

INTOXI



August 2011

číslo 8 ročník 9

Časopis určený pre ľudí, užívajúcich drogy a/alebo pracujúcich v sex-biznise
Určené pre vnútorné potreby programu Chráň sa sám, OZ Odyseus



Zdroj:

<http://3.bp.blogspot.com/-8kWYKJ2mHlo/TgNk-A4nj4I/AAAAAAAAAJQ/Uc6HTr2Jxno/s1600/SummerPartyWallpaper.jpg>

DRŽÍ SA MA AKO KLIEŠŤ

NOVÝ TYP KVAPAVKY

PREDÁVKOVANIE PERVITÍNOM

POKRAČOVANIE PRÍBEHU UŽÍVATEĽKY Z RUSKA 2.ČASŤ

POPPERS A SEX

OSEMSMEROVKY A VTIPY

DENNÍK BÁBÄTKA 9.

NA ÚVOD... ZOZNÁMTE SA

Máme tu obdobie dovoleník a s ním prichádzam po vašom známom Petrovi Ja, Vaša nová sprievodníčka Intoxi. Pedro odišiel a musím priznať že latku nasadil dosť vysoko, takže budem mať čo robiť, aby som udržala úroveň, ktorá rokmi stúpa. Budem sa snažiť aby som nesklamala vás a taktiež OZ Odysseus, ktoré mi prekvapivo zverilo prevziať „žezlo“ Petrovi.

Vám želám, aby ste si v rámci svojich možností čo najlepšie užili leto, kúpaliská a možno aj nejakú tu dovolenku

Pozdravuje Vás Ofra



Archív starších INTOXI

Ak vás zaujíma nejaká téma, o ktorej sa písalo v starších číslach INTOXI, alebo si chcete zobráť staršie číslo, vyžiadajte si ho/ich od nás v teréne. Máme ich k na službách s autom!

PS: a my v OZ Odysseus sa zase veľmi tešíme, že Ofra posilnila naše rady. Želáme jej veľa úspechov a plno radosti s nami... a najmä pevné nervy pri grafike.

Občianske združenie Odysseus (vzniklo v roku 1997) terénnych sociálnych pracovníčok a pracovníkov OZ Odysseus v programe Chráň sa sám. Časopis Intoxi je určený výhradne osobám injekčne užívajúcim drogy a/alebo pracujúcim v sex-biznise. Obsahuje informácie, ktoré pomenúvajú riziká súvisiace s ich životným štýlom a stratégie ako ich znižovať. Tento časopis nie je možné kúpiť si v novinových stánkoch.

Časopis je registrovaný na Ministerstve kultúry SR ako časopis určený výhradne špecifickým čitateľom pod registračným číslom: **EV 2632/08**

Viac informácií na www.odysseus.org alebo mailom na intoxi@ozodyseus.sk

Časopis neprechádza jazykovou úpravou a je nepredajný!

ANKETA

PREDÁVKOVANIE PERVITÍNOM. ČO O ŇOM VIEŠ? ZAŽIL SI HO-ČO SA S TEBOU DIALO? ZAŽIL HO NIEKTO INÝ? ČO ZAŽIL ON/ONA?

Neviem nič o pervitínovom predávkovaní. Neužívam piko, len s tovarom. Myslím si, že tak sa nedá predávať.

Už som sa neraz predávkoval. Pichol som to. Mal som silný tep a nevidel som. Po pol hodinke to prešlo a potom bolo veľmi dobre. Odkázal by som ľuďom aby mi doniesli piko na koštovku☺

Neviem vôbec nič o tom. Môj brat sa raz vraj predávkoval ale neviem či je to pravda. On išiel za lekárom. A on povedal, že sa nič nedá robiť. Nie sú lieky na predávkovanie pervitínom. Proste buď človek zomrie alebo sa z toho dostane.

Počula som, že sa jeden predávkoval a to tak silno, že sa zbláznil a doteraz je na psychiatrii a nevie nič o sebe ani o svete.

Proste to prehnal, prestrelil a doživotne je v „rauši“. Možno si už ani neuvedomuje že je mimo a myslí si že má taký dlhý dojazd☺Je to smutné, preto treba byť opatrný.

Keď je človek zdravý a piko je čisté, tak sa nedá. Može dôjsť ku kolapsu, teplota, zlyhá srdcovo-cievny systém. Je to veľmi rýchle...Veľa je to o prímiesách. Stihy podľa mňa nie je predávkovanie, skôr o tom, že ten mozog sa bráni tomu, už je unavený. Keď je piko čisté-nemá byť nástup, flash, má to prísť pomaly.

Pridávajú tam kryštalický kofeín, ktorý robí ten flash a po 2,5 hodine prestáva účinkovať. A ten kofeín môže spôsobovať predávkovanie.

Zdroj obr.: http://photo.vivo.sk/jpeg/1302/184245/_n/975dfa2/kamos-strom



MOJE SKÚSENOSTI

Svoj článok začnem tým že sa vám predstavím, aby ste vedeli nielen to, že sa volám (skôr prezývam) Ofra. Myslím, že tomuto časopisu a taktiež vám môžem prispieť svojimi skúsenosťami a radami. Som bývala užívateľka a momentálne abstinujem (už po niekoľkokrát) a chcela by som vám v tejto časti opísať svoju skúsenosť s fentanylom.

Užívala som s menšími prestávkami 17 rokov a brala som dosť veľké dávky heroínu a nikdy sa mi nestalo, aby som odpadla, resp. sa predávkovala. S fentanylom sa mi to stalo, behom tých pár týždňov, čo som ho užívala 2krát. To ma dosť vystrašilo a čo sa píše v poslednom Intoxi je pravdivé. Opisovalo to, čo sa deje s človekom po predávkovaní fentanylom. Je to dosť nebezpečné a to zrejme tiež prispelo k tomu, aby som uvážila či chcem zomrieť alebo sa pokúsím prestať. Inšpirácie mi dodala aj kniha Tovar, ktorú som „zhltnúla“. Bol to skutočný príbeh bývalej užívateľky, ktorej sa podarilo prestať. Momentálne



abstinuje a je to pekný príbeh o živote. Odporúčam si ju prečítať.

Takže dúfam, že mi to teraz výdrží a zaradím sa do normálneho života, po čom veľmi túžim a myslím, že by som si to po toľkých rokoch aj konečne zaslúžila.

Držte mi palce



Vaša Ofra

Zdroj

obr.:

http://www.emporium.sk/merchants/lux-ortour/images/p91/91-6463K_a.jpg

Volám sa Martin Kürth a som z Bratislavy. Chcel by som osloviť všetkých osamelých ľudí, ktorí sa už nechcú cítiť sami. Som športovej postavy, mám hnedé vlasy a hnedé oči. Vysoký som 175 cm a mám 75kg. Moje záľuby sú dobrá kniha, šport – fitness a bodybuilding a film. Milujem hudbu a psov.

Ak sa cítiš rovnako ako ja, tak sa mi prosím ozvi.

Moja adresa je: Martin Kürth, Sládkovičová 80, Priečinok 1 – Kráľová, Banská Bystrica, 974 05

PS: Ak máš chuť napísať pár slov Martinovi, môžeš využiť služby OZ Odyseus. Poskytneme Ti papier a pero. List za Teba odošleme poštou my. Redakcia INTOXI

FAJKA A OCHRANA

ČO JE DÔLEŽITÉ

Pre mužov je orálik veľmi príjemná a fajnová vec. Vedia, čo chcú a prečo prišli. Ide o to, aby bola spokojnosť na oboch stranách. To jest, aby si bola spokojná hlavne Ty:) Nielen spokojná, ale aby to bolo zároveň bezpečné a aby si sa zbytočne nevystavovala riziku, keď je možnosť riziku predísť. Dnes by som rada apelovala na vás baby, aby ste používali ochranu aj pri fajke. Lebo aj orálom, môžeš dostať veľa rôznych chorôb, vírusov a ver, že to nie je nič príjemné, mať v puse rôzne vredíky, herpesy a iné nepríjemne vecičky. Spôsob ako sa guma navlieka si už čoskoro názorne ukážeme v teréne, kde si budete môcť vyskúšať ako Vám to ide 😊.

Viac krát sme v Intoxi písali o chorobách, ktoré sa prenášajú aj pri orále, tak si na to baby dávajte pozor.

Ja som tiež pracovala dlhé obdobie v sex-biznise a mala som jednu z hlavných zásad. Bez gummy som nerobila ani len fajku, lebo som bola informovaná čo to všetko obnáša. Je to priveľké riziko a za tých „pár“ eur to rozhodne nestojí. Ale tak viem pochopiť, že situácia, keď má človek krízu a nevie zarobiť, tak už berie



„všetko“ a nepozera na následky. Ja vám prajem, aby týchto situácií bolo čo najmenej. Zdravie je dôležitejšie ako peniaze.

Predchádzajte chorobám, ktoré vám môžu dosť znepríjemniť život.

To je zatiaľ odo mňa všetko.

Príjemne leto a dobré zárobky Vám žela Ofra.

Zdroj obr.:
http://img.diva.sk/stories/Erotika/banan-oral-sex_2.jpg

PREDÁVKOVANIE PERVITÍNOM

PRI ROZHOVORE S VAMI SOM NARAZILA NA JEDEN FAKT. VÄČŠINA Z VÁS VIE SPOZNAŤ HEROÍNOVÉ PREDÁVKOVANIE VEĽMI DOBRE. AK VŠAK REČ SKONČÍ PRI PERVITÍNE, TAK VAŠA ISTOTA SLABNE. VEĽA Z VÁS MI POVIE, ŽE O PERVITÍNE TOHO VEĽA NEVIETE. A TAK JA TENTO MESIAC VENUJEM PERVITÍNOVÉMU PREDÁVKOVANIU, ABY NAŠE ROZHOVORY O PERVITÍNE BOLI PESTREJŠIE.

Vo všeobecnosti pervitínové predávkovanie znamená, keď si človek dá viac ako jeho telo zvládne. Je úplne iné ako heroínové predávkovanie. Ak si predstavíte účinky pervitínu, tak pri predávkovaní sa účinky znásobia. Napríklad je bežné, ak na piku bije srdce rýchlejšie. Pri predávkovaní bije extrémne rýchlo až môže srdce skolabovať. Pervitín ovplyvňuje náš mozog a prostredníctvom toho i naše telo, pocity a myseľ. V nízkych dávkach dodáva energiu, tmí pocit hladu a únavy. Vo vyšších dávkach spôsobuje eufóriu a pocit radosti. Vo veľmi vysokých dávkach môže pervitín spôsobiť nepokoj, pocit paranoje a netypické správanie. Účinok veľmi vysokej dávky na telo je napr.: zvýšená teplota, rýchle búšenie srdca, vysoký tlak.

Je možné sa vôbec z pervitínu predávkovať?

Áno, je to možné. Dokonca je možné sa predávkovať aj smrteľne. Najviac v riziku sú ľudia, ktorí pervitín užívajú injekčne. Je mnoho delení predávkovania. Mňa zaujal jeden z mnohých a ten vám opíšem.

Otrava pervitínom sa môže prejavovať:

- extrémnym rozrušením, úzkosťou alebo paranojou,
- penením v okolí úst,
- rýchlym tlkotom srdca alebo nepravidelným tlkotom srdca,
- zvýšenou telesnou teplotou,
- rýchlym a plytkým dýchaním,
- tlakom alebo bolesťou na prsiach,
- omdlievaním,
- zvracaním
- studeným potom.

Predávkovanie ohrozujúce život je vážne a najmä rýchle. Väčšinou pri ňom nie je veľa



času a je nutné podať prvú pomoc a volať záchranku. Prejavovať sa môže:

- náhlym kolapsom alebo odpadnutím,
- trasením a záchvatom,
- zlyhaním srdca, zástavou dýchania a teda smrťou

Predávkovanie nie je pre všetkých

Predávkovanie závisí od mnohých faktorov Existujú faktory, ktoré zvyšujú riziko predávkovania. Prezrite si ich. Čím menej rizikových faktorov sa vás týka, tým menšia šanca predávkovania. Rizikovými faktormi sú:

- kombinovanie pervitínu s alkoholom a inými drogami
- užívanie pervitínu v jazdách (viac ako 3 dni bez spánku)
- injekčné užívanie pervitínu (v porovnaní so šnupaním a fajčením pervitínu). Pri prvom injekčnom užívaní pervitínu (aj keď človek dlho šnupal alebo fajčil), je dôležité byť opatrným!
- užívanie veľkých dávok (čo sa ťažko odhaduje, pretože každý znesie iné množstvo a súvisí to s tolerancoiou)

Pervitín a tolerancia

Na pervitín sa vytvára tolerancia. To znamená, že na začiatku užívania človeku stačí menej ako neskôr. Pri pravidelnom alebo dennom

užívání pervitínu sa tolerancia zvyšuje. Človek potrebuje stále viac, aby pociťoval účinky. Samozrejme to funguje aj naopak. Tolerancia na pervitín sa po pauze znižuje. Nepodarilo sa mi zistiť presne ako to funguje. Tak ostane len pri suchom konštatovaní: „Ak máte dlhšiu pauzu od pervitínu, buďte opatrní. Pri injikovaní si dajte menej ako pred pauzou alebo užite pervitín iným spôsobom ako injekčne.“

Čo môžem urobiť, ak je niekto predávkovaný

Počula som aj názor, že pri predávkovaní pervitínom sa nič robiť nedá. Dovoľujem si nesúhlasiť. Nedávno mi niekto v teréne povedal: „Mnohokrát je jeden „feťák“ viac ako stovka doktorov“. Ja s týmto človekom súhlasím. Pretože, ak sa deje niečo vážne, ste to vy, ktorí môžete pomôcť. Medzi základné odporúčania, čo robiť patrí:

- zoberte situáciu do vlastných rúk. Ostaňte pokojnými.
- Oslovte človeka menom (ak ho poznáte)
- Hovorte pokojným hlasom a hovorte s človekom v pozitívnom duchu
- Ak je človek agresívny alebo paranoický, udržiavajte s ním občasný očný kontakt (nedívajte sa na neho stále)
- zhodnoťte nasledujúce kroky:
 - potrebuje človek lekársku pomoc?
 - potrebuje človek pokoj a odpočinok?

Posúdenie situácie

Človek, ktorý sa stará o predávkovaného človeka sa nevyhne posúdeniu situácie. Ide skôr o psychické problémy alebo telesné?

Psychickými problémami máme na mysli stres, ktorý je zapríčinený napríklad úzkosťou, negatívnym myslením alebo paranojou.

Pod telesnými problémami myslíme kŕče, zášklby tela alebo naopak strnulosť, nekontrolovateľné pohyby, rýchlo sa zvyšujúca telesná teplota, silná bolesť hlavy, bolesť na prsiach, rýchly tep srdca alebo silné potenie.

Aby sa tieto problémy zmiernili môžete vyskúšať nasledovné veci:

- ak človek chce, ponúknite ho vodou (nikdy však človek nenúťte nasilu piť!)
- nájdite pokojné a chladné miesto, kde si spolu sadnete
- na zníženie teploty skúste vreckovkou ovlažovať čelo, podpazušie alebo utierať pot,
- buďte trpezliví, láskaví a podporujúci,
- snažte sa človeka udržať pri vedomí a čo najkludnejšieho,
- nedávajte príležitosť na posilnenie „stíhy“ – nepresviedčajte človeka, neutvrďujte ho v strachu, buďte neutrálnymi. Opakujte: „Tento stav je z pika a časom odíde“.

Volajte bezplatne záchranku 155 alebo 112, ak:

- sa človek neukľudňuje alebo ohrozuje zdravie a život seba alebo ostatných
- stráca vedomie
- odpadol, nedýcha a nebije mu srdce

Riziko smrti pri predávkovaní pervitínom je reálne – najčastejšie dochádza k zástave srdca, k cievnej mozgovej príhode alebo k zlyhaniu obličiek. Buďte opatrní, nič viac si neželám. A pokiaľ chcete byť v zachraňovaní životov zručnejší, máte jedinečnú šancu zúčastniť sa workshopov o predávkovaní. Na svoj workshop sa pýtajte v teréne alebo nám nechajte telefónne číslo. Pošleme vám správu.



-СОНЯ-

zdroje:<http://mental-health.emedtv.com/methamphetamine/methamphetamine-overdose.html>,
http://www.crystalmethaddiction.org/Crystal_Meth_Overdose.htm,
<http://www.anypositivechange.org/ODmanual.pdf>, Luciano Colonna. Harms Associated with Amphetamine. Praha:2010
Zdroj obr.:
<http://edu.glogster.com/media/5/31/63/79/31637916.jpg>,
http://topnews.us/images/imagecache/main_image/Mouth-to-Mouth-Resuscitation.jpg

Článok vznikol ako súčasť projektu „Áno pre život“, ktorý podporil Nadačný fond Západoslovenskej energetiky v nadácii Pontis.

DRŽÍ SA MA AKO KLIÉŠŤ...

PRIŠLO LETO – A OKREM HORÚČAV, KÚPANIA, BÚROK AJ NEJAKÉ TIE NEPRÍJEMNOSTI SPOJENÉ S LETNOU SEZÓNOU. DNES BUDEM NA PODNET Z VÝMENY PÍSAŤ O KLIÉŠŤOCH...ČO VLASTNE SÚ A HLAVNE, ČO S NIMI ROBIŤ. ČÍTAJ ĎALEJ!

Kliešte a nie hocijaké...

Kliešť je zvieratko podobné pavúkovi. Kliešte sú rôzneho druhu, rôznej veľkosti a žijú v rôznych podnebiach – od trópov až mierne podnebie, také ako je napríklad na Slovensku. Kliešť je takzvaný cudzopasník – to znamená, že jeho život závisí od iných zvierat, na ktorých sa doslova pasie, živí sa jeho krvou.

Kliešť na svoju obeť číha v tráve (panuje mýtus, že kliešte skáču zo stromov, ale to nie pravda). Keď človek alebo zviera zavadí o rastlinu, kliešť sa naňho zachytí a nájde si miesto, kde sa prisaje.

Kliešť je prenášačom rôznych ochorení – najznámejšie sú zápal mozgových blán a takzvaná borelióza. Väčšina chorôb prenášaných kliešťami sa prejavuje chrípkovými príznakmi, čiže sú pomerne ťažko rozoznateľné. Pokiaľ si nájdeš kliešťa, sleduj svoj zdravotný stav – včasná diagnóza zvyšuje úspešnosť liečby.

Na prvom mieste je prevencia

Pokiaľ sa chceš vyhnúť starostiam s kliešťami, kúp si dobrý repelent, vyhni sa chodeniu cez trávu. Môžeš taktiež nosiť dlhé nohavice zastrčené do topánok. Dobrá finta je tiež nosiť svetlé oblečenie, na ktorom kliešťa ľahko zbadáš a zlikviduješ skôr ako sa na teba prisaje.

Vždy keď sa vrátiš zvonku a vieš že si behal/a cez trávu, skontroluj, či sa na tebe nezachytil kliešť. Čím skôr ho nájdeš – tým ľahšie ho odstrániš a tým nižšia je pravdepodobnosť prenosu choroby.



Kedy vyhľadať pomoc lekára?

- keď nevieš prisatého kliešťa odstrániť
- bol/a si kusnutý/á kliešťom a do mesiaca sa objavia príznaky chrípky: teploty, malátnosť, bolesti hlavy, zvracanie...
- ak sa ti nepodarí vytiahnuť celého kliešťa – čierne hryzáky ostanú v koži (väčšinou sú doslova zaklieštené a nejdú vytiahnuť), je dobré vyhľadať lekára
- ak žiješ s HIV, alebo s rakovinou, informuj svojho lekára, že ťa kusol kliešť

Ako správne vybrať kliešťa?



Čo robiť?

- kliešťa sa vždy snaž odstrániť celého
- použi čistú, vydezinfikovanú pinzetu a rukavice
- pinzetou uchop kliešťa čo najbližšie pri koži a snaž sa ho jemne vytiahnuť (viď obrázok)
- postihnuté miesto umy čistou vodou, prípadne jemne vydezinfikuj
- zahod' rukavice a pinzetu vydezinfikuj
- kliešťa zabi v servítke a zahod' do koša



Čo nerobiť?

- kliešťa nenatieraj masťami, olejmi, lakom – ak je kliešť chorý a ty ho takto dráždiš, vypúšťa do teba viac chorobných látok → zvyšuje sa riziko prenosu choroby
- kliešťa pinzetou nerozpučuj
- kliešťa pri vyberaní nemusíš krútiť
- kliešťa nevyberaj holými rukami – jednak kvôli riziku prenosu choroby a navyše prstami ho skôr rozpučíš, ako bezpečne vytiahneš

A čo HIV a žltáčky?

Kliešte HIV vírus ani žltáčky A,B,C neprenášajú.



Dúfam, že ti informácie obsiahnuté v tomto článku pomôžu. Dávaj si na kliešťov dobrý pozor. Ak potrebuješ navštíviť lekára (nielen v súvislosti s kliešťom), nakontaktuj našu sociálnu asistentku Evu na čísle 0904 655 146, ktorá ťa k lekárovi môže sprevádzať. Môžeš ísť za svojím obvodným lekárom alebo navštíviť Nemocnicu Milosrdných bratov v Starom Meste na Námestí SNP 10. Tam spolupracujeme s lekárom Bratom Richardom.

V prípade otázok – sme tu pre teba na výmene :).

Zdravím ťa,

Mirka

Zdroje:

<http://www.emedicinehealth.com/ticks/>

<http://www.zdravie.sk/sz/content/461-38376/kliest-choroby-z-kliestov-vseobecne-informacie.html>

Obrázky:

<http://zeleziarstvo.sk/shop/images/8813041.jpg>

<http://images.medicinenet.com/images/Government/tick-removal.jpg>

<http://www.dddactiv.sk/data/files/5.jpg>

PRÍBEH UŽÍVATEĽKY DROG Z RUSKA

2. ČASŤ

V PREDCHÁDZAJÚCOM ČÍSLE INTOXI STE SA MOHLI ZOZNÁMIŤ S IRINOU. JE TO UŽÍVATEĽKA DROG, KTORÁ ŽIJE V RUSKU A ODHODLALA SA BOJOVAŤ ZA OCHRANU SVOJICH PRÁV. AKO JEJ PRÍBEH POKRAČOVAL – SI MÔŽETE PREČÍTAŤ V TOMTO ČLÁNKU.

.....Priala by som všetkým tým oficiálnym predstaviteľom, aby videli ako ľudia umierajú bez pomoci. Prajem im, aby sa pozreli do očí tých, ktorí žijú bez nádeje. Tie oči, na ktoré nikdy nezabudnem; nikdy nemôžem zabudnúť na to, ako sa pozerajú....a v týchto očiach vidíš horor, výkrik o pomoc a nežnú výčitku, že na rozdiel od teba, oni nemajú už



žiadnu zázračnú šancu na záchranu. Predtým ako zomreli, skoro všetci si žiadali užiť heroín a ja som im ho nosila.

Tiež som im dávky pichala, pretože mnoho z týchto umierajúcich ľudí, bolo už celkom nevládných, nemali síl ani na hľadanie žily. Myslím, že lekári vedeli, čo robím, ale nikdy ma za to netrestali, myslím si, že ma netrestali preto, lebo oni sami nemohli urobiť nič iné, aby im pomohli zmierniť utrpenie. Čo som robila bolo nelegálne, mohla som byť odsúdená ako dílerka. Keby ma chytili, sudcovi by bolo jedno, že som to robila preto, aby som splnila posledné želanie umierajúcich ľudí – takto sa tí oficiálni predstavitelia držia svojich „humanistických“ princípov!

Ľúbiť ich a pamätať si na nich, zabrániť tomu, aby sa na tieto smrti zabudlo. Sú rôzne cesty ako to robiť: niekto môže smútiť, niekto sa môže modliť, niekto môže nosiť kvety na ich hroby. Niekto iný sa rozhodne, že namiesto slov bude niečo robiť. Myslím si, že je dobré,

ak naša láska, priateľské pocity a spomienky sú pretransformované do činov, nie len do pekných slov. Práve to bol môj dôvod, aby som sa stala aktivistkou: Uvedomila som si, že nemôžem viac takto žiť, nič nerobiť. Keď vláda o nás nejaví záujem, môžeme chrániť svoje práva sami. Zúčastnila som sa niekoľkých vzdelávaní a tréningov a začala som pracovať v jednej organizácii, ktorá sa zaoberá

problematikou AIDS a poskytuje svoje služby pre ľudí žijúcich s HIV a užívateľom/kám drog. To, že som bola sama užívateľka drog spôsobovalo, že som mala na začiatku problémy pracovať, zvládať svoje abstráky a získavať drogy alebo peniaze na nové dávky. Mnoho krát som zlyhala, všetko stratila a musela som začínať odznova. Môj život vyzeral ako slepá ulička, často som nechcela už žiť.

Všetko sa zmenilo minulý rok, keď som stretla Aňu Sarang – riaditeľku Nadácie Andreia Rylkovova. Nadácia je jediná mimovládna organizácia v Rusku, ktorá otvorene bojuje za substitučnú liečbu pre opiátových užívateľov drog. Stala som sa členkou pracovnej skupiny zameranej na advokáciu substitučnej liečby v Rusku a nakoniec som dostala možnosť chrániť svoje práva a práva miliónov iných užívateľov/liek drog v Rusku. Pracovala som v tíme s inými ľuďmi a teda som nebola sama vo svojom boji.

Veľa mladých ľudí v Rusku zomiera každý rok, pretože podľa nášho zákona je substitučná liečba metadonom a buprenorfinom zakázaná; napriek tomu, že táto liečba je odporúčaná Organizáciou Spojených Národov a ujala sa aj v rozvojových krajinách celého sveta. Programy výmeny ihliel a striekačiek boli nedávno v Rusku zrušené – hoci podľa Valného zhromaždenia Organizácie spojených národov, predstavujú tieto programy hlavné zložky komplexnej HIV prevencie pre ľudí, ktorí injekčne užívajú. Dokonca aj vedecké diskusie na témy súvisiace s užívaním metadonu - čo je jeden z dôležitých liekov odporúčaných Svetovou Zdravotníckou Organizáciou – sa považujú za nelegálne a môžu byť v Rusku klasifikované ako „propagácia užívania drog“. Rusko oficiálne schvaľuje prístupy v rámci liečby závislostí, ktoré sú postavené na násilnej abstinencii a ktoré zahŕňujú ponížovanie a odnímanie práv ľuďom užívajúcim drogy.

Nedávno sa v celej krajine diskutovalo o prípade, kde jedna organizácia v Rusku - Nadácia Mesto bez drog, poskytovala liečbu závislosti a využívala pri tom také „metódy“ ako únosy užívateľov/liek drogy, ich pripútavanie, hladovanie, bitie a mučenie. Značne veľká časť verejnosti vyjadrila podporu používania týchto praktík v rámci liečby drogových závislostí. Dokonca ani organizácie, ktoré sa zaoberajú ľudskými právami neprotestovali proti ich používaniu; niektoré z týchto organizácií s tým dokonca súhlasili. Stigma súvisiaca s užívaním drog je v našej krajine taká vysoká, že dokonca ani profesionáli/ky pracujúci v oblasti ľudských práv, nás nepovažujú za ľudské bytosti, ktoré majú nepopierateľné práva, tak ako ostatní ľudia. Tehotné ženy nemajú žiadny prístup k špecializovanej starostlivosti; musia buď skončiť s tehotenstvom alebo pokračovať v užívaní ilegálnych drog, až kým neporodia.



Anya Sarang - riaditeľku
Nadácie Andreia Rylkovova.

V krajinách, kde je substitučná liečba dostupná – užívateľky drog – tak ako iné ženy môžu mať deti, koiť ich a vychovávať bez toho, aby riskovali svoje zdravie alebo životy. V našej krajine, nie je žiadne špecializované krízové centrum pre užívateľky drog s deťmi, ktoré sa chcú liečiť.

V súčasnosti pripravujem sťažnosti na Ústavný súd Ruskej Federácie and na Európsky súd pre ľudské práva. Chcem žiadať o poskytovanie adekvátnej liečby pre užívateľov/ky drog v Rusku...

O tom, ako sa Irine ďalej darilo v boji za svoje práva, sa dočítate v budúcom čísle.

Preložila Eva

Zdroj:

<http://inpud.wordpress.com/2011/04/18a-most-inspirational-russian/>, príhovor Irini Teplinskaya na Medzinárodnej konferencii venovanej znižovaniu rizík spojenej s užívaním drog v apríli 2011.

Zdroj

obr.:

<http://inpud.files.wordpress.com/2011/04/irin>
http://www.odyssey.org/index.php?option=com_content&view=article&id=186&Itemid=219,
[ateplinskaya_0.jpg](#)

OZNAM PRE ŽENY PRACUJUCE V SEXBIZNISE OZNAM PRE SEXBIZNISOVÉ PRACOVNÍČKY

Máš pocit že ti často praská guma? Chceš mať istotu že sa správne chrániš?
Práve pre teba je tu mini-vzdelávanie, každú stredu na slovnafthskej službe si pri výmene môžeš nacvičiť správne navliekanie kondómov na umelý penis.
Malá odmena ťa neminie 😊.

Vaša Sisi



Zdroj

obr.:

http://3.bp.blogspot.com/_ahuvxRitU74/S7qY8D32oVI/AAAAAAAAAP2E/N-0mY407tGk/s400/blow.jpg,
<http://healthylifecarenews.com/wp-content/uploads/2011/02/sex-oral-498x337.jpg>,
<http://www.kinkykelt.com/images/kgbgr34.jpg>

SEX SO ZÁKAZNÍKOM, KTORÝ UŽIL POPPERS

MOŽNO STE TO UŽ ZAŽILI, MOŽNO TO EŠTE LEN ZAŽIJETE A MOŽNO NIE. ZÁKAZNÍK VÁS MÔŽE PREKVAPIŤ TÝM, ŽE CHCE POČAS SEXU UŽIŤ LÁTKU POPPERS. ABY STE BOLI PRIPRAVENÉ A PRIPRAVENÍ, PONÚKAME VÁM KRÁTKE INFORMÁCIE.

Poppers – čo to je?

Poppers je tlmivá látka. Obyčajne sa nachádza v malej fľaštičke, z ktorej sa vdýchne. Po vdýchnutí sa účinky prejavia do pár sekúnd a trvajú minútku až dve. Jeho obľúbenosť pri sexe má dva dôvody:

- poppers spôsobuje eufóriu a pocit orgazmu je intenzívnejší.
- poppers uvoľňuje hladké svalstvo vagíny a zadku. Sex je teda príjemnejší – najmä čo sa análneho sexu týka (sexu do zadku).

Po vdýchnutí poppersu sa v tele rozšíria cievy a človeku sa prudko zníži tlak. Srdce začne viac pumpovať krv, ktorá prúdi do mozgu. Krv plná kyslíka, ktorá sa dostane do mozgu spôsobuje príjemnú eufóriu. Takto nejak zjednodušene funguje v tele poppers.



Poppers a sex

Poppers oslabuje úsudok a tak človek môže byť ľahostajnejší k používaniu kondómov a lubrikačných gélov. Od toho však ste tu vy, aby sa na ich použitie nezabudlo :). Poppers sa pri sexe môže spájať s tvrdšími sexuálnymi praktikami. Preto buďte opatrní a opatrné. Pokiaľ chce zákazník použiť s poppersom zároveň aj lieky na povzbudenie erekcie, buďte v strehu. Táto kombinácia je nebezpečná, pretože výrazne znižuje krvný tlak. To môže spôsobiť, že zákazník bude cítiť mdloby alebo sa mu bude točiť hlava. To sa stane v lepšom prípade. V horšom prípade zákazník dostane srdcový alebo mozgový infarkt. Takže aj tu sa vám hodí ovládať poskytnutie prvej pomoci, dýchanie z úst do úst či masáž srdca. Medzi užitím poppersu a tabletami na povzbudenie erekcie musí byť odstup 24 hodín.

Na čo si dávať pozor

Poppers dráždi pokožku, tak si dávajte pozor, aby sa ním nikto neoblial. Poppers je horľavý, takže opatrne s ohňom, pokiaľ si budete pripaľovať cigarety. Existuje riziko vzbĺknutia. Niektorí môžu cítiť bolesti hlavy alebo nevoľnosť – takže mu môžete povedať, že je to dôsledok užitia poppersu. Užívanie poppersu oslabuje imunitný systém a keďže aj rozširuje cievy, človek je náchylnejší k prenosu ochorení (akými sú syfilis, HIV, kvapavka). Takže máte ďalší argument za použitie kondómu pri sexe so zákaznikom.

Toľko v skratke o popperse. Som zvedavá, či sa s ním niekto z vás stretol alebo stretne. Dajte vedieť v teréne.

-Соня-

Zdroj: Interný materiál OZ Odysseus. SEX Poppers. Program SEX/DROGY 2011. Zdroj obr.: <http://www.rush-poppers.org/img/rush-bottle.jpg>

VEDCI OBJAVILI NOVÝ TYP BAKTÉRIE KVAPAVKY

(Reuters) - Vedci objavili nový typ kvapavky v Japonsku, ktorý je odolný proti všetkým odporúčaným antibiotikám. Hovoria, že to môže zmeniť ľahko liečiteľnú infekciu na celosvetovú hrozbu pre verejné zdravie.

Nový typ sexuálne prenosnej choroby – tzv. H041 – sa nedá zlikvidovať žiadnymi v súčasnosti odporúčanými liekmi na kvapavku. Lekári nemajú žiadnu inú možnosť, ako vyskúšať lieky, ktoré doteraz neboli testované proti tejto chorobe.

Magnus Unemo zo švédskeho referenčného laboratória pre kvapavku, ktorý objavil nový typ s kolegami z Japonska vo vzorkách z Kjóta, ho opísal ako "alarmujúci" a "predvídateľný".

"Odkedy sa v roku 1940 stali antibiotiká štandardnou liečbou na kvapavku, táto baktéria ukázala pozoruhodnú schopnosť vytvorenia si odolnosti na všetky lieky používané na jej liečbu," povedal.

V telefonickom rozhovore Unemo povedal, že kmeň bol nájdený v Japonsku. *"Japonsko je historicky prvým miestom pre vznik a následné celosvetové rozšírenie rôznych druhov rezistentných kvapaviek,"* povedal.

Rezistencia je odolnosť baktérie voči antibiotiku, čím sa antibiotický liek stáva neúčinným.



Výskumný tím analýzou nového typu kvapavky zistil, že je mimoriadne odolný voči všetkým takzvaným cefalosporínovým antibiotikám (=posledná skupina stále účinných liekov pri liečbe kvapavky).

Kvapavka je bakteriálna sexuálne prenosná infekcia, a ak sa nelieči, môže viesť k zápalovým ochoreniam, mimomaternicovým tehotenstvám a ku neplodnosti u žien.

Jedná sa o jednu z najčastejších pohlavne prenosných chorôb na svete a je najviac rozšírená v južnej a juhovýchodnej Ázii a subsaharskej Afrike. V Spojených štátoch amerických je podľa Centra pre kontrolu chorôb a prevenciu (CDC) počet prípadov odhadnutý na cca 700.000 za rok. Podľa Národného centra zdravotníckych informácií bolo na Slovensku v roku 2009 zachytených 193 prípadov (u ľudí s trvalým pobytom v SR).

Potom, čo bol zaznamenaný nárast hlásení o odolnej kvapavke z Hong

Kongu, Číny, Austrálie a ďalších časti Ázie, britskí vedci vlni povedali, že existuje reálne riziko, že sa z kvapavky stane superbaktéria - baktéria, ktorá zmutovala a stala sa odolná voči niekoľkým skupinám antibiotík.

Odborníci hovoria, že okrem hľadania nových liekov je najlepším spôsobom, ako znížiť riziko vývoja ešte väčšej odolnosti kvapavky, kombinácia dvoch alebo viacerých druhov antibiotík naraz.

Táto technika sa používa v liečbe niektorých ďalších ochorení, ako je tuberkulóza, v snahe sťažiť pre baktérie získanie odolnosti voči liekom.

Unemo však povedal, že na základe skúsenosti s predchádzajúcimi typmi odolných/rezistentných kvapaviek, by sa tento nový multirezistentný (niekoľkonásobne odolný) typ mohol rozšíriť po celom svete v rámci najbližších desiatich rokov.

"Na základe historických dát ... sa rezistencia objavila a medzinárodne rozšírila počas 10 až 20 rokov," povedal.

Svetová zdravotnícka organizácia odhaduje, že každý rok je najmenej 340 miliónov nových prípadov liečiteľných pohlavne prenosných infekcií vo vekovej skupine 15 až 49 rokov.



Zdroj nákazy: chorý človek s akútnou alebo chronickou formou kvapavky alebo „zdravý“ - asymptomatický (bezpríznakový) nosič.

Inkubačná lehota ochorenia je priemerne 3 - 7 dní.

U mužov sa kvapavka obvykle prejaví akútnymi príznakmi: neobvyklý výtok z penisu, hustý, hnisavý, bielej alebo žltej farby, rezanie alebo pálenie pri močení, časté močenie alebo problém udržať moč, napätie alebo bolesť v semenníkoch. Približne 10 % mužov nemá žiadne príznaky.

U žien bývajú príznaky akútnej kvapavky často menej výrazné: neobvyklý vaginálny výtok, bolesť pri pohlavnom styku, bolesť v podbrušku, v niektorých prípadoch krvácanie s rôznou intenzitou. Približne 50 % žien nemá žiadne príznaky, čo umožňuje prechod do chronicity, s častým asymptomatickým nosičstvom.

Skrátené: MUDr. Milošovič Peter, HPL spol. s r.o.,
<http://www.hpl.sk/main.php?go=ochoreli-ste/choroby/kvapavka>

Zdroje:

<http://www.reuters.com/article/2011/07/11/us-gonorrhoea-superbug-idUSTRE76A0YO20110711>

Pohlavné choroby v SR
<http://data.nczisk.sk/publikacie/zs1001.pdf>
f zdroj obr:

<http://plao14.files.wordpress.com/2011/07/ryvada-doktor-ile-sohbet-ettigini-gormek1.jpg>,

<http://web.orange.sk/lip.poliak/lieky.jpg>

Editované: Tim Pearce

Preložila a doplnila Katarína

DENNÍK BÁBÄTKA – 11. ČASŤ SIEDMY MESIAC



14. január – oranžový príznak

Dnes je veľký deň – podľa maminy som končil šiesty mesiac, a tak mám nárok na tuhú stravu! Tak som sa tešil, že teraz to príde – klobásky, vyprážené mäsko, zákusky – už sa mi zbíehali slinky. Mamina ma posadila do kresielka a okolo krku mi dala akúsi handru – že aby som sa neumazal. Nad túto urážku som sa povzniesol s mlčaním a netrpezlivo som čakal, kým v kuchyni niečo naberala. Prišla s akýmsi červeným neidentifikovateľným čudom. Blééé, tak toto mám jesť? Na toto som čakal pol roka? Svoju nevôľu som mamičke okamžite prejavil – aby vedela, čo si o tom myslím – hneď prvé sústo som vyplul na ten blbý kus látky. A aby som svoju pomstu zavřšil, hneď ďalšiu lyžičku som vychrstol na dlážku. Samozrejme, niečo schytala aj stolička a niečo aj mamička. Po pár pokusoch to vzdala a ja som pre dnešok vyhral!

január – trápenie s jedlom pokračuje

Myslel som si, že mamu dostatočne odradím vyplúvaním všetkej tuhej oranžovej stravy, ktorú mi ponúkala, že sa umúdri a dá mi niečo iné. Ale mama si nedala povedať – stále do mňa pchala tú hnusnú červenú neidentifikovateľnú masu a dokola opakovala: „Daj si mrkvičku, mrkvička je zdravá, budeš potom veľký a silný chlapec.“ Ak si myslí, že jej uverím, že od tej grcky narastiem, tak sa veľmi mylí!

17. január - nevzdávam svoj boj

Mama si naivne myslela, že ak mi pridá do tej masy ďalšiu nechutnú potravinu, akýsi zemiak, tak ma tým zaujme. Na protest som zase udatne bojoval, rukou triafal do lyžičky a celkom úspešne sa mi podarilo ubrániť sa. Časť toho odpudzujúceho jedla bola na zemi, časť na mojom oblečení a časť na mamičke. Tá veru nebola veľmi nadšená a vyhrážala sa mi, že mi ani mliečko nedá. Potom si to našťastie rozmyslela a mohol som sa najesť sladučkého mliečka.

januára – je to čoraz horšie...

Jedlo sa vôbec nezlepšuje, práve naopak, mama do neho dala nejaké zelené čudo. Keď to pôjde takto



d'alej, tak nechcem nikdy začať jesť. Myslel som si, že ma čakajú samé dobroty, ale prečo mi mama dáva samé jedlá bez chuti? Čím som si to zaslúžil? Ved' ostatní jedia iné veci a vidím, že im to chutí, prečo nedá také isté aj mne? Áno, je to tak, už som sa rozhodol - nechcem nič iné, iba mliečko. K životu mi bohato stačí maminkine mliečko!

januára – ham ham sa zlepšuje

Mama sa stále nazdávala a pokúšala sa mi dať každý deň nejakých pár súst odpudzujúcej zeleninovej kaše. Dnes som však bol milo prekvapený – jedlo sa konečne dalo trochu jesť – tá zázračná potravina, ktorú pridala, sa volá kaleráb. Maminka ho zmiešala s mrkvou, tak som tomu dal šancu.

30. januára – kde je ocko?

Ráno som sa zobudil a ocko bol zrazu preč. Bol som prekvapený, lebo obyčajne vstáva neskôr ako ja, a až potom ide do roboty. Zľakol som sa – kde je? Prečo tak skoro ráno odišiel? Maminka, akokeby tušila, že mi chýba, mi povedala, že

musel ísť kvôli práci na týždeň do Ameriky. Nevieam, koľko je týždeň a neviem, kde alebo čo je Amerika, ale snád' to nebude dlho...

Týždeň nám celkom prešiel, lebo sa u nás striedali návštevy – prišiel maminkin ocko a mama (tá u nás dokonca jednu noc aj spala), potom ockovi rodičia, ockova sesternica a aj jedna maminkina kamarátka. Maminka inak celý čas niečo za stolom vyrábala, na stole má samé korálky, ktoré ma nesmierne zaujímajú, ale nesmiem sa ich dotýkať. Povedala, že by som mohol nejakú prehltnúť a museli by sme ísť za ľuďmi v bielych plášťoch.

7. február – ocko je späť!

Maminka mi od rána vravela, že sa dnes ocko vráti – a naozaj – taký som bol rád, keď sa vchodové dvere otvorili a stál v nich ocko! Hneď ma vzal do náručia a zvitáli sme sa. Doniesol nový veľký kufor a v ňom bolo veľa vecí aj pre mňa – nakúpil mi krásne oblečenie. Potom bol z cesty taký unavený, že si ľahol na gauč. Ja som sedel pri ňom a sledoval som, ako zaspáva. A tak som sa nad neho nahol a skúsil ochutnať, ako chutí jeho uško. Keď ma maminka zbadala, začala sa strašne smiať a vyfotila nás. No čo, ved' je to normálne, aj mama častokrát vraví, že by ma najradšej spapala.

Saša

OSEMSMEROVKA

Tajnička ukrýva výrok Antónia de Marco:

„Verím, že fantázia je silnejšia ako vedomie. Že mýty majú väčšiu moc ako história. Že nádej vždy zvíťazí nad skúsenosťou. Že smiech je jediným liekom na zármutok. A verím, že láska je...(16 písmen tvorí tajničku).“

P	O	H	O	S	T	E	N	I	E	Š	B
K	P	O	Z	V	A	N	I	E	S	A	O
Y	K	S	U	K	Á	Z	K	R	S	T	N
T	J	D	I	K	L	O	B	Á	S	Y	B
I	L	U	I	M	E	N	I	N	Y	Ť	O
C	K	N	B	E	T	Č	Ú	Č	E	S	N
E	O	H	E	I	Ť	E	R	J	J	O	I
I	T	V	O	S	L	A	V	A	E	N	É
N	I	Ý	N	S	V	E	Š	K	D	T	R
E	P	Z	Í	I	T	A	U	A	L	S	A
D	Í	D	V	A	K	I	D	M	O	E	R
O	R	O	T	O	R	T	A	B	O	I	H
R	P	B	T	E	L	E	G	R	A	M	S
A	M	A	I	C	Á	L	U	T	A	R	G
N	A	R	O	D	E	N	I	N	Y	R	Ť

darček, dieťa, gratulácia, hostia, hra, jedlo, jubileum, klobásy, krst, kvet, kytice, meniny, miestnosť, narodenie, narodeniny, pohostenie, pozvanie, prípitok, svadba, šaty, telegram, torta, víno, účes, výzdoba, zákusky

Tajnička z minulého čísla:

„...núdzi sa poznáva.“

Dvojstránku pripravila Saša

VTIPY

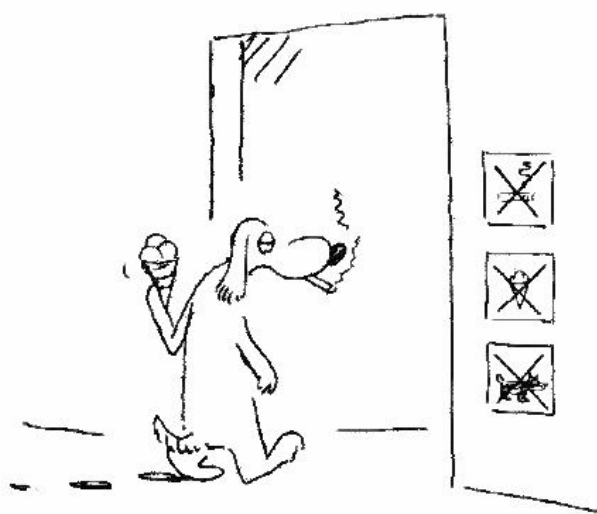
Pán hovorí predavačke: „Pani, ten koláč je akýsi tvrdý a bez chuti.“
„Ja som piekla skôr, ako ste vy prvý koláč vôbec videli.“
„To vám verím, ale prečo ich predávate až teraz?“, čuduje sa pán.

Príde chlapík do reštaurácie a objedná si polievku. O chvíľu zavolá na čašníka a hovorí:
- Mohli by ste, prosím vás, ochutnať z mojej polievky?
„Prosím si čaj. Ale bez cukru!“
„Hm, cukor už nemáme, ale môžem vám ho doniesť bez citrónu.“

V reštaurácii:
„Pán vrchný, na ten vyprážený syr s hranolkami čakám už dve hodiny!“
„To vám nemusí vadiť, máme otvorené až do rána.“

Manželia sa ráno pohádali.
On povedal, že sa ide za dedinu hodiť pod vlak a odišiel.
Ľahol si na koľajnice a čakal.
Na obed ho tam našla manželka s obedárom a hovorí mu: „Ty budeš určite hladný. Ja som ti zabudla povedať že tu už dva mesiace vlaky nechodia.“

Chlapec v parku nežne objíma svoje dievča a šepká jej pritom do uška: "Miláčik, povedz mi aspoň dve slová, ktoré nás navždy spoja."
A dievča mu hovorí: "Som tehotná!"



Zdroje obr.:

<http://vtipy.netroof.eu/item/3947/kresleny-vtip/>,

<http://www.smisek.cz/images/zoom/cartoons/provokater.gif>

**TERÉNNYCH PRACOVNÍKOV/ČKY OZ ODYSEUS
NÁJDEŠ V BRATISLAVE:**

Každú stredu:

18:30 – 19:30 na Trnavskom Mýte (v podchode)

20:00 – 21:15 prechádzame sa na Hlavnej železničnej stanici

21:30 – 22:30 prechádzame cez Vajnorskú ulicu

Poznávacie znamenie - bandaska s nápisom CHRÁŇ SA SÁM



TERÉNNYCH PRACOVNÍKOV/ČKY S AUTOM NÁJDEŠ:

Každú nedeľu:

20:00 -21:30 Panónska, parkovisko za zastávkou 93,94 pri predajni Fiat

22:00 – 23:00 na Trnavskom mýte pri Tržnici (pri zastávke trolejbusov)

23:00 – 24:00 na Príkopovej ulici (pri Národnom tenisovom centre)

Každý pondelok V AUGUSTE:

11:00 – 15 : 00 na parkovisku na Slovnaftskej ulici

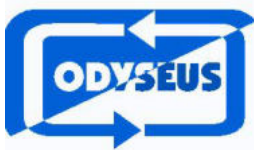
Každú stredu:

11:00 – 13: 00 na parkovisku na Slovnaftskej ulici

Každý štvrtok:

13:00 – 15:00 v Pentagone pri tenisových kurtoch (Stavbárska ul.-
Vrakuňa)

**Poznávacie znamenie - biely Fiat Ducato alebo modrý Opel
Astra Combi s nápisom CHRÁŇ SA SÁM a logom ODYSEUS**



VYDALO OBČIANSKE ZDRUŽENIE ODYSEUS
WWW.ODYSEUS.ORG, intoxi@ozodyseus.sk

