

Představení jednotlivých bloků Letní školy Harm Reduction 2024

Bude postupně doplněno

Drogové delikty, Mgr. Jan Vobořil, Ph.D., Právní poradna APAS

Přednáška se zaměří na zkušenosti Právní poradny APAS s drogovou kriminalitou, ale i s dalšími trestnými činy, pro něž jsou často trestně stíháni klienti poradny.

Postavení zadrženého a obviněného. Mgr. Jan Vobořil, Ph.D., Právní poradna APAS

Přednáška se zaměří zejména na procesní aspekty práv a povinností drogových klientů, na směry obhajoby takových klientů v trestním řízení. Vše s přihlédnutím k bohaté praxi Právní poradny APAS.

Nesnesitelná lehkost cíle, Bc. Hana Hajduchová, KC a TP Břeclav, Štěpán Žáček, VOŠ Caritas Olomouc

Zamyšlení nad následujícími otázkami:

Je individuální plánování nejjednodušší nebo nejsložitější částí práce s klientem? Jak je to vlastně s cíli? A komu ty cíle patří? Je důležitější práce s cílem nebo cílevědomá práce? Máme hodnotit plnění cílů nebo dosažené výsledky? Jak by mohly vypadat cíle pracovníků?

Smyslem bloku je společně prozkoumat jednu ze základních oblastí při práci s uživatelem služeb a zvážit různé perspektivy, ze kterých je možné ji nahlížet.

Panelová diskuse „Asistence s klienty“, Bc. Žaneta Olšanská, Mgr. Markéta Řezníčková, TP SANANIM, Zuzka Kříčková, Jako Doma

Zkušenosti z doprovázení klientů na úřady, k lékařům či jinam. Zvládání čekání, nepříchodů, stresové situace.

Jak mohou nízkoprahové služby oslovit lidi pohybující se v prostředí chemsexu a co jim nabízet, Mgr. Xénie Uholyeva, PhD. + panelisté

Stručný úvod: kde můžeme najít uživatele chemsexu, vztah k užívání, zájem o odborné poradenství.

Odborná diskuze o tématech: Na jaké skupiny uživatelů chemsexu se potřebujeme zaměřit vzhledem k rizikům? Kde je najdeme? Jak je oslovíme? Které skupiny uživatelů chemsexu jsou nejlépe dostupné k oslovení kontaktními pracovníky? Co uživatelé chemsexu potřebují a co by uvítali?

Chemsex, Mgr. Xénie Uholyeva, PhD., Chemczech

Co je chemsex? Kdo je uživatel chemsexu, jak žije a co dělá mimo chemsex akce. Gay sex, vztahy, frustrace a uspokojení. Situace s chemsexem v Česku, přínosy a rizika. Specifika harm reduction v kontextu chemsexu.

Existuje "zdravá" podoba chemsexu? Kde potom začíná patologie? Jakou podobu podpory potřebují různé skupiny uživatelů? Komu nabízet harm reduction strategie, harm reduction materiál, sociální, psychologické, adiktologické poradenství?

Program bezpečnější aplikace a prevence předávkování, Žofie Buchalová Lenka Dospivová, Podané ruce Brno

Příspěvek bude věnován pilotnímu projektu mobilní aplikační místnosti v Brně a jeho začátkům. Uvede kontext, v němž nový program vznikl, jeho specifika, výzvy i ohlasy.

Součástí budou data ilustrující vývoj programu a praktické zkušenosti. Zahrnuta je v představení projektu i prohlídka jeho prostor.

Recovery kouč, Michal Hanzl

Moje cesta od závislosti na drogách k pracovní pozici v sociálních službách na pozici recovery kouče. Popis pozice recovery kouče, úskalí na jaká jsem narazil a co dobrého jsem do služby s uživateli drog a alkoholu přinesl. Téma a informace k úvaze, zda zapojit člověka se zkušeností se závislostí do služeb či ne.

Centrum U Větrníku na festivalech, Štěpán Holec, Eliška Němcová, Centrum u Větrníku, Charita Jihlava

Naše uchopení několikaleté práce na hudebních festivalech, kde realizujeme testovací program pro veřejnost. *Zjistí, jak na tom jsi!* V rámci programu nabízíme testování na infekční nemoci. Účastí na festivalech mj. rozšiřujeme povědomí o naší činnosti. V rámci příspěvku bychom rádi sdíleli naše zkušenosti, co funguje, co nefunguje, jaké máme výsledky atd.

Harm reduction skupiny ve výchovných ústavech

Klára Kameníková, Centrum u Větrníku, Charita Jihlava

Představení skupinové práce s dívkami ve výchovných ústavech, které mají zkušenosti s užíváním návykových látek. Sdílení zkušeností o tom, jak probíhají jednotlivé skupiny, jaké jsou témata skupin, problematické oblasti, návaznost na další formy práce či služby.

3 D pohled na sekundární výměnný program, Klára Zahradníková, Petr Beneš, Terénní program Pardubického kraje (TPPK), Luxus

Co je cílem práce se skrytou scénou? Je nutné být v kontaktu se všemi uživateli ze skryté scény nebo hledat cestu, jak jim např. HR informace předat nepřímou? Jak důležitá je osoba poskytující SVIP (sekundární výměnný program) ve spolupráci s pracovníkem a uživateli? Je toto jediná možnost, jak pracovat se skrytou scénou na malém městě?

Pojďte se s námi podívat 3D pohledem na realitu vzájemných vztahů třech účastníků, jejichž symbióza ovlivňuje dění na drogové scéně malého města.

Formou workshopu si vyzkoušíme boty toho, kdo je klient poskytující SVIP, pracovníka, ale i člověka, který je ze skryté scény.

Workshop je určen terénním pracovníkům a pracovníkům kontaktních center, kteří pracují s drogovou scénou na malých městech. *Workshop je určen maximálně pro 16 účastníků.*

Provázení klientů léčbou HCV v KC SANANIM, Dinára Ayapbeková, Kontaktní centrum SANANIM

Prezentace se zaměří na komplexní pohled na doprovázení klientů léčbou hepatitidy C (HCV) v kontextu našeho zařízení. Bude představen průběh testování na infekční onemocnění v našem centru, spolupráce se specializovaným zařízením IKEM a přehled aktuální medikace užívané našimi klienty. V diskusi se dotkneme klíčových principů podpory v léčbě a bude představená konkrétní kazuistika klienta, která ilustruje úspěchy a výzvy spojené s celým průběhem léčby HCV

Komunitně preventivní práce a vztahy s okolím KC SANANIM, Tomáš Jarkovský, Petra Hiršlová, Kontaktní centrum SANANIM

V našem bloku představíme Komunitní práci pracovníků našeho Kontaktního centra SANANIM v kontextu sousedských vztahů, cíle KPP, jak se nám daří monitorovat okolí, pobavíme se o některých problémových situacích v okolí centra, spolupráci s terénními programy, Komunitním prostorem Smíchov v rámci sousedské aktivity „Sousedění“ a posdílíme své zkušenosti s kolegy z jiných služeb.

Kdy nám porušení vlastních pravidel pomohlo v kontaktu s klientem.

Jakub Lívanský, Kontaktní centrum Šumperk

Porušili jste někdy pravidla na káčku či v terénu? Proč? Co se pak stalo. Přineslo Vám to něco při budování vztahu s klienty? Společně se zamyslíme nad výhody a nevýhodami dodržování pravidel. Je mezi námi někdo kdo v životě neporušil nějaké pravidlo v práci? – má u mě pivo

Workshop nemá být apelem na porušování pravidel, ale chci se pobavit nad tím, proč vlastně některá pravidla máme, a k čemu nám slouží. Podle mě mají být berličkou k tomu, abychom si udrželi hranice s klienty a usnadnili komunikaci, ale nemají nám příliš svazovat ruce.

Shromáždění a oborová diskuse pořádané Sekcí HR APAS, Mgr. Lucie Mašková

Aktuální témata v HR službách a otázky, před kterými služby stojí. Po úvodním shrnutí probíraných témat v rámci Sekce HR APAS si mohou účastníci zvolit téma, o kterém budeme společně diskutovat. Nabízíme prostor pro hledání odpovědí, sdílení dobré praxe a inspirace.

Sledování dopadů v HR službách (*Serme na výkony. Řid'me se výsledky*), Jiří Zatřepálek, Magdaléna, Tomáš Žák, Laxus

Je důležité sledovat kolik výkonů kontaktní práce jsme uskutečnili? Nebo kolikrát jsme vydali potraviny, případně poskytli klientovi možnost se osprchovat? Nebo bychom raději měli zjišťovat, jaký dopad má námi poskytovaná práce na životy našich klientů a veřejnost?

Léta se zabýváme definicemi výkonů. Diskutujeme o tom, co který výkon znamená a jak se má správně evidovat. Samotná výkonnost však ještě nic neříká o reálných dopadech na klienty, komunity, společnost. Pojdme se tedy posunout *od "výkonové evidence" ke "sledování efektivity/sledování dopadu"*. Budeme mít zajímavější data pro nás, ale i pro donátory či politiky. Rádi bychom v příspěvku představili náš pohled, jak nad tímto tématem přemýšlíme. A zároveň nad tímto tématem s vámi vedli diskuzi.

Případy klientů z praxe v kontaktním centru na malém městě.

Fousková Martina, Kontaktní centrum Šumperk

Jak jsme s nimi pracovali a dle nás vyčerpali dostupné možnosti k pomoci. Co s nimi dál? (Představení případů, vzájemné sdílení, získání inspirace a informace o dalších případných možnostech práce s klientem.)

Co jste vždy chtěli vědět o léčbě v terapeutické komunitě a báli jste se zeptat.

Klára Domská, Terapeutická komunita Heřmaň – Němčice, Lucie Štolcová a Jan Šíp, Terapeutická komunita Karlov, SANANIM

Terapeuti představí léčbu v komunitě na konkrétních příkladech z Terapeutické komunity Karlov (mladiství, mladí dospělí a matky s dětmi) a z Terapeutické komunity Němčice - Heřmaň (dlouholetí uživatelé). Dozvíte se o struktuře léčby, cílových

skupinách (pro koho je léčba vhodná), specifika komunit, co klienty čeká a nemine a na co se můžou v léčbě těšit.

Pokud to dobře zvládneme, tak přivezeme kousek z komunit s sebou.

Zastavení s nadějí, Jiří Mach, Denní stacionář SANANIM

Naděje je jedním z významných faktorů ovlivňujících úspěšnost terapie, ale i sociální práce. Často čteme o tom, že je důležité, aby člověk v pomáhající profesi svým klientům dodával naději... Ale co to vlastně je ta naděje? Jak to máme s nadějí my sami? Jaká je naděje ve vztahu k životům našich klientů? A jak můžeme naději dodávat a podporovat naději?

Motivace, dobrý sluha zlý pán, Mgr. Marek Urban, Jiří Mach, Denní stacionář SANANIM

S motivací lidí zájímavých se o změnu v oblasti užívání látek pracujeme v Denním stacionáři SANANIM formou motivačních skupin bezmála dvacet let. Představíme základní principy podpory motivace. Na několika kazuistikách pak představíme typické skupiny klientů, kteří motivačních skupin využívají.

Úzkost a naděje – arteterapeutický workshop, Mgr. Marek Urban, Jiří Mach, Denní stacionář SANANIM

Úzkost, frustrace, beznaděj – to jsou stavy, které k nám přicházejí v osobním i profesním životě. V rámci workshopu si můžeme uvědomit, jak tyto stavy uchopujeme, kde jsou zdroje naší naděje a jakou naději jsme schopní nabídnout druhým.

Zdravotní obtíže uživatelů drog

Mgr. Markéta Limpouchová, Jan Gazdík, Di.S., TP SANANIM

Základní znalosti o typických zdravotních problémech, které trápí lidi injekčně užívající drogy.

Zdravotní obtíže uživatelů drog

Mgr. Markéta Limpouchová, Jan Gazdík, Di.S., TP SANANIM

Nácvik ošetření. Nácvik poskytování zdravotního poradenství.

Méně rizikové braní

Aleš Termer, DiS., TP SANANIM

Méně riziková injekční aplikace. Alternativy injekční aplikace. Čím si aplikovat a jak nejlépe. Chyby a stereotypy aplikace drog, rizika, důsledky.

Méně rizikové braní – aplikační ruce

Aleš Termer, DiS., TP SANANIM

Praktické ukázky, nácvik některých technik méně rizikového užívání drog, praktické tipy od uživatelů - ideál versus realita. Nově budeme práci lektora se stříkačkou, škrtdlem, či filtrem promítat na plátno. Dvě umělé aplikační paže.

Drogy a mozek

Bc. Radek Jurníkl, TP SANANIM

Komplexnější pohled na to, co dělají návykové látky v těle. Kudy po aplikaci putují, kam se usazují a jaké neplechky mohou vytvořit. V přednášce budou zahrnuty i nejčastější kombinace návykových látek a jejich rizika. Vhodné pro každého, kdo je v

oboru nový, chce si oprášit staré vědomosti, nebo narazil na novou zkušenost v práci s injekčními uživateli. Ptejte se, dokud můžete!

Mgr. Markéta Řezníčková, TP SANANIM

Sociální práce

Doklady, registrace na UP. Praktické návody a postupy doplněné kazuistikami ze sociální práce s klienty.

Sociální práce

Mgr. Markéta Řezníčková, TP SANANIM

Dávky hmotné nouze. Praktické návody a postupy doplněné kazuistikami ze sociální práce s klienty.

Aleš Termer, TP SANANIM

Stavba létajícího stanu aneb jak radit klientům se stavbou jejich obydlí

Workshop Stavba a zajištění stanu pro dlouhodobé obývání. Posléze i vnější expozice základního vybavení stanu a tábořiště pro celoroční kempování. Ochrana proti vlhkosti, zabezpečení proti požáru a proti zvířatům, hygienická opatření – toalety, kuchyňka, umývárna.

„létající stan“ = stan, který nestojí na zemi

Vědomostní HR kvíz

Radek Jurníkl a Roman Šlachta, TP SANANIM

Pojďte si zasoutěžit, účastnit je možné buď ve Vašem týmu, nebo se s kýmkoliv spojit a seznámit.

Turnaj v pingpongové obíhačce

Tradiční turnaj v pingpongové obíhačce. Vlastní páčka výhodou.

Táborák s opékáním buřtů a sýra

Táborák, se zajištěnými buřty a eidamem a pečivem. Máte-li kytaru, vezměte, jednu mít s sebou budeme.

Bazar (nejen) HR materiálu

Máte něčeho ve Vašem programu zbytečně moc a chcete se toho zbavit? Přivezte na Letní školu, třeba se toho ujme někdo jiný (nicméně pokud ne, musíte si to taky odvézt). Ideálně dovezte věci do bazaru v jedné (nebo více) banánovkách. Ty se dají na jednu stranu sálu a v průběhu akce bude možné tam hledat, co by se Vám hodilo. Na druhé straně si dáte banánovku, kam si budete dávat to, co si berete a na konci akce si to naložíte do auta a odvezete.