Правила безпеки

Основні положення:

1. Внутрішньовенне вживання є найнебезпечнішим способом прийому наркотиків;

2. Увесь інструментарій, що використовується при введенні наркотику у вену, має бути

особистими та утримуватися в чистоті. Усе, що безпосередньо контактує з кров'ю (голка, кислота, вода тощо) має бути СТЕРИЛЬНИМ!!!

3. Перед введенням завжди вимий руки милом (найкраще антибактеріальним, але достатньо і звичайного мила);

4. Використовуй завжди нову невикористану голку - вона чиста і гостра.

ПІДГОТОВКА

5. Ніколи не розмішуй дозу голкою - затупиться. При розмішуванні використовуй поршень із гумовим ущільнювачем на кінці з невикористаного шприца;

6. Використовуй ФІЛЬТРИ - вони мають бути завжди чистими, найкращий варіант -грудочка вати. Її можна взяти у співробітників центру Káčka або виїзних соціальних працівників. Якщо немає фільтра, використовуй ватні палички (відрізати помпончик на кінці), у крайньому разі, можна скористатися фільтром від нової сигарети;

7. ВОДА - має бути стерильною (вода для ін'єкцій). Якщо її немає під рукою, можна купити чисту негазовану воду без присмаку, яку перед цим ніхто не пив, навіть ти!!! У крайньому разі, використовуй воду з-під крана, попередньо добре профільтрувавши її і прокип'ятивши мінімально 10 хвилин.

СПИРТОВІ СЕРВЕТКИ (дезінфекція)

8. Використовуй спиртові серветки тільки ПЕРЕД ВКОЛЮВАННЯМ;

9. Протри місце уколу в одному напрямку і тільки один раз;

10. Зачекай, поки висохне спирт;

11. Серветка призначена для одного вживання.

ГОЛКИ та ШПРИЦІ

12. Голка має бути правильно введена. Це означає, що вона повинна входити у вену під кутом 45°. Якщо дивитися з твого боку, то вістря голки має бути внизу, де відбувається перший контакт зі шкірою/веною. Якщо спробуєш вколоти плоским боком, то, можливо, голка ковзатиме по вені;

13. Вдихай! Тобто, щоб переконатися, що потрапив у вену, втягніть краплю крові, потягнувши поршень на себе. Це єдиний спосіб переконається, що голка дійсно у вені;

14. Пробуй - спочатку введи невелику частину розчину, щоб зрозуміти, наскільки сильний наркотик. Це є профілактикою передозування!

15. Вводь ін'єкцію у напрямку до серця (за током крові).

МАРЛЯ

16. Після ін'єкції використовуй подушечку з марлі - сильно притисни до місця уколу.