
20:45-21:15 Avion (Americké námestie, pri pumpe Slovnaft)
21:15 – 22:00 prechádzame cez Krížnu a Vajnorskú ulicu

Poznávacie znamenie - bandaska s nápisom CHRÁŇ SA SÁM

Testovanie * na protilátky syfilisu a HIV a výmena ihiel prebieha:

Každú nedeľu

21:00 – 22:00 na Avione (pri pumpe Slovnaft)
22:00 – 23:00 na Trnavskom mýte na parkovisku pri Tržnici
23:00 – 24:00 na Príkopovej ulici (pri Národnom tenisovom centre)

Každý pondelok a stredu

11:00 – 13:00 na parkovisku na Slovnaftskej ulici

Každý štvrtok

13:00 – 15:00 v Pentagone pri tenisových kurtoch

ak máš záujem o testovanie, opýtaj sa nás v teréne, kde ti povieme konkrétne časy a miesta testovania.

Poznávacie znamenie - biely Fiat Ducato s nápisom CHRÁŇ SA SÁM alebo modrý Opel Astra Combi

VYDALO OBČIANSKE ZDRUŽENIE ODYSEUS

WWW.ODYSEUS.ORG