**ВІРУС ГЕПАТИТУ С – жовтяниця**

**Або «У кого її ще немає, нехай з'явиться!»**

Жовтяниця. Цечко. Гепок. Гепатит.

У більшості з вас є гепатит, і ви з цим нічого не зробите. А у кого його немає, то скоро буде – якщо, звичайно, будете вести себе безвідповідально. Кількість знову заражених в ЧР за рік приблизно 800 осіб, насамперед наркомани. Але мова йде тільки про тих, хто пройшов тестування. Насправді заражених жовтяницею набагато більше. Чим довше торчиш, тим вище ймовірність, що Гепатит добереться й до тебе. Пам'ятай, що **довіряти можеш тільки собі**. Свої шприци, свій інструментарій, своя вода.

**ЩО ЦЕ ТАКЕ?**

Вірус гепатиту С – це серйозне запальне захворювання печінки, яке може не виявлятися декілька років. Знищує твої клітини печінки, створюючи ущільнення сполучної тканини (так звана фіброзу). Якщо не почати вчасно лікування, печінка «затвердіє» (цироз печінки), що в свою чергу може викликати рак, і як наслідок, печінкову недостатність і смерть.

**ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ?**

Головний спосіб передачі – зараження **крові**. У наркоманів зараження здебільшого відбувається при спільному використанні однієї голки або шприца. Іноді вірус може передаватися статевим шляхом, але це малоймовірно, оскільки сперма або вагінальні виділення містять невелику кількість вірусу. Але, якщо при сексі якимось чином поранити слизову (наприклад, при анальних практиках), підвищується ризик зараження.

Зареєстровано декілька випадків зараження від матері до плоду. Як правило, це відбувається при пологах, коли змішується кров матері і кров дитини.

Зрештою, заразитися можна і в тату салоні, якщо працівник салону недостатньо простерилізує інструменти (читай, перенесення крові).

**Рецепт на придбання гепатиту:**

* спільне використання голок
* спільне використання води, фільтрів, ложок
* через загальні зубні щітки, бритви, леза
* вдихання через загальну трубочку
* секс без презерватива
* нанесення татуювання в сумнівному салоні

**ЯК ПРОЯВЛЯЄТЬСЯ?**

Дане захворювання може кілька років зовсім не проявлятися і у кожного відбувається по-різному. Наприклад, після 5 або навіть 10 років можеш відчувати неспецифічні ознаки, такі як слабкість, втома, проблеми з травленням, які зазвичай спочатку залишаються без уваги. Потім з'являться більш важкі ознаки, які пов'язані із змінами в тканинах печінки і погіршенням її функцій:

* кровотеча зі стравоходу (можеш повністю спливти кров'ю)
* скупчення вільної рідини в черевній порожнині (асцит) – «величезне черево»
* утруднене дихання
* жовтяничне забарвлення очей і шкіри (саме тому назва жовтяниця)
* печінкова недостатність - енцефалопатія (пошкодження мозку токсинами, які печінка не здатна переробити через захворювання)
* психічні розлади
* і ще багато інших ознак

Для того щоб вчасно захопити і лікувати інфекцію, було б добре регулярно проходити тестування. Ідеальна частота – кожні три місяці.

При наявності чеської страховки маєш половину здоров'я – чудово можеш вилікуватися. Той, хто тестує, направить тебе до лікаря, який буде піклуватися про тебе.

Проблеми з'являться, коли страховка у тебе відсутня. Якщо, звісно, ти не маєш у своєму розпорядженні суму в розмірі приблизно половини мільйона крон (стільки коштує річне лікування жовтяниці). Тому рекомендуємо, коли можливо, виїхати в свою країну і лікуватися там. А коли це неможливо, і ти вже змирився з тим, що за кілька років жовтяниця тебе вб'є, то, будь ласка, будь відповідальним, щоб інфекція не поширювалася. Це означає, нікому не давай свої шприци і ложку, не використовуй спільно воду, користуйся презервативами. Навіть зубна щітка може бути прихованою загрозою. Під час чищення зубів можеш поранити слизову, на щітці залишиться твоя кров з вірусом, який легко може заразити когось іншого, у кого може бути невелика ранка у роті. Усе це є джерелом інфекції.

Тримай відкритими очі та думки! Ця хвороба смертельна!